




# PEER EDUCATION

ВЫПОЛНИЛ: СТУДЕНТ М2 ФР  
А. И. ФЕДОСОВ

ПРОВЕРИЛА: К. П. Н., ДОЦЕНТ  
О. Н. КОНДАКОВА



# РАВНЫЙ РАВНОМУ





Обучение по принципу «равный-равному» среди молодежи — это обучение, при котором сами молодые люди передают знания, формируют установки и способствуют выработке навыков среди равных себе по возрасту, социальному статусу, имеющих сходные интересы, или подверженным сходным рискам. Такое обучение может носить формальный, либо неформальный характер.





В английском языке слово "peer" означает "сверстник", "равный", принадлежащий к той же социальной группе, особенно в том, что касается возраста, уровня или статуса.

Слово "education" переводится как "образование", "развитие", "обучение" или "убеждение", а также как "просвещенность", достигнутая в результате образования.

В процессе практического использования термин "равный – равному" "оброс" различными дефинициями и интерпретациями касательно того, кто такой "сверстник", и что именно в данном случае означает "просвещение" (например, пропаганда, наставление, обсуждение, способствующее пониманию, ролевые игры (драматические постановки), поучение, распределение материалов, направление к специалисту, поддержка и т.д.

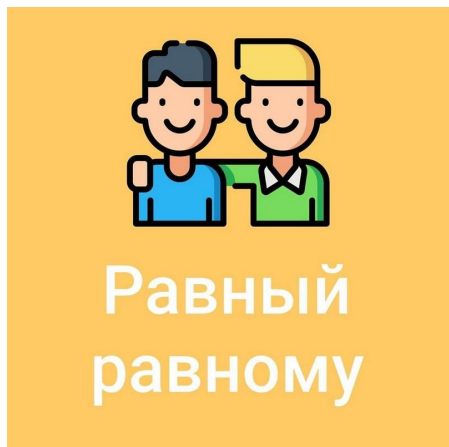




## Основные категории методики «Равный-равному»

Реализация метода “равный – равному”, как правило, предполагает влияние членов определенной группы на других членов той же группы с целью добиться изменения поведения последних. На индивидуальном уровне использование этого метода рассчитано на то, чтобы попытаться изменить знания, установки, убеждения или поведение того или иного человека. Однако реализация метода “равный – равному” может также способствовать изменениям на уровне группы или сообщества, корректируя нормы и стимулируя коллективные действия, которые, в свою очередь, ведут к изменению соответствующих программ и политики.





К основным категориям технологии «равный равному» следует отнести:

- *Равный (Peer)* – человек, принадлежащий той же социальной группе, что и целевая аудитория, на которую направлено обучение. Объединение в социальную группу происходит на основе определенных признаков: возраст, пол, род деятельности, социально-экономическое положение, статус здоровья, сексуальная ориентация, образ жизни и т.д. При этом в группу могут объединяться люди, имеющие только один общий признак или несколько.
- *Преподаватели по принципу «Равный-равному» («равные преподаватели», peer educators)* – это люди из числа представителей целевой группы (“равный”), мотивированные на работу с данной целевой группой и обладающие необходимыми знаниями, умениями и навыками профилактической работы с этой целевой группой.



*Методика «равный - равному»* - работа по подготовке педагогов-тренеров для организации и проведения обучения подростков; обучение подростков с целью обеспечения их достоверной информацией и опровержения распространенных ошибочных взглядов, стереотипов; подготовка подростков-инструкторов из числа тех подростков, которые прошли обучение, к просветительской деятельности в среде ровесников; организационное и методическое сопровождение педагогами-инструкторами занятий, акций.

*Педагог-тренер* - лицо, которое является носителем знаний и ценностей здорового образа жизни, привлекательных для одноклассников, которые они желают наследовать. Концепция образования «равный - равному» рассматривает подростков-инструкторов как специально подготовленных непрофессиональных педагогов (равных педагогам), которые обучают и мотивируют своих одноклассников на здоровый образ жизни.





*Цель обучения по принципу «равный-равному»:* формирование ответственного отношения молодежи к собственному здоровью и укрепление их возможностей его защищать. Научить подростков распространять принципы здорового образа жизни среди своих сверстников, и не только не попасть под негативное влияние, но и самому стать источником положительного влияния.

*Методологические принципы работы:* непрерывность, адресность, своевременность, доступность, последовательность. Их соблюдение определяет результативность или безрезультативность программы.





*Информирование "равный-равному"* - это процесс, направленный, в первую очередь, на передачу информации, повышение осведомленности целевой группы по какому-либо вопросу, основанный на принципе "равный-равному". В меньшей степени информирование направлено на формирование мотивации и навыков, на изменение установок и ценностей.


*Консультирование "равный-равному"* - это процесс, задачами которого, являются предоставление целевой аудитории адекватной информации по тому, или иному вопросу повышение их самооценки, оказание психосоциальной поддержки и направление их к специалистам.


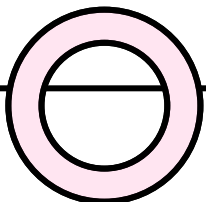
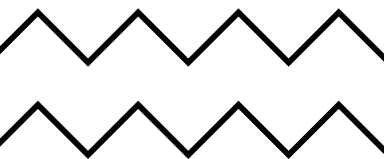







# Формы реализации

- Краткосрочные семинары с использованием интерактивных методов (от нескольких часов до нескольких дней)
  - Тренинги (от трех дней и более);
  - Неформальные беседы (один на один);
  - И другие.
- 



Обязательные  
компоненты обучения  
по принципу  
«равный-равному»

- Предоставление клиенту полной информации по его проблеме.
  - Создание у клиента мотивации для решения и ликвидации существующей проблемы.
  - Развитие поведенческих навыков направленных на коррекцию и реабилитацию клиента.
  - Перенаправление личности к другим ресурсам самореализации.
- 



- Просвещение методом “равный – равному” используется во многих сферах общественного здравоохранения, включая обучение навыкам рационального питания, планирование семьи, применение лекарственных препаратов и профилактику насилия.
- Просвещение методом “равный – равному” основано на теории поведения, утверждающей, что люди изменяются не потому, что им становятся доступны научные данные или свидетельства, но в результате субъективных суждений близких им и пользующихся их доверием людей равногосоциального или группового статуса, изменивших свое поведение и служащих убедительным примером правильности такого решения.





## Проект "Равный равному" реализуется в Челябинске

Челябинский областной Реабилитационный культурно-спортивный Центр Общероссийской общественной организации инвалидов Всероссийского общества слепых в рамках реализации социально значимого проекта «Равный равному», получившего муниципальный грант Администрации города в 2021 году, организовал следующие мероприятия:

- 1) семинар с офтальмопсихологом «Помоги себе сам». На группе разбирались темы: межличностные взаимоотношения, работа в коллективе. На следующем семинаре участники предложили разобрать тему о соблюдении субординации;
- 2) мастер класс по хореографии, в котором приняли участие участники танцевального коллектива «Хорошее настроение,» участники фестиваля детского творчества и зрители социокультурного мероприятия «На крыльях мечты»;
- 3) подготовлены и проведены праздничные мероприятия с участием ансамбля «Мелодия ВОС»: к Международному женскому Дню 8 марта, Дню Победы, онлайн концерт ко Дню любви, семьи и верности, состоялся КВЕСТ, где приняли участие 5 команд. Участники ансамбля «Мелодия ВОС» приняли участие в выездном мероприятии в концертной программе ко Дню Победы.

