

**Взаимодействие с  
учреждениями социальной  
защиты по вопросам  
профилактики ХНИЗ и  
формирования ЗОЖ**



Докладчик:

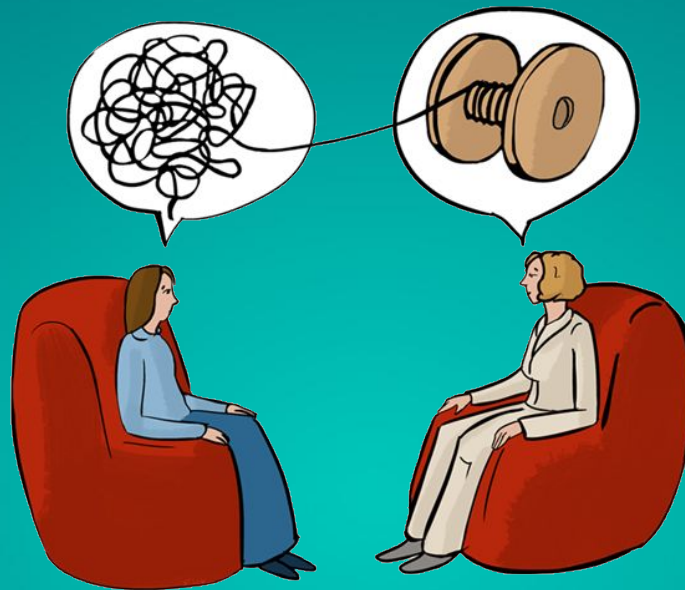
**Ветошкина**

**Татьяна Худодовна**

# С кем работаем:

В Министерстве труда, занятости и социальной защиты Республики Коми функционирует Государственное бюджетное учреждение Республики Коми «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения г.Сыктывкара» К этому центру относятся «Социально-реабилитационные отделения №1 по ул. Тентюковской д.103, Социально-реабилитационное отделение № 2 (в Затоне) ул.Корабельная ,д.7, и Социально-реабилитационное отделение № 3 по ул.Лесозаводской, д.15. Также в г.Сыктывкаре функционирует Государственное бюджетное учреждение Республики Коми «Республиканский Тентюковский дом-интернат для престарелых и инвалидов» по ул.Тентюковской,д.138

# С кем работаем:



В социально-реабилитационных отделениях проводят социально-бытовую адаптацию, социально-средовую реабилитацию, социально-психологическую реабилитацию (общаются с психологом, находят грамотное и мудрое решение проблем, возникших у пенсионеров инвалидов по заболеваниям и инвалидов с детства), проводят психологическую профилактику стресса, различных страхов, депрессивных настроений.

# С кем работаем:



**В социально-реабилитационном отделении № 2 (в Затоне) проводили трудотерапию инвалидов и пенсионеров. Их обучали швейному мастерству, вязанию, плетению из лозы, макромэ изготовлению поделок из пластика и подручного материала.**

# С кем работаем:



В социально-реабилитационных отделениях также проводят социально-культурную реабилитацию (возят пенсионеров и инвалидов на экскурсии (они были у нас в физкультурном диспансере на экскурсии)). В отделениях проводят праздники. Также в отделениях проводят оздоровительную работу проводят занятия по ЛФК, отделение № 1 закупило палки и начинает внедрять скандинавскую ходьбу. В отделениях создают клубы по интересам, В отделениях есть компьютерные классы и они обучают пенсионеров работе на компьютерах.

# Как работаем:



Центр медицинской профилактики заключает договоры о совместной работе с социально-реабилитационными отделениями о проведении выездных школ здоровья, лекций по определённой тематике.

# Как работаем:



## ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С  
НАСЕЛЕНИЕМ ГОРОДА СЫКТЫВКАРА

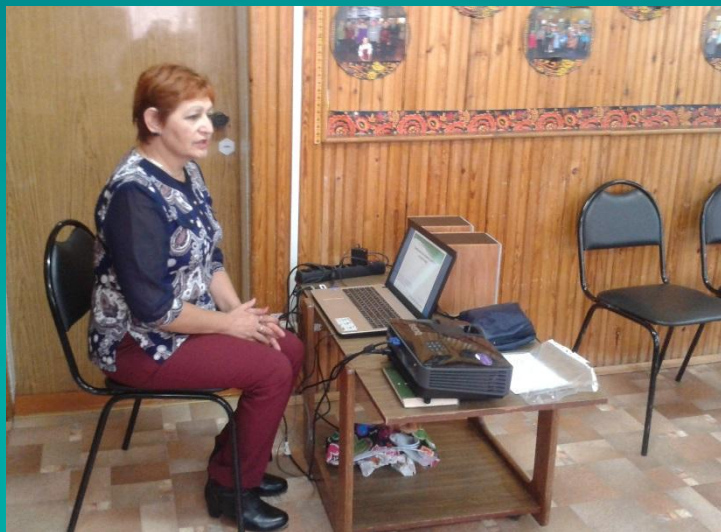
# Как работаем:



Так в 2018 году социально-реабилитационном отделении № 1 (Тентюковская, д.103) я провела школу по профилактике артериальной гипертензии, прочитала лекцию о диете при артериальной гипертензии, об осложнениях артериальной гипертензии, о профилактике инсульта, школу профилактики сахарного диабета, диета при диабете, профилактика осложнений при диабете - всего 9 лекций.



# Как работаем:



**В социально-реабилитационном отделении № 2 (в Затоне) провела школу по профилактике артериальной гипертонии, прочитала лекцию о диете при артериальной гипертонии, об осложнениях артериальной гипертонии, школу профилактики сахарного диабета, диета при диабете, профилактика осложнений при диабете, прочитала лекцию о б инсульте – всего 7 лекций. Приняла участие в совещании по работе с инвалидами детства и родителями ухаживающими за такими людьми.**

# Как работаем:



В социально-реабилитационном отделении № 3 (Лесозаводская, д.15) провела школу по профилактике артериальной гипертензии, прочитала лекцию о диете при артериальной гипертензии, об осложнениях артериальной гипертензии, школу профилактики сахарного диабета, диета при диабете, профилактика осложнений при диабете – всего 7 лекций.

# Как работаем:



В Республиканском Тентюковском доме-интернате для престарелых и инвалидов провела школу по профилактике артериальной гипертонии, прочитала лекцию о диете при артериальной гипертонии, об осложнениях артериальной гипертонии, школу профилактики сахарного диабета, диета при диабете, профилактика осложнений при диабете – всего 6 лекций. Всего в этих учреждениях прочитано 29 лекций.

# Как работаем:



**В настоящее время подготовлены письма в эти учреждения для руководителей о необходимости заключить договора о совместной работе по чтению лекций по профилактике неинфекционных заболеваний формированию мотивации на здоровый образ жизни. В 2019 году планируется провести презентацию по профилактике гиподинамии и подготовке пациентов технике скандинавской ходьбы.**