

 **Богатые**

и бедные...

Судьба или выбор?



* Жизнь богатых





SHUTTERSTOCK















* Жизнь бедных















- * Пути достижения богатства у каждого свои, но если взять и сравнить привычки богатых людей, то у них есть кое-что общее. В 2013 году Forbes опубликовал очередной список самых богатых людей мира. Среди них:
- * Карлос Слим, мексиканский бизнесмен арабского происхождения, самый богатый человек в мире – 73 млрд долларов.
- * Билл Гейтс – 67 млрд долларов.
- * Ортега Амансио (Zara) – 57 млрд долларов.
- * Уоррен Баффет – 53,5 млрд долларов.
- * Ларри Эллисон (Oracle) – 43 млрд долларов.
- * Исследование проводилось Томасом Корли, который изучал ежедневные привычки 233 богатых и 128 бедных людей.

* Привычки богатых и бедных людей

- * Соблюдение определенного порядка действий
- * Составление списков дел: богатые – 81%, бедные – 9%.
- * Просыпаются за 3 и более часа до работы: богатые – 44%, бедные – 3%.
- * Слушают аудиокниги, когда есть свободное время между делами: богатые – 63%, бедные – 5%.
- * Проводят в сети чуть более 5 часов в месяц: богатые – 79%, бедные – 16%.
- * Читают каждые день пол часа и больше: богатые – 88%, бедные – 2%.
- * Любят читать:
- * богатые – 86%, бедные – 26%.

* Привычки богатых и бедных людей

* Здоровье

* Занимаются физическими упражнениями 4 раза в неделю: богатые — 76%, бедные — 23%.

* Количество потребляемого джанкфуда в калориях: богатые — менее 300 ккал в день, не более 75%, бедные — более 300 ккал в день, практически 100%.

* Привычки богатых и бедных людей

* Просмотр ТВ

- * Просмотр ТВ не более 1 часа в день: богатые — около 60%, бедные — менее 25%.
- * Просмотр реалити-шоу: богатые — не более 5%, бедные — более 75%.

* Привычки богатых и бедных людей

* Воспитание детей

* Учат хорошим, правильным привычкам, которые приводят к успеху: богатые – 74%, бедные – 1%.

* Дети работают в качестве волонтеров 10 и более часов в неделю: богатые – 70%, бедные – 3%.

* Поощряют прочтения детьми двух и более не художественных книг в месяц:

* богатые – 63%, бедные – 3%.

* Привычки богатых и бедных людей

* Установка целей

* Записывают свои цели: богатые — 67%, бедные — 17%.

* Концентрируются на достижении конкретных целей: богатые — 80%, бедные — 12%.

* Верят в то, что нужно все время учиться: богатые — 86%, бедные — 5%.

* Верят в то, что правильные привычки создают возможности: богатые — 84%, бедные — 4%.

* Верят в то, что плохие привычки имеют негативное влияние: богатые — 76%, бедные — 9%.

* Привычки богатых и бедных людей