Игра по станциям "Спорт - это здорово"

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: Пропаганда спорта и здорового образа жизни.

Задачи:

1. Воспитание силы, выносливости, смелости, воли;
2. Привитие любви к спорту;
3. Пропаганда здорового образа жизни;

ХОД ИГРЫ

1.Станция «Полоса препятствий»

Оборудование: барьеры– 4 шт., обручи – 10 шт., бревно напольное – 1 шт., гимнастическая стенка – 10-15 шт., турник пристенный – 7 шт., секундомер. Задание выполняется на время всей командой. Задания выполняются друг за другом. Сначала надо проползти под барьерами, затем «тоннель» из обручей, следующее бревно, после пролезая через турники проплзти по гимнастическим стенкам. Секундомер останавливается после того как финиширует последний участник команды.

ХОД ИГРЫ

2.Станция «Попади в цель»

Оборудование: баскетбольный щит и кольцо, мяч для большого тенниса – 10 шт., «кочка» (деревянная тюлька высотой 20-25 см). Каждый участник команды должен попасть в кольцо теннисным мячом, стоя на кочке от линии штрафного броска.

ХОД ИГРЫ

3. Станция «Лабиринт»

Оборудование: «кочки» (деревянная тюлька высотой 20-25 см), кегли, повязка на глаза, кубики с баллами. Выбирается несколько участников команды (3 человека). Один участник выполняет задание с завязанными глазами. Вся команда подсказывает ему куда идти. Ему надо взять один кубик. Сколько баллов на кубике – столько очков у команды.

ХОД ИГРЫ

4.Станция «Прыгалки»

Оборудование: скакалка – 10 шт., секундомер.

Задача каждой команды выполнять прыжки через скакалку в течении 30 (60) секунд. Чем больше человек не ошибается, тем больше очков у команды.

ХОД ИГРЫ

5.Станция «Найди слово»

Оборудование: буквы, маршрут-схема, секундомер

Участвует вся команда. Надо по схеме подсказок найти буквы и составить из них слово «Спорт».

6. Станция «Пословица»

Оборудование: карточки со словами, стол, секундомер.

Вся команда из множества слов составляет пословицу «Кто спортом занимается, тот силы набирается». Чем меньше времени тратит команда на выполнение задания, тем больше очков у нее.

ХОД ИГРЫ

6. Станция «Вопрос-ответ»

Оборудование: бланк с вопросами, бланки для ответа, ручка или карандаш.

Если команда допускает ошибку, то у нее отнимается один балл (за каждую ошибку по 1 баллу)

НАГРАЖДЕНИЕ

- Награждение команд производится с помощью сладких призов, которые достаются всем участникам за участие
- Победителям дополнительно выдаются открытки