

**ГПОУ ЯО ЯРОСЛАВСКИЙ КОЛЛЕДЖ УПРАВЛЕНИЯ  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**«Пропаганда здорового  
образа жизни студентов  
ГПОУ ЯО ЯКУиПТ  
через урочную и внеурочную  
деятельность»**



Детство — подготовка к взрослой жизни. Будет оно правильно организованным, и тогда человек вырастет хорошим; плохо направленное всегда обернется нелегкой судьбой.



Тяжелое детство не всегда самое плохое. Плохое детство — беспризорное, неласковое, в котором ребенок потерялся, как ненужная вещь.

**Асоциальное** (от англ. *asocial* — направленный против общества) поведение — нарушение норм и правил, принятых в обществе

Асоциальным -поведение обучающегося, которое не соответствует его возрастным особенностям.

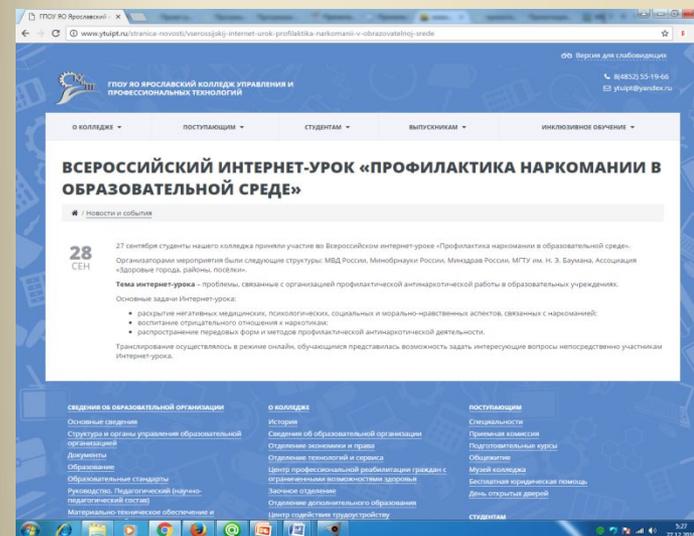
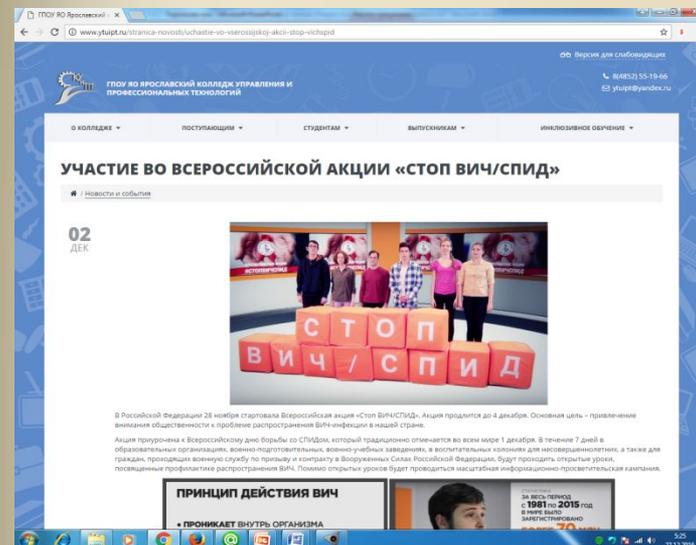


*Асоциальные* люди открыто не нарушают нормы, они никого не грабят, не убивают, но сознательно исключают себя из нормальной жизни общества, становятся тунеядцами, бомжами, алкоголиками, наркоманами.

*«Забота о здоровье детей - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».*

*В.А. Сухомлинский*

*Цель работы: создание системы организационных, педагогических, медицинских и правоохранительных мероприятий, направленных на формирование и воспитание у студентов мотивационной установки на ведение и пропаганду ЗОЖ.*



систематичнос  
ти  
и  
последователь  
ности;

сознательност  
и,  
активности  
воспитанников  
;

Принципы  
при работе со  
студентами

уважения к  
личности  
в сочетании с  
разумной  
требовательност  
ью

включения  
в деятельность

опоры  
на  
положительно  
е  
в человеке

# Буклеты по ЗОЖ



**ЭТО ВЫСАСЫВАЕТ**

1. Табак - единственный легальный психоактивный препарат, который убивает человека. Он разрушает структуру и ткань организма.

2. Табак - это основной источник канцерогенов.

3. По данным ВОЗ - каждый пятый человек в мире умирает от табакокурения.

4. Курение и 25 раз чаще вызывает рак.

5. 20% людей обращаются за медицинской помощью из-за курения.

**Умирает больше 500 000 человек ежегодно**

**КУРИТЬ НЕЛЬЗЯ**

ЭТО - МЕДИЦИНСКОЕ ОТРАВЛЕНИЕ организма. ВОЗНИКАЮТ ОСЛОЖНЕНИЯ: гипертонический кризис, инфаркт миокарда, инсульт, атеросклероз, сахарный диабет.

**ВЫЖИТЬ**

Ваше здоровье зависит от того, как вы относитесь к курению.

7. Дети, рожденные от курящих и пьющих родителей, рождаются с недостатком веса "курить", "пьянствовать" по своему организму.

8. 100 выкуривая сигарет по статистике сокращают продолжительность жизни на 10 лет.

9. Эксперты от курения, связанных с табакокурением.

**Что ты знаешь о наркотиках?**

Наркотики - это вещества, которые вызывают зависимость и разрушают организм.

Наркотики - это вещества, которые вызывают зависимость и разрушают организм.

Наркотики - это вещества, которые вызывают зависимость и разрушают организм.

**МЫ ЗА ЖИЗНЬ!**

**Что делает пиво мужественным?**

Мужчина, пьющий пиво, становится сильнее, смелее, увереннее. Пиво - это напиток, который делает мужчину настоящим мужчиной.

**Любитель пива подобен арбузу: у него растут пузо и сохнет кончик.**

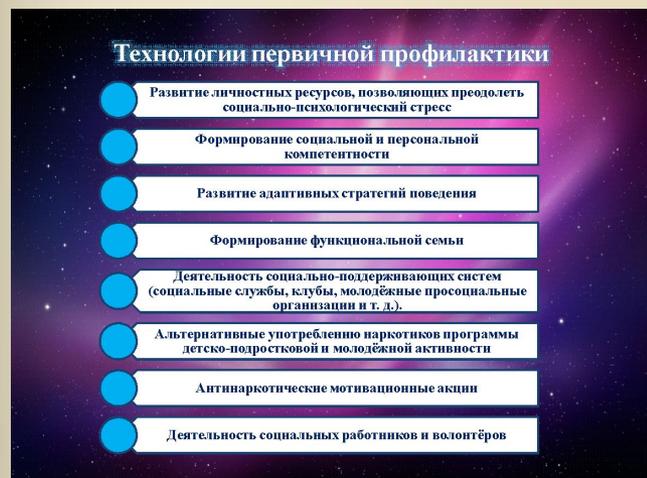
**Пиво - это напиток, который делает мужчину настоящим мужчиной.**

**ЭФФЕКТИВНЕЙШЕЕ БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ**

**Пиво - это напиток, который делает мужчину настоящим мужчиной.**

# ПРОГРАММА

## «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами студентами ГПОУ ЯО ЯКУиПТ»



**ЦЕЛЬ:** Развитие определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в решении конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения наркотика

*В наше время целесообразно иллюстрировать лекции и беседы ссылками на конкретные факты из жизни, приводить примеры из художественной и научно- популярной литературы, художественных фильмов, из средств массовой информации, необходимо также освещать юридические и правовые аспекты окружающего социума.*

*Цель - ориентация обучающихся на здоровый образ жизни, формирование негативного отношения к употреблению психоактивных веществ; предотвращение употребления ПАВ за счет активных профилактических мер, программ обучения и просвещения.*

ГПОУ ЯО Ярославский колледж управления и профессиональных технологий

Версия для слабовидящих

84852) 55-19-66  
yupr@yau.net.ru

О КОЛЛЕДЖЕ ПОСТУПАЮЩИМ СТУДЕНТАМ ВЫПУСКНИКАМ ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБУЧЕНИЕ

## ПРОПАГАНДА ЗОЖ

Студентам / Пропаганда ЗОЖ

### НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- 1 Федеральный закон "О наркотических средствах и психотропных веществах" от 08.01.1998 N 3-ФЗ
- 2 Указ Президента Российской Федерации N 690 от 9 июня 2010 года Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года
- 3 Федеральный закон Российской Федерации от 24.06.1999 N 120-ФЗ
- 4 Федеральный закон Российской Федерации от 07.06.2013 N 120-ФЗ
- 5 Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.09.2011 N МД.1197/06
- 6 Приказ министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.10.2014 N 581н

### ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

- 1 Методические материалы МЧС России по Ярославской области
- 2 Правила поведения с учетом сезонных рисков
- 3 Всероссийский проект "научись спасать жизнь"

СВЕДЕНИЯ ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
Основные сведения  
Структура и органы управления образовательной организацией  
Документы

О КОЛЛЕДЖЕ  
История  
Сведения об образовательной организации  
Отделение экономики и права  
Отделение технологий и сервиса

ПОСТУПАЮЩИМ  
Специальности  
Применяемая комиссия  
Подготовительные курсы  
Общеклассное

445  
27.12.2016

- |   |     |
|---|-----|
| 30. Если ты остался один дома                         | пр4 |
| 31. Электричество и газ как источники возможной о...  | пр4 |
| 32. Лекарства и средства бытовой химии                | пр4 |
| 33. Безопасное поведение в бытовых ситуациях          | пр4 |
| 34. Введение. Назначение ОБЖ. Город как среда об...   | пр4 |
| 35. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения     | пр4 |
| 36. Особенности природных условий в городе            | пр4 |
| 37. Взаимоотношения людей проживающих в городе. ...   | пр4 |
| 38. Криминогенные ситуации и личная безопасность...   | пр4 |
| 39. Общение с незнакомыми людьми                      | пр4 |
| 40. Чрезвычайные ситуации природного характера        | пр4 |
| 41. Опасная высота. Где можно и где нельзя играть     | пр4 |
| 42. Безопасность на дороге                            | пр4 |
| 43. Опасности, которые могут Вам встретиться по до... | пр4 |
| 44. Дорожное движение, безопасность участников д...   | пр4 |
| 45. Пешеход. Безопасность пешехода                    | пр4 |
| 46. Движение пешеходов                                | пр4 |
| 47. Пассажир. Безопасность пассажира                  | пр4 |
| 48. Мы - пассажиры, обязанности пассажира             | пр4 |
| 49. Обеспечение личной безопасности на воздушном...   | пр4 |
| 50. Водитель. Безопасность велосипедиста              | пр4 |

- |                                 |
|---------------------------------|
| 043_Витамины_это_жизнь          |
| 044_Уроки_безопасности          |
| 045_Перебором_алкоголь          |
| 046_Как_успеть_все_все_все      |
| 047_Опасность_курения           |
| 048_Учимся_вежливости           |
| 049_Инструктаж_перед_походом    |
| 050_Дружба_чуждое_слово         |
| 051_Безопасность_на_дороге      |
| 052_Поговорим_о_культуре_речи   |
| 053_Здоровый_образ_жизни        |
| 054_Что_такое_здоровье          |
| 055_Права_ребенка               |
| 056_Спешите_делать_добро        |
| 057_Семья_в_моей_жизни          |
| 058_Несколько_слов_об_имидже    |
| 059_Как_отстоять_свое_мнение    |
| 060_Ты_и_твоя_будущая_профессия |

# Урочная деятельность

*Цель: показать и доказать студентам, что обеспечение безопасности каждого человека в процессе его жизнедеятельности и повышение его уровня общей культуры в области безопасности являются одной из основных составляющих в индивидуальной системе здорового образа жизни.*



# Урок «ЖИЗНЬ И АЛКОГОЛЬ «Мера алкоголя.....»



*Цель: выяснить, действительно ли существует мера употребления алкоголя?*

# Урок «ВОЛШЕБНЫЙ СУНДУЧОК ЗДОРОВЬЯ»



**Цель:** Сформировать практическую значимость изучаемого материала у обучающихся на занятии по основам медицинских знаний и охране здоровья, направленного на пропаганду ЗОЖ

**Урок-экскурсия** как форма актуализации знаний и умений, ориентированных на приоритеты здорового образа жизни в учебно-воспитательном процессе.



**Кафедра патологической анатомии**

## **Экскурсия УМВД России по Ярославской области**



**Семинар на тему «Пагубные воздействия потребления наркотических средств и психотропных веществ на организм человека».**

**Встреча с сотрудниками Управления по контролю за оборотом наркотиков**

## Профилактическая работа «Нет — СПИДУ!»



**19 апреля ГБУЗ ЯО Центром СПИД было проведено занятие по проблемам СПИДА и его профилактики**

## «Выбор за тобой»



Сотрудники МУСОПиМ "Красный Перевал-1" совместно с комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Дзержинского района провели программу «Выбор за тобой»

## Группа волонтеров «ПОДАРИ ДЕТЯМ СКАЗКУ»



*Цель- помогая молодым мамам,  
оказавшимся в трудной  
жизненной ситуации, сформировать  
ценные  
нравственные навыки (любовь,  
здоровье, сочувствие и т.д)*

## Тренинг: курс подготовки детских аниматоров



Цель тренинга –  
привлечь студентов к  
осмысленному  
проведению  
свободного времени и  
получение ими  
первичных навыков  
аниматорской  
деятельности.



# Антибригада "Здоровая Россия"



*21 мая в ДК "Магистраль" прошел конкурс агитбригад "Модно быть здоровым".*

# Научно- исследовательский кружок «НОВАТОРЫ»



Высокие духовные и физические качества человека теряют свою значимость, если он не подготовлен к безопасной жизнедеятельности в реальной окружающей среде, не способен оценить уровень опасности для жизни и здоровья в конкретной опасной или чрезвычайной ситуации, найти наиболее оптимальный выход из создавшейся ситуации, позволяющий ему снизить фактор риска для жизни и здоровья.



*Каждый человек волен сделать свой выбор, по какому пути ему идти. Идти по пути получения удовольствий от каждодневной упорной работы по совершенствованию своих духовных и физических качеств, по пути укрепления своего здоровья и создания условий для благополучной взрослой жизни.*

*Или идти по ложному пути получения удовольствий от приема наркотических веществ, а значит, по пути быстрого уничтожения своего здоровья и своего будущего благополучия. Наша задача - помочь выбрать правильный путь.*

