

ЖИРЫ

Презентацию
подготовили
студентки группы
ДЗ-11 ГАПОУ МО
Губернского колледжа
Криводубская Ирина
&
Кисель Александра

НАЧАЛЬНАЯ СТРАНИЦА

Что такое жиры?

*История изучения
жиров*

Классификация жиров

Физические свойства

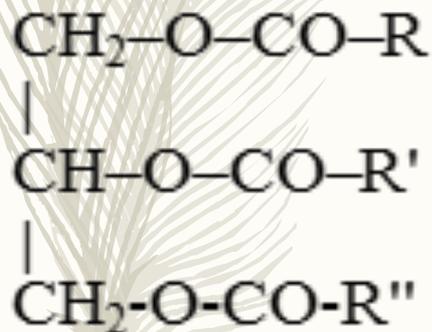
Жиры в жизни человека

Заключение

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ЖИРЫ?

Жиры – это природные соединения, которые представляют собой сложные эфиры глицерина и высших карбоновых кислот

Общая формула жиров:



ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ ЖИРОВ



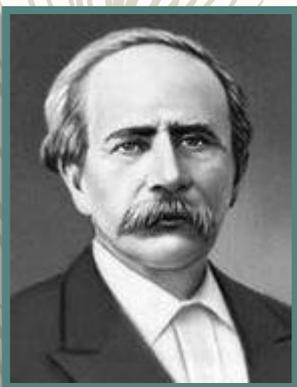
Карл Вильгельм Шееле в 1779 году установил, что в состав жиров входит глицерин.



Мишель Эжер Шеврель в 1823 году установил, что жиры разлагаются на глицерин и карбоновые кислоты.



ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ ЖИРОВ



Марселен Бертло в 1854 году осуществил синтез жира как сложного эфира.



КЛАССИФИКАЦИЯ ЖИРОВ ПО ПРОИСХОЖДЕНИЮ

Растительные

Как правило, жидкие жиры (исключение: кокосовое масло):

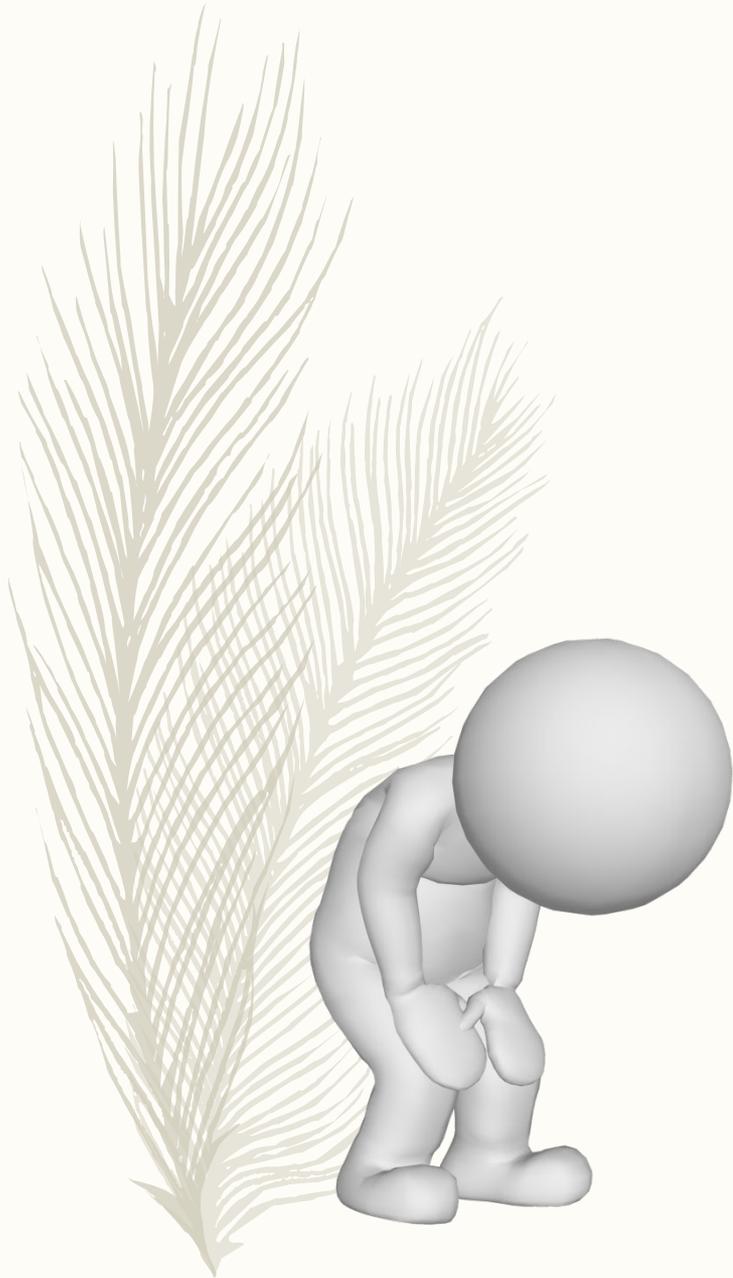
- *Подсолнечное;*
- *Льняное;*
- *Рапсовое;*
- *Оливковое.*

Животные

Как правило, твердые жиры (исключение: рыбий жир):

- *Сливочное масло*
- *Животные жиры*
 - *Рыбий жир*



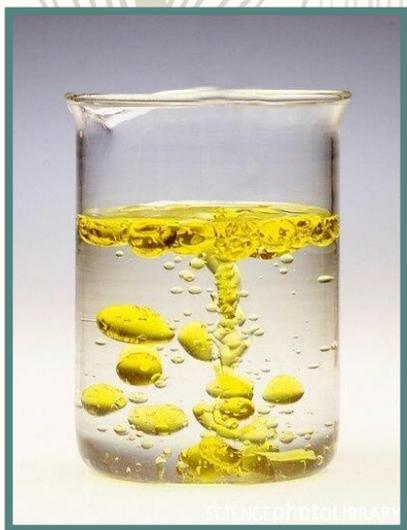


*верните Сашу
к доске,
уберите это*



ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЖИРОВ

- *Жиры не растворимы в воде*
- *Плотность жиров меньше плотности воды*
- *Высокая вязкость*
- *Слабо проводят тепло и электричество*
- *Низкая температура кипения и плавления*
- *Жиры не растворяются в спирте*
- *Жиры растворяются в бензине*



ЖИРЫ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



***– ВРЕДНО ИЛИ
ПОЛЕЗНО?***



УПОТРЕБЛЕНИЕ ЖИРОВ

Диетологи рекомендуют сократить норму употребления жиров до 30% от общего рациона. 70% при этом должны быть животными (запеченное мясо, рыба, молочные продукты), и 30% – растительными (авокадо, масла холодного отжима, семечки и орехи). Этого вполне достаточно для людей, поддерживающих свою физическую форму и ведущих активный образ жизни.



УПОТРЕБЛЕНИЕ ЖИРОВ

А чего точно следует избегать, так это транс-жиров, полученных искусственным путем. Они не приносят организму ничего, кроме вреда, и могут привести к серьезным проблемам со здоровьем: атеросклерозу, ожирению, заболеваниям сердца и сосудов.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

И помните, что кушать нужно в меру, и не переедать (кроме Димы и Славы, кушайте побольше, пожалуйста) и по возможности поддерживать свою физическую форму.



– Ну да, про физическую форму говорю я, как иронично.