

# Нервная система

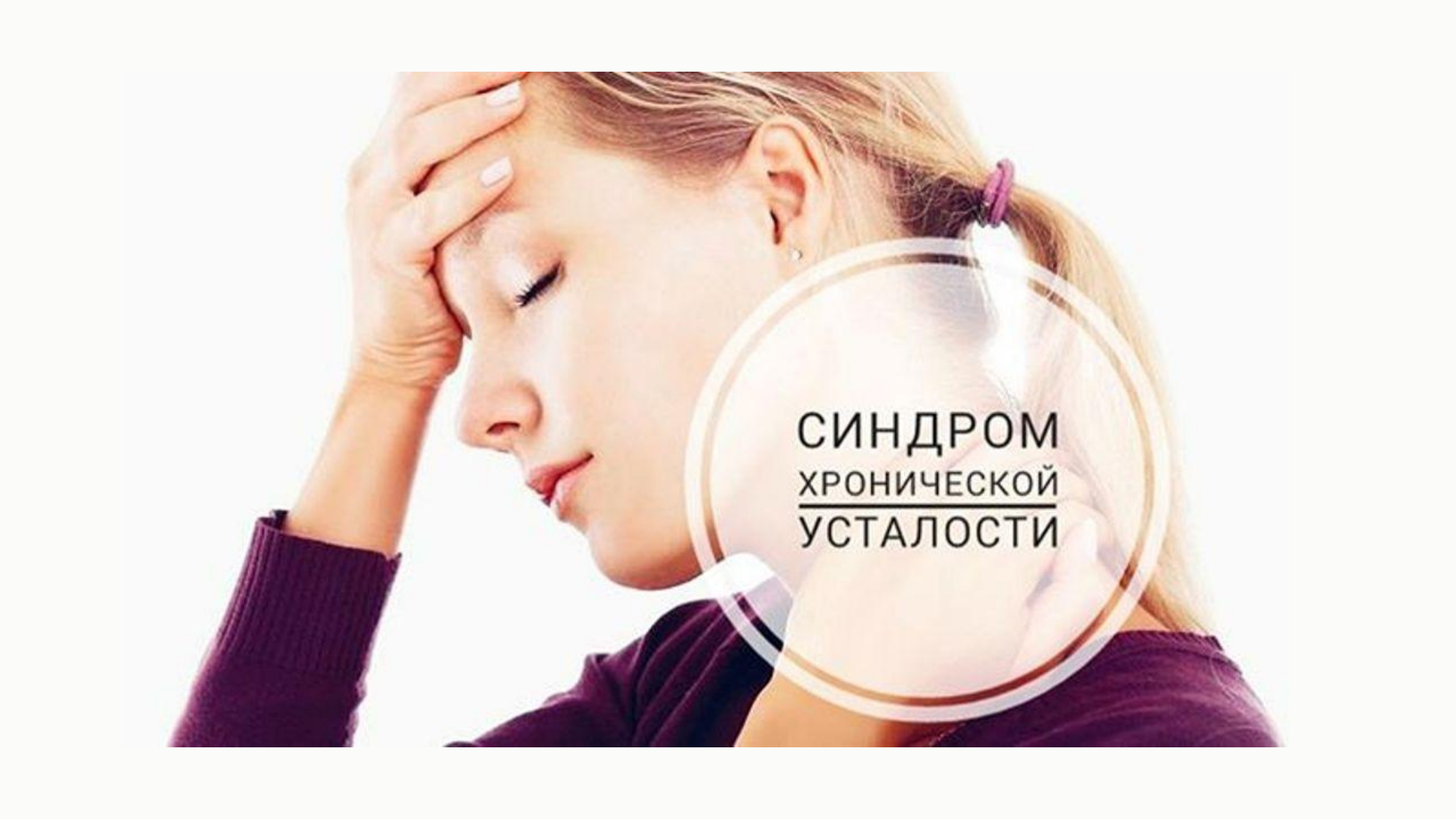
## Фунготерапия – профилактика и реабилитация заболеваний

Центр Фунготерапии Ирины  
Филипповой

2020 год



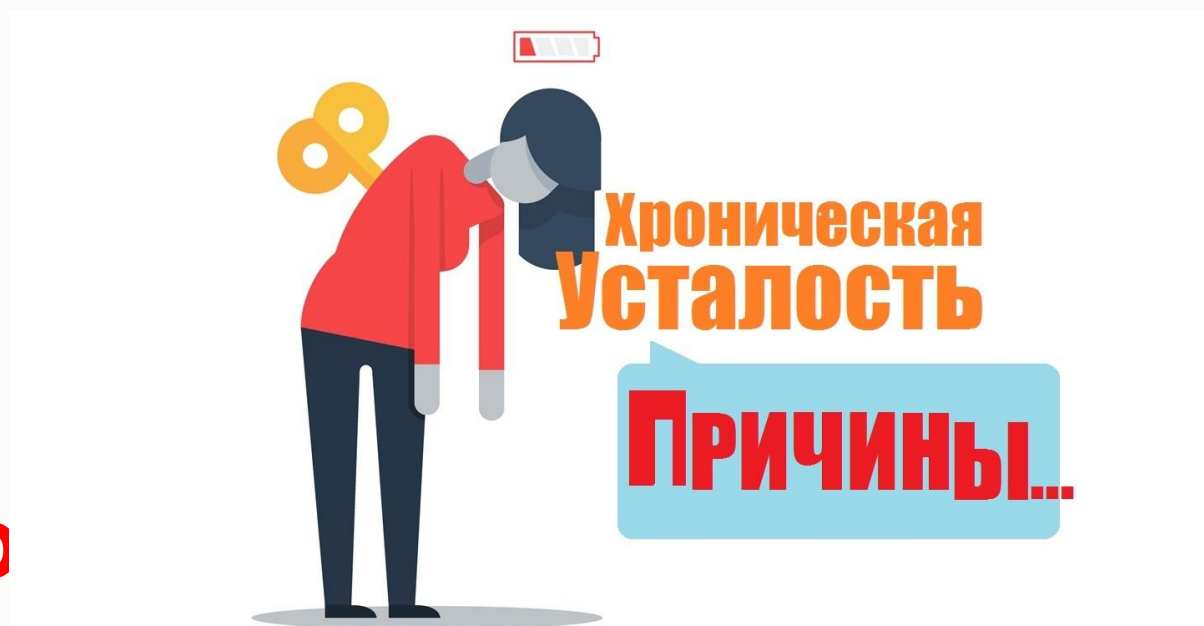
**Синдром хронической усталости**  
**Вегето-сосудистая дистония**  
**Импато - адреналовые кризы**  
**Неврозы**  
**Болезнь Альцгеймера**  
**Рассеянный склероз**  
**Алкогольная зависимость**  
**Алкогольный абстинентный синдром**

A woman with blonde hair tied back, wearing a purple sweater, is shown in profile with her eyes closed and her hand pressed against her forehead, suggesting a headache or stress. A magnifying glass is positioned over the text, which is centered on the right side of the image. The background is plain white.

СИНДРОМ  
ХРОНИЧЕСКОЙ  
УСТАЛОСТИ



**Синдром хронической усталости** (Chronic Fatigue Syndrome – CFS)  
это новое явление, характеризующееся длительной усталостью, которая не проходит даже после длительного отдыха. Впервые это заболевание зарегистрировано в 1984 году.



**По**

**зано:**

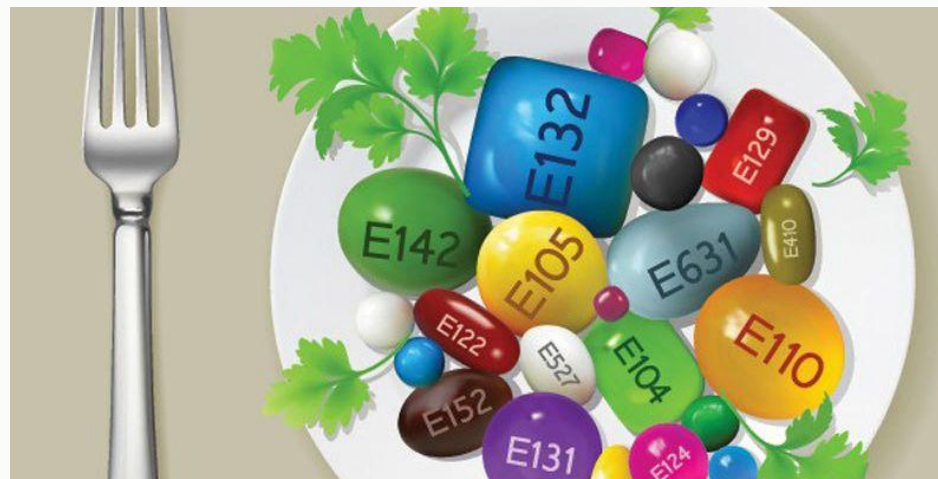
- С резким ускорением ритма жизни
- увеличением умственной нагрузки
- неблагоприятной психологической ситуацией



**СХУ болезнь больших городов –** экологически неблагоприятные условия ежедневно воздействуют на организм. Высокий темп жизни, стрессы, истощают нервную систему. Гиподинамия - при малоподвижном образе жизни снижаются защитные силы организма.



**Пища:** меньше экологически чистых продуктов, в основном преобладает рафинированная, содержащая консерванты, антибиотики и другие синтетические вещества, которые накапливаются в организме, нарушая обмен веществ и угнетая иммунную систему, а также недостаток употребления воды, что снижает обменные процессы в клетках организма.



# В результате неадекватных нагрузок:



- возрастает потребление кислорода головным МОЗГОМ
- возникает гипоксия и ее последствия
- изменяется обмен веществ
- повышается расход гликогена
- появляется излишки молочной кислоты
- происходит накопление в крови аминокислот, гормонов (особенно активизированной щитовидной железы) и других белковых веществ
- происходит замедление процессов обмена в клетках
- накопление отходов в тканях (зашлаковывание организма)





Основание для диагноза СХУ-  
сочетание **2 основных**  
и **8 (из 11) малых симптомов.**

**Больные  
ощущают:  
депрессию,  
ухудшение  
настроения,  
мышечную  
слабость.**

# Основные симптомы

- Внезапное возникновение изнуряющей слабости.
- Усталость прогрессирует и не проходит после отдыха.
- У больного почти вдвое снижается работоспособность в течение 6 месяцев.
- Нет других видимых причин или болезней, которые могут вызывать непроходящую усталость.



# Малые симптомы

1. Прогрессирующая или продолжительная усталость, особо выраженная после любых физических нагрузок, которые прежде переносились легко.
2. Низкотемпературная лихорадка.
3. Частая боль в горле.
4. Болезненность лимфатических узлов
5. Мышечная слабость.
6. Миалгия - боль в мышцах.
7. Расстройство сна (бессонница или, напротив, сонливость).
8. Головная боль необычного характера.
9. Мигрирующая боль в суставах.





## 10. Нейропсихические расстройства:

- повышенная чувствительность к яркому свету
- расстройство зрения (пятна перед глазами)
- забывчивость
- раздражительность
- нерешительность
- снижение мыслительной активности
- снижение способности к концентрации внимания

## 11. Депрессия.

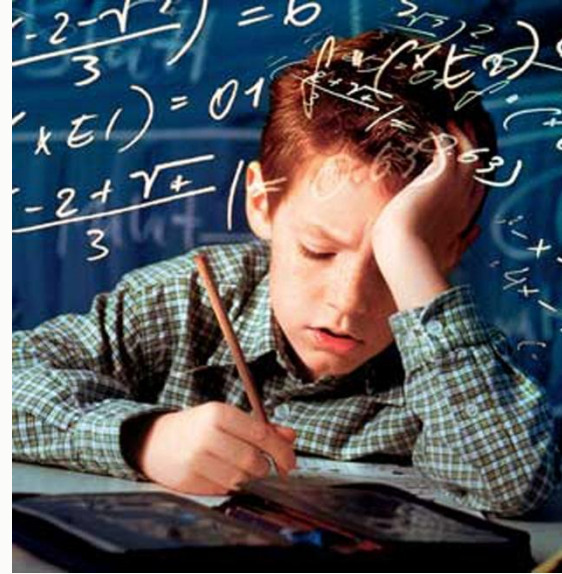
Главный диагностический критерий синдрома хронической усталости: постоянная усталость со снижением работоспособности, возникающая на фоне обычного здоровья, длящаяся не менее 6 месяцев и не связанная с какими-либо другими заболеваниями.



# Дети

Детям, заболевшим СХУ, приходится сталкиваться с проблемой недоверия со стороны взрослых - родных, педагогов, врачей.

Ребенок, как правило, внешне выглядит здоровым, но при этом жалуется на постоянную усталость, нежелание ходить в школу.



**УСТАЛОСТЬ  
РАСПОЗНАТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ**





# Главный принцип в лечении синдрома хронической усталости– комплексный подход.

1. Очищения организма.
2. Нормализации обменных процессов.

Акура – грибной комплекс по инструкции.

ЛИСИЧКИ, ТРУТОВИК  
ЛИСТВЕННИЧНЫЙ, ШИИТАКЕ

1 курс – 2 месяца.







**ТРУТОВИК** действует как сорбент: очищает кишечник и кровь, стимулирует синтез ферментов, улучшает желчеотделение.



**ЛИСИЧКИ** помогут очистить организм от паразитов: антипаразитарное и гепатопротекторное действия.

**ШИИТАКЕ** действует как иммуномодулятор для борьбы с вирусам и патогенными микроорганизмами.



**БОЛЕТУС и ОГНЕВКА** повысят сопротивляемость организма к различным заболеваниям, укрепят иммунную систему, улучшат общее самочувствие.

Болетус по 2 капсулы 2 раза в день.  
Огневка по 2 капсулы 2 раза в день.  
2 курс- 2 месяца.



**БОЛЕТУС** источник аминокислот, микроэлементов, витаминов.

**ОГНЕВКА** пчелиная применяется как адаптогенное средство, содержащее биологически активные элементы.

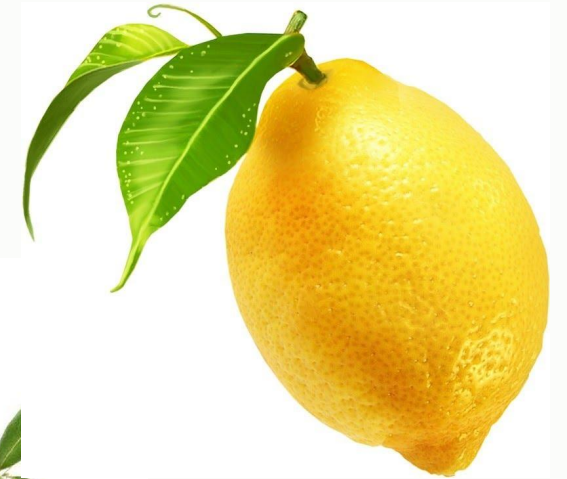


**Питьевой  
режим усилит  
выделительную  
функцию  
организма.**





Питание –  
овощи, фрукты, зелень, квашеная  
капуста, клюква, брусника, лимон  
- являются антиоксидантами





# Ежедневная физическая нагрузка

**естественным  
образом:**

- стимулирует  
иммунную систему
- усиливает  
обменные  
процессы  
и выделительные  
функции организма.

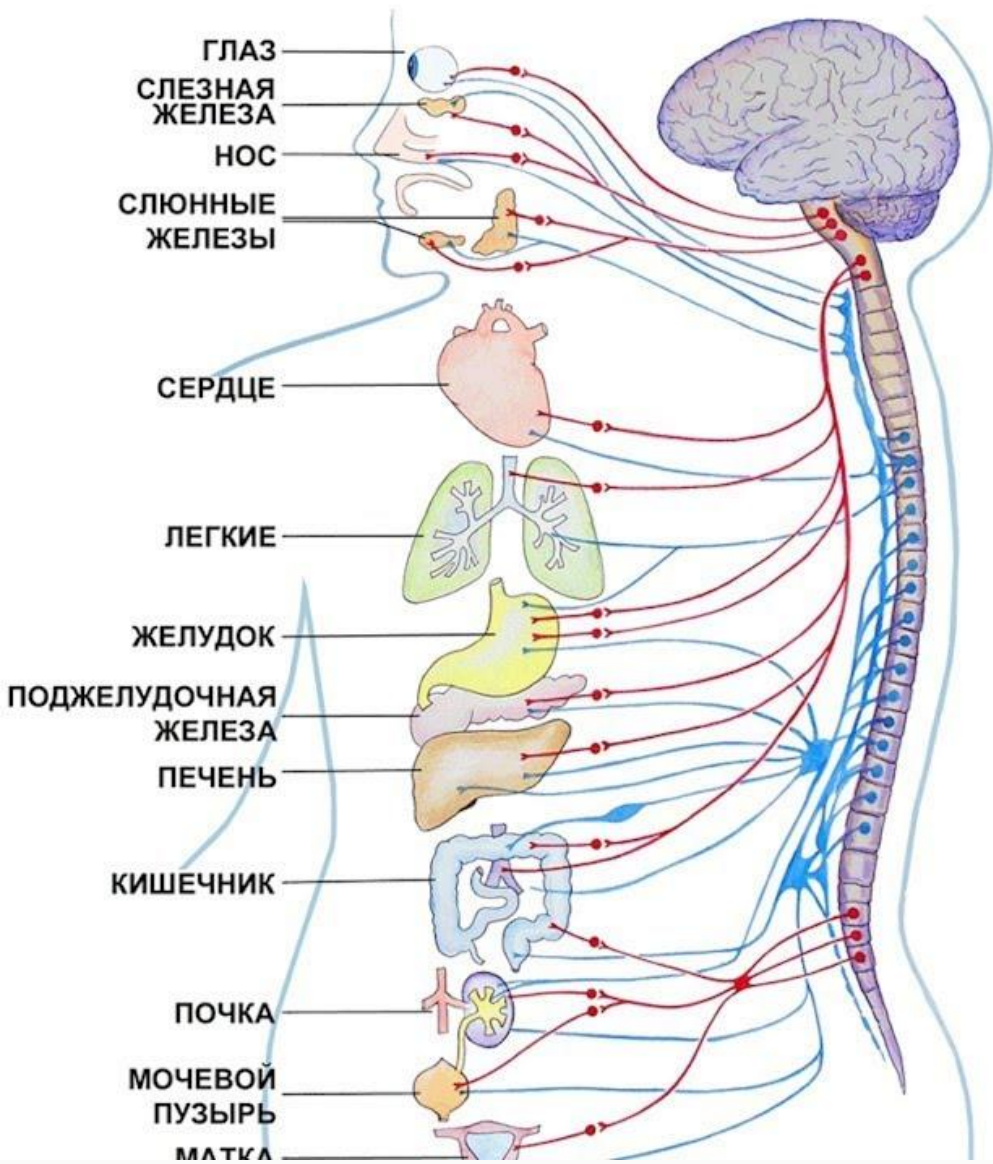


# Профилактика возникновения синдрома хронической усталости

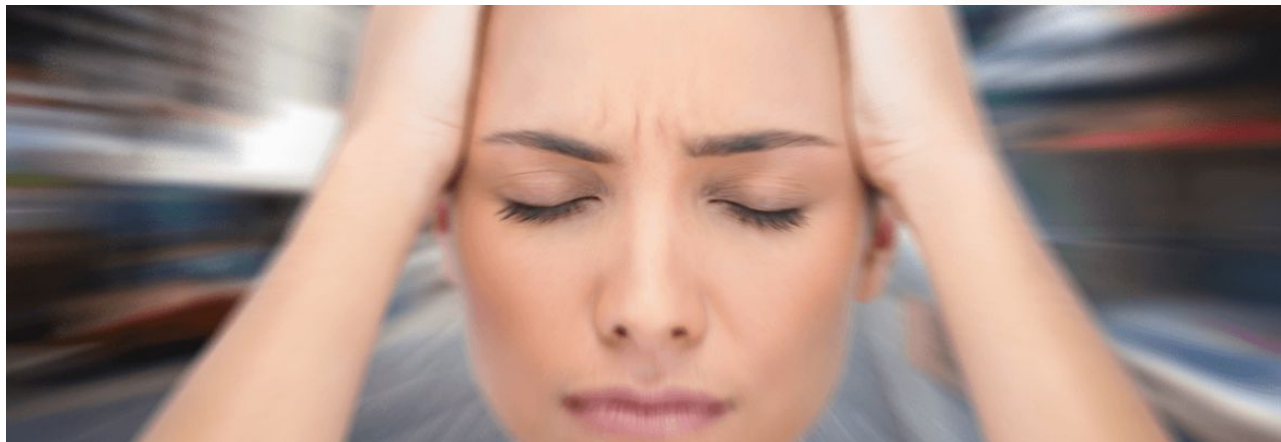
Профилактический курс грибных препаратов:  
ТРУТОВИ  
ШИИТАКЕ  
ЛИСИЧКИ  
РЕЙШИ,  
ОГНЕВКА,  
БОЛЕТУС



- \* Здоровый образ жизни
- \* Хорошая физическая форма



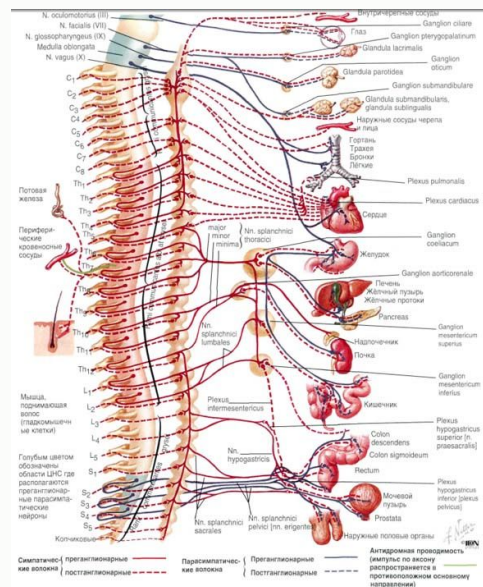
## ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ



# Вегетососудистая дистония

Вегетативная нервная система состоит из двух отделов симпатического и парасимпатического. Они имеют противоположную функциональную направленность.

Оба эти отдела должны находиться в полном равновесии, в противном случае возникает **ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ (ВСГ).**



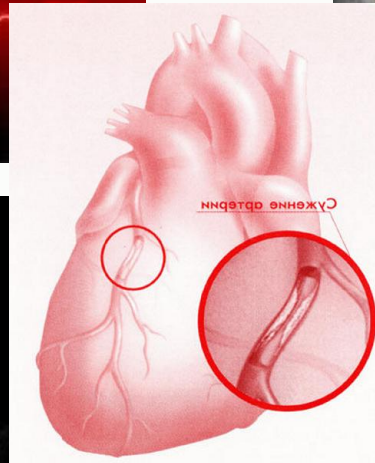
**Вегетативная нервная система участвует в регуляции множества биохимических и физиологических процессов в организме:**

- ❖ поддерживает нормальную температуру тела
- ❖ оптимальный уровень артериального давления
- ❖ сосудистый тонус
- ❖ регулирует процессы пищеварения, мочеобразования
- ❖ деятельность сердечно - сосудистой системы
- ❖ эндокринной
- ❖ иммунной



# Преобладание деятельности симпатической нервной системы характеризуется:

- учащением сердцебиения
- спазмом сосудов
- кожные покровы бледнеют
- похолоданием конечностей
- головными болями
- головокружениями



# Клинические симптомы ВСД

- повышенная утомляемость
- колебания артериального давления
- эмоциональная неустойчивость
- предобморочные и обморочные состояния
- чувство нехватки воздуха
- покалывания в области сердца
- аритмия



# Рекомендованные препараты

Рейши по 2 кап. утром.

Болетус по 2 кап. в обед.

Кордицепс по 2 кап. вечер.

Формика по 1 кап. утро и вечер.

КУРС -1 МЕСЯЦ.

Повторять 2-3 раза в год.



# Симпато-адреналовые кризы

проявляются

комплексом психо-неврологических

симптомов:

- чувство страха
- затрудненное дыхание
- боли в области сердца
- учащенное сердцебиение
- повышение артериального давления



- сильная общая слабость
- озноб
- повышение температуры тела, ощущение жара и потливость
- выделение большого количества светлой мочи

# Рекомендованные препараты

Рейши по 2 кап. 2 раза в день  
– утро, обед.

Болетус по 2 кап. 2 раза в  
день – утро, обед.

Кордицепс по 2 кап вечер.

Пория по 2 кап утро.

КУРС – 1 МЕСЯЦ.

Повторять 2-3 раза в год.



Выраженная и  
длительная  
**вегетативная  
дисфункция**  
является  
**предрасполагающ  
им фактором:**

- гипертонической болезни
- тяжелого течения  
климактерического периода
- развития остеопороза, переломов  
костей
- соматических заболеваний





# Грибная терапия

Грибная терапия – одно из эффективных природных средств для реабилитации и лечения ВСД.

# Профилактика осложнений ВСД

**Гипертоническая болезнь –**

ШИИТАКЕ/ ВЕСЕЛКА/ РЕЙШИ/КОРДИЦЕПС

**Тяжелое течение климактерического периода –**

МЕЙТАКЕ + БОЛЕТУС + ФОРМИКА

**Развития остеопороза, переломов костей –**

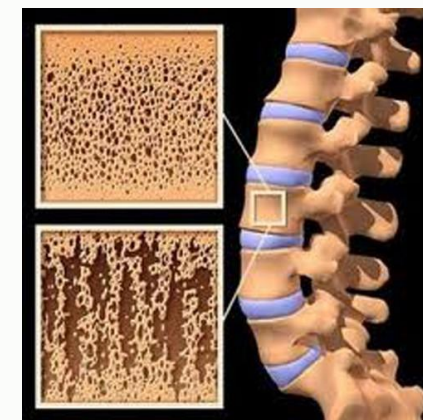
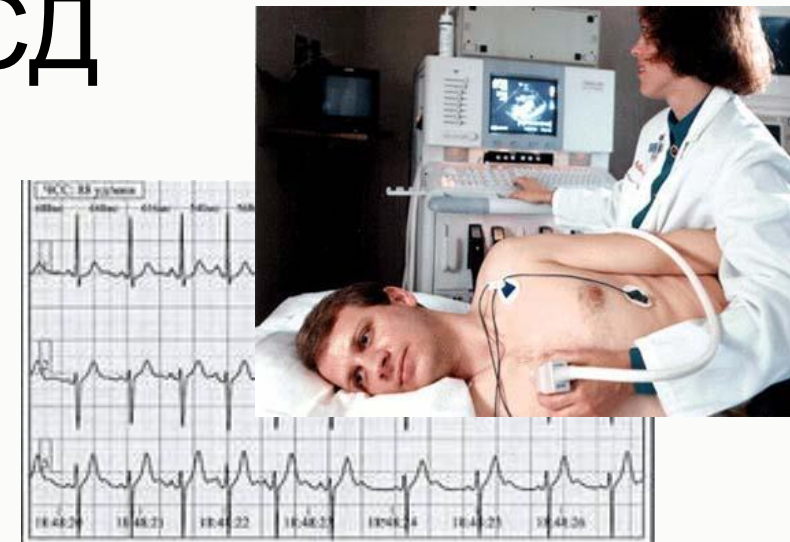
ПЕРЕПЕЛКА + БОЛЕТУС + МЕЙТАКЕ

**Развитие соматических заболеваний -**

ЧАГА, ЛИСИЧКИ, СМОРЧКИ, СТРОЧКИ, АГАРИК,  
ДОЖДЕВИК, ТРУТОВИК, ТРАМЕТЕС, САНХВАН,  
МУЭР, СНЕЖНЫЙ ГРИБ.

Общие рекомендации по приему грибных  
препаратов:

по 2 капсулы 1-2 раза в день, курс 3 месяца.





# Профилактика ВСД - **ЗАКАЛИВАНИЕ**



# Профилактика ВСД - ФИЗКУЛЬТУРА

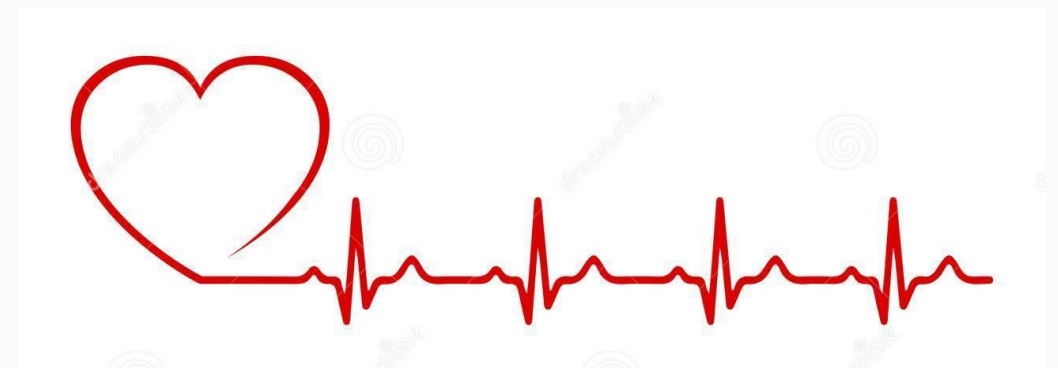


# Профилактика ВСД - СПОРТ



# Профилактика ВСД - ПИТАНИЕ

Правильное и рациональное питание, достаточное количество витаминов и минералов, особенно солей калия и магния которые участвуют в проведении нервных импульсов, улучшают работу сосудов и сердца, способствуют восстановлению нарушенного баланса между отделами вегетативной нервной системы.



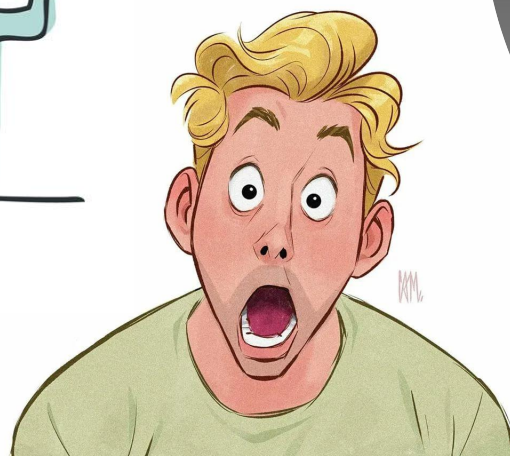
**Профилактика  
ВСД - правильное  
распределение по  
времени  
умственной и  
физической  
нагрузок, отдых**



**Профилактика  
ВСД - умение  
адаптироваться  
к  
психологически  
м стресса**



# Неврозы



**Неврозы** - содержание термина неоднократно пересматривалось, однозначного общепринятого определения у термина нет до сих пор. Следует также иметь в виду, что в медицине и биологии «неврозом» могут называть **разные функциональные нарушения высшей нервной деятельности**.

Психические расстройства традиционно дифференцируются на неврозы и **психозы**.

В отличие от психотических расстройств, при неврозах **люди критичны к своему расстройству и способны руководить своими поступками**.







# Грибная терапия при неврозах и других заболеваниях нервной системы

## заболеваниях



# Показания к применению Тремеллы (Снежный гриб) при заболеваниях нервной системы

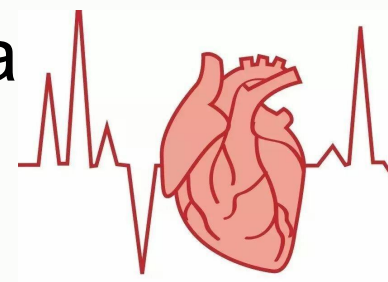
- ❖ Неврозы
- ❖ Улучшает память
- ❖ Восстанавливает логические связи при дислексии
- ❖ Устраняет и смягчает симптомы бессонницы или короткого и прерванного сна





# Показания к применению Рейши при заболеваниях нервной системы

- ❖ Кардионеврозы – аритмии сердца
- ❖ Неврологические заболевания, эпилепсия.
- ❖ Психические расстройства
- ❖ Предменструальный синдром.





**Рейши** повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, восстанавливает гормональный фон, оказывает успокаивающее действие на ЦНС,

Главными элементами сухого гриба **Рейши** являются: стероидные соединения, флавоноиды, сапонины, аминокислоты, алкалоиды, полисахариды, водорастворимые белки, кумарины, микроэлементы: Ag, Ca, Fe, K, Na, Mn, Zn, Ba. В грибе содержится 2,54% полисахаридов, 5% липидов, 17,11% белков и 62,63%





# Показания к применению Мейтаке при заболеваниях нервной системы

**Мейтаке** имеют способность нормализовать гормональный фон женщин и уравнивать их психо-эмоциональное состояние.

**Мейтаке** - применение этого гриба в гинекологии не имеет аналогов по эффективности в сравнении с известными препаратами.





# Показания к применению Агарик бразильский при заболеваниях нервной системы

- ❖ При эпилепсии
- ❖ Энцефалопатии
- ❖ Рассеянном склерозе





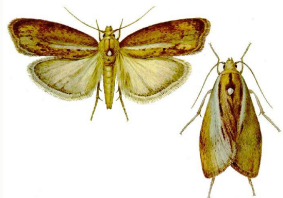
# Показания к применению Огневки пчелиной при заболеваниях нервной системы



Климактерические  
психо –  
эмоциональные  
расстройства:

- ❖ Нормализуется психика
- ❖ Сон

**Огневка** экстракт восковой моли содержит нуклеотиды, нуклеозиды, свободные аминокислоты, сахара и жирные кислоты, биологически важные микроэлементы, щелочную протеазу и высокомолекулярные конъюгаты ароматических соединений с аминокислотами и сахарами (Мухин и соавт., 1993).





# Показания к применению Пории при заболеваниях нервной системы

- ❖ Успокаивающее действие при неврозах
- ❖ Неврастения
- ❖ Переутомление после тяжелых физических нагрузок
- ❖ При состояниях беспокойства
- ❖ Нарушениях засыпания и сна, при нарушениях восприятия (депрессии)



- ❖ Для активации функций ЦНС при энцефалопатиях различного генеза в т.ч. при старении (расстройство памяти и внимания)
- ❖ Головные боли психоэмоционального напряжения
- ❖ Состояние повышенной нервной возбудимости в климактерическом периоде





Химический состав склероция гриба **Пории кокосовидной** (пахима) представлен тетрациклическими тритерпеновыми кислотами (эбуриколовой, дегидроэбурихолиновой, пахимовой); полисахаридами (пахимоном, бета-пахимином, пахимозой) и сахарами (глюкозой, фруктозой), жирами, фитостероидами (эргостеролом, холином), ферментами (липазой, протеазой), метиловым эфиром тхумулосиновой кислоты, целлюлозой, макро- и микроэлементами, окислами фосфора, соединениями магния, кальция и натрия.





## Показания к применению Шиитаке при заболеваниях нервной системы

- ❖ Неврологические заболевания
- ❖ Эпилепсия
- ❖ Психические расстройства





# Показания к применению Чаги при заболеваниях нервной системы

Общетонизирующее средство.





# Показания к применению Гериция при заболеваниях нервной системы

Первое упоминание этого удивительного гриба датируется III в. до н.э. в Канонах китайского целителя Ву-Синя – он называет этот гриб «побеждающий время». Считалось, если гриб принимать постоянно – это может остановить старение организма.





Более сложные  
вытяжки из  
Гериция делали  
при старческом  
слабоумии –  
болезни  
Альцгеймера,  
депрессиях,  
неврозах и  
неврастении



В 2009 году в журнале «Фитотерапевтические исследования» (Phytotherapy Research) были опубликованы результаты научных исследований стимуляции Герицием «уставшего» мозга.



Гериций помогал предотвратить потерю памяти, связанную с отложениями амилоида (вещества, с которым связывают развитие болезни Альцгеймера). Гериций помогает облегчить течение депрессии и тревожности.





Вещества  
фенольной группы –  
герциноны,  
индуцирующие  
синтез фактора  
роста нервной  
ткани,  
перспективные при  
лечении болезни  
Альцгеймера







# Показания к применению Камфорного гриба при заболеваниях нервной системы

## Алкогольный абстинентный синдром

Камфорный гриб не только выводит алкоголь из организма, но также эффективно действует **против симптомов вызванных алкоголем**

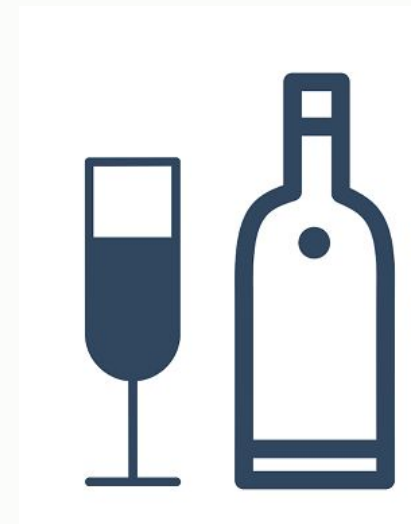


Изучение состава **Камфорного гриба** подтвердило наличие в нем биологически активных веществ: полисахаридов, тритерпеноидов, супероксиддусмутазы, эргостерола, аденозина, аденина, урацила, белков, лектина, лигнина, вещества -стабилизатора артериального давления, витаминов группы В, микроэлементов (кальция, фосфора, германия), фенолов, стероидов, кислот, кумарина, ферментов.



# Алкогольный абстинентный синдром

Алкогольный абстинентный синдром (синдром отмены) – комплекс психологических, неврологических, соматических и вегетативных расстройств, наблюдающийся после прекращения приема спиртных напитков. Развивается только у людей, страдающих от алкогольной зависимости. Возникает на 2-й стадии алкоголизма. Часть проявлений данного синдрома сходна с обычным похмельем, однако при похмелье отсутствует ряд симптомов, в том числе – непреодолимая тяга к спиртному. Похмелье проходит в течение нескольких часов, абстинентный синдром длится несколько суток.





Выделяют 4 варианта течения алкогольного абстинентного синдрома с преобладанием симптоматики со стороны различных органов и систем. Это разделение имеет большое клиническое значение, поскольку позволяет установить, какие органы сильнее пострадали в результате абстиненции, и подобрать наиболее эффективную терапию. Данная классификация включает в себя:

- **Нейровегетативный вариант.**
- **Церебральный вариант.**
- **Соматический (висцеральный) вариант.**
- **Психопатологический вариант.**





**Нейровегетативный вариант.** Наиболее распространенный вариант течения абстинентного синдрома, «основа», на которую «надстраиваются» остальные проявления. Проявляется нарушениями сна, слабостью, отсутствием аппетита, учащенным сердцебиением, колебаниями АД, дрожанием рук, отечностью лица, повышенной потливостью и сухостью во рту.

**Церебральный вариант.** Расстройства со стороны вегетативной нервной системы дополняются обморочными состояниями, головокружениями, интенсивной головной болью и повышенной чувствительностью к звукам. Возможны припадки.

**Соматический (висцеральный) вариант.** Клиническая картина формируется за счет патологических симптомов со стороны внутренних органов. Выявляется легкая желтушность склер, вздутие живота, диарея, тошнота, рвота, одышка, аритмия, боли в эпигастральной области и области сердца.

**Психопатологический вариант.** Преобладают психические нарушения: тревожность, изменения настроения, страх, выраженные расстройства сна, кратковременные зрительные и слуховые иллюзии, которые могут переходить в галлюцинации. Ухудшается ориентация в пространстве и времени.





# Показания к применению Коприна при заболеваниях нервной системы

## Алкогольная зависимость

Прием алкоголя  
снижает нервное  
напряжение — это  
**МОТИВАЦИЯ**  
человека при  
употреблении  
спиртного.





Возможной  
причиной  
алкоголизма  
является СТРЕСС



Однако, ученые установили,  
что и сам алкоголь является  
стрессом.



**Копринус по 2-4 капсулы  
утром, в течение 3 месяцев.**





**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**БЕСПЛАТНО и КРУГЛОСУТОЧНО**  
**(по России): 8-800-5555-170**



[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

e-mail: [office@fungospb.ru](mailto:office@fungospb.ru)

(812) 703-06-44

<https://vk.com/fungoterapiya>

**Приобрести и заказать  
препараты  
можно в «Грибных аптеках».**

**Горячая линия  
в С-Петербурге:**

**(812) 703-06-44**

**377-26-86**

**273-20-43**

**715-47-26**

**368-98-04**

**717-17-11**

**575-57-97**

**в Москве:**

**(495) 77-620-88**

