

**НАШЕ  
ВНИМАНИЕ**

---

# ВНИМАНИЕ -

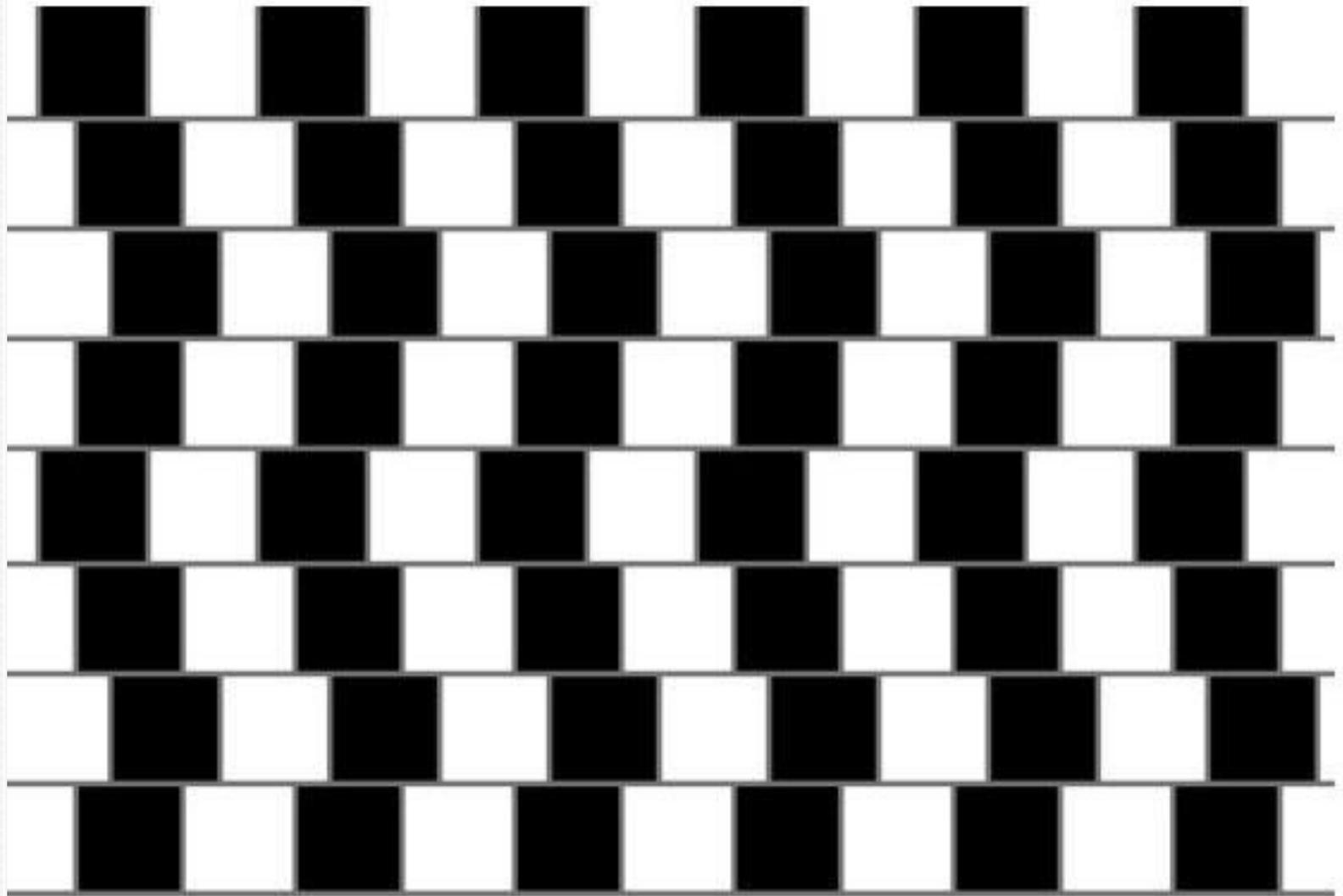
- это направленность и сосредоточенность сознания на каком-либо реальном или идеальном объекте, предполагающие повышение уровня сенсорной, интеллектуальной или двигательной активности индивида.

# ВИДЫ ВНИМАНИЯ

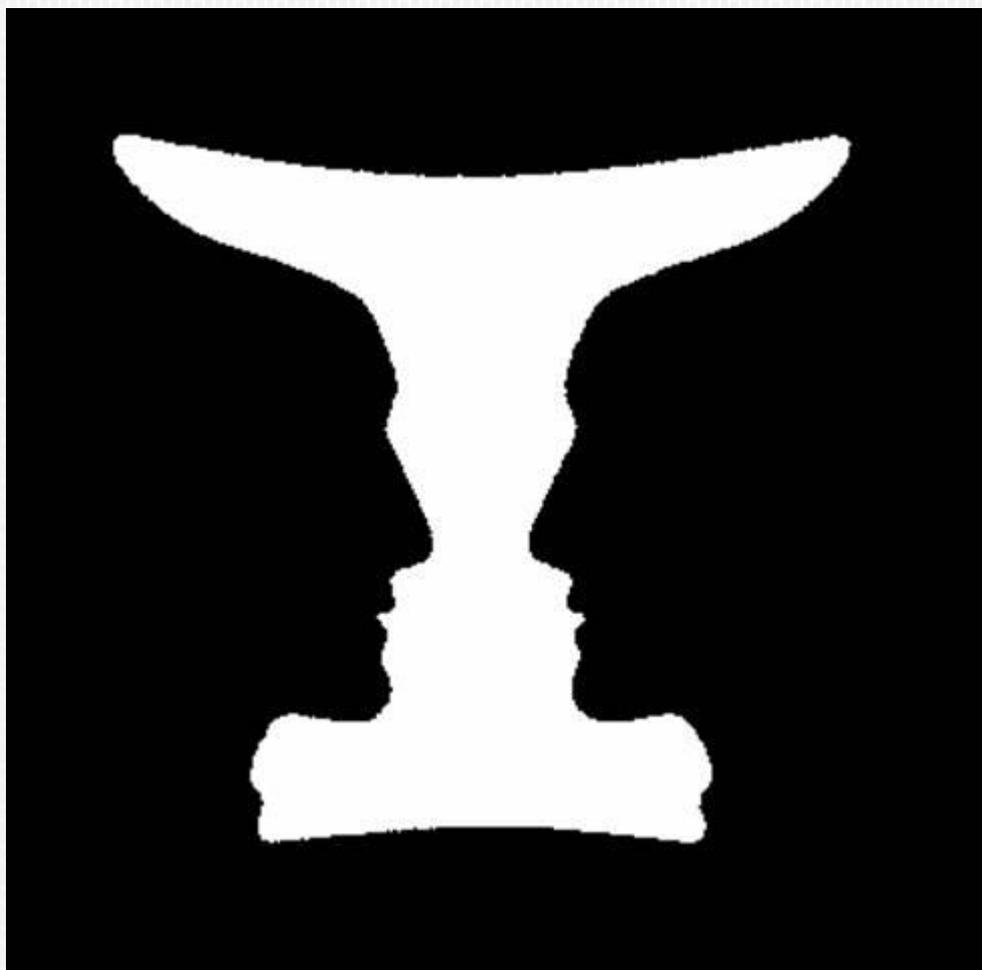
- ▶ ***Непроизвольное внимание*** — это сосредоточение сознания на объекте как раздражителе.
- ▶ ***Произвольное внимание*** — это сознательно регулируемое сосредоточение на объекте, направляемое требованиями деятельности.
- ▶ ***Послепроизвольное внимание*** - в ходе которого сознательное выполнение какой-либо деятельности настолько поглощает и заинтересовывает человека, что не требует волевых усилий.

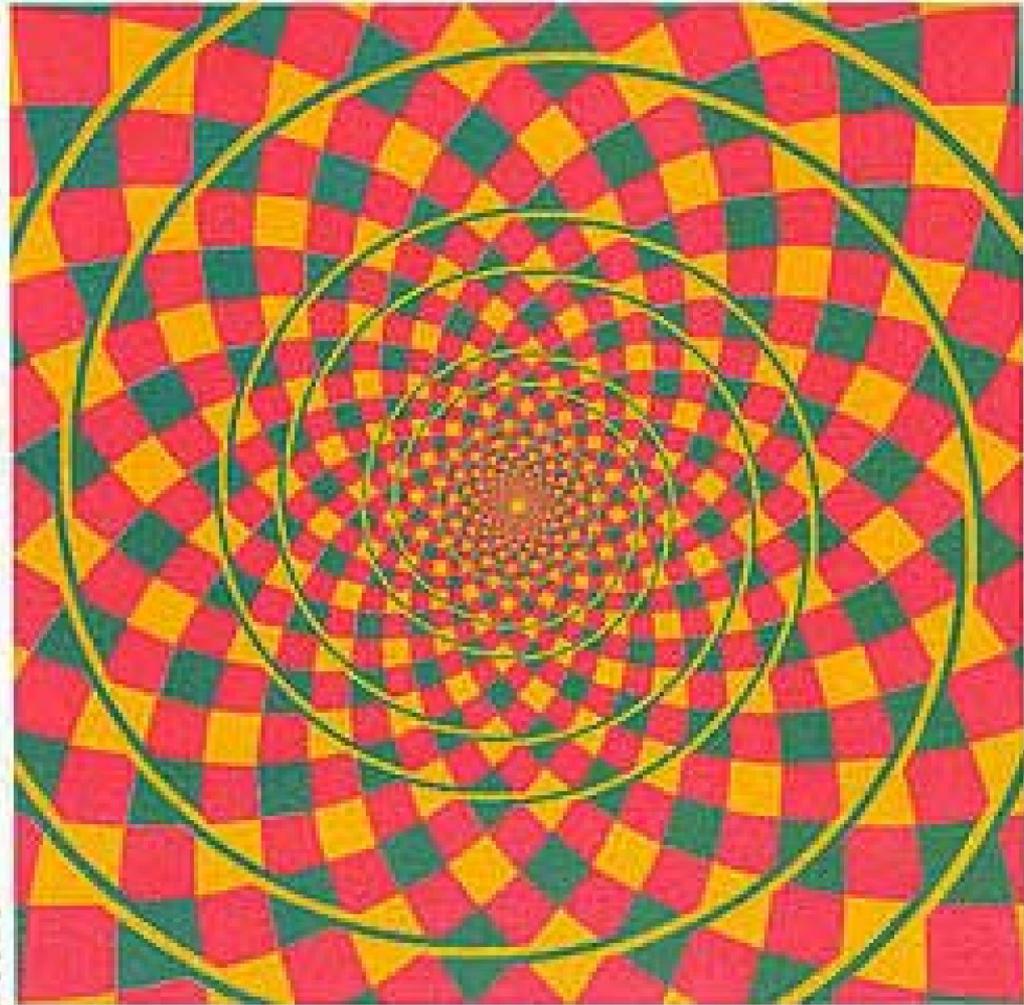
# Свойства внимания:

- концентрация;
  - распределение;
  - объем;
- переключение;
  - устойчивость.









© 2000