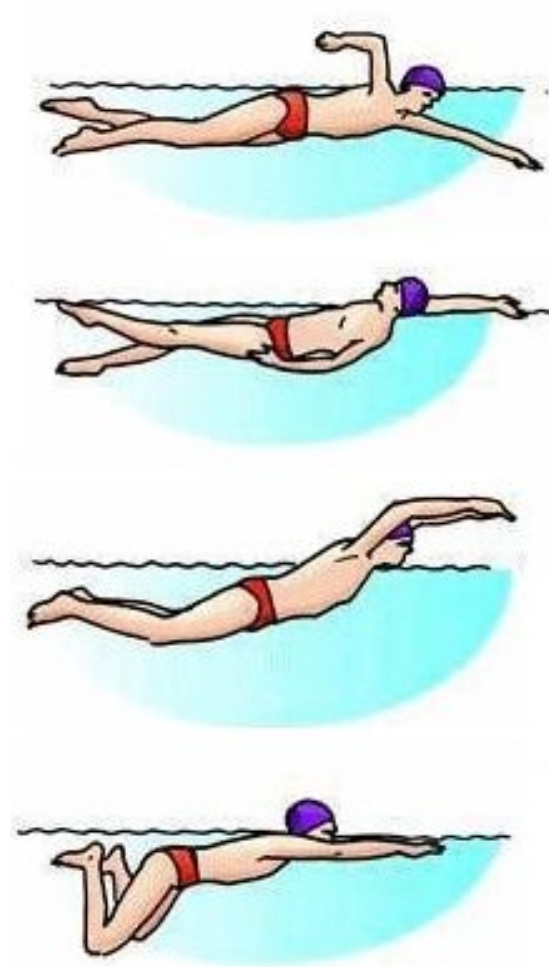


# Sporta peldēšana

# Peldēšanas veidi

- Krauls uz krūtīm
- Krauls uz muguras
- Tauriņstils
- Brass



# Peldešanas sporta veids

- Peldēšana ir ir ūdens sporta veids, ko starptautiski pārvalda Starptautiskā Peldēšanas federācija (), kas dibināta 1908. gadā
- Sporta sacensībās peldēšanā uzvar tas, kurš uzstāda labāko laiku
- Sacensības baseinos noteik 50-1500 metrus garās distancēs

# Sacensības

- Sacensības peldēšanā notiek četros veidos: brīvajā stilā, uz muguras, brasā un tuariņstilā
- Kompleksajā peldējumā ir noteikta veidu secība ()
- Brīvajā stilā tiek tiek izmantots visātrākais peldēšanas veids — krauls uz krūtīm

# Sacensību vēstūre

- Peldēšana ir iekļauta Olimpiskajās spēlēs:
  - kopš 1896. gada Atēnu Olimpiskajām spēlēm vīriešiem
  - kopš 1912. gada Stokholmas Olimpiskajām spēlēm sievietēm
- No 1890. gada tiek rīkots Eiropas Čempionāts
- No 1973. gada tiek rīkots Pasaules Čempionāts  
( )

# Peldēšana citos sporta veidos

- Modernajā pieccīņā 200 m brīvajā stilā (līdz 2000. gada Olimpiskajām spēlēm distance bija 300 m)
- Trialonā 1500 m brīvajā stilā (vidējā jeb Olimpiskā distance)
- Ūdenspolo