

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОЛЫШМАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4»**

627300 Тюменская область, р.п.Голышманово тел/факс 8(34546)2-53-09

пер. Московский,23

**Отделение МАОУ «Голышмановская СОШ№4» «Гладиловская СОШ»
Волонтерский отряд «ЮВЕНТА»**

Областной конкурс «Инфографика в презентации»

Тема: «Энергетические напитки. Нераскрытые тайны».

Составил: Бороздина Р.Л.
куратор В.О. «ЮВЕНТА»

2021г

Энергетические напитки- вред или

Энергетические напитки - сравнительно **ПОЛЬЗА**
недавнее изобретение человечества.

Но сегодня их пьют многие, и в основном это молодые люди и подростки. Взрослые тоже «заряжаются» баночкой Red Bull или Vigna, объясняя это тем, что им не помогает даже крепкий кофе или экстракт лимонника.

Конечно, реклама радостно вещает о пользе энергетических напитков: пить их – это круто и стильно, и самочувствие будет прекрасным, и всё в жизни сразу получится.



Энергетические напитки- вред или польза?

- Так что же такое энергетические напитки?
Действительно ли они так чудодейственны, что их употребление способно сделать нас активными и бодрыми, снять усталость, помочь умственной работе, а также сделать нас классными спортсменами и танцорами?

энергетические напитки- вред или польза

- Люди пользовались природными стимуляторами с древнейших времён. На Ближнем Востоке это был кофе; в Юго-Восточной Азии и Китае – чай; в Индии пили и чай, и кофе; в Южной Америке – мате, в Африке – орехи кола. На Дальнем Востоке, в Сибири и Монголии и сегодня популярны такие стимулирующие растения, как лимонник китайский, элеутерококк, женьшень, аралия. Были и сильные стимуляторы – например, эфедрин - в Азии, и кока – в странах Южной Америки.



Энергетические напитки- вред или

польза?

В состав современных энергетических коктейлей обычно входят синтетический кофеин в больших дозах, природные биологически активные вещества из лекарственных растений (лимонник, женьшень и др.), а также витамины С, РР, В2, В5, В6, В12.

Считается, что энергетические напитки поднимают настроение, снимают усталость и стимулируют умственную деятельность, их действие сохраняется в 2 раза дольше, чем от обычной чашки кофе.



Энергетические напитки- вред или польза?

- ГАЗИРОВАННЫЙ
- напиток развивает

ожирение

камни в почках

остеопороз

сердечные
заболевания

кариес

Энергетические напитки- вред или польза?



- Наиболее незащищенная часть общества от последствий действия энергетических коктейлей – молодежь



Энергетические напитки- вред или польза?

Факты «ЗА»

- Если надо быстро взбодриться или активировать работу мозга – энергетики отлично подходят для этих целей.
- Можно найти напиток по своим потребностям.

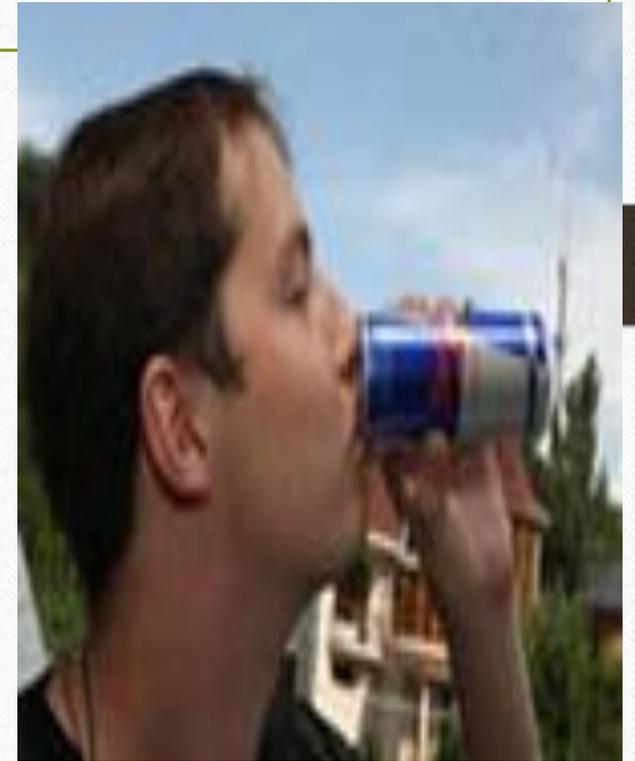
Факты «ПРОТИВ»

- Максимальное употребление – 2 банки в день.
- Людям, имеющим проблемы с давлением или сердцем, напитки противопоказаны.
- Вредны и разрушительно действуют на молодой организм

Энергетические напитки- вред или польза?



- Молодежь подседа на эти энергетики только по одной причине – это модно. Все пьют, везде рекламируют – значит, и мне надо! Для подростков это к тому же первый шаг к взрослой жизни: на этикетке ведь указано «до 18», а раз выпил, значит уже большой! – полагают психоаналитики



Энергетические напитки- вред или польза?

- И пока подростки заодно с ребятами постарше потихоньку заряжаются, спиваются, попадают в реанимацию, а реклама твердит о том, как энергетики окрыляют, бодрят тело и дух, открывают новые горизонты. Нам нельзя бездействовать!!!



Энергетические напитки- вред или польза?

- Значит, убеждать и объяснять обратное необходимо нам, **ВЗРОСЛЫМ!!!**