

Пищевые

▶ **ТОКСИКОИНФЕКЦИИ**

Презентацию подготовила Дубровина Дарья, 15
группа

Пищевая токсикоинфекция (ПТИ) -

- ▶ это заболевание, причиной которого является заражение не собственно бактериями, а токсинами, которые образуются в результате жизнедеятельности бактерий вне организма человека - в основном в продуктах питания.



Основные возбудители пищевой токсикоинфекции:

- ▶ *Staphylococcus aureus* - золотистый стафилококк - способен вырабатывать токсин, поражающий кишечник. Отлично сохраняется и размножается в пищевых продуктах, которые после приготовления остаются при комнатной температуре (особенно салаты с майонезом, кремовые торты и т.д.).
- ▶ *Bacillus cereus* - заболевание обычно связано с употреблением блюд из риса (сырой рис часто бывает обсеменен *Bacillus cereus*). Токсин *Bacillus cereus* термостабилен, и повторное кипячение блюда его не разрушает.
- ▶ *Clostridium perfringens*. Эта пищевая токсикоинфекция бывает связана с употреблением блюд из недостаточно проваренного мяса, птицы и бобовых. Заболевание обычно продолжается не более суток и проходит без лечения.



СИМПТОМЫ:

- ▶ Для пищевых токсикоинфекций характерно повышение температуры тела до $38-39^{\circ}\text{C}$, сопровождающееся ознобом, слабостью, головной болью.
- ▶ Рвота, обычно сопровождается тошнотой и, как правило, приносит облегчение.
- ▶ Обильный понос - до 10-15 раз в сутки, сопровождается схваткообразными болями в околопупочной области.
- ▶ Признаки обезвоживания.

Обезвоживание

1 степень: потеря жидкости составляет 1-3% от массы тела.

- ▶ Ощущается лишь сухость во рту, кожа и слизистые при этом нормальной влажности.
- ▶ Госпитализация обычно не требуется. Однако не надо забывать о необходимости восполнять потерянный объем обильным питьем.
- ▶ При наличии выраженной тошноты и рвоты необходимо пить жидкость по столовой ложке каждые 2-3 минуты.

2 степень: потеря жидкости составляет 4-6% от массы тела.

- ▶ Сильная жажда.
- ▶ Слизистые рта, носа - сухие.
- ▶ Может отмечаться некоторое посинение губ, кончиков пальцев.
- ▶ Осиплость голоса.
- ▶ Судорожные подергивания кистей и стоп.
- ▶ Отмечается также некоторое снижение тургора.
- ▶ Несколько снижается объем выделяемой мочи.
- ▶ Восполнять потерянную жидкость при 2 степени обезвоживания можно через рот. Однако в случае появления судорог необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

Профилактика:

- ▶ Мыть руки перед едой.
- ▶ Не употреблять в пищу продукты с истекшим сроком годности, даже хранившиеся в холодильнике.
- ▶ Тщательно мыть овощи и фрукты.
- ▶ При поездке в страны, где чрезвычайно распространены острые кишечные инфекции, рекомендуется есть только свежеприготовленные горячие блюда, избегать сырых овощей, салатов, неочищенных фруктов, пить только кипяченую или обеззараженную воду, не употреблять напитки со льдом.



Дисбактериоз при пищевой токсикоинфекции



- ▶ Обильный жидкий стул в течение нескольких дней может привести к нарушению количественного и качественного состава бактерий, живущих в кишечнике - дисбактериозу. Чаще всего дисбактериоз проявляется хроническим поносом и требует специального лечения.

Лечение пищевой токсикоинфекции:

- ▶ Лечение в основном заключается в восполнении потерянной жидкости. Для этого подходит препарат «Регидрон» - порошок, содержащий все необходимые вещества.
- ▶ Кроме жидкости применяют сорбирующие препараты - вещества, которые связывают отравляющие токсины и выводят их из организма. Для этого подходят активированный уголь, Смекта, Энтеросгель, Полифепам и др.
- ▶ Для уменьшения боли рекомендуется принимать но-шпу по 1 таблетке 3 раза в день.
- ▶ Также важным компонентом лечения является диета.



10 поводов вымыть руки

1. Перед едой



2. После еды



3. Если ты чихал,
кашлял или
сморкался



4. Если ты потер
глаза



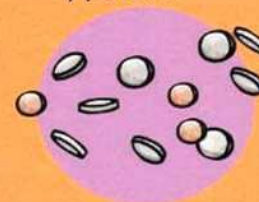
5. Если ты
чистил нос



6. После игры с животным
и после улицы



7. После того,
как ты считал
деньги



8. После слез



9. После
туалета



10. Когда руки
грязные



Спасибо за внимание!