

**Самомотивация
педагога
для достижения
высоких результатов
деятельности**

Критерии оценивания деятельности педагога:

Портрет современного педагога:

1. Владеет активными методами обучения и технологией модерации
2. Владеет ИКТ
3. Владеет технологией проектирования урока
4. Умеет управлять мотивацией
5. Занимает активную жизненную позицию
6. Открыт к инновациям
7. Постоянно учится
8. Самостоятельный
9. Партнер для своих учеников и коллег
10. Целеустремленный



- Уровень профессиональной компетентности ;
- Стабильность результатов освоения образовательных программ обучающимися;
- Личный вклад в повышение качества образования

Самотивация -

- это способность мотивировать себя на выполнение тех дел, которые не вызывают у вас особого интереса;
- это всегда преодоление себя, это всегда выбор или гармонизация своего «хочу» и своего «должен»;
- это теорема, доказательство которой придется находить САМОМУ человеку.

Причины демотивации:

- 1) внутриличностный конфликт между «хочу» и «должен»;
- 2) неуверенность в себе;
- 3) смена цели;
- 4) эмоциональное выгорание;
- 5) потеря смысла деятельности



● **Вся жизнь – борьба.**

● **Сенека**

● **Жизнь надо прожить так,
чтобы не было мучительно
больно за бесцельно
прожитые годы.**

● **Николай Островский**

Неуверенность в себе



I МЕСТО

II МЕСТО

III МЕСТО

УЧАСТИЕ

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ

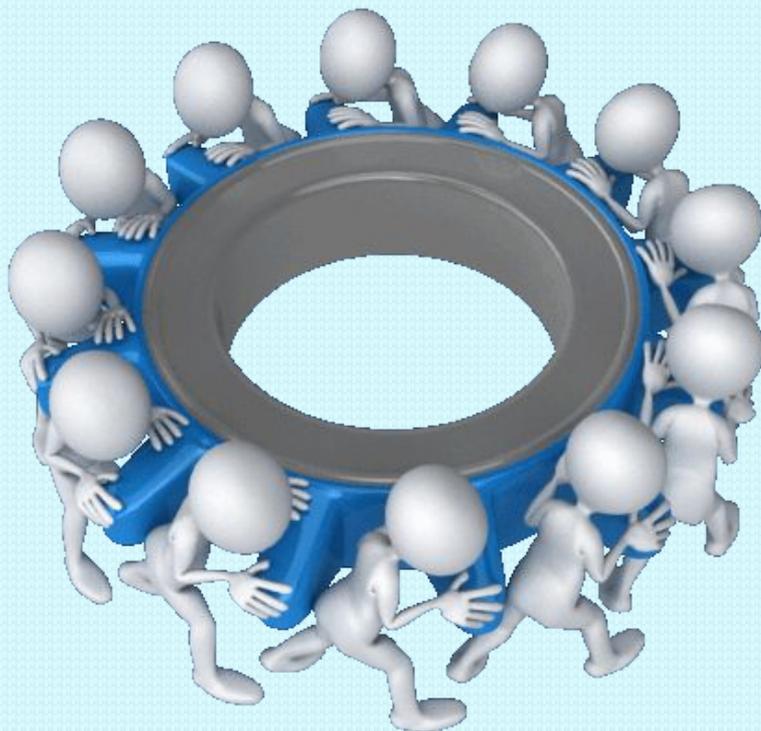
Изменение цели

- Ориентир на ЗУН
- Ориентир на развитие психических процессов – внимание, память, мышление (Развивающее обучение)
- Личностно-ориентированный подход в образовании (формирование личности)
- Ориентир на социальную адаптацию
- Компетентностный подход
- ФГОС второго поколения

Эмоциональное выгорание

- Положительного настрой
- Комната отдыха
- Упражнение для перезагрузки
«Произвольное невнимание» (в течение 3 минут, постараться избегать сосредоточения на предметах, мыслях)

Работая над своим имиджем, Вы повышаете имидж своей ШКОЛЫ



Способы самомотивирования :

- заменять отрицательные эмоции на положительные;
- образно уменьшать проблемы, не принимая их близко к сердцу;
- решать проблемы сразу, а не откладывать и постоянно думать о них.

Как помочь себе

- 1. Поддерживайте контакт с другими мотивированными учителями, это заразительно.
- 2. Составьте список того, что может вас мгновенно внутренне мотивировать (ваши устремления, идеалы, мечты).
- 3. Всегда ищите способы стать еще более хорошим учителем (читайте книги и сайты по педагогической тематике).
- 4. Помогайте учителям-коллегам совершенствоваться. Мы становимся сильнее, когда делаем сильнее других.
- 5. Просите мир усилить вашу веру в себя и подпитывать ваше желание. Поступайте так, будто у вас непоколебимая вера в себя.