

# Травмы. Определение. Виды. Опасности и осложнения. Действия медсестры.

Работу выполнила:  
Фатина Дарья  
Студентка группы  
31СД17

**Травма**- это результат одномоментного или хронического воздействия на человека любых повреждающих факторов вызывающих местное структурно функциональные и общие реакции организма.

# Виды



- **механические.** Их получают при падении или от удара, при этом в разной степени могут повреждаться мягкие и твердые ткани организма;
- **термические.** Их получают при влиянии на организм высоких и низких температур. Это могут быть термические ожоги (если оказывается воздействие высокими температурами) или обморожения (если на тело влияют низкими температурами). Вторым вариантом термических повреждений более опасен, поскольку имеет скрытый период, когда организм подает слишком слабые сигналы об имеющейся проблеме;
- **химические.** Повреждения могут нанести органические кислоты, щелочные соединения, соли тяжелых металлов;

В результате механических травм могут возникать следующие виды повреждений:

- Ссадины.
- Вывихи
- Переломы.
- Раны

## Виды ран



резанная



рванная



ссадины



колотая



огнестрельная

## **Все виды повреждений могут иметь разную степень тяжести:**

- **Легкая.** Вследствие такой травмы в организме не возникает серьезных нарушений и человек остается в работоспособном состоянии. К этой степени относятся ссадины, царапины, легкие ушибы и растяжения, потертости. Такие поражения нуждаются в медицинской помощи. При легких травмах разрешена умеренная физическая активность.
- **Средней тяжести.** Травмы такого рода приводят к выраженным нарушениям в работе организма, без медицинской помощи не обойтись. Травматолог может дать больничный на 10-30 дней. В этом случае физические нагрузки нежелательны.
- **Тяжелая.** Такой вид повреждений приводит к ярко выраженным нарушениям в работе организма. Человек может утратить трудоспособность более чем на месяц. В большинстве случаев требуется госпитализация пострадавшего с последующим лечением в условиях стационара.

## **Доврачебная помощь может быть следующей:**

- при растяжении связок. Ограничить повязкой травмированную область, поверх нее наложить лед, а саму область разместить выше уровня головы;
- при вывихе. Фиксируется вывихнутая конечность, к ней прикладывается лед. Вправлять самостоятельно категорически запрещено!;
- при ушибах. Достаточно холодного компресса, в редких случаях может понадобиться фиксирующая повязка;
- при переломах. Максимально обездвиживается конечность и накладывается на нее лед;
- раны сначала промываются теплой проточной водой или перекисью водорода, останавливается кровотечение, а края раны промазываются йодом. Поверх накладывается чистая сухая повязка;
- при ожогах нужно охлаждать пораженный участок проточной холодной водой, дать болеутоляющее и покрыть раневую поверхность чистой, смоченной в прохладной воде простыней;