

# Первая помощь при отравлениях

ЗИО 18-1/9

Петракова Анастасия

# Отравление угарным газом

- ▶ Отравление угарным газом является одним из самых опасных, с которыми человек сталкивается в жизни. Этот газ не имеет цвета, запаха, он тяжелее воздуха. Легко распространяется через преграды, стены, окна, почву и даже респираторы могут не спасти от его распространения.
- ▶ Угарный газ прочно связывается с гемоглобином и поражает эритроциты. В норме гемоглобин переносит кислород по всем тканям и органам. Связываясь с гемоглобином угарный газ препятствует снабжению организма кислородом, развивается кислородное голодание или гипоксия. Такое состояние опасно для жизни и при тяжелом отравлении может быть смертельным.
- ▶ К первым симптомам отравления угарным газом относятся тошнота, рвота, головокружение, частый пульс, дезориентация. Возможно развитие обморока, эйфории, спутанности сознания.

# Что можно делать

При отравлении угарным газом первая помощь должна быть оказана до приезда скорой помощи. Необходимо принять следующие меры:

- ▶ вывести или вынести пострадавшего от источника угарного газа. Обеспечить приток свежего воздуха;
- ▶ обеспечить поступление кислорода в организм. Снять верхнюю одежду, галстук, давящие элементы одежды (ремень, шарф и тд.);
- ▶ уложить пострадавшего набок, обеспечить покой;
- ▶ если человек в сознании, напоить его горячим сладким чаем или кофе;
- ▶ дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом, для того, чтобы привести человека в сознание;
- ▶ при необходимости сделать пострадавшему непрямой массаж сердца и провести искусственное дыхание.

Чем раньше пострадавшему будет оказана медицинская помощь, тем больше шансов на его выздоровление.

# Профилактика отравления угарным газом

- ▶ Для того, чтобы предотвратить отравление угарным газом нужно соблюдать несложные правила:
- ▶ не ночевать в гараже;
- ▶ не использовать газовую горелку или керосиновую лампу для отопления закрытого помещения;
- ▶ не оставлять в гараже машину с включенным двигателем;
- ▶ не спать в машине с включенным двигателем.

# Пищевое отравление

Если вас выворачивает на изнанку от съеденного на вокзале пирожка сомнительного качества, то скорей всего вы имеете дело с пищевым отравлением.

С подобной ситуацией сталкивались многие, но не все знают, что делать. Пищевое отравление - это расстройство пищеварения, связанное с употреблением некачественных или токсичных продуктов и напитков.

Пищевые отравления бывают двух типов:

- ▶ пищевые токсикоинфекции, связанные с употреблением пищи, зараженной патогенными микробами, например, несвежих продуктов. Также несоблюдение правил гигиены и санитарных норм. Например, употребление немытых овощей фруктов и т.п.
- ▶ Токсические неинфекционные отравления - развиваются при попадании в организм различных токсинов, например, химикатов или ядовитых грибов и растений.

Симптомы обычно развиваются быстро. Если вовремя не принять меры, то интоксикация организма усиливается и может угрожать жизни человека. К характерным симптомам пищевого отравления относятся:

- ▶ спазмы в животе;
- ▶ боли в животе;
- ▶ тошнота, рвота;
- ▶ понос;
- ▶ слабость, общее недомогание.

Кроме этих симптомов может подниматься температура до 39 °С и выше, учащаться пульс, развиваться слюнотечение. Эти симптомы являются признаками сильной интоксикации. В этом случае необходимо обратиться к врачу.

# Что можно делать

Первая помощь пищевого отравления должна включать:

- ▶ промывание желудка. При пищевом отравлении необходимо удалить из желудка токсичную пищу. Для этого нужно приготовить содовый раствор (1 столовая ложка соды на 1,5 - 2 л теплой кипяченой воды). Необходимо выпить немного раствора, а затем вызвать рвоту, надавив двумя пальцами на корень языка. Повторить несколько раз.
- ▶ Прием сорбентов. К сорбентам относятся препараты, которые активно поглощают токсины, не давая им всасываться в кровь. К наиболее известным сорбентам относится активированный уголь. Количество таблеток угля, которые необходимо принять рассчитывается по массе тела (1 таблетка на 10 кг массы тела). К другим, более современным сорбентам относятся препараты Энтеросгель, Лактофильтрум, Смекта и другие. Принимать их следует согласно инструкции.
- ▶ Обильное питье. Рвота и диарея способствуют потере большого количества жидкости. При отравлении необходимо пить 2-3 л кипяченой воды в сутки. Воду желательно подсаливать, добавляя 1 столовую ложку поваренной соли на 1 л воды. Можно также использовать специальные регидратационные солевые растворы, например, «Регидрон».
- ▶ Соблюдение режима и диеты. В случае сильного отравления и отторжения организмом еды следует отказаться от нее в первый день. На следующий разрешено есть сухари, кисели, жидкое пюре, геркулесовую кашу, приготовленную на воде.

# Профилактика пищевого отравления

В целях профилактики пищевых отравлений необходимо:

- ▶ мыть руки перед едой;
- ▶ правильно хранить продукты;
- ▶ соблюдать технологии приготовления еды;
- ▶ при покупке продуктов тщательно проверять их срок годности, внешний вид, запах и т.д.
- ▶ не есть в сомнительных заведениях, не пить воду из-под крана.

# Отравление алкоголем

Известно, что этанол распадается в печени с образованием токсичных продуктов, оказывающих наркотическое действие. При употреблении алкоголя в больших количествах образование этих веществ резко возрастает, что может привести к тяжелой интоксикации и отравлению.

Доза алкоголя, способная вызвать отравление у каждого человека индивидуальна и зависит от пола, возраста, состояния здоровья, количества съеденного и скорости выпитого алкоголя. Симптомами алкогольного отравления являются:

- ▶ рвота;
- ▶ судороги;
- ▶ нарушение дыхания;
- ▶ спутанное сознание;
- ▶ бледность и синюшность кожи.

# Что можно делать

Необходимо оказать первую помощь при алкогольном отравлении. Для этого нужно:

- ▶ промыть желудок с помощью содового раствора;
- ▶ дать активированный уголь или любой из других сорбентов (Смекта, Энтеросгель);
- ▶ не давать больному потерять сознание. Для того, чтобы прояснить сознание поднести к носу больного ватный тампон, смоченный в нашатырном спирте. Также можно использовать крепкий чай;
- ▶ следить за состоянием пострадавшего и при ухудшении его состояния - потери сознания, судорогах, нарушении дыхания, слабого пульса, немедленно вызвать «скорую помощь».

# Что нельзя делать

- ▶ Пострадавшего нельзя оставлять одного для того, чтобы "проспаться";
- ▶ не давать кофе. Кофе, как и алкоголь, выводит жидкость из организма;
- ▶ не вызывать рвоту. При рвоте человек с алкогольным опьянением может захлебнуться;
- ▶ не отправлять в холодный душ. Температура тела при алкогольном отравлении снижена. Холодный душ может вызвать переохлаждение организма;
- ▶ не позволять больному продолжать принимать алкоголь.

Спасибо за внимание!