

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Солнышко»

**Тема**  
**Таинственная Кола**



**Автор исследовательской работы:**  
воспитанник подготовительной группы  
Богомолов Андрей  
**Руководитель исследовательской работы:**  
учитель – логопед Ромашова Ольга  
Владимировна

Нижегородская область  
р. п. Дальнее Константиново  
2018 год





## Введение

Под праздник Нового года мы видим и слышим с экрана телевизоров рекламу с весёлой песней «Праздник к нам приходит ...».

Практически в каждом продуктовом магазине есть яркая витрина с «Кока - Колой». Напиток продается более чем в 200 странах мира. Почему он так популярен? Что таит в себе Кока – Кола?

В нашем садике проходила Неделя здоровья и Ольга Владимировна нам рассказывала о вреде газированных напитков. И мне захотелось выяснить как влияют напитки на организм человека, кока – кола приносит вред или пользу.

Мне стало интересно узнать историю его возникновения.



## **Цель:**

**Узнать, как влияет напиток на организм человека.**



## **Задачи:**

- 1. Познакомиться с историей возникновения Кока – Колы.**
- 2. Узнать состав напитка.**
- 3. Выяснить, наносит ли вред организму Кока Кола?**



## Гипотеза



Я предположил, если узнать больше о влиянии напитка Кока-Кола на организм, то можно понять: «Пить Кока-Колу или не пить?»



Я спросил у ребят в детском саду, кто слышал или пробовал напиток Кока - Кола?  
Многие ребята ничего о нём не знают, а некоторые знают, но им не разрешают пить Колу родители.



## Выяснение вопроса

После просмотра мультфильма я узнал, что «Кока-Кола» был придуман в Атланте фармацевтом Джоном Ститом Пембертоном.

**Вывод:** Изначально Кока – Кола являлась лекарством, а не напитком.

Так если Кока – Кола – лекарство, значит – оно полезное? Тогда я решил узнать состав Кока – Колы и обратился к интернет источникам.

**Вывод:** Кока – кола содержит много вредных веществ, таких как кофеин, красители, ароматизаторы, ортофосфорную кислоту.



Я решил проверить свою гипотезу, если узнать больше о влиянии напитка Кока-Кола на организм, то можно понять: «Пить Кока-Колу или не пить?»

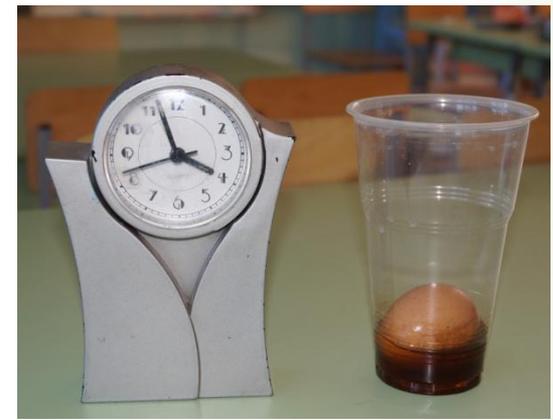
### 1. Опыт: «Грозит ли Кока-Кола нашим зубам?»

**Средства:** напиток «Кока-Кола», куриное яйцо, прозрачный стакан.

**Вывод:** Кока-Колы может растворять кальций (зубы, ногти, волосы). Употребление в больших количествах Кока-Колы может привести к разрушению зубов.



1 день



2 день



3 день



## 2. Опыт: «Кола и Ментос»

**Средства:** напиток «Кока-Кола», драже Ментос, негазированная минеральная вода.

**Вывод:** Сильно газированный напиток приводит к повышению кислотности и процессу брожения в желудке.



## Результаты



1. Изначально Кока – Кола являлась лекарством, а не напитком.
2. Кока – кола содержит много вредных веществ, таких как кофеин, красители, ароматизаторы, ортофосфорную кислоту.
3. Кока - Кола может растворять кальций (зубы, ногти, волосы).  
Употребление в больших количествах Кока-Колы может привести к разрушению зубов.
4. Сильно газированный напиток приводит к повышению кислотности и процессу брожения в желудке.

**На основании полученных результатов я пришёл к выводу, что нельзя пить Кока – Колу очень часто. Она может нанести вред молодому, растущему организму при безмерном и неправильном его употреблении.**





**Берете здравье с детства!**



## Литература

1. Журнал «1001 совет и секрет» № 62. Вася Считалкин», 2017.
2. Класе Л и др. Еда – наш друг, еда – наш враг. Азбука здорового питания. Пер. с англ. СПб., Ридерз Дайджест, 2006.
3. Интернет – ресурсы.

