

# Влияние окружающей среды на здоровье человека

```
graph TD; A[Негативные факторы] --- B[физические]; A --- C[химические]; A --- D[Биологические];
```

Негативные  
факторы

физические

химические

Биологические

# Антропогенные негативные факторы

- Факторы прямого воздействия

Яды, Шум

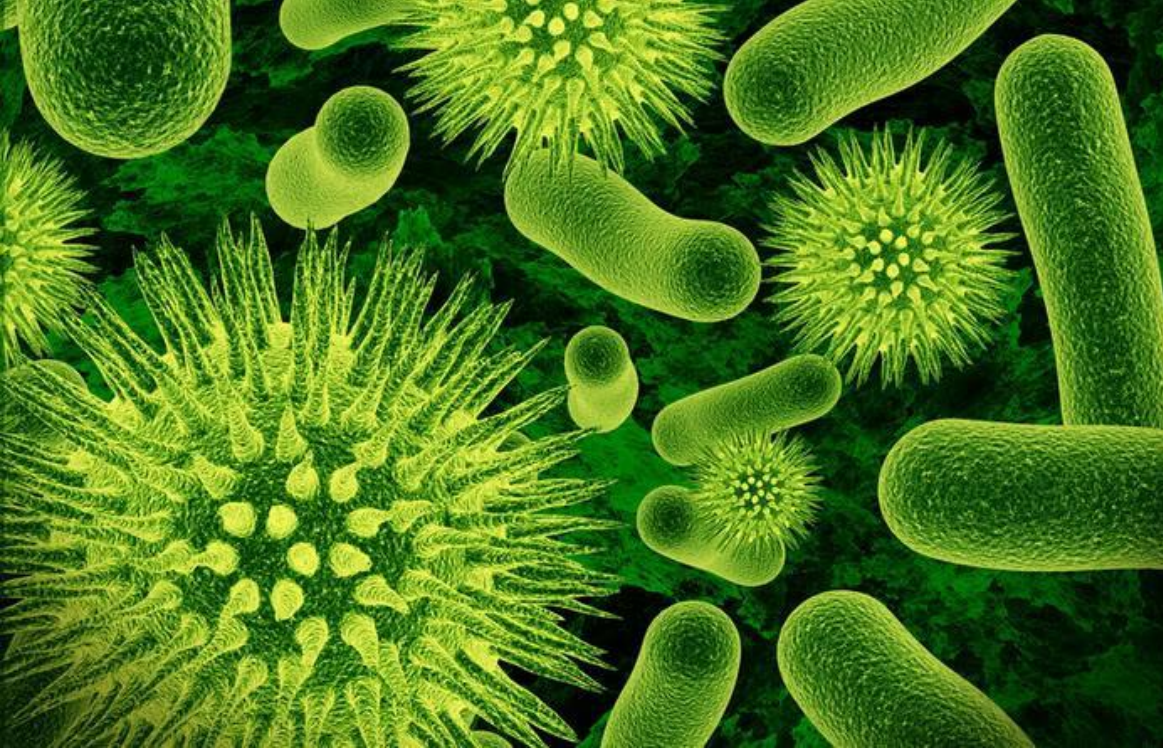
Вибрация и др.

- Факторы вторичного воздействия

Кислотные осадки

смог





**Биологические факторы** – это различные живые организмы, наносящие вред человеку (микроорганизмы, грибы, бытовые паразиты)

Миграция населения способствует переносу болезнетворных организмов на новые территории



Согласно статье 27 закона "О порядке выезда и въезда в РФ", иностранному гражданину или лицу без гражданства не разрешается въезд в нашу страну, если они не представили полис медицинского страхования (исключение-безвизовые страны)

- Чума
- Холера
- Туберкулез
- ВИЧ-инфекция
- Венерические заболевания
- Малярия
- Птичий грипп
- Вирус Зика





# Химические негативные факторы

- Лекарства
- Бытовая химия
- Ядохимикаты в с/х
- Топливо
- Растворители и краски



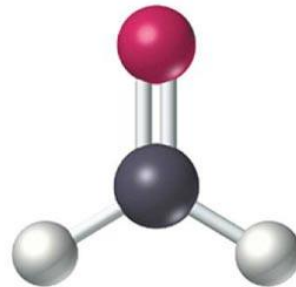
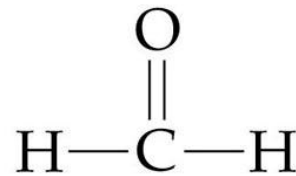
# Воздействие химических загрязнителей

- **Сенсибилизация**- повторное воздействие вещества вызывает больший эффект, чем прежде (растворители, нитролаки, формальдегид)
- **Привыкание** – повторное воздействие вызывает ослабление эффекта (алкоголь)



# Канцерогенные вещества

- факторы окружающей среды, воздействие которых на организм человека повышает вероятность возникновения злокачественных опухолей.



формальдегид





# Физические негативные факторы

- метеорологические, географические и космические факторы
- электромагнитные поля
- Радиоактивное излучение
- Шум и вибрация





# ДОПУСТИМЫЕ УРОВНИ ШУМА В КВАРТИРЕ И ШТРАФЫ ЗА ИХ ПРЕВЫШЕНИЕ

	ВЫСТРЕЛ ИЗ ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ	Болевой порог <b>140 дБ</b>
	ГРОМКАЯ МУЗЫКА Визг РАБОТАЮЩИЙ ОТБОЙНЫЙ МОЛОТОК	<b>130 дБ</b> <b>120 дБ</b>
	РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ	<b>110 дБ</b> <b>100 дБ</b>
	ГРОМКИЕ КРИКИ ДЕТСКИЙ ПЛАЧ Включенный пылесос или фен	<b>90 дБ</b> <b>80 дБ</b>
	РАБОТА ЭЛЕКТРОБИТВЫ, ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ СТ. МАШИНЫ	<b>70 дБ</b> <b>60 дБ</b>
	РАЗГОВОР Включенный КОМПЬЮТЕР, КОНДИЦИОНЕР	<b>50 дБ</b> <b>40 дБ</b>
	ШЕПОТ ТИКАНЬЕ НАСТЕННЫХ ЧАСОВ	<b>30 дБ</b> <b>20 дБ</b>
	СПОКОЙНОЕ ДЫХАНИЕ	<b>10 дБ</b> Порог слышимости

## САНИТАРНЫЕ НОРМЫ ШУМА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

Ночью: с 23:00 до 07:00  
30 МАКСИМАЛЬНО 45 дБ

Днем: с 07:00 до 23:00  
40 МАКСИМАЛЬНО 55 дБ

## ШТРАФЫ

ЗА ПЕРВОЕ, ВТОРОЕ, ТРЕТЬЕ  
И ПОСЛЕДУЮЩЕЕ НАРУШЕНИЕ ТИШИНЫ:

с 21 до 08 часов в будние дни;

с 22 до 10 часов в выходные  
и праздничные дни;

с 13 до 15 часов ЕЖЕДНЕВНО  
в жилых многоквартирных домах.

(В Московской области)

Физические лица	1.000 - 3.000 руб.
	4.000 руб.
	5.000 руб.
Должностные лица	5.000 - 10.000 руб.
	15.000 - 30.000 руб.
	50.000 руб.
Юридические лица	20.000 - 50.000 руб.
	60.000 - 80.000 руб.
	100.000 - 150.000 руб.

 Комфортный уровень

 Допустимый уровень

 Опасный уровень

# Источники радиационного фона

Радиационный фон – природное явление.

Давайте разберемся в его происхождении и влиянии на человека.

**15,3%**

**Медицинские источники.**

Такой процент облучения человек в среднем получает от медицинских обследований – рентгена, флюорографии, МРТ, и других.



**9,8%**  
**Солнечное излучение.**

Атмосфера земли играет роль защитного экрана, поэтому радиационный фон выше в горах и при авиаперелетах.

**8,1%**

**Внутреннее облучение.**

Радионуклиды, находящиеся в теле человека, а также поступающие с водой, воздухом, пищей.



**50,9%**

**Радиоактивный газ радон.**

Газ поднимается из земли, скапливается в домах, поступая в них вместе с водоснабжением и из подвалов домов. Рекомендуется чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку.



**15,6%**

**Терригенное излучение.**

Радионуклиды, находящиеся в земле. Примером является гранит и сделанные из него мостовые, на которых можно наблюдать повышенный радиационный фон.

**0,3%**  
**Техногенные источники.**

Радиационный фон, порожденный деятельностью человека, в том числе в результате катастроф. Большую часть техногенного фона составляют последствия ядерных испытаний.



# Адаптогены – вещества, которые повышают устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды

