



СЕМЕЙНЫЙ ЗАПРОС

Работу выполнил студент П/м-20-1-о
Ищенко Никита

Семейный запрос

Система сознательной и бессознательной мотивации конкретной семьи в ситуации обращения за психологической помощью.





Семейный запрос включает:



- 1) декларируемую проблему или жалобы (по существу, формальный повод обращения семьи к психологу, «виньетка» ее проблем, например актуальный конфликт или симптом какого-либо нарушения);
- 2) осознаваемые ожидания участников семейного процесса (что конкретно они хотели бы иметь на выходе совместной психологической работы);
- 3) скрытые мотивы участников семейного процесса (что каждый из них при этом стремится получить лично для себя);
- 4) эмоционально окрашенные общие представления семьи о терапии, а также личное отношение каждого участника к ней и терапевту;
- 5) страхи членов семьи, их опасения и границы.

Примеры семейных запросов



Пример №1

Измена мужа. В браке 6 лет, детей нет (пока не планируют). Объяснить, почему изменил, затрудняется. Жену любит, в отношениях все устраивает, разводиться не собирается. Сам был инициатором обращения за психологической помощью. Муж воспитывался одной матерью, отец не принимал участия в воспитании. С 5 лет появился отчим, а еще через год сестра. После того, как родилась сестра, мать и отчим (по его ощущениям), перестали обращать на него внимание. Слышал постоянные упреки и часто подвергался наказаниям (не пускали гулять, ограничивали общение со сверстниками, не брали с собой на прогулки). Поскольку в данной ситуации были не завершены детские обиды на мать, отчима, сестру, основной упор в консультировании был сосредоточен на муже. А затем вновь перешли в формат совместного консультирования.

Пример №2

Накопление совместных обид. Друг друга практически не знали. Брак по "залету". С самого начала отношений постоянные разногласия, ссоры. Несмотря на то, что несколько раз расходились, вновь сходились. Как акт примирения - рождение ребенка. В настоящее время 3 детей, которые тревожные, создают много проблем. Муж редко бывает дома. Как он говорит: "не тянет домой". Жена сидит дома, хотя младшему уже исполнилось 5 лет, отказывается выходить на работу. Говорит, что сильно устает и у нее нет сил. Все меньше занимается решением бытовых проблем. Оба в детстве пережили психотравмы, на которые и был сделан упор в консультировании каждого по отдельности, восстановлении жизненных сил.