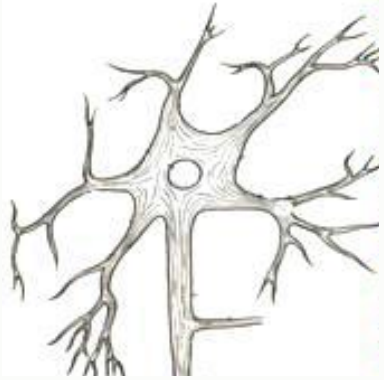
Нервная система

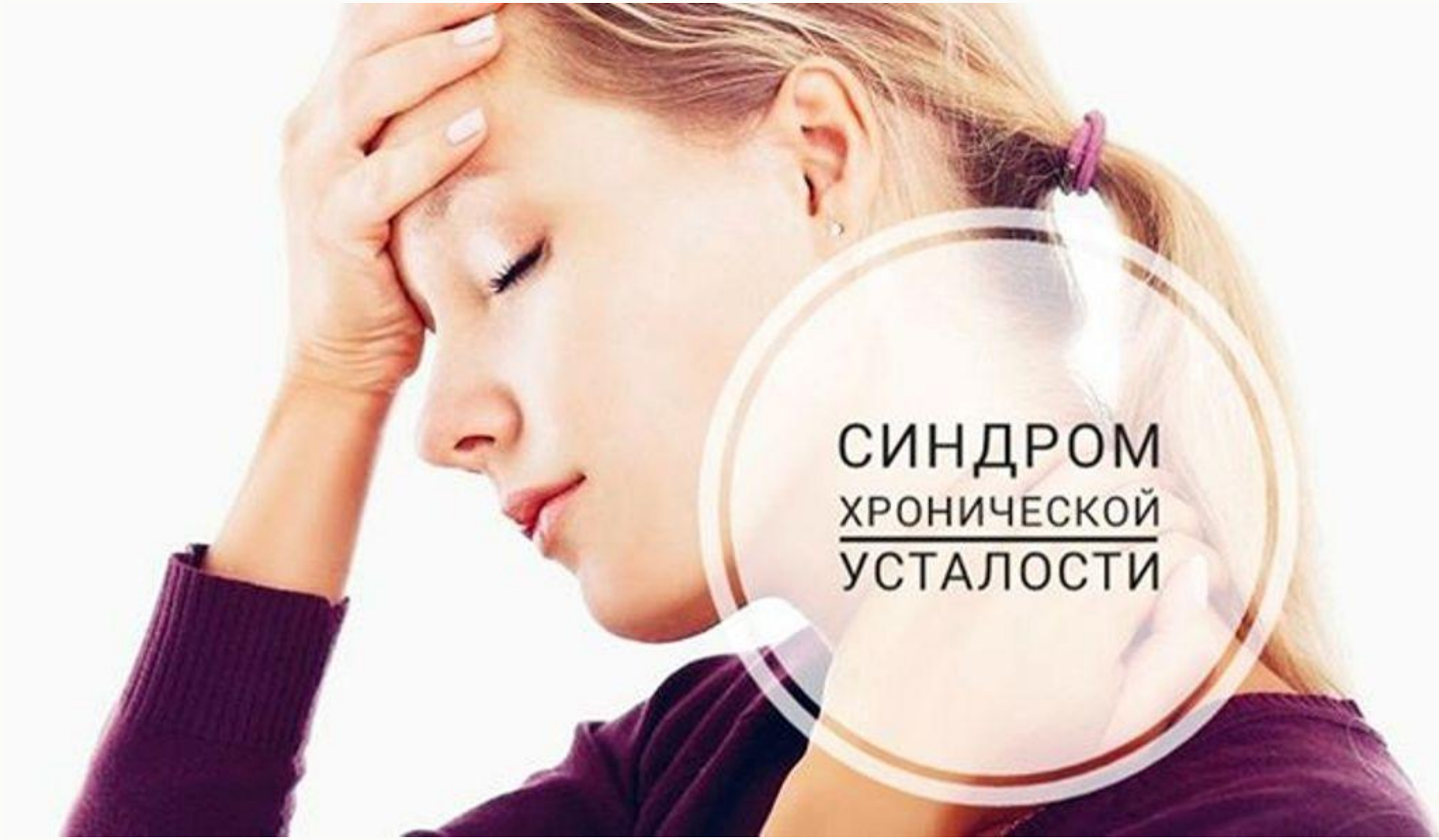
Фунготерапия – профилактика и реабилитация заболеваний



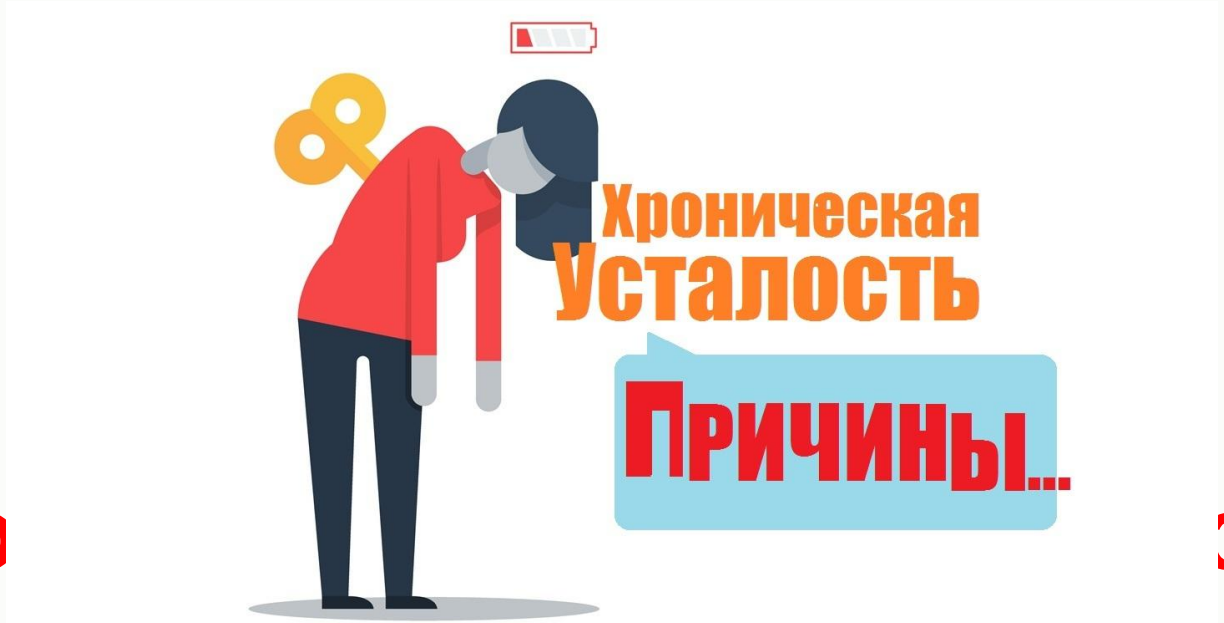
Центр Фунготерапии Ирины Филипповой

2020 год

Синдром хронической усталости
Вегето-сосудистая дистония
импато - адреналовые кризы
Неврозы
Болезнь Альцгеймера
Рассеяный склероз
Алкогольная зависимость
Алкогольный абстинентный синдром


СИНДРОМ
ХРОНИЧЕСКОЙ
УСТАЛОСТИ

Синдром хронической усталости (Chronic Fatigue Syndrome – CFS)
это новое явление, характеризующееся длительной усталостью, которая не проходит даже после длительного отдыха. Впервые это заболевание зарегистрировано в 1984 году.



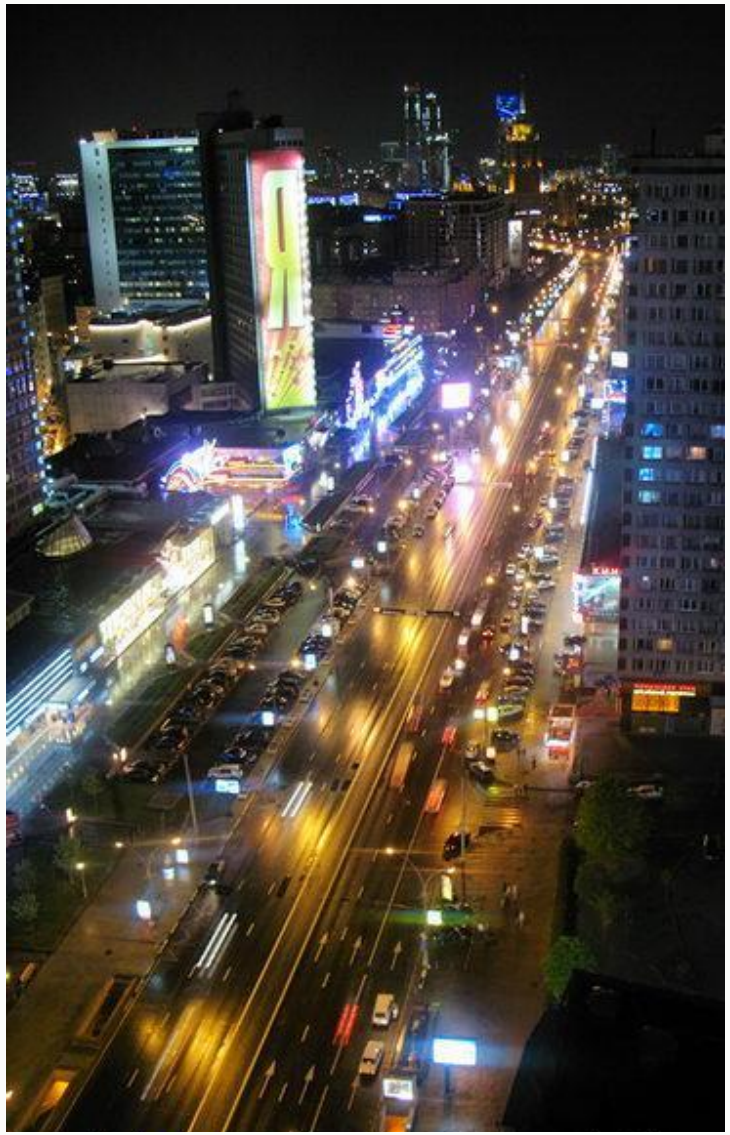
По зано:

- с резким ускорением ритма жизни

- увеличением умственной нагрузки

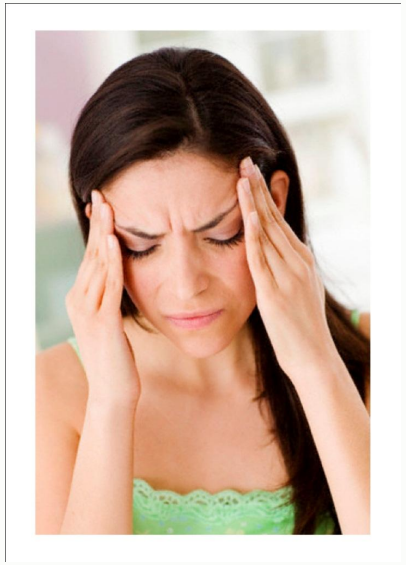
- неблагоприятной психологической

ситуацией

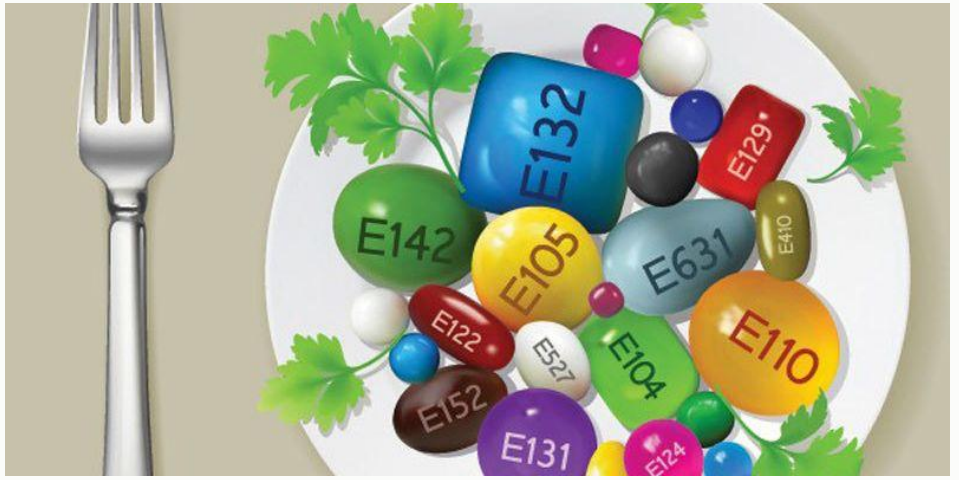


СХУ болезнь больших городов – экологически неблагоприятные условия ежедневно воздействуют на организм. Высокий темп жизни, стрессы, истощают нервную систему.

Гиподинамия - при малоподвижном образе жизни снижаются защитные силы организма.



Пища: меньше экологически чистых продуктов, в основном преобладает рафинированная, содержащая консерванты, антибиотики и другие синтетические вещества, которые накапливаются в организме, нарушая обмен веществ и угнетая иммунную систему, а также недостаток употребления воды, что снижает обменные процессы в клетках организма.



В результате неадекватных нагрузок:

- возрастает потребление кислорода головным мозгом
- возникает гипоксия и ее последствия
- изменяется обмен веществ
- повышается расход гликогена
- появляется излишки молочной кислоты
- происходит накопление в крови аминокислот, гормонов (особенно активизированной щитовидной железы) и других белковых веществ
- происходит замедление процессов обмена в клетках
- накопление отходов в тканях (зашлаковывание организма)

Основание для диагноза СХУ-
сочетание 2 основных
и 8 (из 11) малых симптомов.

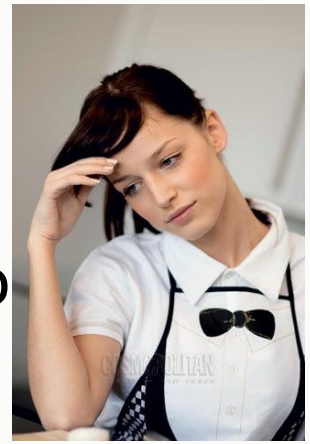
Больные ощущают: депрессию, ухудшение настроения, мышечную слабость.

Основные симптомы

- Внезапное возникновение изнуряющей слабости.
- Усталость прогрессирует и не проходит после отдыха.
- У больного почти вдвое снижается работоспособность в течение 6 месяцев.
- Нет других видимых причин или болезней, которые могут вызывать непроходящую усталость.

Малые симптомы

1. Прогрессирующая или продолжительная усталость, особо выраженная после любых физических нагрузок, которые прежде переносились легко.
2. Низкотемпературная лихорадка.
3. Частая боль в горле.
4. Болезненность лимфатических узло
5. Мышечная слабость.
6. Миалгия - боль в мышцах.
7. Расстройство сна (бессонница или, напротив, сонливость).
8. Головная боль необычного характера.
9. Мигрирующая боль в суставах.

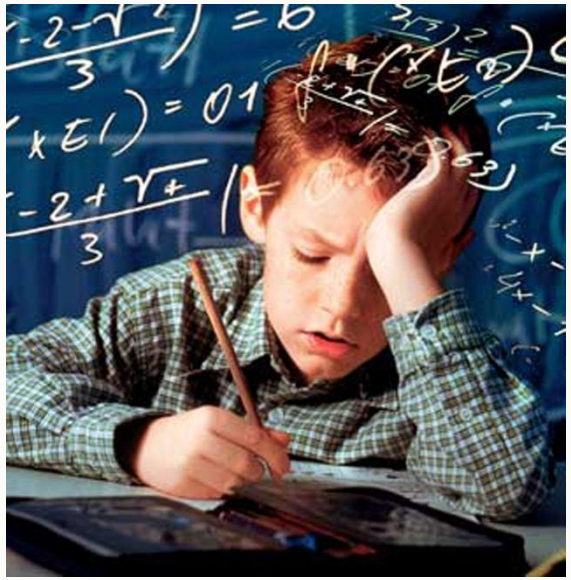


10. Нейропсихические расстройства:
- повышенная чувствительность к яркому свету
- расстройство зрения (пятна перед глазами)
- забывчивость
- раздражительность
- нерешительность
- снижение мыслительной активности
- снижение способности к концентрации внимания

11. Депрессия.

Главный диагностический критерий синдрома хронической усталости: постоянная усталость со снижением работоспособности, возникающая на фоне обычного здоровья, длящаяся не менее 6 месяцев и не связанная с какими-либо другими заболеваниями.

Дети



Детям, заболевшим СХУ, приходится сталкиваться с проблемой недоверия со стороны взрослых - родных, педагогов, врачей.

Ребенок, как правило, внешне выглядит здоровым, но при этом жалуется на постоянную усталость, нежелание ходить в школу.

УСТАЛОСТЬ

РАСПОЗНАТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Информация о продукции из целебных грибов
ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой
ГРИБНАЯ АПТЕКА™

Главный принцип в лечении синдрома хронической усталости– комплексный подход.

1. Очищения организма.
2. Нормализации обменных процессов.

Акура – грибной комплекс по инструкции.

ЛИСИЧКИ, ТРУТОВИК ЛИСТВЕННИЧНЫЙ, ШИИТАКЕ

1 курс –2 месяца.

ТРУТОВИК действует как сорбент: очищает кишечник и кровь, стимулирует синтез ферментов, улучшает желчеотделение.

ЛИСИЧКИ помогут очистить организм от паразитов: антипаразитарное и гепатопротекторное действия.

ШИИТАКЕ действует как иммуномодулятор для борьбы с вирусам и патогенными микроорганизмами.

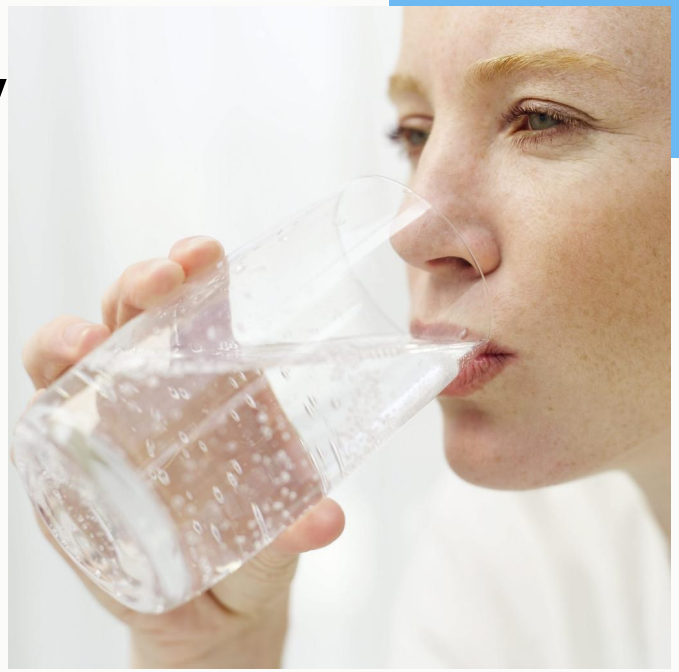
БОЛЕТУС и ОГНЕВКА повысят сопротивляемость организма к различным заболеваниям, укрепят иммунную систему, улучшат общее самочувствие.

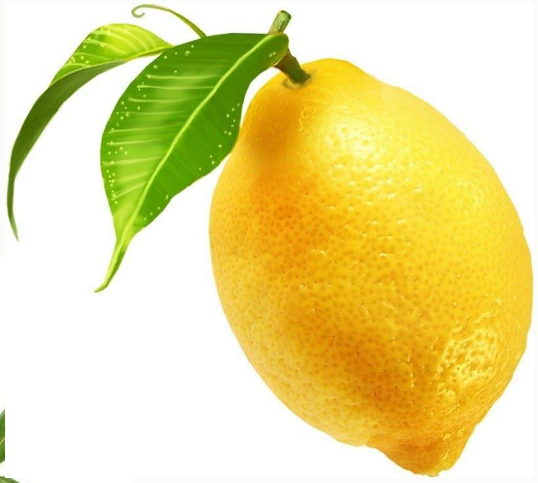
Болетус по 2 капсулы 2 раза в день.
Огневка по 2 капсулы 2 раза в день.
2 курс- 2 месяца.

БОЛЕТУС источник аминокислот, микроэлементов, витаминов.

ОГНЕВКА пчелиная применяется как адаптогенное средство, содержащее биологически активные элементы.

Питьевой режим усилит выделительную функцию организма.





Питание –
овощи, фрукты, зелень, квашеная капуста, клюква, брусника, лимон
- являются антиоксидантам

Ежедневная физическая нагрузка

естественным образом:

- стимулирует иммунную систему

- усиливает обменные процессы и выделительные функции организма.

Профилактика возникновения синдрома хронической усталости

Профилактический курс грибных препаратов:

ТРУТОВИ

ШИИТАКЕ

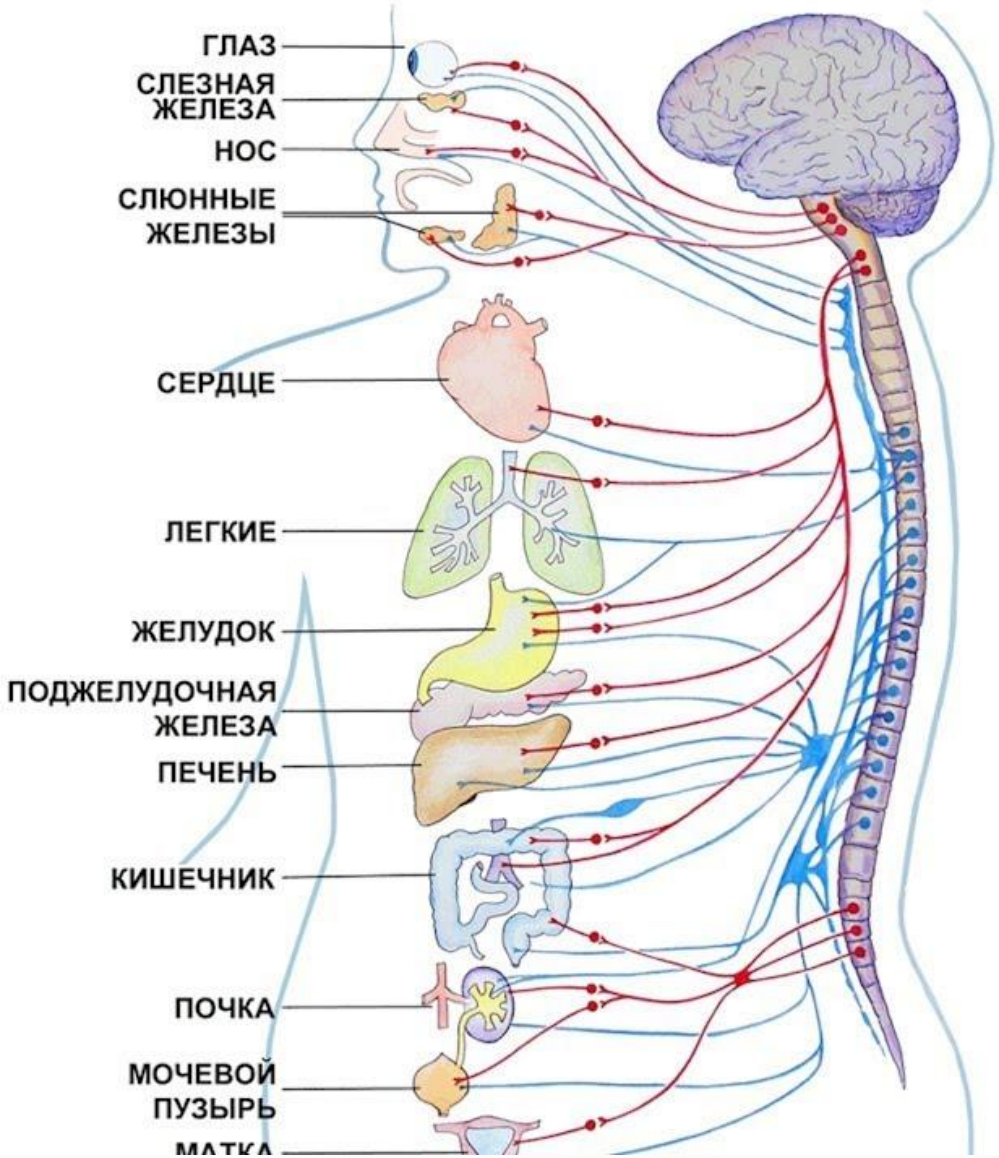
ЛИСИЧКИ

РЕЙШИ,

ОГНЕВКА,

БОЛЕТУС

* Здоровый образ жизни
* Хорошая физическая форма

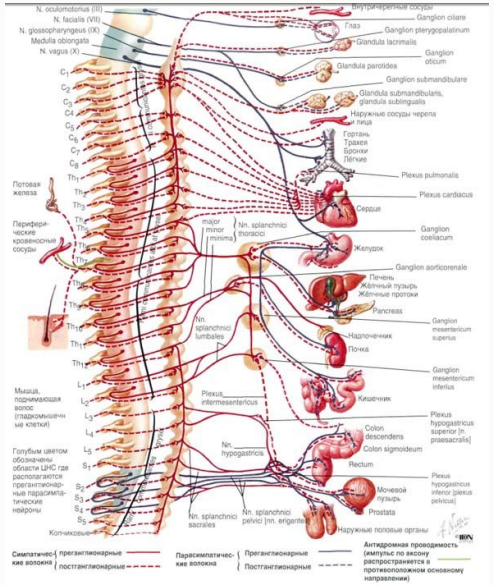


ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ

Вегетососудистая дистония

Вегетативная нервная система состоит из двух отделов симпатического и парасимпатического. Они имеют противоположную функциональную направленность.

Оба эти отдела должны находиться в полном равновесии, в противном случае возникает ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ (ВСГ).

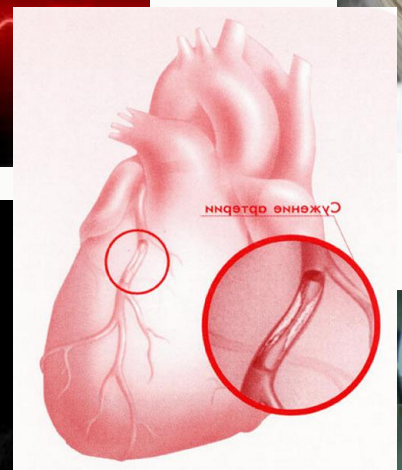


Вегетативная нервная система участвует в регуляции множества биохимических и физиологических процессов в организме:

- поддерживает нормальную температуру тела
- оптимальный уровень артериального давления
- сосудистый тонус
- регулирует процессы пищеварения, мочеобразования
- деятельность сердечно - сосудистой системы
- эндокринной
- иммунной

Преобладание деятельности симпатической нервной системы характеризуется:

- учащением сердцебиения
- спазмом сосудов
- кожные покровы бледнеют
- похолоданием конечностей
- головными болями
- головокружениями



Клинические симптомы ВСД

- повышенная утомляемость
- колебания артериального давления
- эмоциональная неустойчивость
- предобморочные и обморочные состояния
- чувство нехватки воздуха
- покалывания в области сердца
- аритмия

Рекомендованные препараты

Рейши по 2 кап. утром.

Болетус по 2 кап. в обед.

Кордицепс по 2 кап. вечер.

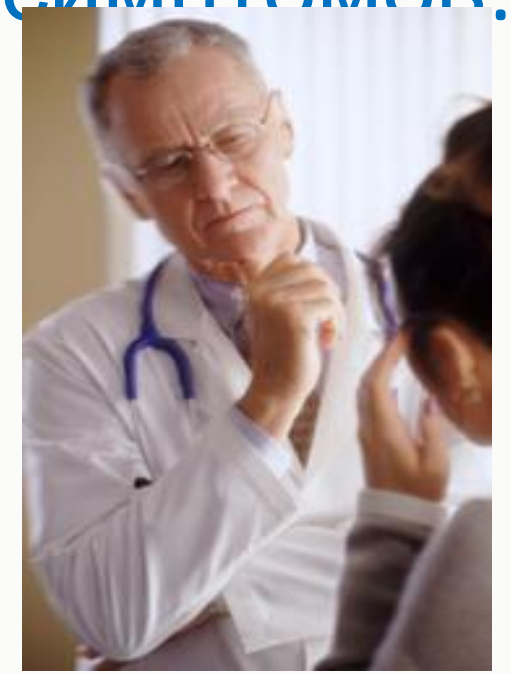
Формика по 1 кап. утро и вечер.

КУРС -1 МЕСЯЦ.

Повторять 2-3 раза в год.

Симпато-адреналовые кризы проявляются комплексом психо-неврологических симптомов:

- чувство страха
- затрудненное дыхание
- боли в области сердца
- учащенное сердцебиение
- повышение артериального давления



- сильная общая слабость
- озноб
- повышение температуры тела, ощущение жара и потливость
- выделение большого количества светлой мочи

Рекомендованные препараты

Рейши по 2 кап. 2 раза в день – утро, обед.

Болетус по 2 кап. 2 раза в день – утро, обед.

Кордицепс по 2 кап вечер.

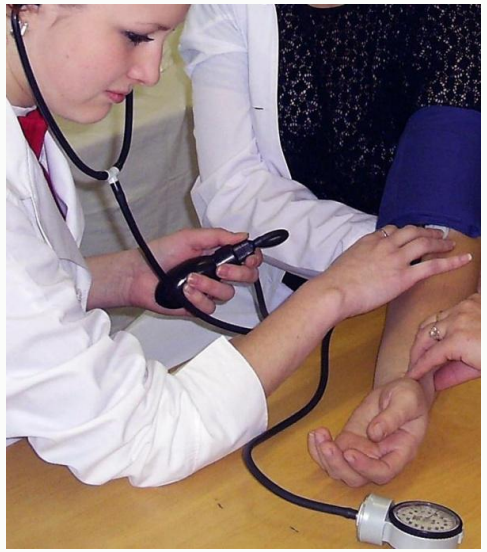
Пория по 2 кап утро.

КУРС – 1 МЕСЯЦ.

Повторять 2-3 раза в год.

Выраженная и длительная вегетативная дисфункция является **предрасполагающим фактором**:

- гипертонической болезни
- тяжелого течения климактерического периода
- развития остеопороза, переломов костей
- соматических заболеваний

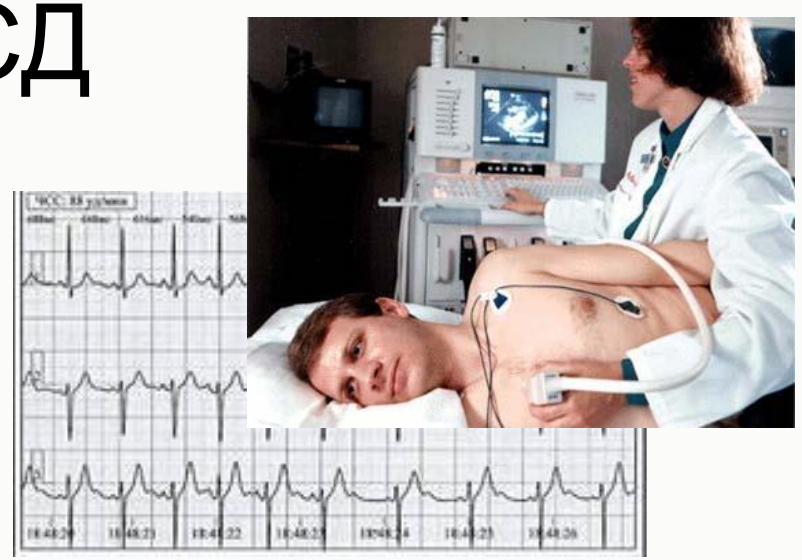


Информация о продукции из целебных грибов
ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой
ГРИБНАЯ АПТЕКА™

Грибная терапия

Грибная терапия – одно из эффективных природных средств для реабилитации и лечения ВСД.

Профилактика осложнений ВСД



Гипертоническая болезнь –

ШИИТАКЕ/ ВЕСЕЛКА/ РЕЙШИ/КОРДИЦЕПС

Тяжелое течение климактерического периода –

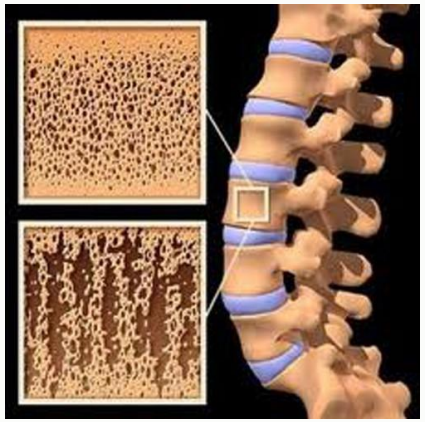
МЕЙТАКЕ + БОЛЕТУС + ФОРМИКА

Развития остеопороза, переломов кост

ПЕРЕПЕЛКА + БОЛЕТУС + МЕЙТАКЕ

Развитие соматических заболеваний -

ЧАГА, ЛИСИЧКИ, СМОРЧКИ, СТРОЧКИ, АГАРИК, ДОЖДЕВИК, ТРУТОВИК, ТРАМЕТЕС, САНХВАН, МУЭР, СНЕЖНЫЙ ГРИБ.



Общие рекомендации по приему грибных препаратов:

по 2 капсулы 1-2 раза в день, курс 3 месяца.

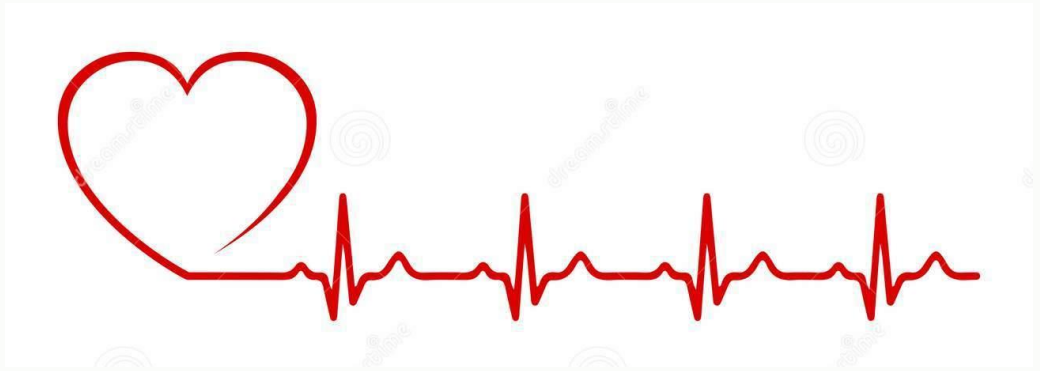
Профилактика ВСД - ЗАКАЛИВАНИЕ

Профилактика ВСД - ФИЗКУЛЬТУРА

Профилактика ВСД - СПОРТ

Профилактика ВСД - ПИТАНИЕ

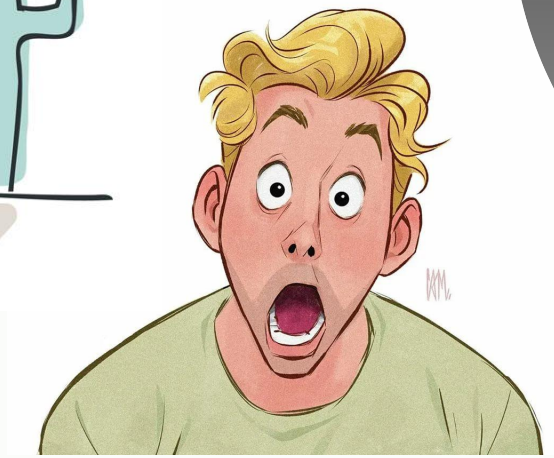
Правильное и рациональное питание, достаточное количество витаминов и минералов, особенно солей калия и магния которые участвуют в проведении нервных импульсов, улучшают работу сосудов и сердца, способствуют восстановлению нарушенного баланса между отделами вегетативной нервной системы.



Профилактика ВСД - правильное распределение по времени умственной и физической нагрузок, отдых

Профилактика ВСД - умение адаптироваться к психологическим стресса

Неврозы



Неврозы - содержание термина неоднократно пересматривалось, однозначного общепринятого определения у термина нет до сих пор. Следует также иметь в виду, что в медицине и биологии «неврозом» могут называть разные функциональные нарушения высшей нервной деятельности.

Психические расстройства традиционно дифференцируются на неврозы и психозы.

В отличие от психотических расстройств, при неврозах люди критичны к своему расстройству и способны руководить своими поступками.

Информация о продукции из целебных грибов

ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой

ГРИБНАЯ АПТЕКА™

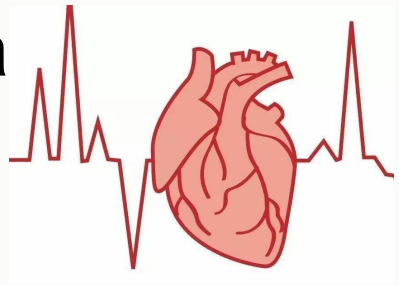
Грибная терапия при неврозах и других заболеваниях нервной системы заболеваниях

Показания к применению Тремеллы (Снежный гриб) при заболеваниях нервной системы

- Неврозы
- Улучшает память
- Восстанавливает логические связи при дислексии
- Устраняет и смягчает симптомы бессонницы или короткого и прерванного сна

Показания к применению Рейши при заболеваниях нервной системы

- Кардионеврозы – аритмии сердца
- Неврологические заболевания, эпилепсия.
- Психические расстройства
- Предменструальный синдром.



Рейши повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, восстанавливает гормональный фон, оказывает успокаивающее действие на ЦНС,

Главными элементами сухого гриба ***Рейши*** являются: стероидные соединения, флавоноиды, сапонины, аминокислоты, алкалоиды, полисахариды, водорастворимые белки, кумарины, микроэлементы: Ag, Ca, Fe, K, Na, Mn, Zn, Ba. В грибе содержится 2,54% полисахаридов, 5% липидов, 17,11% белков и 62,63%

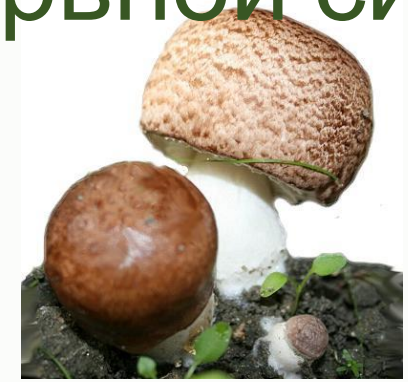
Показания к применению Мейтаке при заболеваниях нервной системы

Мейтаке имеют способность нормализовать гормональный фон женщин и уравновешивать их психо-эмоциональное состояние.

Мейтаке - применение этого гриба в гинекологии не имеет аналогов по эффективности в сравнении с известными препаратами.

Показания к применению Агарик бразильский при заболеваниях нервной системы

- При эпилепсии
- Энцефалопатии
- Рассеянном склерозе



Показания к применению Огневки пчелиной при заболеваниях нервной системы

Климактерические психо – эмоциональные расстройства:

- Нормализуется психика
- Сон

Огневка экстракт восковой моли содержит нуклеотиды, нуклеозиды, свободные аминокислоты, сахара и жирные кислоты, биологически важные микроэлементы, щелочную протеазу и высокомолекулярные конъюгаты ароматических соединений с аминокислотами и сахарами (Мухин и соавт., 1993).

Показания к применению Пории при заболеваниях нервной системы

- Успокаивающее действие при неврозах
- Неврастения
- Переутомление после тяжелых физических нагрузок
- При состояниях беспокойства
- Нарушениях засыпания и сна, при нарушениях восприятия (депрессии)

- Для активации функций ЦНС при энцефалопатиях различного генеза в т.ч. при старении (расстройство памяти и внимания)
- Головные боли психоэмоционального напряжения
- Состояние повышенной нервной возбудимости в климактерическом периоде

Химический состав склероция гриба **Пории кокосовидной** (пахима) представлен тетрациклическими тритерпеновыми кислотами (эбуриколовой, дегидроэбурихолиновой, пахимовой); полисахаридами (пахимоном, бета-пахимином, пахимозой) и сахарами (глюкозой, фруктозой), жирами, фитостероидами (эргостеролом, холином), ферментами (липазой, протеазой), метиловым эфиром тхумулосиновой кислоты, целлюлозой, макро- и микроэлементами, окислами фосфора, соединениями магния, кальция и натрия.

Информация о продукции из целебных грибов
ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой
ГРИБНАЯ АПТЕКА™

Показания к применению Шиитаке при заболеваниях нервной системы

- Неврологические заболевания
- Эпилепсия
- Психические расстройства

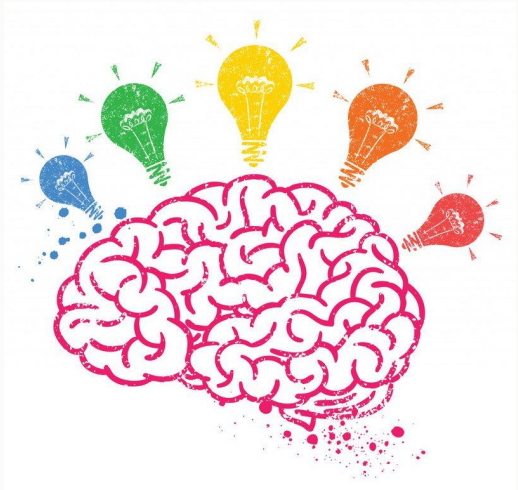
Информация о продукции из целебных грибов
ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой
ГРИБНАЯ АПТЕКА™

Показания к применению Чаги при заболеваниях нервной системы

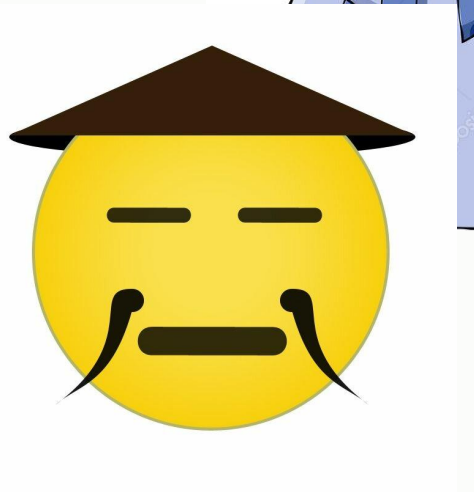
Общетонизирующее средство.

Показания к применению Гериция при заболеваниях нервной системы

Первое упоминание этого удивительного гриба датируется III в. до н.э. в Канонах китайского целителя Ву-Синя – он называет этот гриб «побеждающий время». Считалось, если гриб принимать постоянно – это может остановить старение организма.



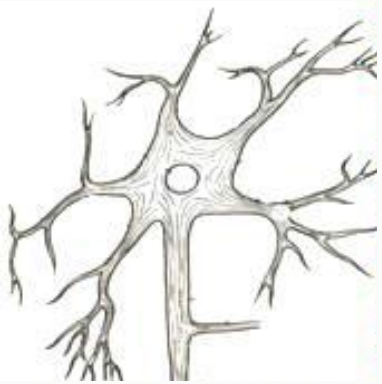
Более сложные вытяжки из Гериция делали при старческом слабоумии – болезни Альцгеймера, депрессиях, неврозах и неврастении



В 2009 году в журнале «Фитотерапевтические исследования» (Phytotherapy Research) были опубликованы результаты научных исследований стимуляции Герицием «уставшего» мозга.

Гериций помогал предотвратить потерю памяти, связанную с отложениями амилоида (вещества, с которым связывают развитие болезни Альцгеймера. Гериций помогает облегчить течение депрессии и тревожности.

Вещества фенольной группы – герциноны, индуцирующие синтез фактора роста нервной ткани, перспективные при лечении боле Альцгеймера



Информация о продукции из целебных грибов
ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой
ГРИБНАЯ АПТЕКА™

Показания к применению Камфорного гриба при заболеваниях нервной системы

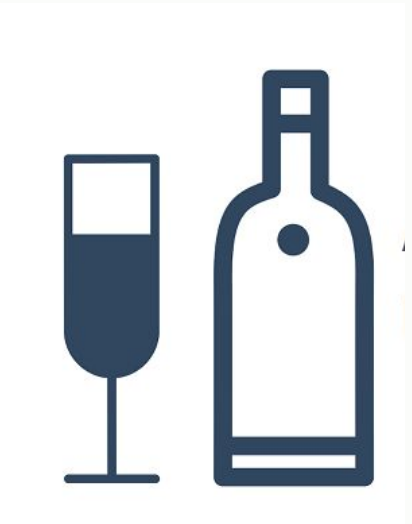
Алкогольный абстинентный синдром

Камфорный гриб не только выводит алкоголь из организма, но также эффективно действует ***против симптомов вызванных алкоголе***

Изучение состава **Камфорного гриба** подтвердило наличие в нем биологическиактивных веществ: полисахаридов, тритерпеноидов, супероксиддусмутазы, эргостерола, аденозина, аденина, урацила, белков, лектина, лигнина, вещества -стабилизатора артериального давления, витаминов группы В, микроэлементов (кальция, фосфора, германия), фенолов, стероидов, кислот, кумарина, ферментов.

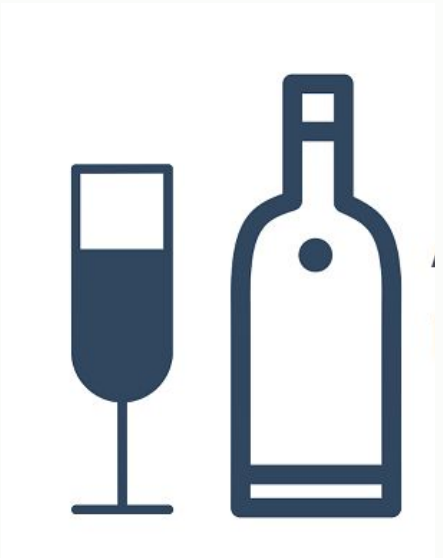
Алкогольный абстинентный синдром

Алкогольный абстинентный синдром (синдром отмены) – комплекс психологических, неврологических, соматических и вегетативных расстройств, наблюдающийся после прекращения приема спиртных напитков. Развивается только у людей, страдающих от алкогольной зависимости. Возникает на 2-й стадии алкоголизма. Часть проявлений данного синдрома сходна с обычным похмельем, однако при похмелье отсутствует ряд симптомов, в том числе – непреодолимая тяга к спиртному. Похмелье проходит в течение нескольких часов, абстинентный синдром длится несколько суток.



Выделяют 4 варианта течения алкогольного абстинентного синдрома с преобладанием симптоматики со стороны различных органов и систем. Это разделение имеет большое клиническое значение, поскольку позволяет установить, какие органы сильнее пострадали в результате абстиненции, и подобрать наиболее эффективную терапию. Данная классификация включает в себя:

- **Нейровегетативный вариант.**
- **Церебральный вариант.**
- **Соматический (висцеральный) вариант.**
- **Психопатологический вариант.**

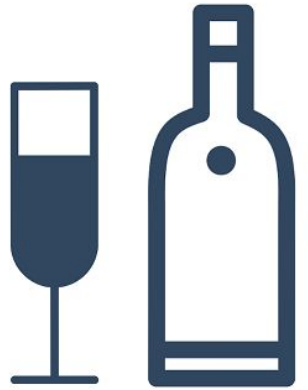


Нейровегетативный вариант. Наиболее распространенный вариант течения абстинентного синдрома, «основа», на которую «надстраиваются» остальные проявления. Проявляется нарушениями сна, слабостью, отсутствием аппетита, учащенным сердцебиением, колебаниями АД, дрожанием рук, отечностью лица, повышенной потливостью и сухостью во рту.

Церебральный вариант. Расстройства со стороны вегетативной нервной системы дополняются обморочными состояниями, головокружениями, интенсивной головной болью и повышенной чувствительностью к звукам. Возможны припадки.

Соматический (висцеральный) вариант. Клиническая картина формируется за счет патологических симптомов со стороны внутренних органов. Выявляется легкая желтушность склер, вздутие живота, диарея, тошнота, рвота, одышка, аритмия, боли в эпигастральной области и области сердца.

Психопатологический вариант. Преобладают психические нарушения: тревожность, изменения настроения, страх, выраженные расстройства сна, кратковременные зрительные и слуховые иллюзии, которые могут переходить в галлюцинации. Ухудшается ориентация в пространстве и времени.



Показания к применению Копринуса при заболеваниях нервной системы

Алкогольная зависимость

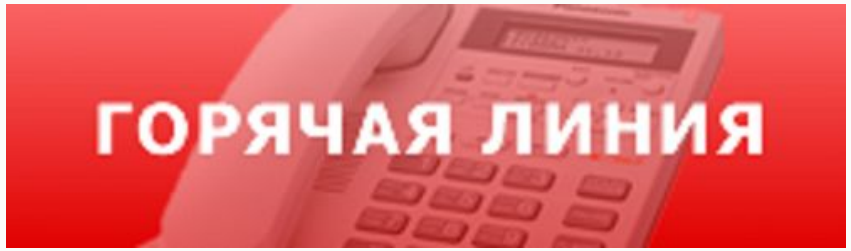
Прием алкоголя снижает нервное напряжение — это МОТИВАЦИЯ человека при употреблении спиртного.

Возможной причиной алкоголизма является СТРЕСС

Однако, ученые установили, что и сам алкоголь является стрессом.

Информация о продукции из целебных грибов
ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой
ГРИБНАЯ АПТЕКА™

Копринус по 2-4 капсулы утром, в течение 3 месяцев.



БЕСПЛАТНО и КРУГЛОСУТОЧНО
(по России): 8-800-5555-170

www.fungospb.ru
e-mail: **office@fungospb.ru**
(812) 703-06-44
https://vk.com/fungoterapiya

Приобрести и заказать препараты
можно в «Грибных аптеках».

Горячая линия
в С-Петербурге:
(812) 703-06-44
377-26-86
273-20-43
715-47-26
368-98-04
717-17-11
575-57-97
в Москве:
(495) 77-620-88

Информация о продукции из целебных грибов
ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой
ГРИБНАЯ АПТЕКА™