



Наш класс - самый здоровый класс!

Наш девиз

« Я здоровье сберегу:
Сам себе я помогу! »!





Как у нас весело!
Как у нас дружно!
Встретить таких друзей
Важно и нужно!



Летние каникулы прошли,
В третий класс мы пришли.
Силы и здоровье у нас есть,
Чтобы ступеньку эту знаний
преодолеть!



Родители должны знать,
Что мы стремимся к оценке «5».

Зарядка на свежем воздухе



Начинаем новый день,
Прогони скорее лень!





«Ох, как не хочется проигрывать!
Я должен поработать над своей осанкой!»



Минутка физических упражнений помогает
снять усталость на уроке.



Глазки видят всё вокруг,
Обведу я ими круг.
Глазкам видеть всё дано:
Где окно, а где кино.
Оведу я ими круг,
Погляжу на мир вокруг.



Мы ладошкой потрясём,
Каждый пальчик разомнём.



Котик чёрненький сидит
И ушами шевелит.
Вот так, вот так...
Он ушами шевелит.



Перемена, переменка,

Мы с тобой дружны.

Бегай, прыгай и танцуй от души!



Празднику спортивному рада вся наша дружная семья,
К спортивным достижениям стремимся мы, друзья!



Покатилися мячи,
За своим скорей беги,
Не жалея усилий,
Догони, отдай,
Назад скорее прибегай!





Приглашаем всех на весёлое состязание,
Предлагаем взять с собой
силу и быстроту!



Ангина и кашель бывает у тех,
Кто смотрит со страхом на лыжи и снег.
Вини себя за вид болезненный и хмурый,
Не занимаешься ты, видно, физкультурой!





Не забывай в числе других
продуктов

Побольше кушать овощей и
фруктов.

Молочные завтраки тоже на
пользу детям пойдут



Мы выбираем здоровье!



Пожелание друзьям:

Желаем вам цвести, расти,

Копить, крепить здоровье!

Оно для дальнего пути – главнейшее
условие.

Стопроцентное здоровье это: солнечный
свет, свежий воздух, чистая вода,
естественное питание, физические
упражнения, отдых, хорошая осанка,
разум.

