

Аллергические заболевания и их профилактика

Презентацию подготовила студентка 208 группы стоматологического факультета ТГМУ Рыбакова Ирина

Оглавление

- Введение. Что такое аллергия?
- Причины возникновения аллергии
- Симптомы аллергии
- Механизм развития аллергии
- Первая помощь при аллергии
- Виды аллергии
- Диагностика
- Профилактика аллергии:
 - *Профилактика аллергии — основные правила*
 - *Профилактика аллергии у детей*
 - *Профилактика сезонной аллергии*
- Общие принципы лечения аллергии

Что такое аллергия?

- **Аллергия** — типовой иммунопатологический процесс, выраженный сверхчувствительностью иммунной системы организма при повторных воздействиях аллергена на ранее сенсибилизированный этим аллергеном организм.



Причины, вызывающие аллергию

- Из-за чего появляется аллергия? Начнем с того, что этот вопрос до конца не изучен. Но, ученые уже успели выяснить, что аллергия представляет собой ответную реакцию организма на некоторые вещества.



Причины, вызывающие аллергию

Пыльца
растений



Споры грибков
или плесени



Шерсть
животных



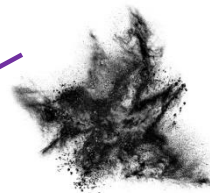
Продукты
питания



Лекарственные
препараты



Пыль



Укусы
насекомых

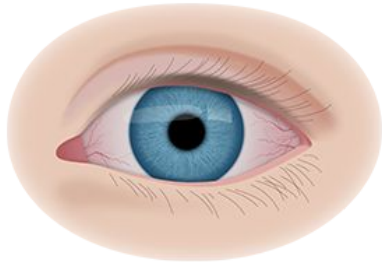


Симптомы аллергии

- Симптомы аллергии зависят от типа аллергена, а точнее от места контакта аллергена с частью тела. Так в зависимости от места могут проявляться различные симптомы.
- В некоторых, очень редких, случаях аллергия может привести к развитию серьёзной аллергической реакции, которая называется **анафилактический шок**. Эта реакция может привести к смертельному исходу, если не предпринять каких либо мер.

Симптомы аллергии

Обычные симптомы:



Глаз:

- Сухость слизистой;
- Припухлость век;
- Покраснение слизистой;
- Зуд в области носа и глаз;
- Светобоязнь;
- Слезотечение;
- Выделения – жидкие, прозрачные, гнойные.



Кожи:

- Крапивница
- Покраснение
- Зуд
- Волдыри и водянистые выделения
- Экзема



ЛОР органов:

- Опухание носоглотки
- Зуд и покраснение
- Заложенность носа
- Аллергический насморк
- Заложенность ушей

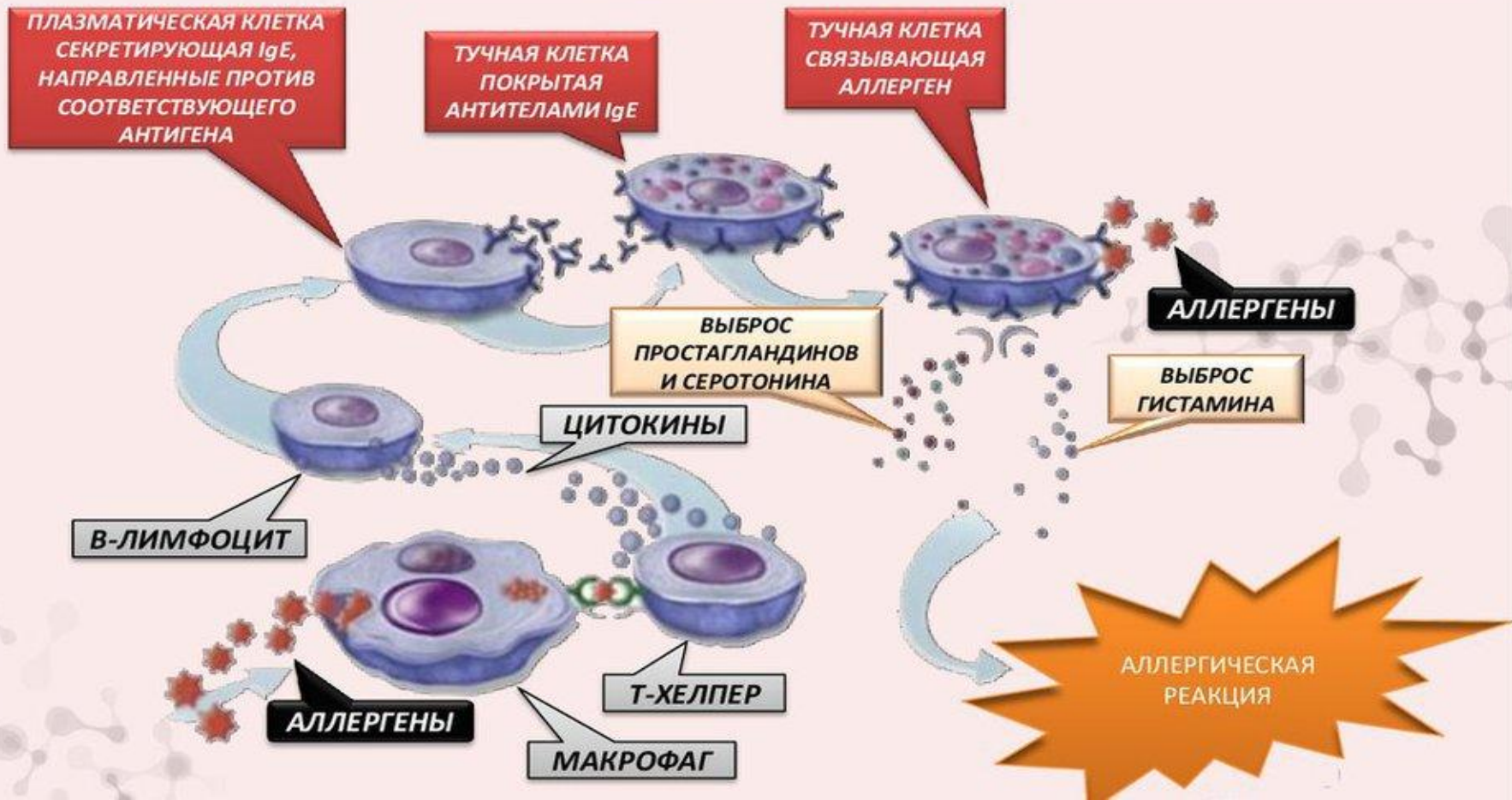
Симптомы аллергии

Симптомы анафилактического шока

- Отек горла или полости рта.
- Сыпь на любом участке тела.
- Тошнота и рвота.
- Внезапное ощущение слабости.
- Резкое снижение артериального давления.
- Головокружение и потеря сознания.



Механизм развития аллергии



Первая помощь при аллергии

При легких аллергических реакциях

Очистить место контакта с аллергеном



Ограничить контакт с аллергеном



При укусе насекомого удалить жало



Наложить на пораженный участок холодный компресс



Принять противоаллергический препарат



Первая помощь при аллергии

При анафилактическом шоке

Вызвать
скорую помощь



Дать
противоаллергический
препарат



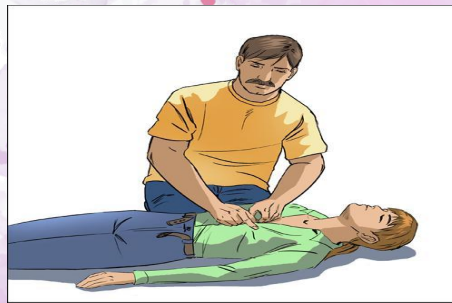
Освободить пострадавшего
от мешающей одежды



При рвоте уложить
на бок

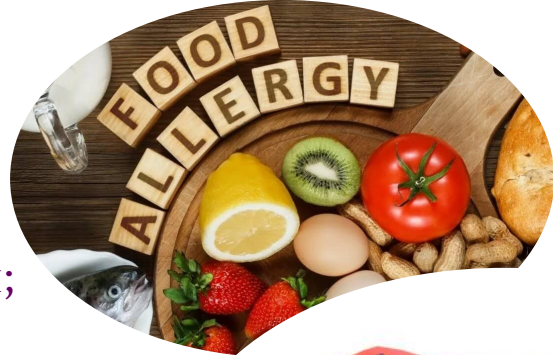


Выполнить
реанимационные
мероприятия



Виды аллергии

- **Пищевая аллергия** — иммунологически обусловленная непереносимость белков пищи;
- **Лекарственная аллергия** - гиперчувствительность к компонентам современных препаратов;
- **Респираторная аллергия** — повышенная чувствительность к аэроаллергенам внешней среды.

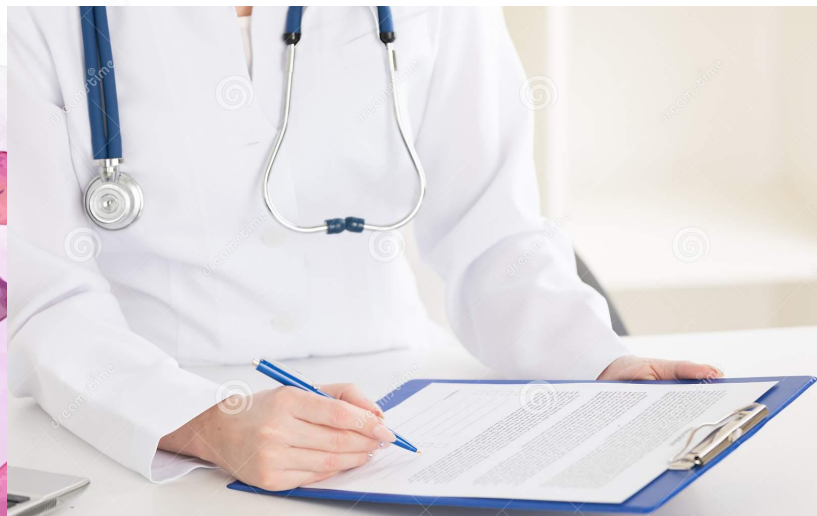


Диагностика аллергических заболеваний

Диагностика аллергических заболеваний проводится в несколько этапов.

Первый из них – первичное обследование, которое включает:

- сбор анамнеза;
- физический осмотр;
- функциональная диагностика с применением спирометра для измерения объема легких и выявления признаков бронхоспазма.



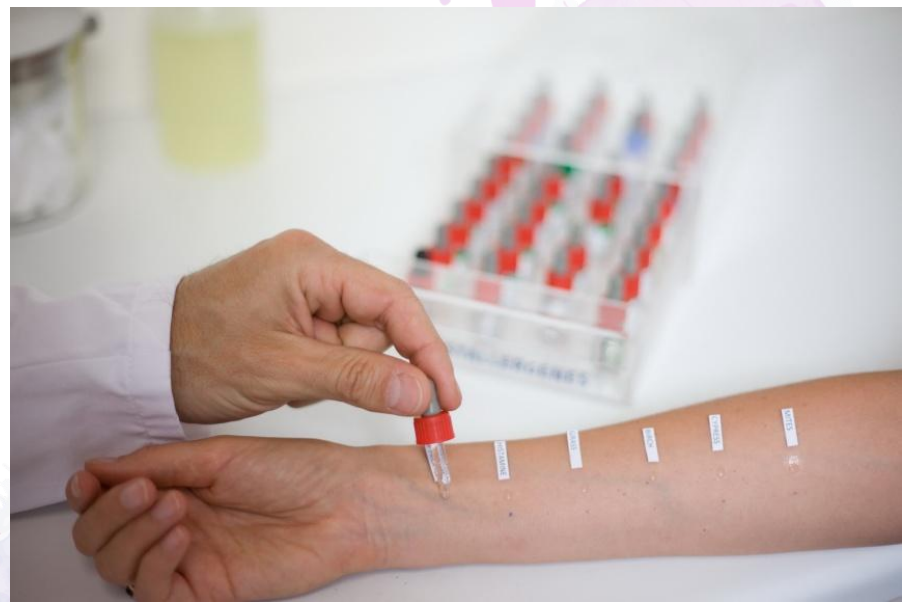
Диагностика аллергических заболеваний

Второй этап заключается в том, что врач назначает актуальные в конкретном клиническом случае специфические тесты, лабораторную и инструментальную диагностику.

Все известные сегодня исследования на аллергены делятся на две большие группы:

In vitro — оценка биоматериалов специфическими реагентами.

In vivo — тесты, осуществляемые на слизистых и коже человека.



Профилактика аллергии

Врачебная практика показывает, что аллергии достаточно плохо поддаются лечению.

Но избежать возникновение аллергического заболевания легко, если придерживаться простейших профилактических правил.



Профилактика аллергии — основные правила

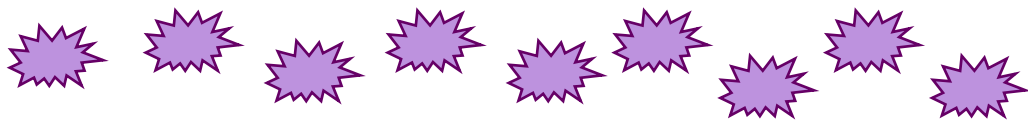
Не контактируйте с аллергенами!

Доказано, что аллергеном может быть любое вещество, но некоторые вещества (например, пыль, цитрусовые продукты, кошачья шерсть и другие) гораздо чаще провоцируют аллергию, чем другие



Профилактика аллергии — основные правила

Стабилизируйте свой психоэмоциональный фон!



Многочисленные исследования показывают, что при стрессе люди часто покрываются красными пятнами и начинают задыхаться. Очень важно контролировать свои эмоции и избегать травмирующих ситуаций, чтобы не заболеть.

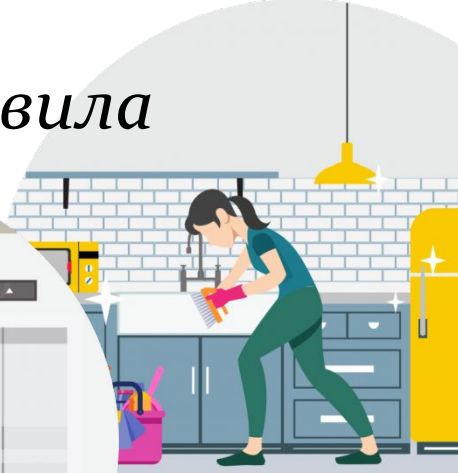


Профилактика аллергии — основные правила

Делайте влажную уборку чаще!

Пыль и различные микроорганизмы являются сильными аллергенами, поэтому нужно убирать свой дом почаще. Врачи советуют делать влажную уборку не менее 1 раза в неделю. Для мытья пола можно

воспользоваться различными гипоаллергенными моющими веществами, а на пылесос желательно установить НЕРА-фильтр.



Профилактика аллергии — основные правила

Добавьте в свой рацион жирную рыбу и натуральные специи!

Некоторые исследования показывают, что некоторые вещества, содержащиеся в жирной рыбе, хрене и горчице, могут стимулировать выведение из организма аллергенов. Также из организма аллергены выводит куркума.



Профилактика аллергии — основные правила

Употребляйте фолиевую кислоту (витамин B9)!

Фолиевая кислота содержится в таких продуктах, как помидоры, груши, хлеб и так далее. Также можно приобрести фолиевую кислоту в таблетках.

В день желательно употреблять около 300-400 мкг вещества.



Профилактика аллергии — основные правила

Промывайте нос солевым раствором!



Врачи советуют промывать свой нос в профилактических целях хотя бы 1 раз в день при помощи солевого раствора (также можно промывать нос при помощи различных спреев или морской воды).



Профилактика аллергии — основные правила

Не ходите по дому в грязной обуви!

Малейшие частички пыли и грязи могут спровоцировать аллергию, поэтому очень важно сразу же разуваться при попадании в помещение.



Профилактика аллергии у детей

- Врачи рекомендуют приучать детей к занятиям лечебной физкультурой.
- Во время беременности врачи советуют отказаться от употребления следующих продуктов — клубника, шоколад, цитрусовые фрукты, экзотические продукты и т.д.



Профилактика аллергии у детей

- Самая эффективная профилактика аллергии у детей — кормление грудью.
- Малышу в первые годы жизни желательно не контактировать с домашними животными.



Профилактика сезонной аллергии

У многих людей весной возникает специфическая аллергия — ринит. Ринит представляет собой аллергическую реакцию на цветение трав, растений и некоторых деревьев.



Профилактика сезонной аллергии

Чтобы избежать острых аллергических реакций, соблюдать несколько простых правил:

Проведение специфической иммунотерапии, которая снижает чувствительность организма к аллергенам.

В период активного цветения растений желательно находиться дома.

Введение в организм витаминов группы В и С для укрепления иммунитета. Витамины можно употреблять в виде таблеток, так и в виде продуктов.

Общие принципы лечения аллергии

- Устранение контакта с аллергенами
- Фармакотерапия (антигистаминные препараты, топические и системные глюкокортикостероиды и др.)
- Аллерген-специфическая иммунотерапия



