

**ГПОУ ЯО ЯРОСЛАВСКИЙ КОЛЛЕДЖ УПРАВЛЕНИЯ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**«Пропаганда здорового
образа жизни студентов
ГПОУ ЯО ЯКУиПТ
через урочную и внеурочную
деятельность»**



Детство — подготовка к взрослой жизни. Будет оно правильно организованным, и тогда человек вырастет хорошим; плохо направленное всегда обернется нелегкой судьбой.



Тяжелое детство не всегда самое плохое. Плохое детство — беспризорное, неласковое, в котором ребенок потерялся, как ненужная вещь.

Асоциальное (от англ. *asocial* — направленный против общества) поведение — нарушение норм и правил, принятых в обществе

Асоциальным -поведение обучающегося, которое не соответствует его возрастным особенностям.

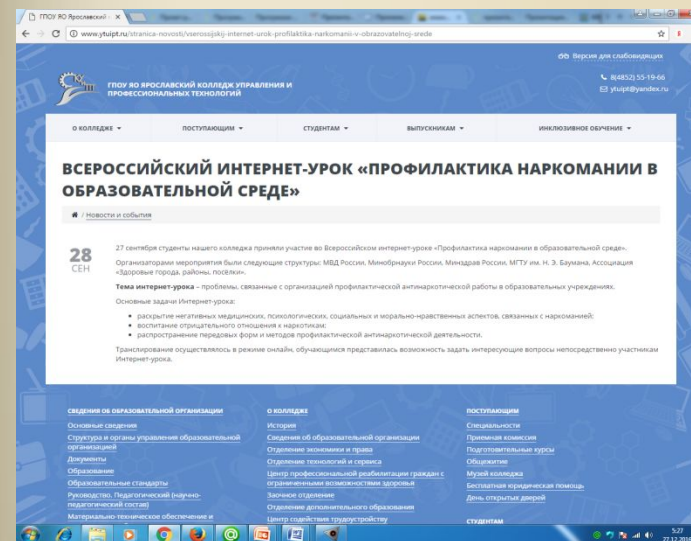
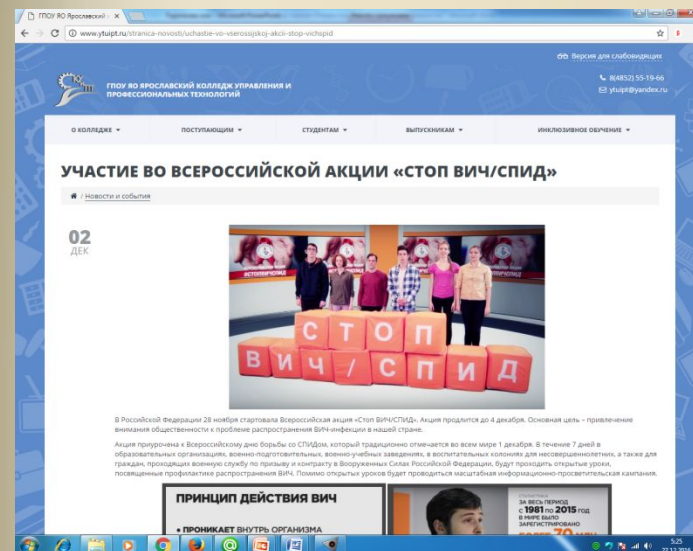


Асоциальные люди открыто не нарушают нормы, они никого не грабят, не убивают, но сознательно исключают себя из нормальной жизни общества, становятся тунеядцами, бомжами, алкоголиками, наркоманами.

«Забота о здоровье детей - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В.А. Сухомлинский

Цель работы: создание системы организационных, педагогических, медицинских и правоохранительных мероприятий, направленных на формирование и воспитание у студентов мотивационной установки на ведение и пропаганду ЗОЖ.



систематичнос
ти
и
последователь
ности;

сознательност
и,
активности
воспитанников
;

Принципы
при работе со
студентами

уважения к
личности
в сочетании с
разумной
требовательност
ью

включения
в деятельность

опоры
на
положительно
е
в человеке

Буклеты по ЗОЖ



ПРОГРАММА

«Профилактика злоупотребления психоактивными веществами студентами ГПОУ ЯО ЯКУиПТ»



ЦЕЛЬ: Развитие определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в решении конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения наркотика

В наше время целесообразно иллюстрировать лекции и беседы ссылками на конкретные факты из жизни, приводить примеры из художественной и научно- популярной литературы, художественных фильмов, из средств массовой информации, необходимо также освещать юридические и правовые аспекты окружающего социума.

Цель - ориентация обучающихся на здоровый образ жизни, формирование негативного отношения к употреблению психоактивных веществ; предотвращение употребления ПАВ за счет активных профилактических мер, программ обучения и просвещения.

The screenshot shows a web browser window with the URL www.ytuapt.ru/studentam/propaganda-zozh. The page is titled 'ПРОПАГАНДА ЗОЖ' and is part of the 'Студентам' (Students) section. It lists several normative documents and internet resources related to a healthy lifestyle.

- 30. Если ты остался один дома pr4
- 31. Электричество и газ как источники возможной о... pr4
- 32. Лекарства и средства бытовой химии pr4
- 33. Безопасное поведение в бытовых ситуациях pr4
- 34. Введение. Назначение ОБЖ. Город как среда об... pr4
- 35. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения pr4
- 36. Особенности природных условий в городе pr4
- 37. Взаимоотношения людей проживающих в городе, ... pr4
- 38. Криминогенные ситуации и личная безопасность... pr4
- 39. Общение с незнакомыми людьми pr4
- 40. Чрезвычайные ситуации природного характера pr4
- 41. Опасная высота. Где можно и где нельзя играть pr4
- 42. Безопасность на дороге pr4
- 43. Опасности, которые могут Вам встретиться по до... pr4
- 44. Дорожное движение, безопасность участников д... pr4
- 45. Пешеход. Безопасность пешехода pr4
- 46. Движение пешеходов pr4
- 47. Пассажир. Безопасность пассажира pr4
- 48. Мы – пассажиры, обязанности пассажира pr4
- 49. Обеспечение личной безопасности на воздушном... pr4
- 50. Водитель. Безопасность велосипедиста pr4

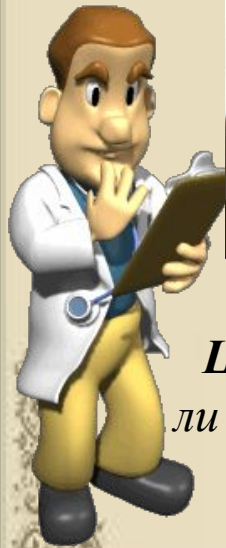
- 043_Витамины_это_жизнь
- 044_Уроки_безопасности
- 045_Перебором_алкоголь
- 046_Как_успеть_всё_всё_всё
- 047_Опасность_курения
- 048_Учимся_вежливости
- 049_Инструктаж_перед_походом
- 050_Дружба_чуждое_слово
- 051_Безопасность_на_дороге
- 052_Поговорим_о_культуре_речи
- 053_Здоровый_образ_жизни
- 054_Что_такое_здоровье
- 055_Права_ребенка
- 056_Спешите_делать_добро
- 057_Семья_в_моей_жизни
- 058_Несколько_слов_об_имидже
- 059_Как_отстоять_свое_мнение
- 060_Ты_и_твоя_будущая_профессия

Урочная деятельность

Цель: показать и доказать студентам, что обеспечение безопасности каждого человека в процессе его жизнедеятельности и повышение его уровня общей культуры в области безопасности являются одной из основных составляющих в индивидуальной системе здорового образа жизни.



Урок «ЖИЗНЬ И АЛКОГОЛЬ «Мера алкоголя.....»



Цель: выяснить, действительно ли существует мера употребления алкоголя?

Урок «ВОЛШЕБНЫЙ СУНДУЧОК ЗДОРОВЬЯ»



Цель: Сформировать практическую значимость изучаемого материала у обучающихся на занятии по основам медицинских знаний и охране здоровья, направленного на пропаганду ЗОЖ

Урок-экскурсия как форма актуализации знаний и умений, ориентированных на приоритеты здорового образа жизни в учебно-воспитательном процессе.



Кафедра патологической анатомии

Экскурсия УМВД России по Ярославской области



Семинар на тему «Пагубные воздействия потребления наркотических средств и психотропных веществ на организм человека».

Встреча с сотрудниками Управления по контролю за оборотом наркотиков

Профилактическая работа «Нет — СПИДУ!»



19 апреля ГБУЗ ЯО Центром СПИД было проведено занятие по проблемам СПИДА и его профилактики

«Выбор за тобой»



Сотрудники МУСОПиМ "Красный Перевал-1" совместно с комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Дзержинского района провели программу «Выбор за тобой»

Группа волонтеров «ПОДАРИ ДЕТЯМ СКАЗКУ»



*Цель- помогая молодым мамам,
оказавшимся в трудной
жизненной ситуации, сформировать
ценные
нравственные навыки (любовь,
здоровье, сочувствие и т.д)*

Тренинг: курс подготовки детских аниматоров



Цель тренинга –
привлечь студентов к
осмысленному
проведению
свободного времени и
получение ими
первичных навыков
аниматорской
деятельности.



Антибригада "Здоровая Россия"



21 мая в ДК "Магистраль" прошел конкурс агитбригад "Модно быть здоровым".

Научно- исследовательский кружок «НОВАТОРЫ»



Высокие духовные и физические качества человека теряют свою значимость, если он не подготовлен к безопасной жизнедеятельности в реальной окружающей среде, не способен оценить уровень опасности для жизни и здоровья в конкретной опасной или чрезвычайной ситуации, найти наиболее оптимальный выход из создавшейся ситуации, позволяющий ему снизить фактор риска для жизни и здоровья.



Каждый человек волен сделать свой выбор, по какому пути ему идти. Идти по пути получения удовольствий от каждодневной упорной работы по совершенствованию своих духовных и физических качеств, по пути укрепления своего здоровья и создания условий для благополучной взрослой жизни.

Или идти по ложному пути получения удовольствий от приема наркотических веществ, а значит, по пути быстрого уничтожения своего здоровья и своего будущего благополучия. Наша задача - помочь выбрать правильный путь.

