

# Лекція №1 Екстремальні умови з психологічних позицій.

## План

1. Монотонність. 2. Обмеження інформації. 3. Самотність. 4. Групова ізоляція. 5. Загроза для життя.

# 1. Монотонність

- За звичайних обставин на органи відчуттів людини діє величезна кількість подразників. На підводних човнах, в космічних кораблях температура та вологість повітря коливаються зовсім непомітно. « У космічному польоті нам було ні жарко ні холодно, не відчували ми ні вітру , ні дощу, немає там ні хуртовини, ні снігу.» А.Г.Николаєв (космонавт)  
Французький спелеолог М.Сіфр стверджує: « Найважче за все, на мою думку, пристосуватись до постійної температури при постійній вологості. Ніяких коливань, це жахливо!». У кожного третього мешканця міста Норильська при обстеженні відмічалась роздратованість, запальність, спад настрою, напруга та тривожність. Несприятливий вплив пол

## 4.Групова ізоляція.

- В основі конфліктів, невротизації в умовах групової ізоляції лежать не тільки характерологічні особливості партнерів по спілкуванню, але і саме перебування в цих умовах. Тривала групова ізоляція за певних обставин може виступати як психогенний фактор екстремальних умов. (конфліктність, агресивність, що виникає без видимих причин – експедиційний сказ, друзі почали дратувати один одного, космонавтів добирають за психологічною сумісністю)