



Развитие Потенциала Личности



1 Курс

4 часа

Диагностика жизни



Диагностика Жизни поможет вам проанализировать свою
ЖИЗНЬ



Сегодня мы:

- 1.Сделаем: Диагностику своей Жизни.
- 2.Рассмотрим 7 основных сфер жизни.
3. Определим, где мы находимся по каждой из 7 сфер.
4. Научимся просматривать свою жизнь целостно.

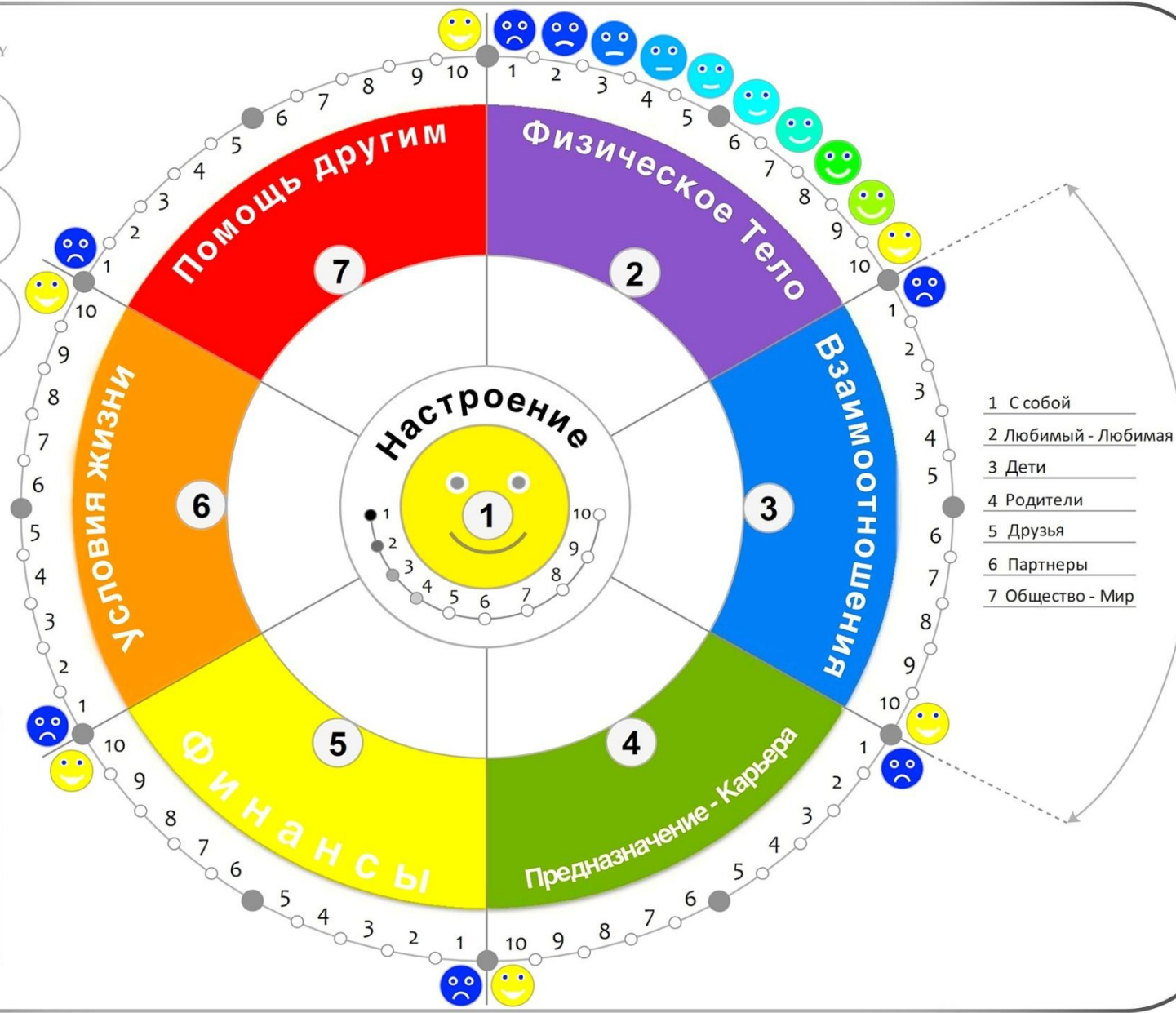
7 сфер жизни



Диагностика
Жизни

Имя

Дата



- 1 С собой
- 2 Любимый - Любимая
- 3 Дети
- 4 Родители
- 5 Друзья
- 6 Партнеры
- 7 Общество - Мир

	1	2	3	4	5	6	7
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							



Каким образом мы себя видим и чувствуем?

L

2 – Физическое тело

От 0 до 10

Что ты думаешь о своем
физическом теле и какую
эмоцию испытываешь?

0 – плохо

10 – отлично

Joy Passion Empowerment Freedom
Love Appreciation

Enthusiasm Eagerness Happiness
Positive Expectation Belief

Trust Optimism Hopefulness
Contentment

Boredom Pessimism Frustration
Irritation Impatience

Disappointment Doubt Worry Blame
Discouragement Sadness

Anger Rage Revenge Hatred

Jealousy Insecurity Guilt Unworthiness

Fear Grief Depression Despair
Powerlessness

2 - Физическое тело



МыслеОбразы

	1	2	3	4	5	6	7
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							

2013

Менеджер: Александра Зайцева
Телефон: 050 077 93 78
vladimirtravinski.com

L

3 - Отношения

От 0 до 10

Какие у вас отношения и
какую эмоцию имеете?

0 – плохие

10 – прекрасные

1. С собой
2. С любимым/любимой
3. С родителями
4. С детьми
5. С друзьями
6. С партнерами
7. С Обществом и Миром

Joy Passion Empowerment Freedom
Love Appreciation

Enthusiasm Eagerness Happiness
Positive Expectation Belief

Trust Optimism Hopefulness
Contentment

Boredom Pessimism Frustration
Irritation Impatience

Disappointment Doubt Worry Blame
Discouragement Sadness

Anger Rage Revenge Hatred

Jealousy Insecurity Guilt Unworthiness

Fear Grief Depression Despair
Powerlessness

3 - Отношения



МыслеОбразы

	1	2	3	4	5	6	7
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							

2013

Менеджер: Александра Зайцева
Телефон: 050 077 93 78
vladimirtravinski.com

L

4 - Предназначение - Карьера

От 0 до 10

Как вы видите себя в
карьере и какую эмоцию
имеете?

0 – плохо

10 – отлично

Joy Passion Empowerment Freedom
Love Appreciation

Enthusiasm Eagerness Happiness
Positive Expectation Belief

Trust Optimism Hopefulness
Contentment

Boredom Pessimism Frustration
Irritation Impatience

Disappointment Doubt Worry Blame
Discouragement Sadness

Anger Rage Revenge Hatred

Jealousy Insecurity Guilt Unworthiness

Fear Grief Depression Despair
Powerlessness

4 Предназначение - карьера



МыслеОбразы

	1	2	3	4	5	6	7
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							

2013

Менеджер: Александра Зайцева
Телефон: 050 077 93 78
vladimirtravinski.com

L

5 - Финансы

От 0 до 10

Что вы думаете о финансах
какую эмоцию испытываете?

0 – плохо

10 – отличное

Joy Passion Empowerment Freedom
Love Appreciation

Enthusiasm Eagerness Happiness
Positive Expectation Belief

Trust Optimism Hopefulness
Contentment

Boredom Pessimism Frustration
Irritation Impatience

Disappointment Doubt Worry Blame
Discouragement Sadness

Anger Rage Revenge Hatred

Jealousy Insecurity Guilt Unworthiness

Fear Grief Depression Despair
Powerlessness

5 - Финансы



МыслеОбразы

	1	2	3	4	5	6	7
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							

2013

Менеджер: Александра Зайцева
Телефон: 050 077 93 78
vladimirtravinski.com

L

6 – Условия Жизни

От 0 до 10

Как вы думаете о своих условиях жизни и какую эмоцию испытываете?

0 – плохо

10 – отлично

Joy Passion Empowerment Freedom
Love Appreciation

Enthusiasm Eagerness Happiness
Positive Expectation Belief

Trust Optimism Hopefulness
Contentment

Boredom Pessimism Frustration
Irritation Impatience

Disappointment Doubt Worry Blame
Discouragement Sadness

Anger Rage Revenge Hatred

Jealousy Insecurity Guilt Unworthiness

Fear Grief Depression Despair
Powerlessness

6 Условия Жизни



МыслеОбразы

	1	2	3	4	5	6	7
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							

2013

Менеджер: Александра Зайцева
Телефон: 050 077 93 78
vladimirtravinski.com

L

7 – Помощь другим.

От 0 до 10

Что вы думаете о
помощи другим и какую
эмоцию испытываете?

0 – плохо

5 – 50/50

10 – хорошо

Joy Passion Empowerment Freedom
Love Appreciation

Enthusiasm Eagerness Happiness
Positive Expectation Belief

Trust Optimism Hopefulness
Contentment

Boredom Pessimism Frustration
Irritation Impatience

Disappointment Doubt Worry Blame
Discouragement Sadness

Anger Rage Revenge Hatred

Jealousy Insecurity Guilt Unworthiness

Fear Grief Depression Despair
Powerlessness

7 Помощь другим



МыслеОбразы

	1	2	3	4	5	6	7
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							

2013

Менеджер: Александра Зайцева
Телефон: 050 077 93 78
vladimirtravinski.com

L

1 – Настроение

От 0 до 10

Как вы себя чувствуете за последний месяц?

0 – плохо

10 – хорошо

Joy Passion Empowerment Freedom
Love Appreciation

Enthusiasm Eagerness Happiness
Positive Expectation Belief

Trust Optimism Hopefulness
Contentment

Boredom Pessimism Frustration
Irritation Impatience

Disappointment Doubt Worry Blame
Discouragement Sadness

Anger Rage Revenge Hatred

Jealousy Insecurity Guilt Unworthiness

Fear Grief Depression Despair
Powerlessness

1 Настроение



МыслеОбразы

	1	2	3	4	5	6	7
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							

2013

Менеджер: Александра Зайцева
Телефон: 050 077 93 78
vladimirtravinski.com



Что такое настроение?



Что такое эмоция? Откуда она берется?

Мы может думаем что
сфокусированы на то что
желаем, но мы можем желать
противоположное. Наша
эмоция показывает нам на что
мы действительно
сфокусированы и что создаем в
реальном времени

МыслеОбразы

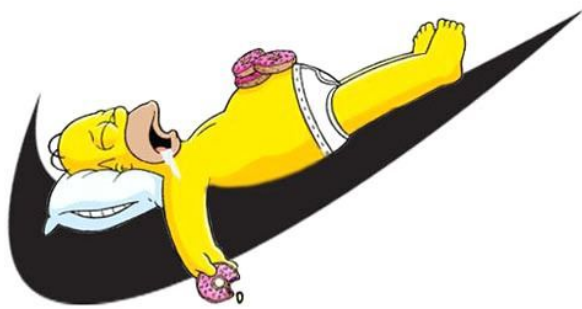
	1	2	3	4	5	6	7
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							



Что я получу на втором курсе?
Как я улучшу качество моей жизни?

L

По каждому предмету мы имеем два противоположных образа как мы видим себя



**CAN'T SOMEONE ELSE
JUST DO IT?**



L



**CAN'T SOMEONE ELSE
JUST DO IT?**

L





Какой из этих образов чувствуется лучше?
Какой вы имеете?
Какой вы желаете иметь?

Неосознанное значение

L



**CAN'T SOMEONE ELSE
JUST DO IT?**



L

Осознанное значение



**CAN'T SOMEONE ELSE
JUST DO IT?**



L

Мы можем создавать свою жизнь неосознанно и страдать от этого





На втором курсе мы изучаем, практикуем и осознанно создаем свою жизнь





Координаты: 115330000