

***«Артикуляционная гимнастика
как средство развития речи
детей раннего возраста»***



Развивать речь ребенка с раннего возраста, значит помочь ему быстрее научиться выражать словами свои мысли и желания!





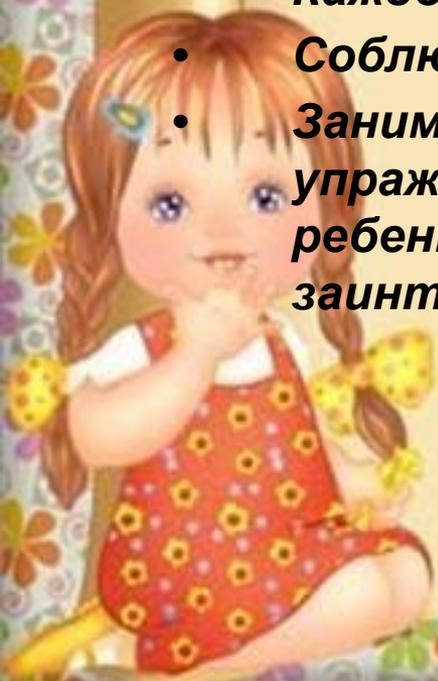
**Артикуляционная
гимнастика — упражнения
для тренировки
органов артикуляции
необходимые для
правильного
звукоспроизношения.**



Рекомендации

к проведению упражнений дома:

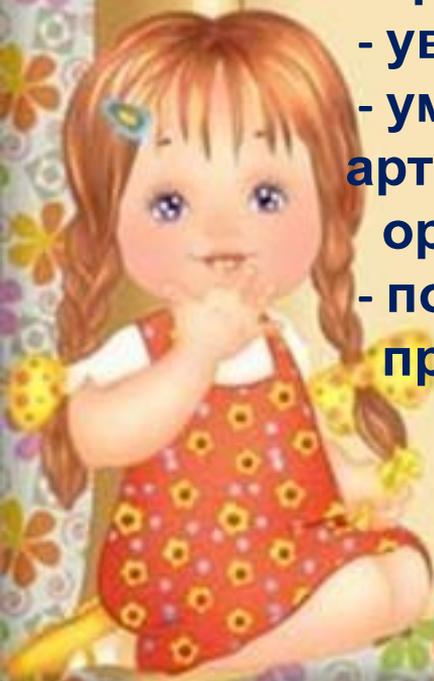
- **Выполняют артикуляционную гимнастику сидя;**
- **Первые упражнения выполняем медленно, перед зеркалом, т. к. ребенку необходим зрительный контроль. В дальнейшем занятия могут проходить без зеркала;**
- **Проводить артикуляционную гимнастику нужно регулярно;**
- **Выполнять не более 2-3 упражнений за раз;**
- **Каждое упражнение выполняется по 5 раз;**
- **Соблюдение принципа от простого к сложному;**
- **Заниматься следует ежедневно 7 – 10 минут. Все упражнения проводятся в виде игры. Запрещено принуждать ребенка заставлять заниматься. Необходимо заинтересовать: «Давай поиграем с язычком...».**





**Регулярное выполнение
артикуляционной гимнастики
поможет:**

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их нервную проводимость;
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- научить ребенка удерживать определенную артикуляционную позу;
- увеличить амплитуду движений;
- уменьшить напряженность артикуляционных органов;
- подготовить ребенка к правильному произношению звуков.





Артикуляционные упражнения **делятся на:**

Статические упражнения – это упражнения, где ребенок выполняет определенный уклад, позу щек, губ, языка.

Динамические упражнения – это упражнения, где необходимо правильное движения щек, губ, языка.



*Статические
упражнения*



Упражнение «Улыбка»

Широко разводим уголки губ, обнажив сжатые зубы.
Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время для
отдыха и расслабления



Улыбается щенок, Зубки напоказ.
Я бы точно так же смог, Вот, смотри.
Сейчас.



Упражнение «Поцелуй маму» («Хоботок»)

Попросить малыша поцеловать маму в щечку.

Научить вытягивать губы трубочкой



Хоботок слоненок тянет,
Он вот-вот банан достанет.
Губки в трубочку сложи
И слоненку покажи.

Упражнение «Воздушный шарик» («Хомячок»)

Предлагаем малышу надуть щеки при закрытом рте и подержать в таком положении 3-5 секунд, а потом выдохнуть расслабиться. Повторяем 3-4 раза.



Хомячок надует щечки,
У него зерно в мешочках.
Мы надует щеки тоже,
Хомячку сейчас поможем.

Упражнение «Домик для язычка»
Учимся широко и спокойно открывать и
закрывать рот

Повторяем упражнения 3-5 раз.
Даем ребенку время для отдыха и расслабления



Бегемотик рот открыл,
Подержал. Потом закрыл.
Подразним мы бегемота —
Подшутить над ним охота.



*Динамические
упражнения*



Упражнение «Часики».

Открываем рот, растягиваем губы в улыбку, вытягиваем язык, касаемся острым кончиком языка то левого, то правого уголков губ.



Язык, как маятник часов,
Качаться вновь и вновь готов.
Котенок улыбается,
Он, как и ты, старается.





*Спасибо за внимание.
Успехов, терпения и радости
в общении с детьми!*

