

«Пальцы помогают ГОВОРИТЬ»



Советы школьного логопеда

- ▶ Ещё в середине прошлого века было установлено, что уровень развития речи детей напрямую зависит от сформированности тонких движений пальцев рук. Если координация движений соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы. Если же развитие движений пальцев отстаёт, то речевое развитие задерживается, хотя общая моторика при этом может быть в норме, либо выше нормы.
- ▶ Учёными доказано, что движения пальцев рук стимулируют деятельность Центральной Нервной Системы и ускоряют развитие речи ребёнка.

или

- ▶ Таким образом, постоянная стимуляция зон коры головного мозга, отвечающих за мелкую моторику, является необходимым условием для развития речи ребёнка.

Виды детской деятельности, которые можно использовать для развития мелкой моторики пальцев рук:

1. Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением и без него.

Наши пальчики проснулись. *(Локти на столе, пальцы широко развести в стороны)*

С добрым утром! *(Пальцы рук переплести (рукопожатие)).*

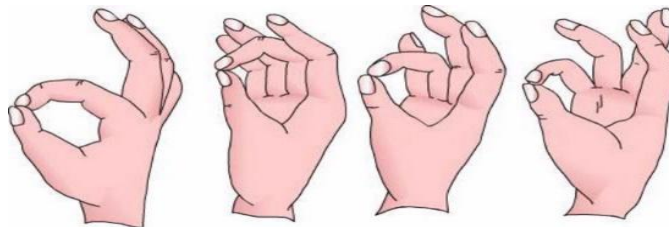
Потянулись, потянулись, потянулись. *(Не разжимая пальцев, руки вверх, потянулись.)*

Стали дружно умываться. *(Ладони трут друг друга, имитируя намыливание.)*

Полотенцем вытираться. *(Поочерёдные скользящие движения руками от основания тыльной стороны кисти к кончикам пальцев.)*

Каждый пальчик вытираем,

Ни один не забываем. *(Каждый пальчик массируется (имитируется процесс вытирания рук)).*



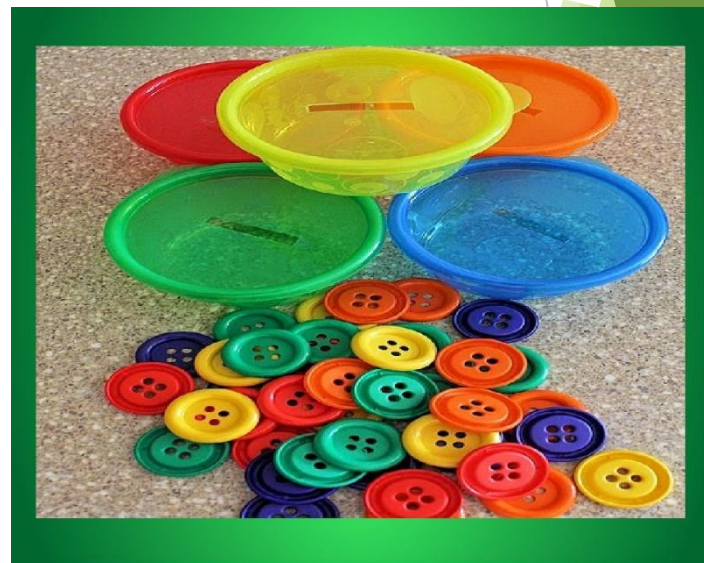
2. Пальчиковый театр.



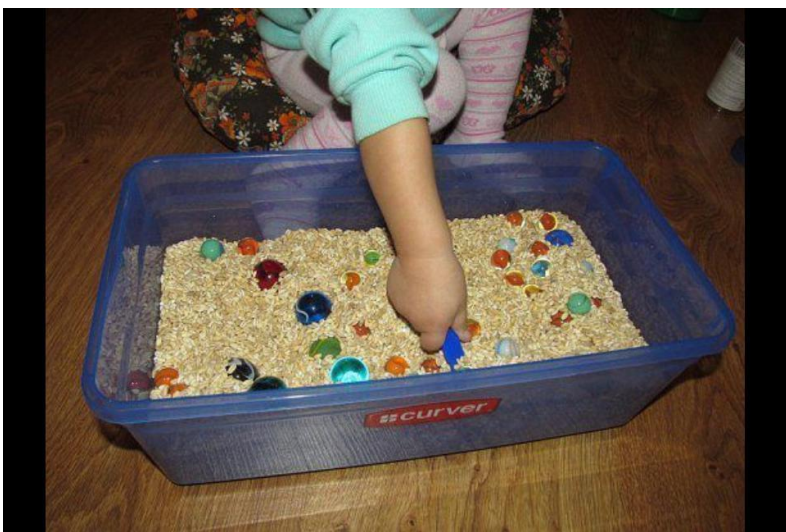
3. Рисование, лепка, конструирование, аппликация, вышивание, мозаика и др.



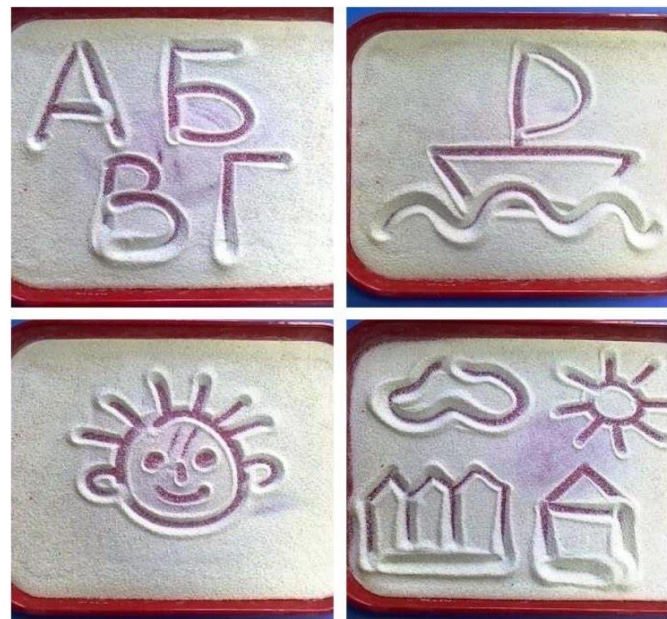
4 . Различные игры с мелкими предметами (подбор частей разрезных картинок, перекладывание, сортировка горошин, палочек, пуговиц и других мелких предметов).



5. Сухие бассейны (в ёмкость заполненную горохом, фасолью или крупой кладутся несколько мелких игрушек, подойдут игрушки из «Kinder-Surprise», затем ребенок пытается не используя зрение, на ощупь, найти игрушки и опознать их).



6. Рисование на манке.



7. Кистевые эспандеры для развития мышечной силы кистей рук.

8. Самомассаж пальцев, ладоней и кистей рук с помощью: карандашей, грецких орехов, массажных мячиков и др.



9. Шнуровки.



10. Упражнения по подготовке руки к письму (работа с трафаретами, шаблонами, фигурными линейками, объемными и плоскостными изображениями предметов).

