



Вебинар «Психосоматические расстройства и их особенности»

Лихоносова М.С.
Сотрудник психологической службы

Психологические характеристики состояния соматического здоровья

По определению Всемирной организации здравоохранения, «здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия» (Женева, 1968), а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

Механизмы, обеспечивающие здоровье.:

- Структурная и функциональная сохранность органов и систем человека.
- Высокая индивидуальная приспособляемость организма к физической и социальной среде.
- Сохранность привычного для человека самочувствия, которое всегда является наиболее чутким барометром социального и душевного комфорта.

Определение психосоматического расстройства



Причины психосоматических расстройств

1. неспецифическая наследственная и врожденная отягощенность соматическими нарушениями
2. наследственная предрасположенность к психосоматическим нарушениям;
3. нейродинамические сдвиги, связанные с изменением деятельности ЦНС
4. тревоги и напряженной вегетативной активности;
5. личностные особенности - в особенности - инфантилизм, алекситимия, недоразвитость межличностных отношений, трудоголизм;
6. черты темперамента, к примеру, низкий порог чувствительности к раздражителям, трудности адаптации, высокий уровень тревожности, замкнутость, сдержанность, недоверчивость, преобладание отрицательных эмоций над положительными;
7. фон семейных и других социальных факторов;
8. события, приводящие к серьезным изменениям в жизни (в особенности у детей);
9. личность родителей.

Классификация психосоматических расстройств:

1) психосоматические заболевания,

2) псевдосоматические расстройства,

3) нозогении,

4) соматогении.

Типы нозогенных реакций

- **Нормонозогнозия;**
- **Гипернозогнозия;**
- **Гипонозогнозия;**
- **Анозогнозия.**

Типы отношения к болезни, когда психическая дезадаптация не нарушена или несущественна:

1. Гармоничный
2. Эргопатический
3. Анозогнозический

Типы отношения к болезни, характеризующиеся психической дезадаптацией с интерпсихической направленностью (**болезнь доставляет неудобства окружающим**):

1. Сензитивный
2. Эгоцентрический
3. Паранойяльный
4. Эйфорический.
5. Обсессивно-фобический

Типы отношения к болезни, характеризующиеся психической дезадаптацией с интрапсихической направленностью (**болезнь доставляет неудобства самому больному**):

1. Тревожный
2. Ипохондрический
3. Неврастенический
4. Меланхолический
5. Апатический

Соматогенные нарушения психической деятельности

Астенический синдром - болезненное состояние, проявляющееся повышенной утомляемостью с крайней неустойчивостью настроения, ослаблением самообладания, нетерпеливостью, неусидчивостью, нарушением сна, утратой способности к длительному умственному и физическому напряжению, непереносимостью громких звуков, яркого света, резких запахов



Проявления астенического синдрома

Гиперстенический синдром



Раздражительная слабость



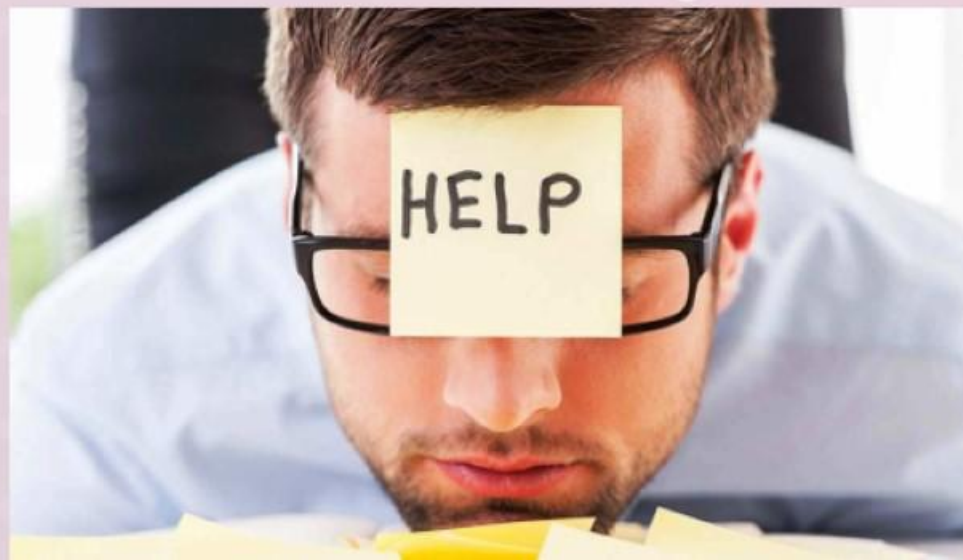
Гипостенический синдром

Психоорганический (энцефалопатический) синдром

Состояние достаточно стабильной психической слабости. В наиболее легкой форме — это повышенная истощаемость, эмоциональная лабильность, неустойчивость внимания и другие проявления астении, в более тяжелых случаях — психопатоподобные расстройства, снижение памяти, нарастающая психическая беспомощность.

Синдром хронической усталости

Болезнь, характеризующаяся длительной усталостью, не устраняющейся даже после продолжительного отдыха. Возникновение синдрома хронической усталости связано с развитием невроза центральных регуляторных центров вегетативной нервной системы, обусловленным угнетением деятельности зоны, отвечающей за тормозные процессы.



Как в каких случаях помогает врач психолог?

Что же позволяет врачу при сборе анамнестических сведений заподозрить психосоматическое заболевание.

Функции медицинского психолога на каждом этапе лечебного процесса: на этапах профилактики, диагностики, прогноза, терапии и реабилитации.

Профилактика психосоматических заболеваний

- Профилактика заболеваний через работу с телом
- Работа с психикой
- Когнитивно-поведенческая терапия

