

ПРОФИЛАКТИКА  
НЕИНФЕКЦИОННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ



## Факторы риска

### 1) Поведенческие и социальные:

Употребление табака

недостаточная физическая

активность (гиподинамия)

нездоровое питание

употребление алкоголя

Наркотическая зависимость

### 2) Биологические:

повышенное кровяное давление,

излишний вес/ожирение,

гипергликемия (высокие уровни

глюкозы

в крови)

гиперлипидемия (высокие уровни

холестерина в крови).

### 3) Средовые:

Загрязнение воздуха, воды и почвы

### **Предболезнь-это...**

состояние организма на грани здоровья и болезни, которое может либо перейти в выраженную форму какой-либо болезни, либо через некоторое время закончиться нормализацией функций организма.

### **Адаптация - это**

Адаптация - это процесс приспособления организма к различным условиям существования в окружающей среде. Выделяют физиологическую и социальную адаптацию.

### **Болезнь-это...**

это нарушение нормальной жизнедеятельности организма, обусловленное функциональными и (или) морфологическими (структурными) изменениями, наступающими в результате воздействия эндогенных и (или) экзогенных факторов.

# **Целевые программы предупреждения заболеваний.**

**"Предупреждение и борьба с  
социально значимыми  
заболеваниями (2007 - 2012  
годы)«**

**Подпрограммы:**

- сахарный диабет**
- артериальная гипертензия**
- туберкулез**
- вакцинопрофилактика**
- ВИЧ-инфекция**
- онкология**
- инфекции, передаваемые  
половым путем**
- психические расстройства**
- вирусные гепатиты**

## **Профилактика**

Первичная профилактика — система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, охрана окружающей среды)

## **Вторичная профилактика**

— комплекс мероприятий, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (стресс, ослабление иммунитета, чрезмерные нагрузки на любые другие функциональные системы организма) могут привести к возникновению, обострению и рецидиву заболевания. Наиболее эффективным методом вторичной профилактики является диспансеризация как комплексный метод раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, направленного лечения, рационального последовательного оздоровления. Также относится: профосмотры, школы и центры здоровья

## **Третичная профилактика**

как комплекс мероприятий, по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.

Третичная профилактика имеет целью социальную (формирование уверенности в собственной социальной пригодности), трудовую (возможность восстановления трудовых навыков), психологическую (восстановление поведенческой активности) медицинскую (восстановление функций органов и систем организма) реабилитацию