

# Общие правила оказания первой помощи

## Вопросы лекции:

1. Общие правила оказания первой помощи.
2. Техника искусственного дыхания.
3. Непрямой массаж сердца.
4. Режимы реанимации.

# ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- Удалить пострадавшего из обстановки, вызвавшей несчастный случай;
- Прекратить действие вредных факторов;
- Устранить опасные и тяжёлые для больного состояния (шок, асфиксию, кровотечения);
- Оказать специальную помощь (наложить кровоостанавливающий жгут, повязку, наложить шину и т.д.)
- Срочно вызвать «скорую помощь» и другие необходимые экстренные службы (полицию, пожарных, службу спасения и др.)

## Внимание!

Во всех случаях перед оказанием первой помощи вызывается скорая медицинская помощь по тел. 112 или 103

# ТЕХНИКА ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ

Принцип действия состоит в искусственном наполнении лёгких воздухом.

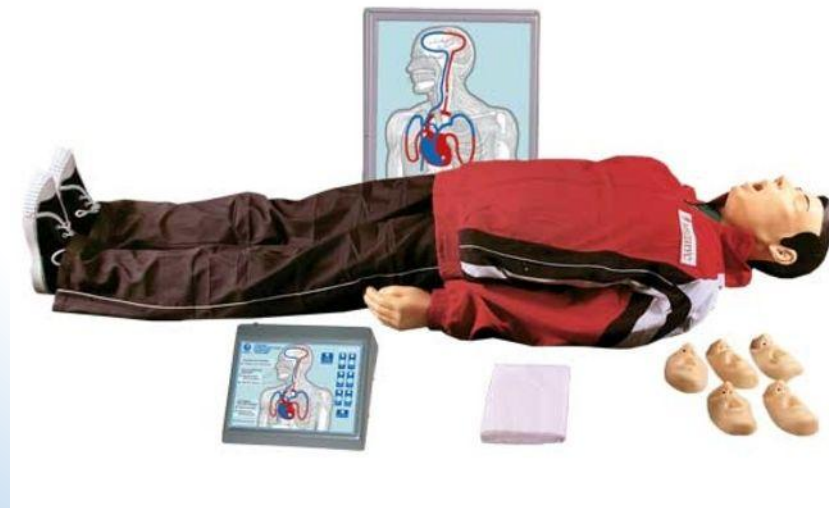
К искусственному дыханию приступают немедленно:

- при остановке дыхания;
- при неправильном дыхании (редкие или неритмичные дыхательные движения);
- при слабом дыхании.



Искусственное дыхание проводят до прибытия врача или доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

В данном случае используем тренажер-манекен "Максим III-01" сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий, тестовыми режимами и настенным табло.





# АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ:



1. Пострадавшего укладываем на спину.
2. Расстёгиваем одежду, ремень – всё, что мешает дыханию и кровообращению.
3. Дыхательные пути (рот) освобождаем от посторонних предметов.
4. Запрокидываем голову пострадавшего для освобождения прохода к легким (так как в бессознательном состоянии язык западает и перекрывает доступ к легким).
5. Оказывающий помощь нажатием на нижнюю челюсть большим пальцем открывает рот пострадавшему.

6. Затем, набрав в легкие воздуха, зажимаем одной рукой нос плотно прижимаем свои губы ко рту пострадавшего (через любую ткань), делаем выдох.

7. Выдох производим энергично, наблюдая за грудью пострадавшего.

8. Если грудь поднимается и опускается под своим весом - говорит о правильности действий.

9. Отводим своё лицо от пострадавшего, делаем вдох и проводим очередное вдувание воздуха в легкие.

10. Частота искусственного дыхания – 16-20 дыханий в минуту.





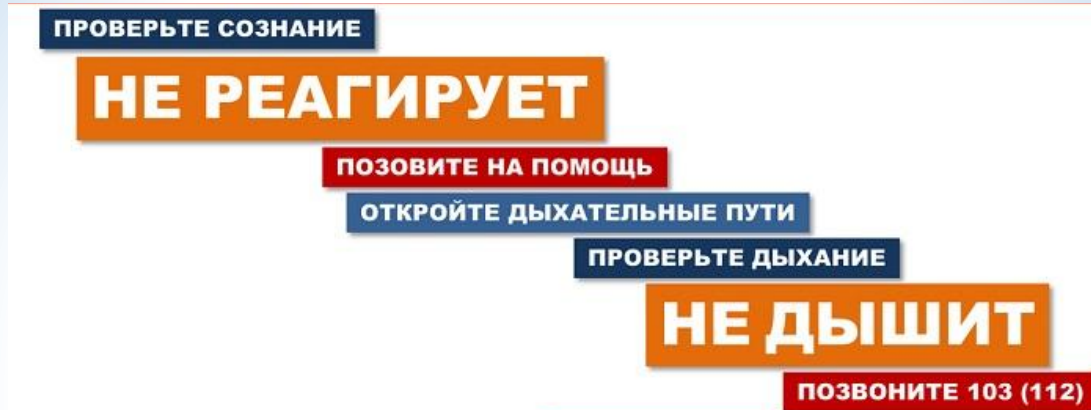
# НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

**Непрямой массаж сердца осуществляют немедленно:**

- при потере сознания;
- при отсутствии дыхания;
- при расширенных зрачках и отсутствие их реакции на свет;
- при отсутствии пульса на сонной артерии или бедренной артерии.



# ПРИ ПРОВЕДЕНИИ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА НЕОБХОДИМО:



1. Определить состояние пострадавшего.
2. Уложить пострадавшего на спину.
3. Расстёгивают одежду, ремень, убирают с грудной клетки пуговицы, украшения.
4. Запрокидываем голову и подкладываем предмет (небольшой сверток ткани, одежды, кроссовок, барсетку и т.д. под шею, выше лопаток) для освобождения дыхательных путей.





5. Ротовая полость должна быть очищена.
6. Оказывающие помощь встают сбоку от пострадавшего (см. фото).
7. Один человек встает сбоку в изголовье, другой над грудной клеткой.
8. Производятся одно вдувание при закрытом носе пострадавшего, далее следуют пять надавливаний на грудину (см. вопрос №4 «Режимы реанимации»).
9. Положи основание своей ладони поперёк грудины пострадавшего на два пальца выше мечевидного отростка и накрой её ладонью второй руки.
10. Ритмичными толчками с частотой 70-80 в минуту, спасающий должен резко надавливать на грудную клетку на глубину 3-4 см до появления сердцебиения.
11. Действия чередуются до улучшения состояния.
12. Реанимация проводится до приезда скорой помощи.

## **ПРИЗНАКИ ОЖИВЛЕНИЯ:**

Сужение зрачков – реакция на свет.

Наличие пульсовой волны – на магистральных и периферических артериях. Сначала – синхронно с нажатием на грудную клетку, а затем – самостоятельно, вплоть до отчетливых сердцебиений.

Тонус век - моргание.

Спонтанные движения гортани – до восстановления самостоятельных дыхательных движений.

Изменение цвета кожи – и слизистых оболочек оживляемого – они становятся розовыми.

Восстановление тонуса мышц – мышцы начинают подергиваться, а человек шевелиться.

## **РЕЖИМЫ РЕАНИМАЦИИ**

**Существует 4 режима реанимации:**

- 1 вдох в легкие, 5 нажатий на грудную клетку.
- 2 вдоха в легкие, 15 нажатий на грудную клетку.
- 2 вдоха в легкие, 30 нажатий на грудную клетку.
- 30 нажатий на грудную клетку, 2 вдоха в легкие.