

# ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС НАСТОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ ИГР НАРОДОВ МИРА.

Новус - Латвия  
Джакколо - Германия  
Шаффлборд - Англия  
Кульбуто - Франция  
Корнхол - Канада

Подготовили: Федерация настольных спортивных  
игр России.

# Настольные спортивные игры;

Все игры народов мира подвижные и, прежде всего, являются средством физического воспитания. Они дают возможность развивать и совершенствовать движения. Разнообразные движения требуют активной деятельности крупных и мелких мышц, способствуют лучшему обмену веществ, кровообращению, дыханию, т.е. повышению жизнедеятельности организма. Большое влияние подвижные игры оказывают также и на нервно-психическое развитие играющего, формирование важных качеств личности. Они вызывают положительные эмоции, развивают тормозные процессы: в ходе игры играющим приходится реагировать движением на одни сигналы и удерживаться от движения при других. В этих играх развивается воля, сообразительность, смелость, быстрота реакций и др. Совместные действия в играх сближают игроков, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха. Источником подвижных игр с правилами являются народные игры, для которых характерны яркость замысла, содержательность, простота и занимательность. Занятие спортивными и подвижными играми обогащают участников новыми ощущениями, представлениями и понятиями. Игры расширяют круг представлений, развивают наблюдательность, сообразительность, умение анализировать, сопоставлять и обобщать виденное, на основе чего делать выводы из наблюдаемых явлений в окружающей среде. В спортивных и подвижных играх развиваются способности правильно оценивать пространственные и временные отношения, быстро и правильно реагировать на сложившуюся ситуацию в часто меняющейся обстановке игры. Большое образовательное значение имеют игры, проводимые на местности в летних и зимних условиях: на базах отдыха, в походах и экскурсиях. Каждая игра имеет свои характерные особенности. Вместе с тем у различных спортивных и подвижных игр имеются исходные признаки позволяющие разделить их на определенные группы: командные и некомандные, без соприкосновения, с дополнительным снарядами (кий, клюшка, бита). При определении влияния игр на организм занимающихся, а так же их значения в системе физического воспитания необходимо исходить из общей характеристики игровых действий. В спортивных и подвижных играх применяются разнообразные движения и действия: внезапные остановки, повороты, различные метания и удары по мячу (шайбе, кию). Играющие, целесообразно применяя игровые приемы, стремятся совместно со своими партнерами добиться преимущества над противником, который оказывает активное сопротивление. Подвижные и спортивные игры являются одним из эффективных средств, помогающих

# Функции спортивного уголка НСИ

Основными функциями школьного спортивного комплекса являются:

- 1.обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- 2.организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки для учащихся;
- 3.проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- 4.проведение тематических вечеринок с привлечением игр народов мира;
- 5.с помощью игр узнавать культуру народов мира и обогащать свои знания о мире.

# Задачи спортивного комплекса НСИ.

Соревнования по играм проводятся с целью реализации программ по организации физкультурно-массовой и спортивной работы с наиболее социально незащищенными социальным слоям населения, в том числе, школьников, и решает задачи:

- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- подготовка спортсменов к международным соревнованиям.

Настольное многоборье – программа по сохранению традиционных игр и видов спорта, как нематериального наследия человечества. Эта программа активно способствует продвижению культурного развития и разнообразия современного общества. Традиционные настольные игры являются также эффективным способом отражения и передачи духа солидарности, разнообразия и открытости культурного сознания, создают мост между различными культурами, способствуют лучшему взаимопониманию между народами.

Благодаря простоте и доступности игр и спортивных дисциплин, входящих в настольное многоборье, эти соревнования могут проводиться для всех категорий участников: для молодежи и пожилых людей, для мужчин и женщин, для абсолютно здоровых людей и инвалидов.

Настольное многоборье идеально подходит для школьного и студенческого спорта, для спорта на предприятиях и инвалидного (в т.ч. реабилитационного) спорта, для молодежного и семейного спорта.

# Организация работы спортивного клуба.

Федерация настольных спортивных игр представляет настольные спортивные игры в трех категориях.

1. Мини игры размером 132 см x 32 см для детских и дошкольных учреждений, больниц и реабилитационных центров



# Организация работы спортивного клуба.

Федерация настольных спортивных игр представляет настольные спортивные игры в трех категориях.

2. Игры стандарт размером 210 см x 45 см для досуга в кругу семьи, проведения турниров, соревнований и тематических вечеринок.



# Организация работы спортивного клуба.

Федерация настольных спортивных игр представляет настольные спортивные игры в трех категориях.

3. Игры спорт размером 210 см x 45 см изготовленные по международным правилам для проведения ЧР и международных соревнований



# Правила игры Джакколо- (Германия)

У игрока есть три попытки для того, чтобы забить 30 шайб в специальные лузы. Если с первой попытки забиты не все шайбы, то отскочившие шайбы перебрасываются. В конце каждой попытки шайбы в лузах складываются в стопку так, чтобы они не мешали залетать в лузу другим шайбам. Игра заканчивается после того, как каждый игрок совершит все свои попытки забить шайбы. По результатам игры подсчитываются очки по международным правилам игры Jakkolo.





# Правила игры Шаффлборд- (Англия)

Цель игры — каждый из игроков поочередно направляет все свои четыре биты таким образом, чтобы они, скользя по поверхности доски, достигли зоны с наивысшими очками и не упали с края стола с желоб.

## Задачи

Если 1 игрок участвуют в игре, счет ведется до 11. Игрок запускает биты с одного конца. Игрок выпускает все восемь бит и после того ведется подсчет очков (максимальный набор очков  $8 \times 3 = 24$ ). Игрок возвращает все 8 бит на исходное положение и продолжает набор очков до тех пор пока не наберет сумму очков 11.

Если при последнем броске сумма очков превышает сумму 11, востонавливаются исходные положения и проводится следующая игра по правилам.



# Правила игры Кульбудо- (Франция)

На игровом поле 8 отверстий. Задача игрока закатать все шары в лунки на время.

На игровом поле 7 шаров, один из которых другого цвета – Король. Шар Король попадая в любую лунку, удваивает очки.

Подсчет очков:

Сумма очков 6-ти шаров одного цвета + удвоенная сумма шара Король .

От суммы очков отнимаются секунды, за которые игрок закатил шары в лунки.

Пример : 430 очков – 47 секунд = 383 очка.



# Правила игры Корнхол- (Канада)

Корнхол – цель игры попасть мешочками в отверстие на специальной игровой доске. Метание мешочков происходит с расстояния 7 метров от края игровой доски. Игрок бросает 8 мешочков.

Попадание в отверстие – 3 очка

Попадание на игровое поле – 1 очко.

В зачет идет сумма набранных очков

Максимальная сумма – 24 очка.



# Правила игры Новус- (Латвия)

Соревнования проводятся по международным правилам FINSO.

Форма игры – «пешки на заказ».

Задача игрока – Игрок выставляет себе восемь пешек

( расстановка по правилам игры новус) игроку дается 30 ударов, при которых задача забить как можно больше пешек в лузы. Если игрок забил все восемь пешек то пешки восстанавливаются и продолжается подсчет забитых пешек.

После 30-ого удара ведется подсчет забитых пешек , сумма которых записываются в таблицу результатов.



# Спортивный уголок настольных спортивных игр.

Все игры изготовлены по международным стандартам и выработана единая цветовая гамма всех игр. Игры легко осваиваемые и доступны всем категориям здоровья; могут быть использованы как третий урок для детей, освобожденных от урока физкультуры. По данным играм проводятся Чемпионаты и Кубки России (многоборье). Все материалы, применяемые в изготовлении, сертифицированы и безвредны для здоровья - дерево, краски на водяной основе, ламинированные пленки.

Игры с многовековыми традициями, предназначены для приятного времяпровождения, досуга и спортивных достижений; вызывают интерес и знакомство с культурой других стран; предоставляют возможность принимать участие и на Международных соревнованиях

