

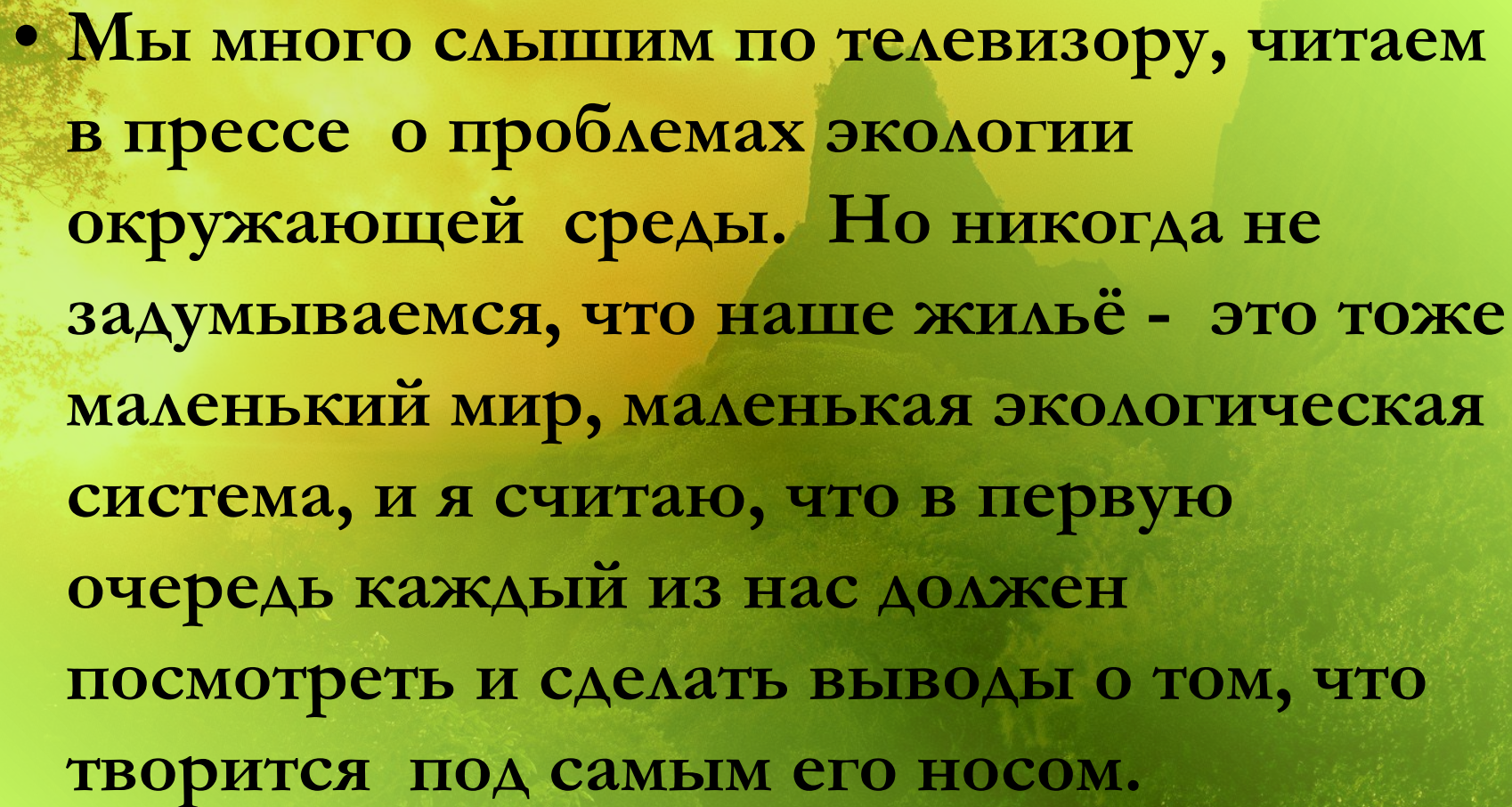
«Экология дома».



Сколышева Е.В.
Учитель биологии
МАОУ Лицей №1

Коротко о главном...

- Данная тема посвящена очень актуальной в наши дни проблеме: взаимосвязи здоровья человека и экологического состояния его жилья. Мы считаем человека частью природы и состояние его здоровья связываем с загрязнением окружающей среды. А вот экология собственной квартиры нас мало волнует. Необходимо рассматривать квартиру как фактор, влияющий на здоровье человека.

- 
- Мы много слышим по телевизору, читаем в прессе о проблемах экологии окружающей среды. Но никогда не задумываемся, что наше жильё - это тоже маленький мир, маленькая экологическая система, и я считаю, что в первую очередь каждый из нас должен посмотреть и сделать выводы о том, что творится под самым его носом.

Сейчас в медицине появился новый диагноз: синдром больных зданий.

- **Экологически грязные дома – это не фантазии учёных и специалистов, а реальный факт, от которого страдает множество людей. Эта проблема актуальна в наши дни.**



Мебель

Предметы мебели покупаются не на один год, поэтому нужно отдавать предпочтение мебели из натуральной древесины. Это правильный выбор, т.к. дерево содержит благотворные фитонциды. Кроме того, не секрет, что деревья обладают положительной энергетикой.



- Присмотрись к проводам от электроприборов. Как они лежат? Беспорядочным клубком, который не распутывался со времен Всемирного потопа?
- В качестве профилактической меры лучше выключать из розеток все электроприборы, находящиеся рядом со спальным местом, даже ночник на прикроватном столике. И ни в коем случае не заряжать мобильный телефон у изголовья. Кроме того, не включайте одновременно слишком много техники, если вам не нужно все и сразу.



Как сделать свое пребывание в доме приятным и комфортным?

- 1. Проветривайте свое помещение.
- 2. Смотрите на состав строительных материалов и не отдавайте предпочтение неизвестным маркам.
- 3. Пусть в доме по всюду будут растения.
- 4. Делайте ремонт из природных материалов.
- 5. Не забывайте про солнечный свет.
- 6. Старайтесь не использовать химикаты.