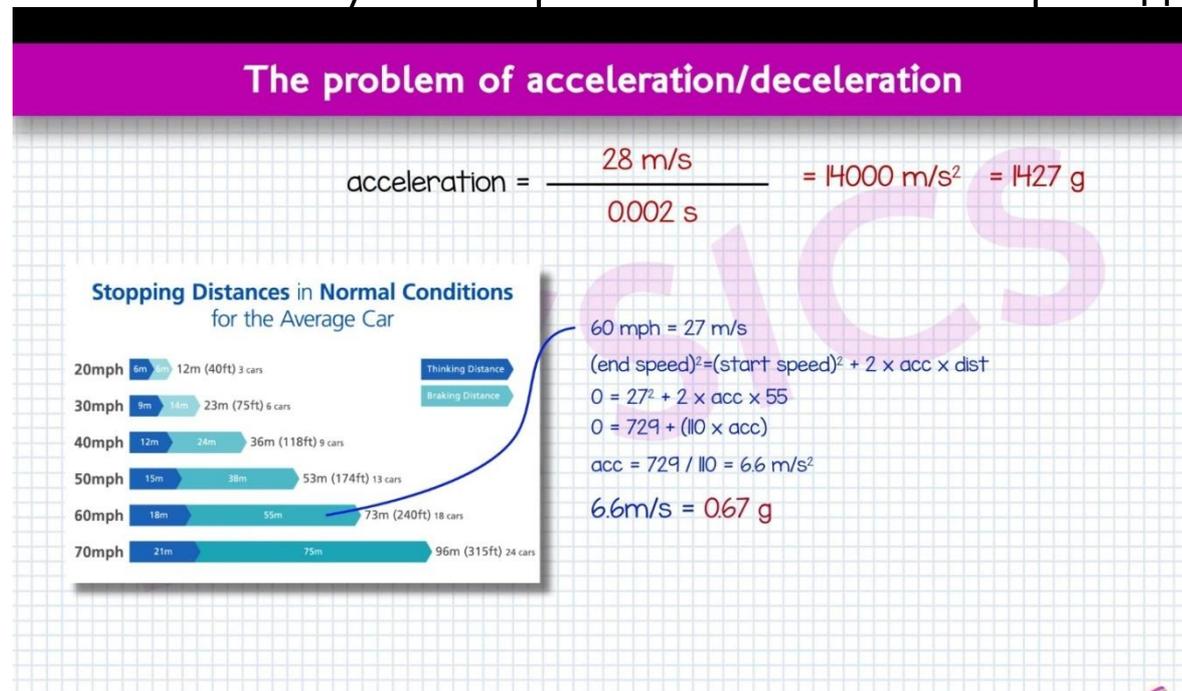


- Ежегодно в результате аварий телесные повреждения получает несколько сотен тысяч человек. Они бывают разного характера и степеней тяжести. Ухудшает состояние раненых то, что до приезда специалистов часто некому оказать им медицинскую помощь. Ведь большинство автомобилистов не могут определить вид травмы, не знают, что предпринять в таких случаях.



## Механизм получения травм при ДТП

- Повреждения у водителя и пассажиров автомобиля могут образовываться различными путями. Это зависит от местонахождения человека в машине, вида аварии, скорости ТС, его марки, использования или отсутствия ремней. Что именно приводит к травмам:



- **Удар.** Это происходит при лобовом, боковом или касательном столкновении, опрокидывании и наезде. Удары – самая распространенная причина травмирования. Они способны вызвать повреждения различного характера, затронуть любые части тела. Контакт при этом может произойти не только с деталями автомобиля, но и дорогой, другими предметами, находящимися в салоне людьми.



- **Сдавление.** Может возникнуть при деформации отдельных составляющих машины и стискивании ими частей тела пострадавшего. Или в случае выпадения человека из салона и опрокидывании на него ТС либо его деталей. Этот механизм работает также при использовании ремня безопасности. Но здесь виной не его неисправность, а сила, с которой тело бросает вперед.



- **Проникновение инородных предметов в ткани пострадавшего.** Часто это бывает следствием удара и повреждения деталей автомобиля. Проникающие ранения возникают от разбитого стекла, пластиковых и металлических составляющих, обломков.



# Восстановление после травм позвоночника и повреждений спинного мозга

- В лечебной практике важно различать стабильные и нестабильные травмы. Стабильные травмы — это повреждения, не усугубляющиеся со временем, возможно консервативное лечение с кратким реабилитационным периодом. Нестабильная травма позвоночника отличается тем, что со временем повреждение костной или спинномозговой ткани усиливается. В таких случаях обычно требуется операция с последующим осторожным восстановлением двигательных функций.

# Признаки повреждения

- со стороны спины — напряжение мышц, болевые ощущения, иногда отдающие в конечности;
- со стороны конечностей — покалывание, жжение, онемение;
- общее снижение чувствительности в мышцах;
- тошнота, головокружение.

# Лечение травм позвоночника

- В зависимости от вида травмы позвоночника лечение на госпитальном этапе может быть консервативным или хирургическим. Если диагностирована легкая стабильная травма, прописываются постельный режим, массаж, физиопроцедуры. При более серьезных стабильных травмах применяются закрытые исправления деформаций: вправление позвонков и их фрагментов, вытяжение позвоночника. После этого больной носит специальный воротник или корсет. При нарастающих симптомах поражения спинного мозга требуется срочная операция. Также к хирургическим методам приходится прибегать, если консервативное лечение неэффективно. Таких больных курируют травматолог, нейрохирург и реабилитолог.

- Реабилитация после травм позвоночника идет длительно — не менее шести недель, чаще — два–три месяца. Если не было осложнений на спинной мозг, с первых дней травмы показана лечебная физкультура. Сначала это дыхательные упражнения, со второй недели добавляются упражнения для конечностей. В зависимости от общего состояния пациента, упражнения постепенно усложняются, добавляются массаж и физиопроцедуры. Если спинной мозг был поврежден, в курсе реабилитации также могут применяться электроимпульсная терапия, иглоукалывание. Обязательно медикаментозное лечение, направленное на активизацию кровообращения, усиление процессов регенерации нервной ткани, повышение внутриклеточного метаболизма, решение нейроурологических проблем. Если травма позвоночника стала причиной инвалидности ранее здорового активного человека, требуется предпринять меры по его бытовой и социально-психологической адаптации. Не стоит преуменьшать важность режима дня, здорового питания, свежего воздуха: все это позитивно сказывается на эмоциональном состоянии пациента, помогает ему восстановиться. При успешном комплексном лечении с момента травмы до окончания реабилитационного периода проходит в среднем полгода.

**Спасибо за внимание.**