

ПРОФИЛАКТИКА
НЕИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ



Факторы риска

1) Поведенческие и социальные:

Употребление табака

недостаточная физическая

активность (гиподинамия)

нездоровое питание

употребление алкоголя

Наркотическая зависимость

2) Биологические:

повышенное кровяное давление,

излишний вес/ожирение,

гипергликемия (высокие уровни

глюкозы

в крови)

гиперлипидемия (высокие уровни

холестерина в крови).

3) Средовые:

Загрязнение воздуха, воды и почвы

Предболезнь-это...

состояние организма на грани здоровья и болезни, которое может либо перейти в выраженную форму какой-либо болезни, либо через некоторое время закончиться нормализацией функций организма.

Адаптация - это

Адаптация - это процесс приспособления организма к различным условиям существования в окружающей среде. Выделяют физиологическую и социальную адаптацию.

Болезнь-это...

это нарушение нормальной жизнедеятельности организма, обусловленное функциональными и (или) морфологическими (структурными) изменениями, наступающими в результате воздействия эндогенных и (или) экзогенных факторов.

Целевые программы предупреждения заболеваний.

**"Предупреждение и борьба с
социально значимыми
заболеваниями (2007 - 2012
годы)«**

Подпрограммы:

- сахарный диабет**
- артериальная гипертензия**
- туберкулез**
- вакцинопрофилактика**
- ВИЧ-инфекция**
- онкология**
- инфекции, передаваемые
половым путем**
- психические расстройства**
- вирусные гепатиты**

Профилактика

Первичная профилактика — система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, охрана окружающей среды)

Вторичная профилактика

— комплекс мероприятий, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (стресс, ослабление иммунитета, чрезмерные нагрузки на любые другие функциональные системы организма) могут привести к возникновению, обострению и рецидиву заболевания. Наиболее эффективным методом вторичной профилактики является диспансеризация как комплексный метод раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, направленного лечения, рационального последовательного оздоровления. Также относится: профосмотры, школы и центры здоровья

Третичная профилактика

как комплекс мероприятий, по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.

Третичная профилактика имеет целью социальную (формирование уверенности в собственной социальной пригодности), трудовую (возможность восстановления трудовых навыков), психологическую (восстановление поведенческой активности) медицинскую (восстановление функций органов и систем организма) реабилитацию