



**Презентация на тему:  
«Психоэкологическая модель»**

**ПОДГОТОВИЛА: МЕДВЕДЕВА ИРИНА ФПБ-42**

- Согласно данному взгляду на природу психологических и психосоматических проблем, они проистекают из противоречия биологической и социальной эволюции человека. Точнее говоря, противоречий между образом жизни современного человека и «природной конструкцией» его нервной системы (физиолого-экологическое противоречие), а также между социальными стереотипами эмоционального выражения и естественными, физиологическими механизмами эмоционального реагирования (социально-экологическое противоречие).





- 1) Информационная перегрузка (информационный стресс), включающая отрицательное воздействие на психику человека средств массовой информации, муссирующих известия о негативных событиях (катастрофы, кризисы, эпидемии) и неблагоприятные социально-экономические, футурологические прогнозы.



- Гиперрефлексия (В. Франкл) - чрезмерная, нефизиологичная привязанность человека к рационально-логическому мышлению (в сочетании с эгоцентризмом) в ущерб образно-интуитивным механизмам мышления.







▣ 2) Гиподинамия, которая влечет за собой снижение общего тонуса и работоспособности (недостаточная неспецифическая стимуляция коры мозга через восходящую активирующую систему).



- 3) Нефизиологичный характер питания, особенно такие «плоды цивилизации», как избыток в пище легкоусваиваемых углеводов



- 4) Латентная химическая интоксикация, связанная как с макроэкологическими факторами (химическое загрязнение окружающей среды в обычном смысле), так и с микроэкологическими (влияние на нервную систему и метаболизм в целом синтетических ингредиентов пищи, синтетических веществ в быту, а также нарушение внутренней экологии организма человека - дисбаланс микрофлоры и др.).



# ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА ДВУХ ОСНОВНЫХ ГРУПП НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ.

□ В первую очередь, это факторы, нарушающие естественные биологические ритмы человеческого организма:



- ◇ удлинненный световой режим;
- ◇ шумовое и электромагнитное «загрязнение» среды обитания;
- ◇ чрезмерно интенсивный ритм жизни;
- ◇ перемещение с высокой скоростью и на большие расстояния, особенно перелеты со сменой часовых поясов (десинхроноз).





□ Во-вторых, это неблагоприятные социально-экологические факторы, связанные с избыточным фоновым (подпороговым) раздражением нервной системы (гиперстимуляцией). Среди них:

- ◇ Перенаселенность, людскую скученность в условиях больших городов;
- ◇ Электромагнитное, шумовое и вибрационное «загрязнение» среды обитания





- Для того чтобы хотя бы отчасти снять эколого-психологические противоречия психологическими средствами, можно с помощью современных психотехнологий помочь человеку на короткое время как бы вернуться к своей истинной природе, назад по эволюционной лестнице, в первобытно-естественное состояние.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

