

Что делать с детской истерикой?



Мы сегодня обсудим

- Что такое истерика?
- Алгоритм решения проблемы детских истерик
- Как меняется проблема с возрастом и надо ли это учитывать?



Где чаще всего происходит?

- Дома
- В магазине
- На детской площадке
- В детском саду или школе

Причина истерики?

- Добивается чего-то
- Не хочет делать, того что просят
- Непослушание, не выполняет какие то нормы
- Без причины

Что чувствует родитель?

1. Стыд
2. Раздражение
3. Чувство вины

Истерика для ребенка это...

**средство получить
желаемое**

- Невозможность выразить свое состояние, непонимание
- Глубокое переживание уязвимости, незащитности
- Сильная негативная эмоция (раздражение, неприятие, злоба) связанная с потерей контроля

**Есть только один способ побороть
истерики навсегда**

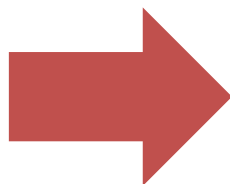
**никогда не уступать во
время истерик**



**Алгоритм решения проблемы
детских истерик**

Этап 1. Предотвращение

Симптомы



Истерика

напряжение
беспокойств
о хныканье



Перенаправить
внимание



Отвлечь на
внешнее
обстоятельство



Помочь
успокоиться

Что для этого нужно

- Понаблюдайте, что обычно происходит непосредственно перед вспышкой
- Выяснив, что провоцирует вспышки раздражения, устраните это

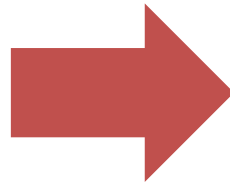
Исследуйте успешный опыт

С кем ребенок никогда себя так не ведет?
Почему?



Этап 2. Нетерпимость к истерикам

Симптомы



Истерика



**Временная
изоляция**



**Отказ в
общении**



Место и длительность ИЗОЛЯЦИИ

- **Место** – уединенное и спокойное («злое место» или «успокоительный стул»)
- **Длительность** – от 2 минут спокойного поведения
- Не дает возможности **избежать обязанностей**
- **ЗАВИСИТ ОТ ВОЗРАСТА и ВОЗМОЖНОСТЕЙ**
- **Сами оставайтесь спокойны**

Этап 3. Работа на перспективу

Невозможность
контролировать
свое состояние



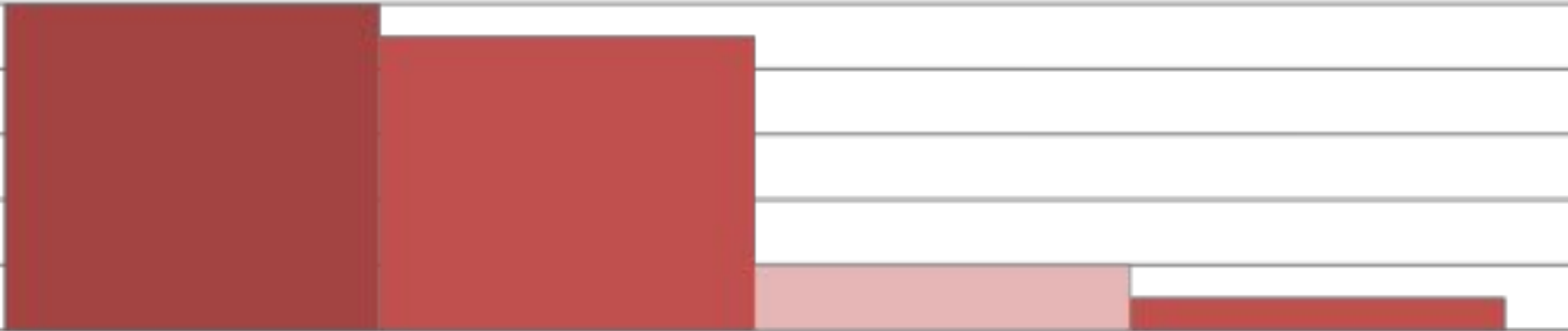
Симптомы



Истерика

1. Разберите значения слов: «потерял голову», «сердитый», «уставший», «расстроенный»
2. Поощряйте использование этих слов и выражений
3. Хвалите словесное выражение эмоций

Возрастные особенности



- Раннее детство
• (1-3 года)
- Дошкольник
• (3-6 лет)
- Младший школьник
• (6-10 лет)
- Подросток
• (11-15 лет)