

**Ялуторовский филиал государственного автономного профессионального  
образовательного учреждения  
«Тюменский медицинский колледж»**

**Реферат**

**АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ КАЧЕСТВО  
ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА**

**Специальность – 34.02.01. Сестринское дело**

**ОГСЭ. 07. Основы научно-исследовательской деятельности**

**Выполнила: Отрадных К.А.**

**1 Курс, 107 группа,**

**Очная форма обучения**

**Преподаватель: Агапова Т.И.**

**Ялуторовск 2019**

**«...Медицина – это любовь,  
иначе она ничего не  
СТОИТ...»**

**американский биолог Поль де Крюи**

# **Объект исследования**

**Аллергические заболевания**

# **Предмет исследования**

**Влияние аллергических заболеваний на качество жизни человека**

## **Цель исследования**

**Выяснить причины аллергических заболеваний**

## **Задачи исследования**

- 1. Изучить литературу по данной теме**
- 2. Описать виды и типы аллергических реакций**
- 3. Установить информированность студентов о влиянии аллергических заболеваний на качество жизни человека**

## **Методы исследования**

**Теоретический анализ, анализ научно – методической литературы, метод обобщения, аналогии, сравнения**

**Анкетирование**

## **Материалы исследования**

**Научные труды отечественных авторов**

**Анкеты**

# **Место проведения исследования**

**Ялуторовский филиал**

**Государственного автономного профессионального  
образовательного учреждения**

**Тюменской области «Тюменский медицинский колледж»**

# **Актуальность исследования**

**Ежегодно около 35% населения Земли обращаются за медицинской помощью с клиническими проявлениями аллергии**

**Аллергические заболевания (АЗ) являются одними из наиболее распространенных хронических заболеваний, принимающихся за потенциально опасные**

**В течение последних 30-40 лет во всем мире отмечается значительный рост распространенности аллергических заболеваний**

# Актуальность исследования

Многолетние клинико-эпидемиологические исследования, проведенные в течение последних десятилетий, установили, что распространение АЗ в разных регионах России колеблется от 15 до 35%, большую долю среди них занимает бронхиальная астма - от 5 до 15%, причем среди заболевших увеличивается число детей раннего возраста

## Группа риска

Дети



# Аллергия

**- неадекватная реакция организма, вызванная патологически высокой чувствительностью иммунной системы организма, ранее сенсibilизированной чужеродным веществом - аллергеном. То есть наша иммунная система отвечает бурной реакцией и преувеличенной защитой при непосредственном контакте с веществами, которые сами по себе вполне безобидны.**



**Рис. 1. Виды аллергических реакций**

## Провоцирующие факторы и факторы риска развития аллергических реакций

Контролируемые факторы риска	Не контролируемые факторы риска
Бытовые и профессиональные антигены-аллергены	Генетическая предрасположенность
Курение и алкоголь	Инфекции верхних дыхательных путей
Парфюмерные и косметические средства	
Продукты	
Вакцины	

# **Симптомы аллергических заболеваний**

**Зуд в глазах, слезотечение, покраснение глаз и отечность век.**

**Зуд в носу и обильное выделение жидкого секрета из носа.**

**Чихание(обычно сильно и часто).**

**Покалывание во рту, покалывание или онемение языка.**

**Кашель, стеснение в груди, ощущение нехватки воздуха, затрудненное дыхание или одышка.**

**Отек губ, языка, лица, шеи.**

# Профилактика аллергических заболеваний

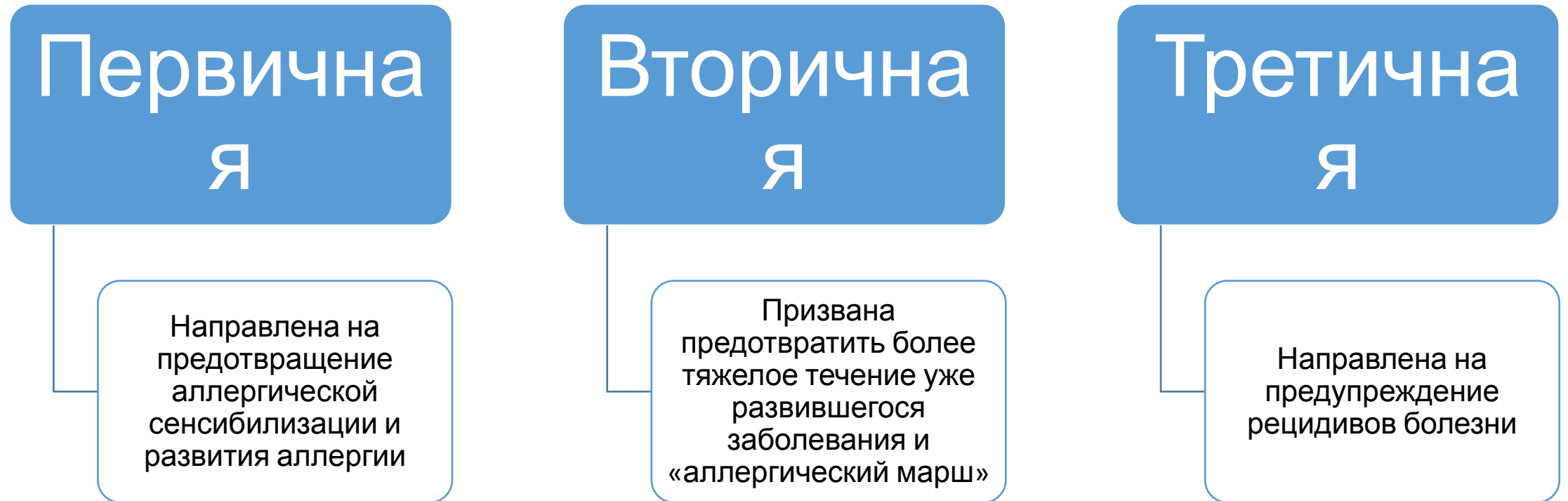


Рис.2. Профилактика предотвращения развития аллергических заболеваний

# **Роль медицинской сестры в профилактике аллергических заболеваний**

**Важную роль в профилактике аллергических заболеваниях играет медицинская сестра. Организация медицинской сестрой обучения детей и их родителей методам профилактики аллергических заболеваний.**

**Таким образом , активное участие медицинской сестры в лечебно-диагностическом процессе при аллергических заболеваниях у людей приводит к улучшению общего состояния пациентов , снижению у них частоты обострений и госпитализаций.**

# **Профилактический раздел работы медицинской сестры включает в себя**

**Обучение пациента гигиеническим мероприятиям и контроль их выполнения (частое и тщательное мытье рук, опрыскивание лица, промывание глаз и носа, гигиена полости рта).**

**Влажная уборка и проветривание помещений (палаты) с последующим очищением и осушением воздуха с помощью кондиционера.**

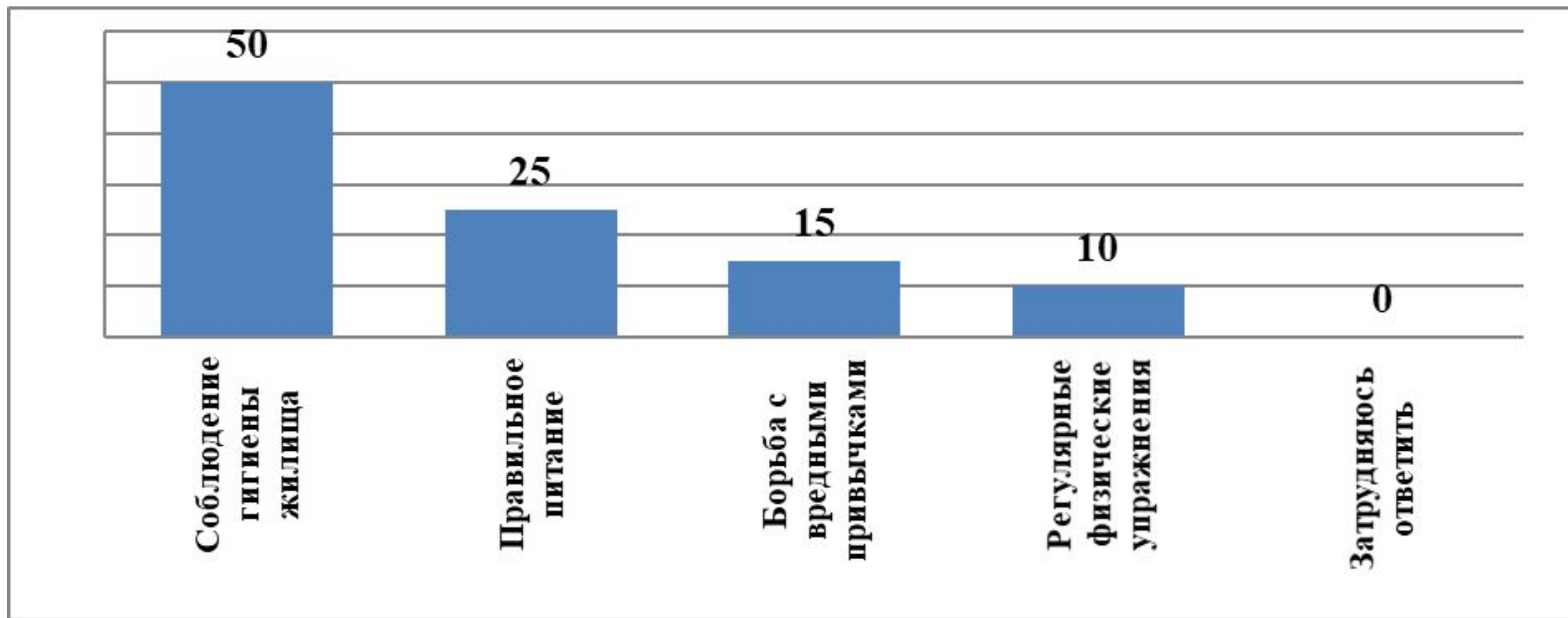
# **Профилактический раздел работы медицинской сестры включает в себя**

**Обучение навыкам закапывания капель в глаза и нос**

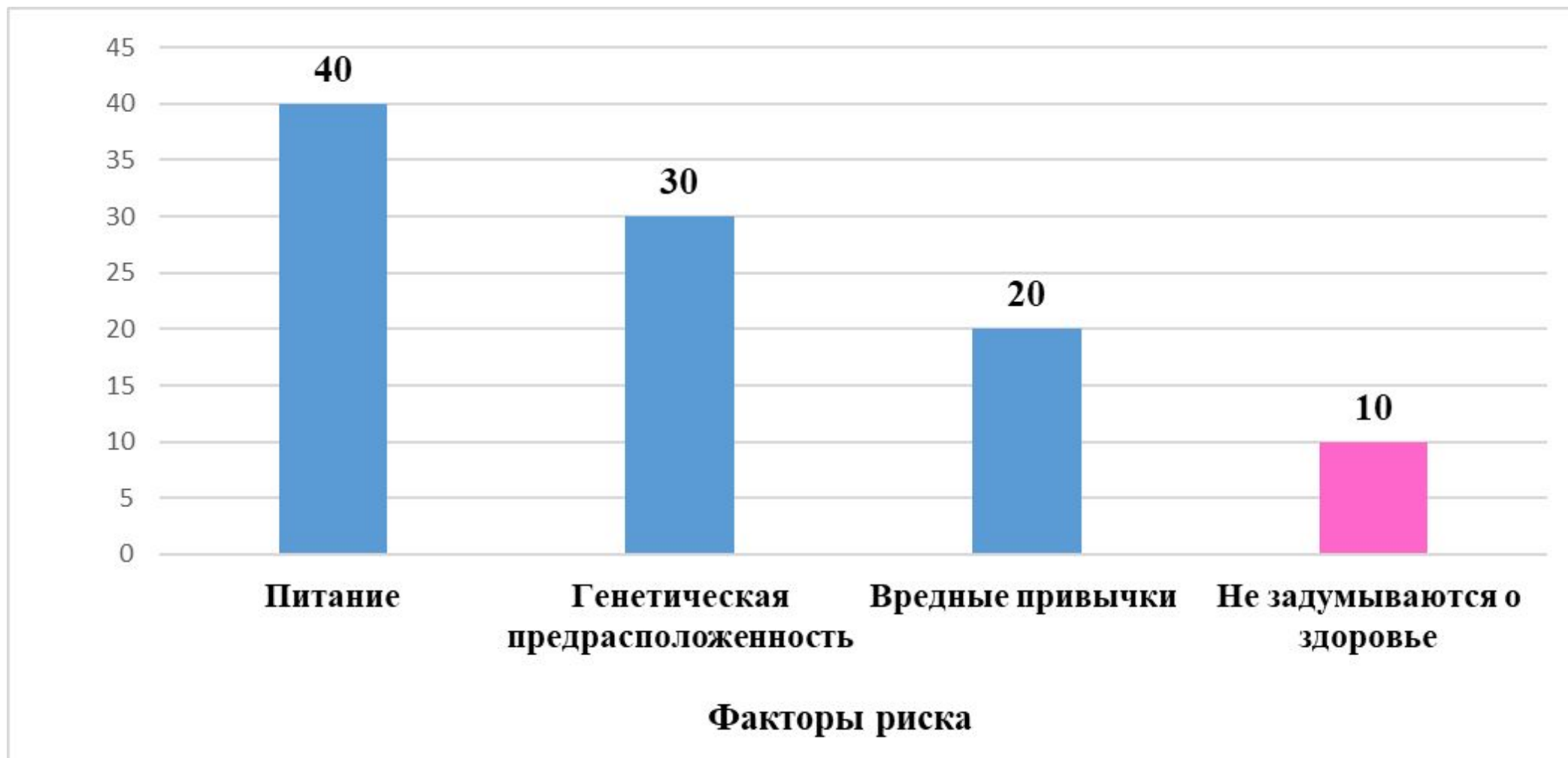
**Применение диеты, не содержащей пищевых аллергенов  
(гипоаллергенная диета)**

**Контроль выполнения больным назначенного врачом  
медикаментозного лечения, выявление лекарственной  
аллергии**





**Рис.3. Информированность студентов 107 (2) группы о мерах профилактики аллергических заболеваний в г. Ялуторовске в 2019 г. (%)**



**Рис.4. Вероятность развития в будущем аллергических заболеваний у респондентов (%)**

# ВЫВОДЫ

- 1. В течение последних 30-40 лет во всем мире отмечается значительный рост распространенности аллергических заболеваний.**
- 2. Группа риска — дети.**
- 3. Выделяют 6 видов аллергических реакций.**

# ВЫВОДЫ

**4. Факторы риска способствующие возникновению аллергии делятся на контролируемые и не контролируемые.**

**5. Мера защиты от аллергии — это ведение здорового образа жизни (соблюдение гигиены жилища, правильное питание, борьба с вредными привычками, регулярные физические упражнения ).**

# ВЫВОДЫ

**6. По результатам проведённого анкетирования установлено, что основными мерами профилактики аллергических заболеваний студенты считают соблюдение гигиены жилища (50%), правильное питание (25%), борьба с вредными привычками (15%), регулярные физические упражнения (10%). Вероятность риска развития аллергических заболеваний - аллергии имеет 1 человека (10%)**

# **ВЫВОДЫ**

**7. Студентам 107(2) группы необходимо пересмотреть свое мнение о сохранении здоровья и начать беспокоиться о нем уже сейчас – отказаться от неправильного питания, вредных привычек.**

**8. Основная задача медицинской сестры проведение первичной, вторичной и третичной профилактики аллергических заболеваний среди населения.**

## **Практическая значимость исследования**

**Профессиональный рост. Освоение общих компетенций.**

**Для студентов медицинских колледжей может быть использован при изучении аллергических заболеваний.**

**При работе с населением города Ялуторовска и Ялуторовского района может быть включен в беседы по профилактике аллергических заболеваний.**

**Благодарю за внимание!**

