

**Ялуторовский филиал государственного автономного профессионального
образовательного учреждения
«Тюменский медицинский колледж»**

Реферат

**АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА**

Специальность – 34.02.01. Сестринское дело

ОГСЭ. 07. Основы научно-исследовательской деятельности

Выполнила: Отрадных К.А.

1 Курс, 107 группа,

Очная форма обучения

Преподаватель: Агапова Т.И.

Ялуторовск 2019

**«...Медицина – это любовь,
иначе она ничего не
СТОИТ...»**

американский биолог Поль де Крюи

Объект исследования

Аллергические заболевания

Предмет исследования

Влияние аллергических заболеваний на качество жизни человека

Цель исследования

Выяснить причины аллергических заболеваний

Задачи исследования

- 1. Изучить литературу по данной теме**
- 2. Описать виды и типы аллергических реакций**
- 3. Установить информированность студентов о влиянии аллергических заболеваний на качество жизни человека**

Методы исследования

Теоретический анализ, анализ научно – методической литературы, метод обобщения, аналогии, сравнения

Анкетирование

Материалы исследования

Научные труды отечественных авторов

Анкеты

Место проведения исследования

Ялуторовский филиал

**Государственного автономного профессионального
образовательного учреждения**

Тюменской области «Тюменский медицинский колледж»

Актуальность исследования

Ежегодно около 35% населения Земли обращаются за медицинской помощью с клиническими проявлениями аллергии

Аллергические заболевания (АЗ) являются одними из наиболее распространенных хронических заболеваний, принимающихся за потенциально опасные

В течение последних 30-40 лет во всем мире отмечается значительный рост распространенности аллергических заболеваний

Актуальность исследования

Многолетние клинико-эпидемиологические исследования, проведенные в течение последних десятилетий, установили, что распространение АЗ в разных регионах России колеблется от 15 до 35%, большую долю среди них занимает бронхиальная астма - от 5 до 15%, причем среди заболевших увеличивается число детей раннего возраста

Группа риска

Дети

Аллергия

- неадекватная реакция организма, вызванная патологически высокой чувствительностью иммунной системы организма, ранее сенсibilизированной чужеродным веществом - аллергеном. То есть наша иммунная система отвечает бурной реакцией и преувеличенной защитой при непосредственном контакте с веществами, которые сами по себе вполне безобидны.



Рис. 1. Виды аллергических реакций

Провоцирующие факторы и факторы риска развития аллергических реакций

Контролируемые факторы риска	Не контролируемые факторы риска
Бытовые и профессиональные антигены-аллергены	Генетическая предрасположенность
Курение и алкоголь	Инфекции верхних дыхательных путей
Парфюмерные и косметические средства	
Продукты	
Вакцины	

Симптомы аллергических заболеваний

Зуд в глазах, слезотечение, покраснение глаз и отечность век.

Зуд в носу и обильное выделение жидкого секрета из носа.

Чихание(обычно сильно и часто).

Покалывание во рту, покалывание или онемение языка.

Кашель, стеснение в груди, ощущение нехватки воздуха, затрудненное дыхание или одышка.

Отек губ, языка, лица, шеи.

Профилактика аллергических заболеваний

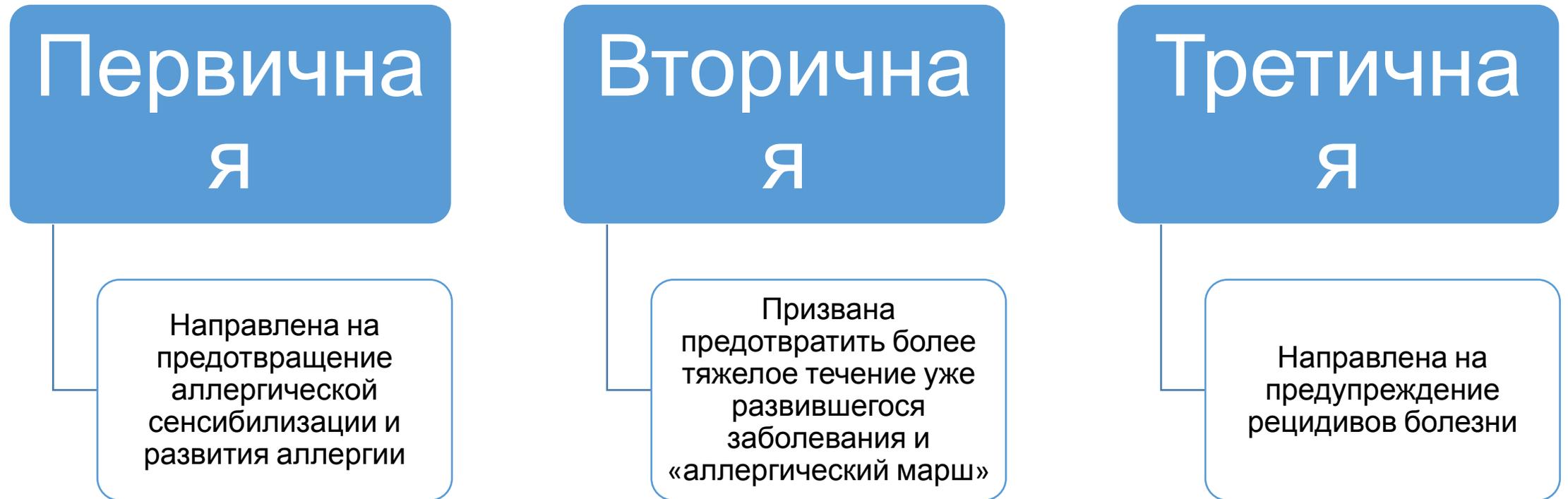


Рис.2. Профилактика предотвращения развития аллергических заболеваний

Роль медицинской сестры в профилактике аллергических заболеваний

Важную роль в профилактике аллергических заболеваниях играет медицинская сестра. Организация медицинской сестрой обучения детей и их родителей методам профилактики аллергических заболеваний.

Таким образом , активное участие медицинской сестры в лечебно-диагностическом процессе при аллергических заболеваниях у людей приводит к улучшению общего состояния пациентов , снижению у них частоты обострений и госпитализаций.

Профилактический раздел работы медицинской сестры включает в себя

Обучение пациента гигиеническим мероприятиям и контроль их выполнения (частое и тщательное мытье рук, опрыскивание лица, промывание глаз и носа, гигиена полости рта).

Влажная уборка и проветривание помещений (палаты) с последующим очищением и осушением воздуха с помощью кондиционера.

Профилактический раздел работы медицинской сестры включает в себя

Обучение навыкам закапывания капель в глаза и нос

**Применение диеты, не содержащей пищевых аллергенов
(гипоаллергенная диета)**

**Контроль выполнения больным назначенного врачом
медикаментозного лечения, выявление лекарственной
аллергии**

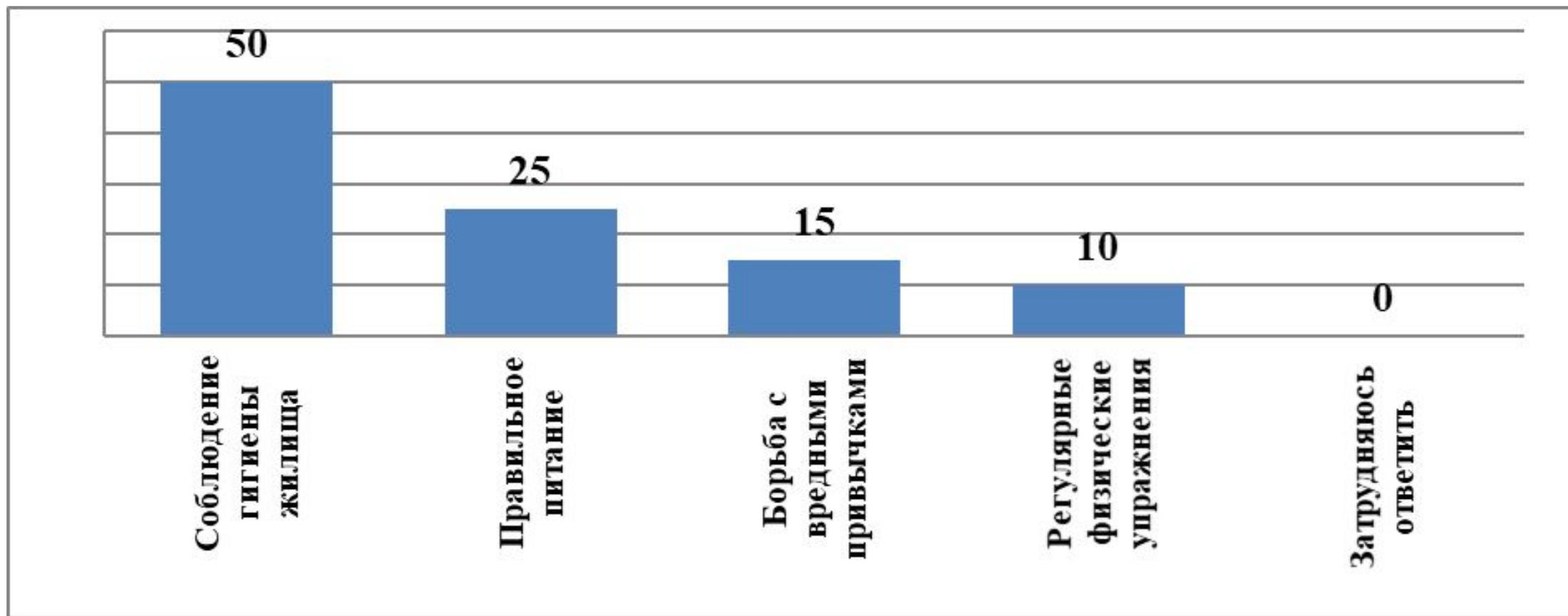


Рис.3. Информированность студентов 107 (2) группы о мерах профилактики аллергических заболеваний в г. Ялуторовске в 2019 г. (%)

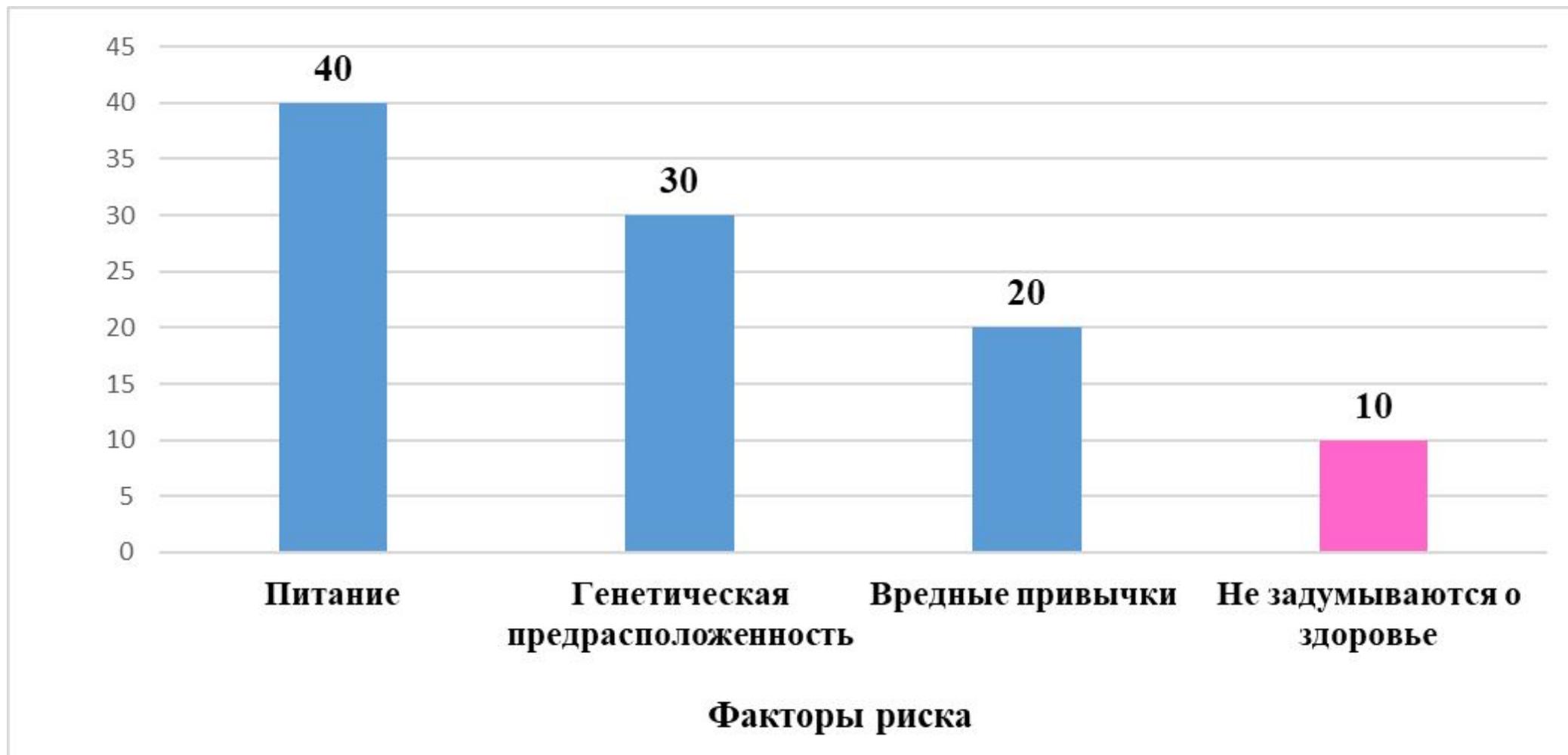


Рис.4. Вероятность развития в будущем аллергических заболеваний у респондентов (%)

ВЫВОДЫ

- 1. В течение последних 30-40 лет во всем мире отмечается значительный рост распространенности аллергических заболеваний.**
- 2. Группа риска — дети.**
- 3. Выделяют 6 видов аллергических реакций.**

ВЫВОДЫ

4. Факторы риска способствующие возникновению аллергии делятся на контролируемые и не контролируемые.

5. Мера защиты от аллергии — это ведение здорового образа жизни (соблюдение гигиены жилища, правильное питание, борьба с вредными привычками, регулярные физические упражнения).

ВЫВОДЫ

6. По результатам проведённого анкетирования установлено, что основными мерами профилактики аллергических заболеваний студенты считают соблюдение гигиены жилища (50%), правильное питание (25%), борьба с вредными привычками (15%), регулярные физические упражнения (10%). Вероятность риска развития аллергических заболеваний - аллергии имеет 1 человека (10%)

ВЫВОДЫ

7. Студентам 107(2) группы необходимо пересмотреть свое мнение о сохранении здоровья и начать беспокоиться о нем уже сейчас – отказаться от неправильного питания, вредных привычек.

8. Основная задача медицинской сестры проведение первичной, вторичной и третичной профилактики аллергических заболеваний среди населения.

Практическая значимость исследования

Профессиональный рост. Освоение общих компетенций.

Для студентов медицинских колледжей может быть использован при изучении аллергических заболеваний.

При работе с населением города Ялуторовска и Ялуторовского района может быть включен в беседы по профилактике аллергических заболеваний.

Благодарю за внимание!

