

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация  
Государственное училище [техникум] олимпийского резерва по хоккею

ОУДБ. 04 | 2.2.3.1

# ОУДБ. 04 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## Раздел 2.

Государственная система обеспечения безопасности населения.

## Тема 2.3.

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

## Занятие 1.

Практическое занятие 1 [ПЗ # 1].

Применение средств индивидуальной защиты в ЧС  
[противогазы, ОЗК].

## Общие закономерности

### Средства индивидуальной защиты

Материально-технические средства созданные для сохранения жизни человека и направлены на быстрое проведение эвакуации, без проблем для здоровья.

- средства защиты органов дыхания
- средства защиты кожи
- медицинские средства защиты

**Первые в Российской империи шланговые противогазы** применялись при золочении куполов Исаакиевского собора в Санкт-Петербурге, в 1838 - 1841 годах, представлявшие собой стеклянные колпаки со шлангом, через который подавался воздух. Однако они не спасли от отравления и погибли 66 мастеров. По-видимому, не было защиты кожи, через которую могут впитываться пары ртути высокой концентрации. **Первый в мире фильтрующий угольный противогаз**, изобретенный в Российской империи русским учёным Николаем Дмитриевичем Зелинским в 1915 году, был принят на вооружение армией Антанты в 1916 году. Основным сорбирующим материалом в нём был активированный уголь, который применяется и в наше время.



## Средства защиты органов дыхания

Фильтрующие и изолирующие противогазы, являющиеся наиболее надёжным средством защиты.

**Фильтрующие противогазы ГП-5 | ГП-7** и их усовершенствованные модели, защищающие глаза, лицо и органы дыхания человека от воздействия радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и биологических средств.

## Респираторы

Применяются для защиты органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли и при действиях во вторичном облаке бактериальных средств.

Наибольшее распространение имеют респираторы **P-2**. Они представляют собой фильтрующую полумаску с 2 клапанами вдоха, клапаном выдоха, оголовьем [из эластичных и нерастягивающихся тесемок и носовым зажимом].

Маску используют при угрозе радиоактивного заражения. При выходе из зараженного района при первой возможности ее дезактивируют [вытряхивают и моют в горячей воде с мылом].



## Ватно-марлевая повязка

Предназначены для защиты органов дыхания человека от радиоактивной пыли и при действиях во вторичном облаке бактериальных средств, изготавливается из марли, на которую накладывают слой ваты толщиной 1-2 см, длиной 30 см и шириной 20 см.

**Средства защиты органов дыхания снимают по команде или самостоятельно, как только минует опасность непосредственного поражения. Снятые средства надо вывернуть наизнанку и поместить в мешочек или пакет. При первой возможности следует дезактивировать [вычистить или вытряхнуть из них радиоактивную пыль]. Затем выстирать в горячей воде с мылом и несколько раз тщательно прополоскать, меняя воду!**



## Принцип защитного действия

- изолирующие [воздухонепроницаемые]
- фильтрующие [воздухопроницаемые]

**Фильтрующие средства защиты** очищают воздух, необходимый для питания организма человека, от вредных примесей при прохождении через соответствующие фильтры.

**Изолирующие средства защиты** полностью изолируют организм человека от окружающей среды с помощью материалов, непроницаемых для воздуха и вредных веществ.

**Фильтрующие противогазы** являются основным средством индивидуальной защиты органов дыхания.

- для взрослого населения – ГП-5, ГП-5М, ГП-7, ГП-7В, ГП-7ВМ, ПФМ-1, ППФМ-99, ППФМ-92, ППФ-95 и ПФСГ-99 СУПЕР
- для детей противогазы марки ПДФ-Д [дошкольный] и ПДФ-2Д, ПДФ-Ш [школьный] и ПДФ-2Ш, а также камера защитная детская КЗД-4 [КЗД-Б]



**Изолирующие дыхательные аппараты** являются основным средством индивидуальной защиты органов дыхания.

- изолирующие противогазы марок ИП-4М, ИП-4МК, ИП-5, ИП-6
- кислородный изолирующий противогаз КИП-в
- аппарат дыхательный на сжатом воздухе АИР-9вМИ





## Средства защиты кожи

Предназначены для предохранения открытых участков тела, одежды, обуви людей от заражения химически опасных, отравляющих, радиоактивных веществ и биологических средств.

- специальные
- подручные

## Принцип защитного действия

- изолирующие [воздухонепроницаемые]
- фильтрующие [воздухопроницаемые]

## Спецодежда изолирующего типа

Изготавливается из таких материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ и обеспечивают необходимую герметичность.

## Спецодежда фильтрующего типа

Изготавливается из хлопчатобумажной ткани, пропитанной специальными химическими веществами.



## Общевойсковой защитный комплект | ОЗК

Средство индивидуальной защиты, предназначенное для защиты человека от отравляющих веществ, биологических средств и радиоактивной пыли. ОЗК состоит на вооружении Вооружённых Сил Российской Федерации, многих стран бывшего СССР и является средством индивидуальной защиты военнослужащих всех видов ВС и родов войск.



- плащ ОП-1 м
- защитные чулки
- защитные перчатки

Плащ имеет кармашек, в котором хранятся две запасные пластмассовые кнопки. Поскольку внутренняя сторона имеет белый цвет, на заснеженной территории он выворачивается наизнанку, шпеньки переставляются на  $\pm 10$  градусов. В результате пользователь получает ОЗК в маскировочной [зимней] окраске.



### **Защитный плащ**

Изделие из специальной термостойкой прорезиненной ткани, имеет две полы, борта, рукава, капюшон, хлястик, шпеньки, тесёмки и закрепки, позволяющие использовать плащ в виде накидки с рукавами или в качестве комбинезона. На голове капюшона имеется хлястик, позволяющий регулировать капюшон под головной убор или каску, чтобы не сползал на глаза.

### **Защитные чулки**

Изделие из прорезиненной ткани. Подошвы усилены резиновой основой. Чулки надевают поверх обычной обуви, а также, могут быть надеты и на валенки. Каждый чулок тремя хлястиками утягивается по ноге и тем крепится к ноге, и держателем к поясному ремню.

### **Защитные перчатки**

Изделие из резины. Изготавливаются двух видов - зимние и летние. Летние - пятипалые, зимние - двухпалые, имеющие утеплённые вкладыши.



## Медицинские средства защиты

Предназначены для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах [для снятия боли], для предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими или аварийно химически опасными веществами, а также для предупреждения инфекционных заболеваний.

- аптечка индивидуальная АИ-2
- индивидуальные противохимические пакеты ИПП-в, ИПП-в, ИПП-г
- пакет перевязочный ИПП-1
- сумка санинструктора

## Аптечка индивидуальная АИ-2

Предназначена для оказания помощи в целях предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими или химическими веществами, а также предупреждения инфекционных заболеваний. В пластмассовой коробочке находится набор медицинских средств.



## Индивидуальные противохимические пакеты ИПП-в, ИПП-в, ИПП-тп

Предназначены для профилактики кожно-резорбтивных поражений капельно-жидкими ОВ и АХОВ через открытые участки кожи, а также для дегазации этих веществ на коже и одежде человека.

## Пакет перевязочный ИПП-т

Предназначен для оказания медицинской помощи при наложении первичных повязок на раны [состоит из бинта 0,07 x 7м и двух ватно-марлевых подушек].



Заклѳченнѳй в защитную полимерную [или прорезиненную] оболочку стерильный комплект перевязочного материала, предназначенный для оказания первой помощи, само- и взаимопомощи для наложения окклюзионной повязки на грудную клетку при проникающих ранениях грудной клетки, также возможно использование при других ранениях и ожогах.



## **Конституция Российской Федерации**

**Федеральные законы** «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» | Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание.

Москва, 1993-2007

**Семейный кодекс** Российской Федерации

**Уголовный кодекс** Российской Федерации

**Концепция национальной безопасности** Российской Федерации

Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования | Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. 6 издание, исправленное. Москва: Издательский центр «Академия», 2012

Курс лекций по дисциплине ОУДБ.04 Основы безопасности жизнедеятельности | С. В. Кирьяшин, ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею», 2018-2019

