

# Аллергические заболевания и их профилактика

Презентацию подготовила студентка 208 группы стоматологического факультета ТГМУ Рыбакова Ирина

# Оглавление

- Введение. Что такое аллергия?
- Причины возникновения аллергии
- Симптомы аллергии
- Механизм развития аллергии
- Первая помощь при аллергии
- Виды аллергии
- Диагностика
- Профилактика аллергии:
  - *Профилактика аллергии — основные правила*
  - *Профилактика аллергии у детей*
  - *Профилактика сезонной аллергии*
- Общие принципы лечения аллергии

# Что такое аллергия?

- **Аллергия** — типовой иммунопатологический процесс, выраженный сверхчувствительностью иммунной системы организма при повторных воздействиях аллергена на ранее сенсибилизированный этим аллергеном организм.





# Причины, вызывающие аллергию

- Из-за чего появляется аллергия? Начнем с того, что этот вопрос до конца не изучен. Но, ученые уже успели выяснить, что аллергия представляет собой ответную реакцию организма на некоторые вещества.



# Причины, вызывающие аллергию

Пыльца  
растений



Споры грибков  
или плесени



Шерсть  
животных



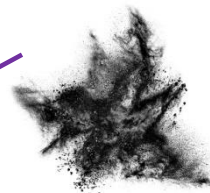
Продукты  
питания



Лекарственные  
препараты



Пыль



Укусы  
насекомых



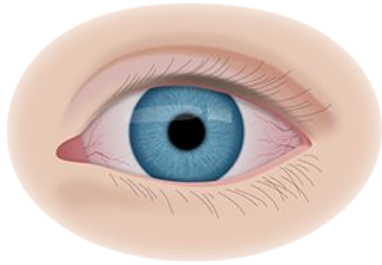
# Симптомы аллергии

- Симптомы аллергии зависят от типа аллергена, а точнее от места контакта аллергена с частью тела. Так в зависимости от места могут проявляться различные симптомы.
- В некоторых, очень редких, случаях аллергия может привести к развитию серьёзной аллергической реакции, которая называется **анафилактический шок**. Эта реакция может привести к смертельному исходу, если не предпринять каких либо мер.



# Симптомы аллергии

Обычные симптомы:



**Глаз:**

- Сухость слизистой;
- Припухлость век;
- Покраснение слизистой;
- Зуд в области носа и глаз;
- Светобоязнь;
- Слезотечение;
- Выделения – жидкие, прозрачные, гнойные.



**Кожи:**

- Крапивница
- Покраснение
- Зуд
- Волдыри и водянистые выделения
- Экзема



**ЛОР органов:**

- Опухание носоглотки
- Зуд и покраснение
- Заложенность носа
- Аллергический насморк
- Заложенность ушей

# Симптомы аллергии

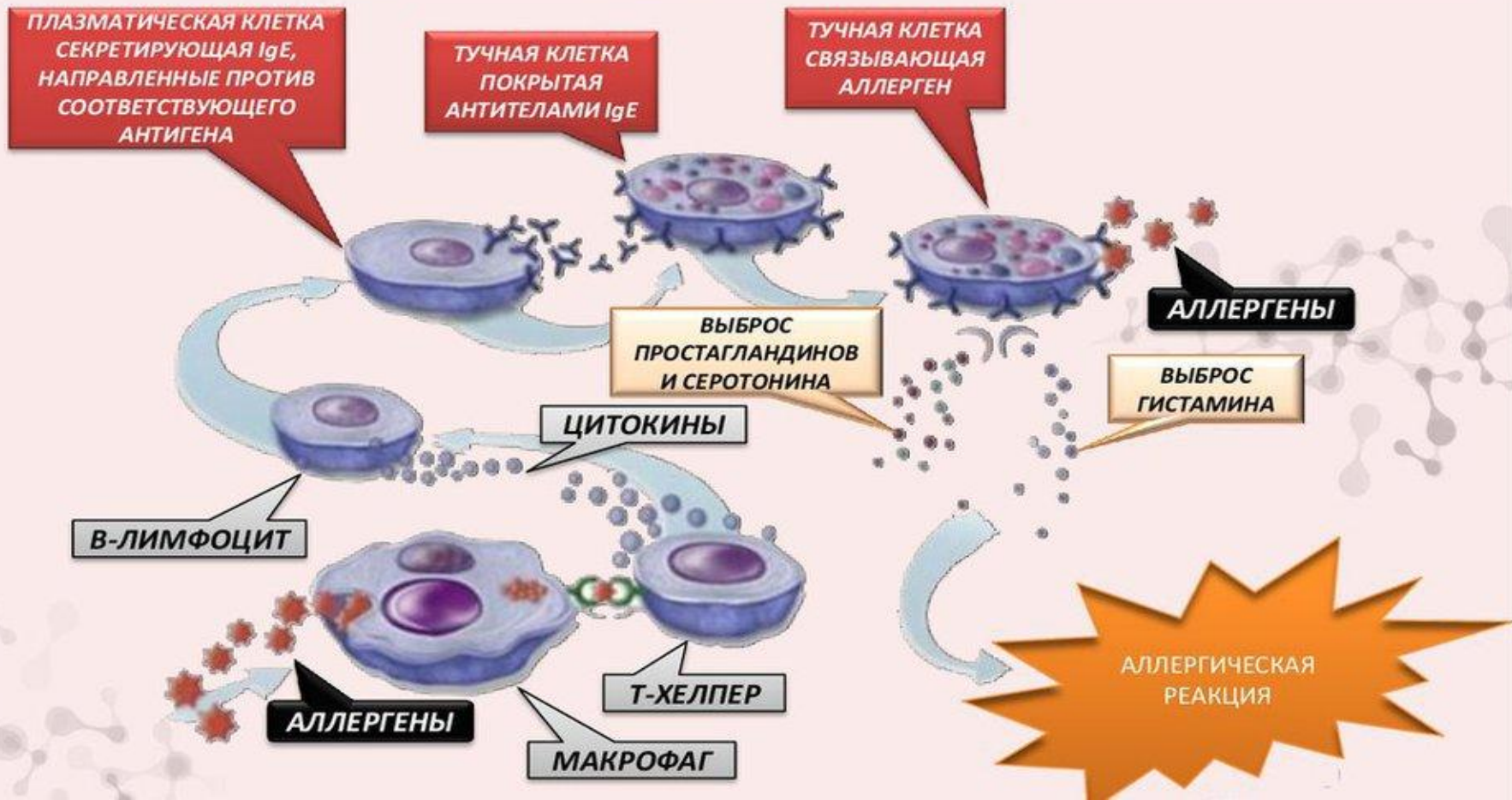
## Симптомы анафилактического шока

- Отек горла или полости рта.
- Сыпь на любом участке тела.
- Тошнота и рвота.
- Внезапное ощущение слабости.
- Резкое снижение артериального давления.
- Головокружение и потеря сознания.





# Механизм развития аллергии



# Первая помощь при аллергии

При легких аллергических реакциях

Очистить место контакта с аллергеном



Ограничить контакт с аллергеном



При укусе насекомого удалить жало



Наложить на пораженный участок холодный компресс



Принять противоаллергический препарат



# Первая помощь при аллергии

При анафилактическом шоке

Вызвать  
скорую помощь



Дать  
противоаллергический  
препарат



Освободить пострадавшего  
от мешающей одежды



При рвоте уложить  
на бок



Выполнить  
реанимационные  
мероприятия





# Виды аллергии

- **Пищевая аллергия** — иммунологически обусловленная непереносимость белков пищи;
- **Лекарственная аллергия** - гиперчувствительность к компонентам современных препаратов;
- **Респираторная аллергия** — повышенная чувствительность к аэроаллергенам внешней среды.



# Диагностика аллергических заболеваний

Диагностика аллергических заболеваний проводится в несколько этапов.

Первый из них – первичное обследование, которое включает:

- сбор анамнеза;
- физический осмотр;
- функциональная диагностика с применением спирометра для измерения объема легких и выявления признаков бронхоспазма.



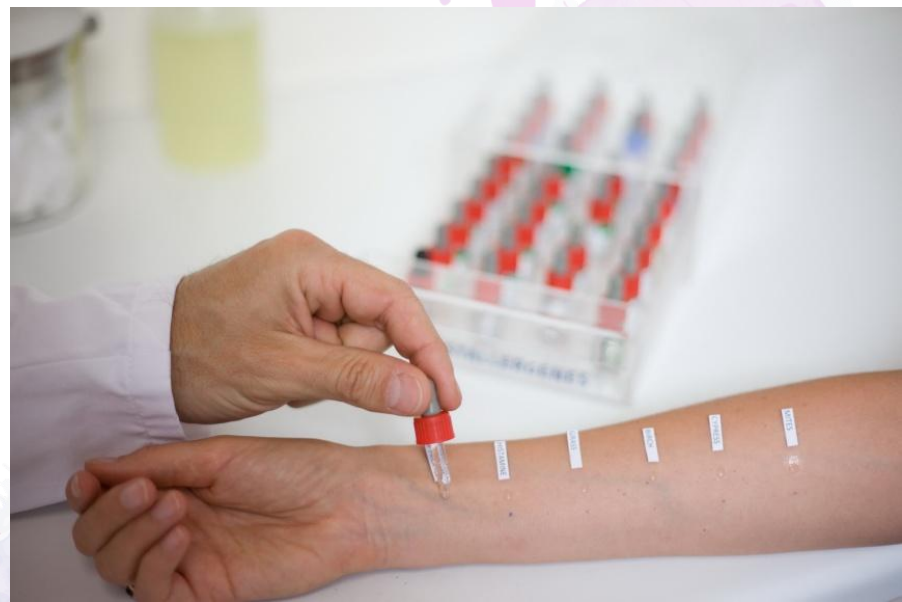
# Диагностика аллергических заболеваний

Второй этап заключается в том, что врач назначает актуальные в конкретном клиническом случае специфические тесты, лабораторную и инструментальную диагностику.

Все известные сегодня исследования на аллергены делятся на две большие группы:

**In vitro** — оценка биоматериалов специфическими реагентами.

**In vivo** — тесты, осуществляемые на слизистых и коже человека.





# Профилактика аллергии

Врачебная практика показывает, что аллергии достаточно плохо поддаются лечению.

Но избежать возникновения аллергического заболевания легко, если придерживаться простейших профилактических правил.



# Профилактика аллергии — основные правила

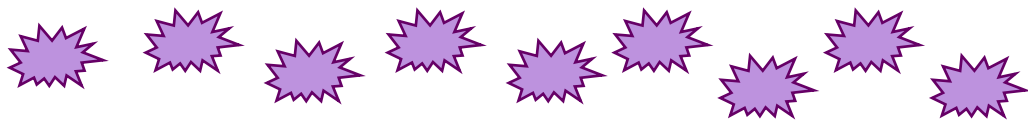
## Не контактируйте с аллергенами!

Доказано, что аллергеном может быть любое вещество, но некоторые вещества (например, пыль, цитрусовые продукты, кошачья шерсть и другие) гораздо чаще провоцируют аллергию, чем другие



# Профилактика аллергии — основные правила

## Стабилизируйте свой психоэмоциональный фон!



Многочисленные исследования показывают, что при стрессе люди часто покрываются красными пятнами и начинают задыхаться. Очень важно контролировать свои эмоции и избегать травмирующих ситуаций, чтобы не заболеть.



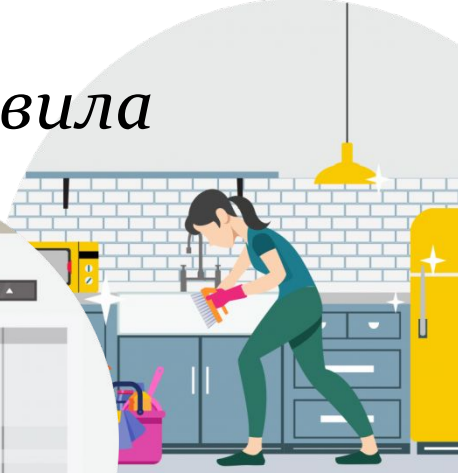


# Профилактика аллергии — основные правила

## Делайте влажную уборку чаще!

Пыль и различные микроорганизмы являются сильными аллергенами, поэтому нужно убирать свой дом почаще. Врачи советуют делать влажную уборку не менее 1 раза в неделю. Для мытья пола можно

воспользоваться различными гипоаллергенными моющими веществами, а на пылесос желательно установить НЕРА-фильтр.



# Профилактика аллергии — основные правила

## Добавьте в свой рацион жирную рыбу и натуральные специи!

Некоторые исследования показывают, что некоторые вещества, содержащиеся в жирной рыбе, хрене и горчице, могут стимулировать выведение из организма аллергенов. Также из организма аллергены выводит куркума.



# Профилактика аллергии — основные правила

## Употребляйте фолиевую кислоту (витамин B9)!

Фолиевая кислота содержится в таких продуктах, как помидоры, груши, хлеб и так далее. Также можно приобрести фолиевую кислоту в таблетках.

**В день желательно употреблять около 300-400 мкг вещества.**





# Профилактика аллергии — основные правила

## Промывайте нос солевым раствором!



Врачи советуют промывать свой нос в профилактических целях хотя бы 1 раз в день при помощи солевого раствора (также можно промывать нос при помощи различных спреев или морской воды).



# Профилактика аллергии — основные правила

## Не ходите по дому в грязной обуви!

Малейшие частички пыли и грязи могут спровоцировать аллергию, поэтому очень важно сразу же разуваться при попадании в помещение.



# Профилактика аллергии у детей

- Врачи рекомендуют приучать детей к занятиям лечебной физкультурой.
- Во время беременности врачи советуют отказаться от употребления следующих продуктов — клубника, шоколад, цитрусовые фрукты, экзотические продукты и т.д.





# Профилактика аллергии у детей

- Самая эффективная профилактика аллергии у детей — кормление грудью.
- Малышу в первые годы жизни желательно не контактировать с домашними животными.



# Профилактика сезонной аллергии

У многих людей весной возникает специфическая аллергия — ринит. Ринит представляет собой аллергическую реакцию на цветение трав, растений и некоторых деревьев.



# Профилактика сезонной аллергии

**Чтобы избежать острых аллергических реакций, соблюдать несколько простых правил:**

Проведение специфической иммунотерапии, которая снижает чувствительность организма к аллергенам.

В период активного цветения растений желательно находиться дома.

Введение в организм витаминов группы В и С для укрепления иммунитета. Витамины можно употреблять в виде таблеток, так и в виде продуктов.



# Общие принципы лечения аллергии

- Устранение контакта с аллергенами
- Фармакотерапия (антигистаминные препараты, топические и системные глюкокортикостероиды и др.)
- Аллерген-специфическая иммунотерапия



