

Быстрые результаты

- Start up
- Тайм менеджмент
- Freelance

Инструменты достижения цели

К.О.Н.Э.Ц

- К – конкретная (измеряемая)
- О – осязаемая
- Н – независимая от других
- Э – экологичная (что потеряю?)
- Ц – ценная (почему это важно в рамках всей жизни?)

SMART

- S (specific) – конкретная
- M (measurable) – измеримая
- A (attainable) – достижима
- R (realistic) – реалистична
- T (time phased) – поддается планированию

m100%M

Расшифровка

Что это даёт?

- m – минимум, та величина, которую ты в любом случае выполнишь.
- 100% - это именно то, что тебе нужно
- M – максимум, это та величина, которую ты будешь выполнять в случае вдохновения.

- 1. Ты всегда выполняешь свои решения хотя бы по минимуму и продвигаешься к цели
- 2. Твоя уверенность в себе растёт
- 3. Ты добиваешься своей цели, так как это зависит только от твоих усилий
- 4. Даже если ты выполняешь минимум, ты приобретаешь привычку
- 5. Тебе легко убеждать себя сделать минимум, а потом, уже начав, ты можешь сделать и 100%

Таблица м100%M

число	День недели	м100%M действия	Состояние «до»	Состояние «после»	Что я понял и осознал
		<ul style="list-style-type: none">• М• 100%• М			

ToDo

Маленькие дела 1-60 минут	Средние дела 1-24 часа	Большие дела 1-3 дня	Планы 3-7 дней	Планы 1-6 месяцев
1. Позвонить по аренде	1. Подготовить презентацию	1. Сшить юбку	1. Снять квартиру	1. Пустить трафик на сайт
2. Выложить объявление	2. Приготовить пирог	2. Написать сценарий мероприятия	2. Заработать 5тр	2. Закрывать кредит
3. Убраться на столе	3. Договориться о создании сайта	3. Съездить к бабушке	3. Перевезти вещи	3. Найти партнеров по проекту
4. Составить график тренировок	4. Разместить резюме			
5. Проконсультировать				

Модель Эйзенхауэра

Не имеет значения, какие задания лягут на ваш рабочий стол, - всегда сначала рассортируйте их по модели Эйзенхауэра, а потом решите, когда что делать.

Важно



- Вся информация и техники остаются в голове в течение 72 часов и при отсутствии практики исчезают из памяти.
- Сегодня составьте свою модель
- **вам будет казаться, что ВСЕ ваши дела в квадрате «срочно\важно», но это не так! Сегодня, когда будете составлять матрицу дайте себе установку, что у вас много времени и сроки не горят. Тогда вы поймете, ЧТО для ВАС важно, что срочно, а что вообще отбросить))
- Тогда в дальнейшем ты больше не будешь совершать столько ошибок при выполнении задач

Реальный сценарий 2 суток 4 часа 45 минут 30 секунд...

1. Выбрать продукт (20 минут)
2. Найти программиста (1 час)
3. Сделать сайт или группу Vk (24 часа максимум!)
4. Запустить трафик, в первую очередь Яндекс.Директ (3 часа)
5. Принять первые звонки (10 минут)
6. Пляски счастья (10 минут)
7. Понять, что модель работает (30 секунд)
8. Принять заказ (5 минут)
9. Найти товар (24 часа)

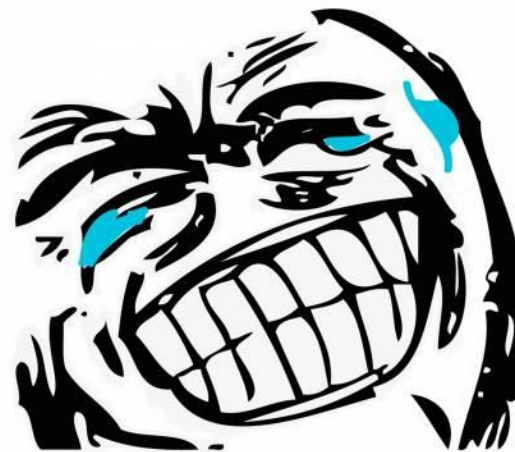


Составьте список 25 целей, которых вы хотите достичь в течение следующих нескольких лет или в течение жизни. Выберите из них пять самых важных.

Что делать с остальными 20 целями?



Ни...че...ГО!



- Всё, что не вошло в топ-5, теперь табу. Вы должны избегать остальных целей до тех пор, пока не выполните первую пятёрку)))

5!))))



Совмещение работы и учебы

Re: Продажи об x Методы управл x работа для сту x Подработка Ст x Вакансии без оп x Вакансии в Ниж x Работа для сту x Работа для сту x

https://www.avito.ru/nizhniy_novgorod/vakansii/bez_opyta_studenty

16+ Получите приложение Avito для iOS и Android к себе на телефон

Объявления Магазины Помощь

Вход и регистрация

Avito Авто Недвижимость Работа Услуги ещё...

Подать объявление

Вакансии Поиск по объявлениям Нижний Новгород Станция метро Найти

искать только в названиях только с фото Сохранить поиск

Без опыта, студенты График работы Опыт работы Зарплата, ₽

Все объявления в Нижнем Новгороде / Работа / Вакансии / Без опыта, студенты 140

Вахтовый метод 2 Полный день 41 Сменный график 32
Неполный день 30 Свободный график 34 Удалённая работа 1

Удобная ипотека
Ставка от 11,15% в Банке Москвы. Оформите заявку на выгодных условиях.
anketa-ipoteka.bm.ru

Поиск объявлений на карте NEW
Красная Слобода

Консультант по пользованию терминалом оплаты
25 000 руб.
Без опыта, студенты
Работа - это просто!
Сегодня 10:30

VIP-объявления
работа - это просто

С. Кара-Мурза, Мани...doc tren4 (1).doc y1gW0xOFBPg.jpg 153.jpg tren4.doc Все скачанные файлы...

Server - srv.tznn.loc... Вакансии без опыта... Документ1 - Microso... C:\Documents and Se... 11:43

Нижний Новгород

Найти работу

Город весь регион

Категория

Выбрать категорию

Без опыта, подработка, стажировки, прочее 501

Разнорабочие 300

Грузчики 105

Уборщики 66

Хостес 12

Промоутеры 9

Аниматоры 5

Расклейщики объявлений 4

Зарплата любая

Опыт все

Тип занятости все

Источник все

Избранные вакансии Нет вакансий



Создайте резюме всего за 30 секунд! Заполните простую форму и работодатель сам найдёт вас.

Вакансии > Без опыта, подработка, стажировки, прочее в Нижнем Новгороде 501 вакансия

Кухонная рабочая мойщица посуды 12000 Р

Столовая после капитального ремонта с новым оборудованием. График с 7:00до 15:00 (выходные: суббота и воскресенье, оплачиваемые школьные каникулы, отпуск: Июль и Август). Зарплата + премия + бесплатное питание. Официальное оформление по ТК РФ + соц. пакет. Строго без вредных привычек.

Средняя школа №187 корп.1. Школьная столовая.

Контакты

Откликнуться

1.12.2015 Нижний Новгород Отправить резюме В избранное

Распространитель печатной продукции 16000 Р

Опыт менее года

Обязанности

разброс флаеров, буклетов по почтовым ящикам, расклейка объявлений Подробнее

ООО "Нижегородские земли"

Контакты

Откликнуться

1.12.2015 Нижний Новгород Отправить резюме В избранное

Яндекс.Директ



Работа для студентов x Нижний Новгород x Найти работу

- Выбранные фильтры**
- Нижний Новгород
 - Работа для студентов
- [Сбросить все фильтры](#)

- Период поиска**
- За сегодня
 - За вчера и сегодня
 - За 3 дня
 - За неделю
 - За месяц

- Зарплата**
- От 10000 24
 - От 20000 14
 - От 30000 5
 - От 40000 2
 - От 50000 1

Главная / Разное (общее)
Работа: для студентов, Нижний Новгород 149 вакансий [Подписаться](#)

Реклама по запросу вакансии работа Работа для студентов в Нижнем Новгороде (Google)
 Начни карьеру в Unilever
Для студентов и выпускников. Реальные проекты, интересные задачи!

Яндекс.Реклама
Начни карьеру в Unilever!
Для студентов и выпускников. Реальные проекты, интересные задачи!
unilever.ru

Работа для студентов в офисе
 25700 руб.
Работа для студентов в офисе Обязанности: • построение организационной структуры офиса; • планирование работы офиса • подготовка отчетов ... Полное описание
naidu-rabotu.ru · Вакансия найдена 1 день назад
[Отправить другу](#) [Добавить заметку](#) [Добавить в избранное](#)

Работа для студентов

Поделиться страницей

- 0
- 0
- 0
- 0
- 0

Средняя зарплата для профессии Работа для студентов в Нижнем Новгороде составляет **19 800 руб** что примерно совпадает с зарплатой в среднем по России
[Смотреть подробную статистику](#)

Все отрасли

Работа для студентов, начало карьеры в Нижнем Новгороде

Специализации: **популярные** [все 20](#)

автомобильный бизнес 6

консультирование 81

продажи 151

туризм, гостиницы,
рестораны 53

административный
персонал 39

маркетинг, реклама, pr 35

производство, технологии 6

управление персоналом 8

информационные
технологии, интернет,
мультимедиа 45

медицина, фармацевтика 10

страхование 3

финансы, банки,
инвестиции 28

искусство, развлечения,
масс-медиа 5

наука, образование 7

транспорт, логистика 5

юристы 3

Найдено 364 вакансии

Вакансии на карте

Следить за новыми вакансиями по запросу



Изменить запрос



Taskbar showing open files: C. Кара-Мурза. Мани..., tren4 (1).doc, y1gW0xOFBPg.jpg, 153.jpg, tren4.doc. Includes 'Все скачанные файлы...' button.

Windows taskbar with 'пуск' button and active windows: Server - srv.tznn.loc..., Работа для студент..., Документ1 - Microso..., C:\Documents and Se..., авито.bmp - Paint. System tray shows RL, volume, network, and time 11:47.

Advertisement for 'работа - это просто' with a salary of 25 000 руб. Text: 'Без опыта, студенты Работа - это просто! Сегодня 10:30'. Includes a logo with a city skyline.

Advertisement for 'работа - это просто' with a logo featuring a city skyline.

Taskbar showing open files: C. Кара-Мурза. Мани..., tren4 (1).doc, y1gW0xOFBPg.jpg, 153.jpg, tren4.doc. Includes 'Все скачанные файлы...' button.

Windows taskbar with 'пуск' button and active windows: Server - srv.tznn.loc..., Вакансии без опыта..., Документ1 - Microso..., C:\Documents and Se... System tray shows RL, volume, network, and time 11:43.

Нижний Новгород ▾

Избранное — 0 Вход



Поиск среди 7 011 996 объявлений

Поиск авиабилетов по 728 авиакомпаниям

Введите город

Вакансии в Нижнем Новгороде (26)

Лифтер

Из рук в руки Нижний Новгород » Работа и образование » Вакансии: поиск сотрудников » Другие сферы деятельности

Все Частные Магазины

Премиум **Консультант** **25 000 руб.**

Нижний Новгород
26 ноября

Премиум **Монтажники ОПС и** **— руб.**

Посмотреть штрафы по фамилии

[yandex.ru/](#)

Проверьте наличие штрафов и оплатите квитанцию на Яндексе. 0+

Мы купим ваш автомобиль ▾

Пенсию - Отменят с 1 Дек. ▾

Купить Газель Next Н.Новгород ▾

Деньги в долг по SMS ▾

Займ до 100 т.р. Без отказа ▾

Алексей

Нижний Новгород

8 (906) 365-.....

Показать



Оформить кредит

Открыть вклад

Характеристики

Работодатель: прямой работодатель

Режим работы: свободный график

Сфера

деятельности:

Тип занятости:

Другие сферы
деятельности

постоянная

Описание

Требования: коммуникабельность, ответственность, желание работать, а не халтурить, владение ПК.

Обязанности: разнос листовок по почтовым ящикам, фотосъемка сделанной работе.

Условия: за 2000 листовок (это 4 часа работы) плачу 600р

№ 51929201 130 просмотров Пожаловаться

Спецпредложения



Требуются охранники 4
разряда

Работа в офисе (сутки к двум).
Зарплата полностью белая, 1500
руб. за смену. Имеются
подработки.

Яндекс.Директ

Духи Issey Miyake Leau
dIssey!
ricoaroma.ru

adclick.g.doubleclick.net/.../banks.irr.ru/?tab=deposit

С. Кара-Мурза, Мани....doc | tren4 (1).doc | y1gW0xOFFPg.jpg | 153.jpg | tren4.doc | Все скачанные файлы...

пуск | Server - srv.tznn.loc... | Почталон, Нижне... | Документ1 - Microso... | C:\Documents and Se... | ирвр.bmp - Paint | 11:52

Премиум

Монтажники ОПС и

— руб.

Деньги в долг по SMS

Займ до 100 т.р. Без
отказа

С. Кара-Мурза, Мани....doc | tren4 (1).doc | y1gW0xOFFPg.jpg | 153.jpg | tren4.doc | Все скачанные файлы...

пуск | Server - srv.tznn.loc... | Работа для студент... | Документ1 - Microso... | C:\Documents and Se... | трудком.bmp - Paint | 11:52

Freelance

1. <https://www.fl.ru/>
2. <https://freelance.ru/>
3. Weblancer.net
4. Moguza.ru
5. Freelancer.com



Каждый месяц на fl.ru публикуется 35 000 проектов от лучших заказчиков страны

Выбери категорию и специализацию, чтобы мы подобрали проекты специально для тебя

Категория

- Разработка сайтов ✓**
- Тексты
- Дизайн и Арт
- Программирование
- Аутсорсинг и консалтинг
- Переводы
- Разработка игр
- 3D Графика

Специализация

- ✓ Веб-программирование**
- Верстка
- Интернет-магазины
- Системы администрирования (CMS)
- Адаптивный дизайн
- Wap/PDA-сайты
- Копирайтинг
- Сайт «под ключ»
- QA (тестирование)
- Проектирование
- Юзабилити-анализ
- Дизайн сайтов
- Контент-менеджер
- Менеджер проектов
- Доработка сайтов
- Флеш-сайты

Стать фрилансером и выбрать проект →

Специализацию всегда можно поменять

САЙТ "под ключ" + РЕКЛАМА,
СКИДКИ 50%% Возьму 3 проекта!!!



Игорь Тронь
hoku
IT и
Программирование

Разработка сайтов. Любые задачи
на WordPress

ЧИСТКА ЗВУКА_СРОЧНО!!!

5 000 р.

Необходимо выполнить мастеринг звука ролика, хронометраж до 2 мин. Звук записан в экстерьере и в интерьере. Сцены имеют разный уровень громкости и разную диапазо...

☰ 01.12.15 🗨 Ответов: 6 ⚠ Для бизнес-аккаунтов



Елена Гуревич
business-reklama
Маркетинг и
реклама

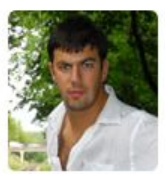
Маркетолог для Вашего бизнеса!
Надежно и с головой: на результат

Начитка для анимационного.

1 000 р.

Пока всем спаибо.

☰ 30.11.15 🗨 Ответов: 24



Максим Купрыгин
lokipriest
Фирменный стиль

Логотипы, фирменный стиль,
нейминг, полиграфия

Нужен диктор

400 р.

Нужен диктор для начитки текста на постоянной основе. два или один заказа еженедельно. плачу за лист А4 400 руб.

☰ 28.11.15 🗨 Ответов: 5 ⚠ Для бизнес-аккаунтов



Продвижение сайтов - Сергей Сивков
SEO
Маркетинг и