



## Личность

Это совокупность качеств человека, которые приобретаются им в процессе жизни в обществе.

## **Основные характеристики личности:**

- **наличие разума, сознания и самосознания,**
- **самостоятельность,**
- **чувство и сознание собственного достоинства,**
- **внутренняя свобода,**
- **уникальность, неповторимость, своеобразие...**



# *Понятие личности*

- *Личностью в психологии называют человека как носителя сознания.*

*Считается, что личностью не рождаются, а становятся в процессе жизни и трудовой деятельности, когда, общаясь и взаимодействуя, человек сравнивает себя с другими, выделяет свое «Я».*

# ЛИЧНОСТЬ:

- отличается самостоятельностью в поступках;
- способна нести ответственность и решать проблемы;
- контролирует свое поведение, обладает силой воли;
- способна изменяться с течением времени.

# Атрибуты личности

Воля

Свобода

Разум

Чувство



# Теория личности –

– это совокупность гипотез, или предложений о природе и механизмах развития личности.



# Теория личности

- это совокупность гипотез, или предположений о природе и механизмах развития личности.
- это тщательно выверенные умозаключения или гипотезы о том, что представляют собой люди, как они себя ведут и почему они поступают так, а не иначе.

Теория личности пытается не только объяснить, но и предсказать поведение человека (Хьелл А., Зиглер Д., 1997).

# ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ

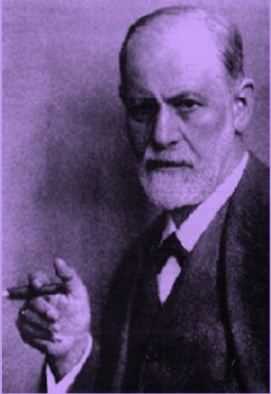
№	теория	основатель	особенности
1.	Классический психоанализ	Зигмунд Фрейд	Модель личности строится на поляризации двух начал - бессознательных величин и норм, правил, законов общества.
2.	Аналитическая теория	Карл Густав Юнг	Структура личности как индивидуальное своеобразие, соотношение отдельных свойств архетипов, отдельных блоков бессознательного и сознательного
3.	Гуманистическая	Карл Рэнсом Роджерс, Абрахам Маслоу	Анализ двух состояний -«я» реальный и «я» идеальный. Изучение человеческого в человеке.
4.	Когнитивная	Джордж Келли	Главная функция человеческой психики — исследование реальности в целях прогнозирования будущего и контроля за поведением.
5.	Деятельностная	С.Л.Рубинштейн, К.А.Абульханова-Славская	Личность как субъект жизненного пути и субъект деятельности.

2.	Деятельностная	Славская	Личность как субъект деятельности
		К.А.Абульханова-Славская	Личность как субъект жизненного пути и



# Психодинамические теории

- **Психоанализ** – наиболее известный психодинамический подход, разработанный З. Фрейдом.



- Фрейд представлял личность как динамическую систему, управляемую тремя психическими структурами: ид, эго и суперэго.



# Карл Густав Юнг – аналитическая теория личности

## Структура личности:

Эго – центр сферы сознания, включающий в себя мысли, чувства воспоминания и ощущения благодаря которым мы ощущаем себя целостно и воспринимаем себя людьми.

Личное бессознательное – конфликты и воспоминания, которые когда-то осознавались, но теперь подавлены или забыты.

Коллективное бессознательное – хранилище латентных следов памяти человечества и даже человекообразных предков.

человекообразных предков

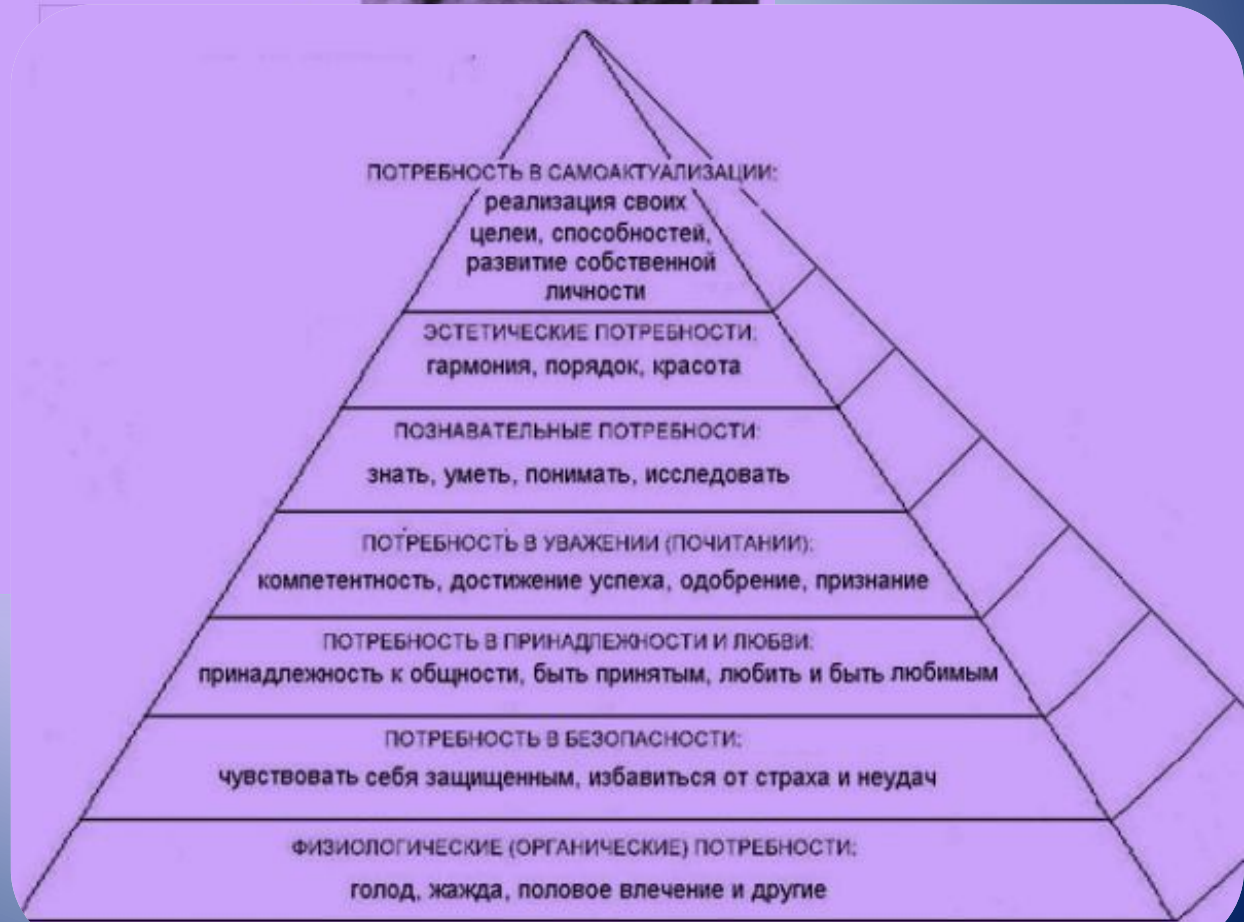
латентных следов памяти человечества и даже



# Абрахам Маслоу



- **Личность – неповторимая уникальная целостность с заложенным изначально потенциалом, способностью к саморазвитию как реализации своей человеческой сущности**



смысл  
человеческой  
безопасности своей



## Когнитивные теории личности.



Джордж Келли  
(1905— 1967)-  
американский психолог

Человек — это исследователь, пытающийся понять, что с ним происходит, и предсказать, что с ним произойдет в будущем. В связи с этим на поведение человека большое влияние оказывают когнитивные и интеллектуальные процессы. Человек воспринимает и интерпретирует мир с помощью определенных моделей, которые Келли назвал конструктами. Личность — это организованная система важных конструктов, т.е. личность — это то, как человек воспринимает и истолковывает свой жизненный опыт. Дружба, любовь, нормальные взаимоотношения возможны только тогда, когда люди имеют сходные конструкты.

# Рубинштейн

- Разработал методологические принципы деятельностного подхода,
- Выдвинул принцип единства сознания и деятельности, подчеркивая возможность изучения внутренних состояний сознания через анализ внешней активности, деятельности.



## СТРУКТУРА ЛИЧНОСТИ (по С.Л. Рубинштейну)

НАПРАВЛЕННОСТЬ

- Проявляются в потребностях, интересах, идеалах, убеждениях, доминирующих мотивах деятельности, поведения и мировоззрении

ЗНАНИЯ,  
УМЕНИЯ,  
НАВЫКИ

- Приобретаются в процессе жизни и познавательной деятельности

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ  
ОСОБЕННОСТИ

- Проявляются в темпераменте, характере и способностях

*Счастье личности вне общества невозможно, как невозможно  
жизнь растения, выдернутого из земли и брошенного на  
бесплодный песок.*

**Л.Н.Толстой**