

Обучение по оказанию первой помощи

Состояния, при которых оказывается первая помощь



ОБЩИЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

АЛГОРИТМ ОСМОТРА МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ



✓ **Есть ли опасность?**

✓ **Что произошло?**

✓ **Нужна ли Ваша помощь?**

✓ **Сколько пострадавших?**



МНОГО

✓ **В состоянии ли
окружающие Вам помочь?**



ПЕРВИЧНЫЙ ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО

Сознание



Дыхание



Пульс



МИФЫ О ПРОВЕРКЕ ЖИЗНЕННЫХ ФУНКЦИЙ



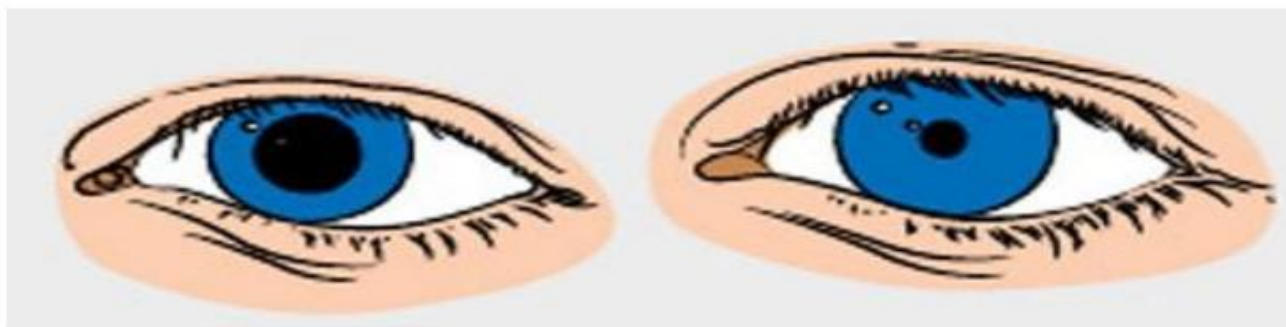
**Зеркало поднести ко рту
и носу**



**Мобильник поднести
ко рту и носу**



**Лёгкий предмет
поднести ко рту и носу**



Проверить реакцию зрачка на свет

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОДАВИВШЕМУСЯ

ПОДАВИЛСЯ, НО МОЖЕТ ДЫШАТЬ (КАШЛЯТЬ)



ПРИЁМ ГЕНРИ ГЕЙМЛИХА СТОЯ



Первая помощь при обмороке

Признаки: бледность, кратковременная потеря сознания.

Если сознание не восстанавливается более 3-5 мин. вызови «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»

обеспечить доступ
свежего воздуха



2. РАССТЕГНИ ВОРОТ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ
ОСЛАБЬ БРЮЧНЫЙ РЕМЕНЬ

3. Преподними ноги

1. УЛОЖИ ПОСТРАДАВШЕГО НА СПИНУ



Кровотечения



ПО СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ



Интенсивные



Наружные



Неинтенсивные



Внутренние

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ

- 1. Определить степень интенсивности**
- 2. Остановить кровотечение**
- 3. При необходимости вызвать 103**
- 4. Обработать рану**



ДАВЯЩАЯ ПОВЯЗКА



- 1. При любом виде кровотечения**
- 2. Дает время:**
 - оценить вид и опасность кровотечения**
 - выбрать другой метод остановки кровотечения**

Не применять на открытых переломах!

ПРЯМОЕ ДАВЛЕНИЕ НА РАНУ



НАЛОЖЕНИЕ КРОВЕОСТАНАВЛИВАЮЩЕГО ЖГУТА

Жгут накладывается на время не более 1 часа!

Самым практичным из производимых является жгут



Жгут накладывают обязательно:

- ✓ **при интенсивных кровотечениях**
- ✓ **травматических ампутациях**
- ✓ **синдроме длительного сдавления**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НОСОВОМ КРОВОТЕЧЕНИИ



- ✓ **Наклонить голову вперёд**
- ✓ **Сжать крылья носа минимум на 10 минут**
- ✓ **Наложить холод на переносицу**
- ✓ **Обеспечить покой**



ТРАВМЫ



ОБЩИЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМЕ

1. Охлаждение места травмы

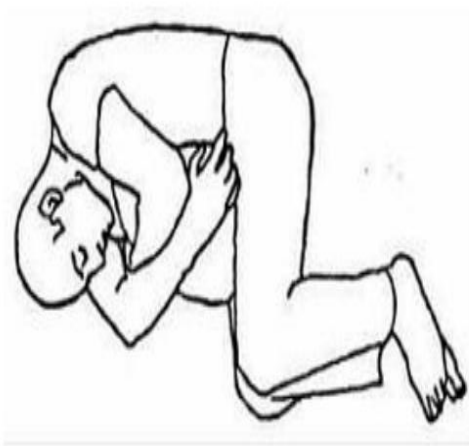


2. Покой (обездвижение поврежденных конечностей, а также обеспечение покоя пострадавшему)

3. Голод при травмах живота

ТРАВМА ЖИВОТА

- ✓ Холод не прикладывать
- ✓ Колени привести к животу
- ✓ Не кормить и не поить



ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В РАНЕ

- ✓ Не вынимать!
- ✓ Осторожно зафиксировать
- ✓ Вызвать «скорую помощь»



ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ



- ✓ **Холод**
- ✓ **Лишение подвижности**
- ✓ **Общее согревание пострадавшего**
- ✓ **Доставка в травматологию (своими силами или 103)**

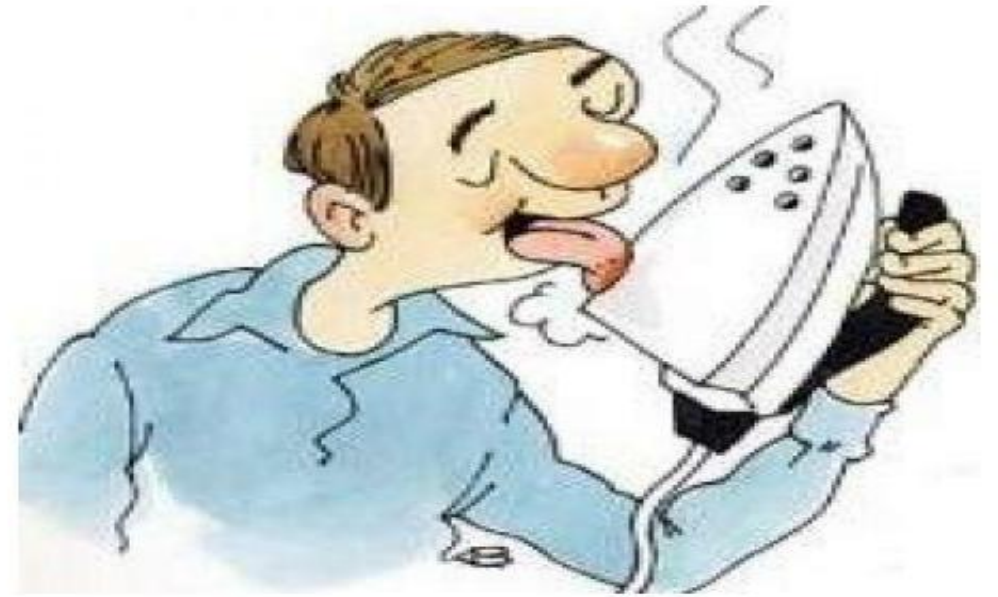
ПЕРЕЛОМ, ВЫВИХ



- ✓ **Охлаждение**
- ✓ **Фиксация (в том положении, которое приняла конечность при травме)**
- ✓ **Покой**
- ✓ **Транспортировка в травм. пункт**



ОЖОГИ



I СТЕПЕНЬ



Вызов «скорой»: не нужен. Рекомендуем обратиться к врачу во избежание осложнений

II СТЕПЕНЬ



Вызов «скорой»: если $S > 5\%$ у взрослого и $> 3\%$ - у детей и пожилых людей

III СТЕПЕНЬ



Вызов «скорой»: если $S > 3\%$ у взрослого и $> 1\%$ у детей и пожилых людей

IV СТЕПЕНЬ



Вызов «Скорой»: в любом случае

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ



- ✓ **Прекратить действие термического агента на кожу**
- ✓ **Охладить обожженные участки в течение 15-30 мин под проточной водой**
- ✓ **Снять все украшения**
- ✓ **Аккуратно срезать одежду с обожженных частей тела, если она прилипла к коже**
- ✓ **Наложить асептическую повязку**
- ✓ **Давать обильное питье для профилактики ожоговой болезни**



ОТМОРОЖЕНИЯ



I СТЕПЕНЬ



- ✓ Риск отёка – снять украшения!
- ✓ Согревать постепенно, осторожно и мягко массируя кожу тёплыми руками

II СТЕПЕНЬ



- ✓ По возможности снять украшения
- ✓ Согревать без физического воздействия (теплоизолирующая повязка, укутывание)
- ✓ Обратиться к врачу или вызвать 103

III СТЕПЕНЬ



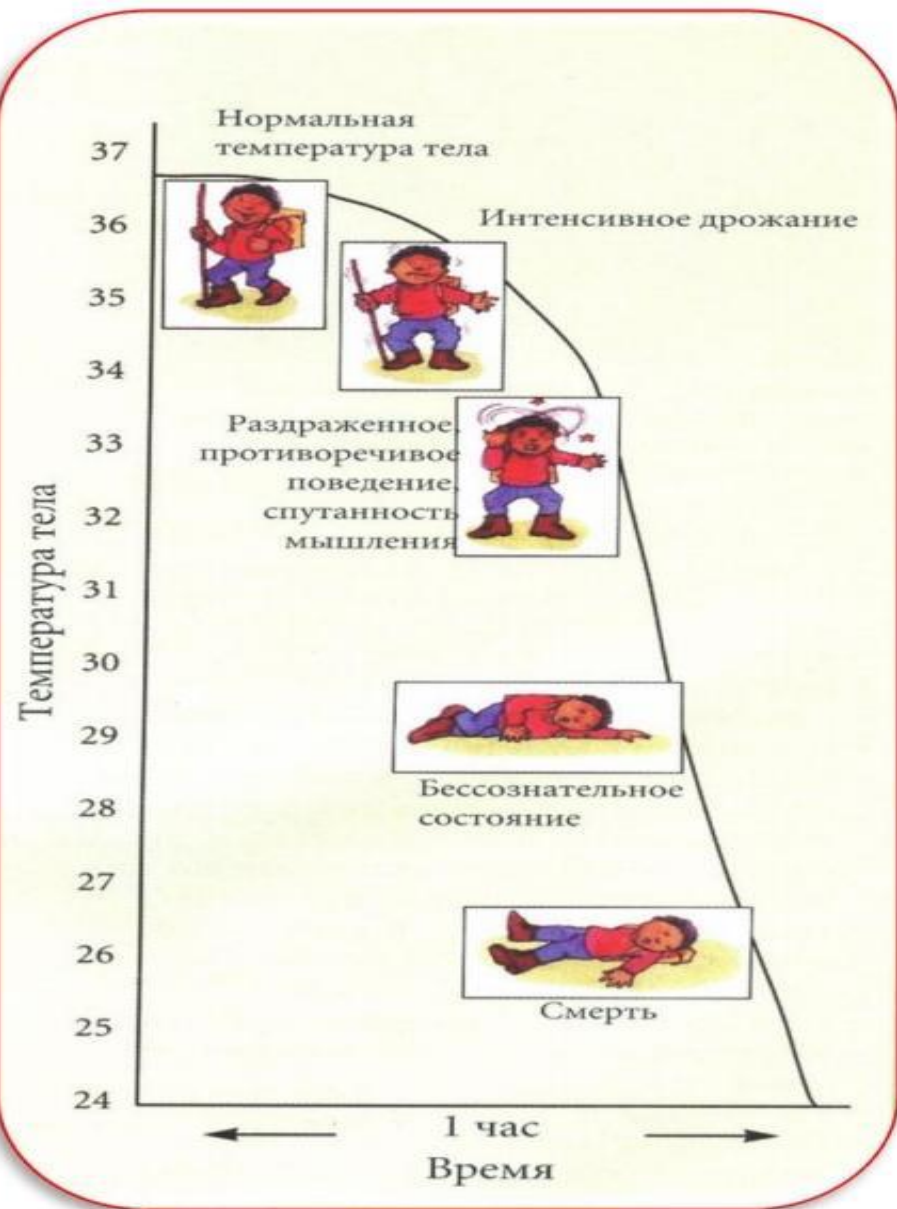
- ✓ Согревать без физического воздействия (теплоизолирующая повязка, укутывание)
- ✓ **Обратиться к врачу или вызвать 103**

IV СТЕПЕНЬ



- ✓ Наложение теплоизолирующей свободной повязки
- ✓ **Срочно доставить в стационар или вызвать 103**

ОБЩЕЕ ЗАМЕРЗАНИЕ



✓ Дрожь или озноб



✓ Онемение



✓ Потеря координации движений



✓ Замешательство, необычная манера поведения



✓ Температура тела ниже 35 С



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБЩЕМ ЗАМЕРЗАНИИ

✓ **Заверните в покрывало**

спасателя или одеяло

✓ **Утеплите голову и спину**

✓ **Дайте теплое питье**

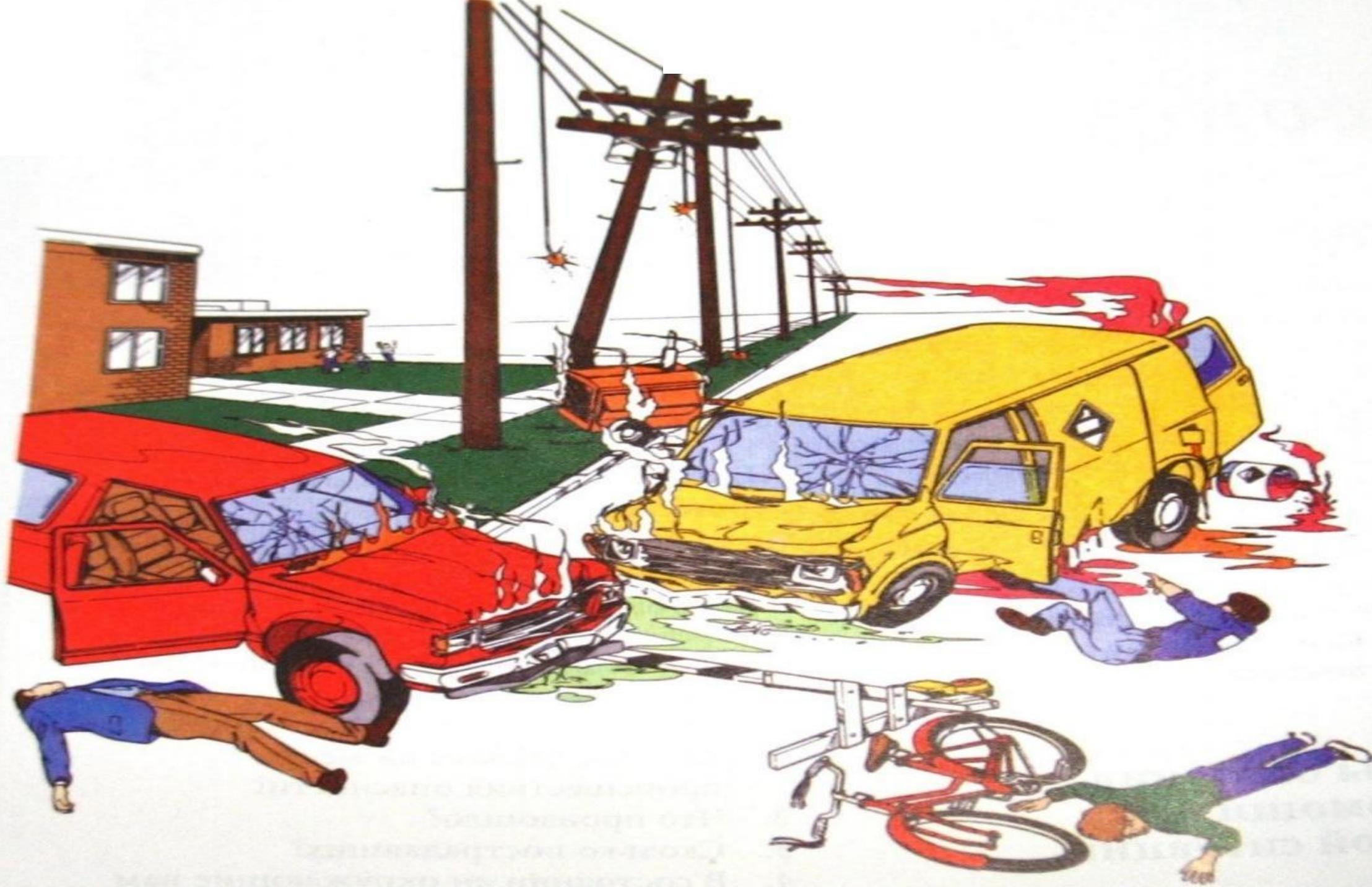
✓ **Переоденьте в сухую**

одежду и обувь

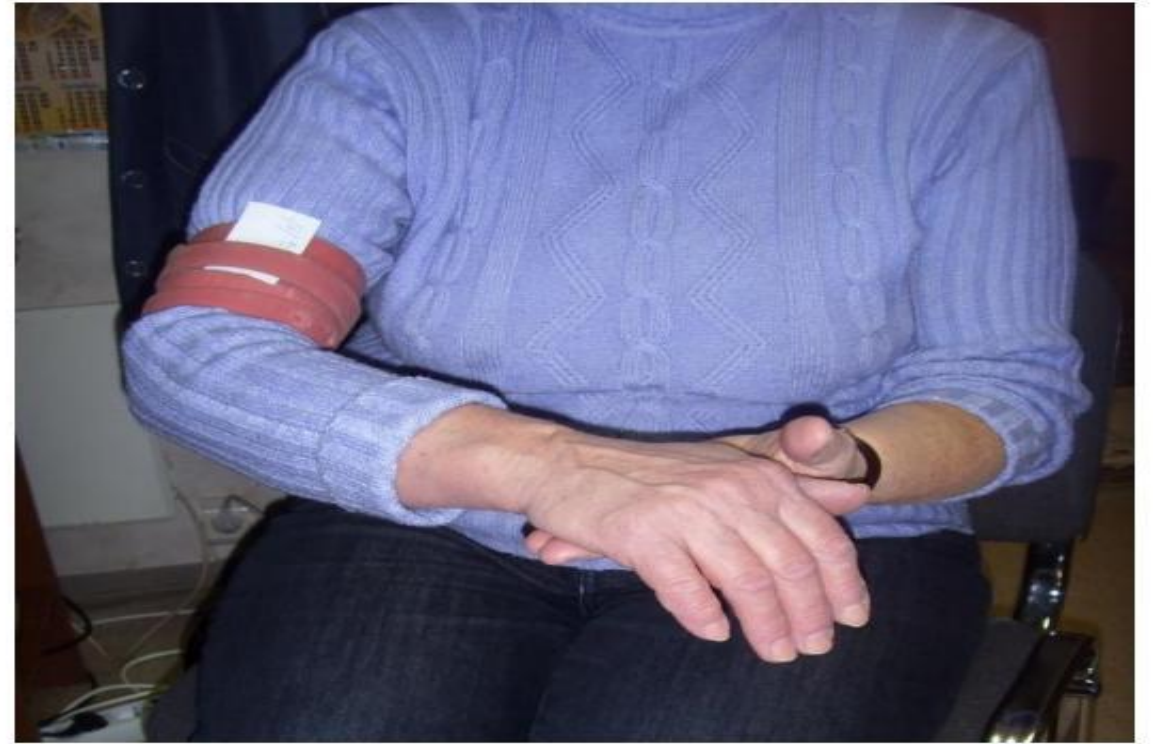
✓ **Вызовите «103»**



ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ



НАЙДИТЕ ОШИБКИ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!