

Влияние окружающей среды на здоровье человека

```
graph TD; A[Негативные факторы] --- B[физические]; A --- C[химические]; A --- D[Биологические];
```

Негативные
факторы

физические

химические

Биологические

Антропогенные негативные факторы

- Факторы прямого воздействия

Яды, Шум

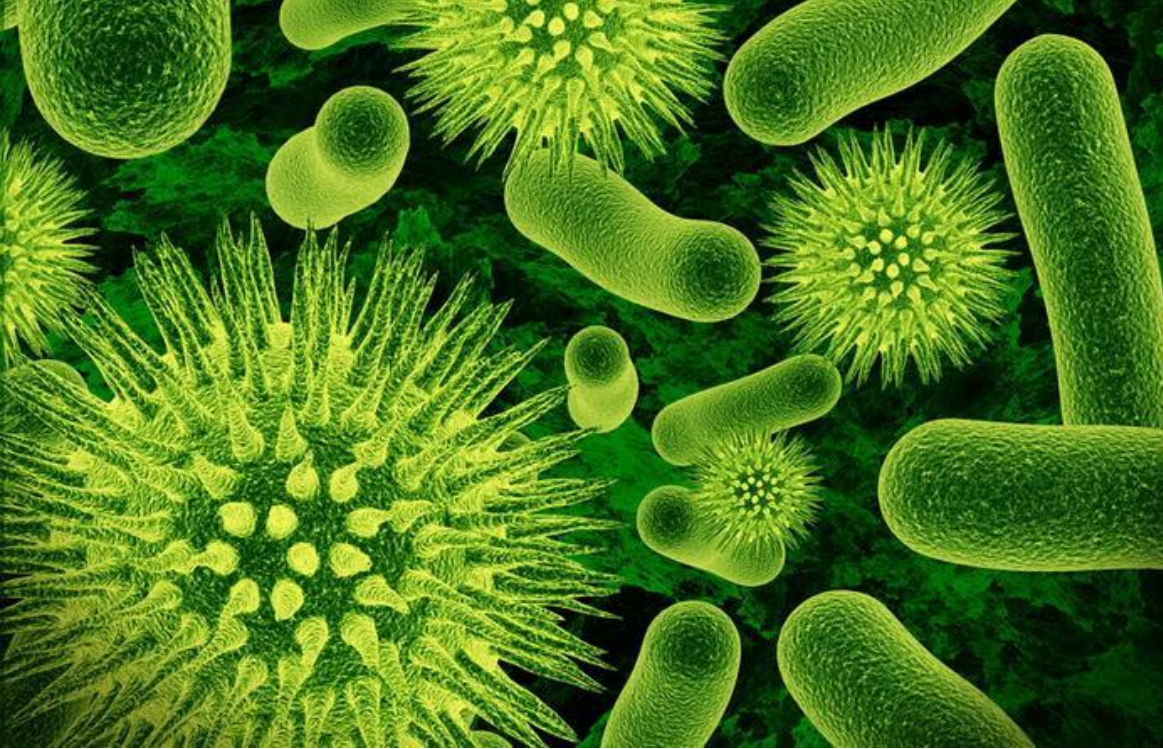
Вибрация и др.

- Факторы вторичного воздействия

Кислотные осадки

смог





Биологические факторы – это различные живые организмы, наносящие вред человеку (микроорганизмы, грибы, бытовые паразиты)

Миграция населения способствует переносу болезнетворных организмов на новые территории



Согласно статье 27 закона "О порядке выезда и въезда в РФ", иностранному гражданину или лицу без гражданства не разрешается въезд в нашу страну, если они не представили полис медицинского страхования (исключение-безвизовые страны)

- Чума
- Холера
- Туберкулез
- ВИЧ-инфекция
- Венерические заболевания
- Малярия
- Птичий грипп
- Вирус Зика





Химические негативные факторы

- Лекарства
- Бытовая химия
- Ядохимикаты в с/х
- Топливо
- Растворители и краски



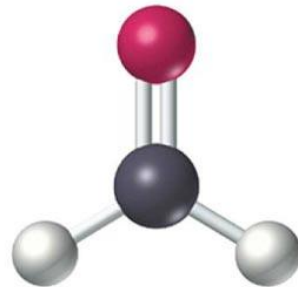
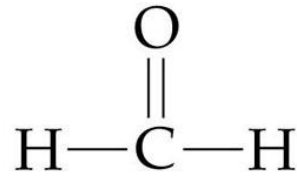
Воздействие химических загрязнителей

- **Сенсибилизация**- повторное воздействие вещества вызывает больший эффект, чем прежде (растворители, нитролаки, формальдегид)
- **Привыкание** – повторное воздействие вызывает ослабление эффекта (алкоголь)



Канцерогенные вещества

- факторы окружающей среды, воздействие которых на организм человека повышает вероятность возникновения злокачественных опухолей.



формальдегид



Физические негативные факторы

- метеорологические, географические и космические факторы
- электромагнитные поля
- Радиоактивное излучение
- Шум и вибрация



Источники электромагнитных полей в быту



ДОПУСТИМЫЕ УРОВНИ ШУМА В КВАРТИРЕ И ШТРАФЫ ЗА ИХ ПРЕВЫШЕНИЕ

	ВЫСТРЕЛ ИЗ ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ	Болевой порог 140 дБ
	ГРОМКАЯ МУЗЫКА Визг РАБОТАЮЩИЙ ОТБОЙНЫЙ МОЛОТОК	130 дБ 120 дБ
	РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ	110 дБ 100 дБ
	ГРОМКИЕ КРИКИ ДЕТСКИЙ ПЛАЧ Включенный пылесос или фен	90 дБ 80 дБ
	РАБОТА ЭЛЕКТРОБИТВЫ, ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ СТ. МАШИНЫ	70 дБ 60 дБ
	РАЗГОВОР Включенный КОМПЬЮТЕР, КОНДИЦИОНЕР	50 дБ 40 дБ
	ШЕПОТ ТИКАНЬЕ НАСТЕННЫХ ЧАСОВ	30 дБ 20 дБ
	СПОКОЙНОЕ ДЫХАНИЕ	10 дБ Порог слышимости

САНИТАРНЫЕ НОРМЫ ШУМА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

Ночью: с 23:00 до 07:00
30 МАКСИМАЛЬНО 45 дБ

Днем: с 07:00 до 23:00
40 МАКСИМАЛЬНО 55 дБ

ШТРАФЫ

ЗА ПЕРВОЕ, ВТОРОЕ, ТРЕТЬЕ
И ПОСЛЕДУЮЩЕЕ НАРУШЕНИЕ ТИШИНЫ:

с 21 до 08 часов в будние дни;

с 22 до 10 часов в выходные
и праздничные дни;

с 13 до 15 часов ЕЖЕДНЕВНО
в жилых многоквартирных домах.

(В Московской области)

ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА	1.000 - 3.000 руб.
	4.000 руб.
	5.000 руб.
ДОЛЖНОСТНЫЕ ЛИЦА	5.000 - 10.000 руб.
	15.000 - 30.000 руб.
	50.000 руб.
ЮРИДИЧЕСКИЕ ЛИЦА	20.000 - 50.000 руб.
	60.000 - 80.000 руб.
	100.000 - 150.000 руб.

 Комфортный уровень

 Допустимый уровень

 Опасный уровень

Источники радиационного фона

Радиационный фон – природное явление.

Давайте разберемся в его происхождении и влиянии на человека.

15,3%

Медицинские источники.

Такой процент облучения человек в среднем получает от медицинских обследований – рентгена, флюорографии, МРТ, и других.



9,8%
Солнечное излучение.

Атмосфера земли играет роль защитного экрана, поэтому радиационный фон выше в горах и при авиаперелетах.

8,1%

Внутреннее облучение.

Радионуклиды, находящиеся в теле человека, а также поступающие с водой, воздухом, пищей.



50,9%

Радиоактивный газ радон.

Газ поднимается из земли, скапливается в домах, поступая в них вместе с водоснабжением и из подвалов домов. Рекомендуется чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку.



15,6%

Терригенное излучение.

Радионуклиды, находящиеся в земле. Примером является гранит и сделанные из него мостовые, на которых можно наблюдать повышенный радиационный фон.

0,3%
Техногенные источники.

Радиационный фон, порожденный деятельностью человека, в том числе в результате катастроф. Большую часть техногенного фона составляют последствия ядерных испытаний.



Адаптогены – вещества, которые повышают устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды

