

## 2. Тест «Витамины»

1. Отсутствие витамина  
вызывает заболевание –  
цинга.



**A**

**B<sub>1</sub>**

**B<sub>2</sub>**

**B<sub>6</sub>**

**B<sub>12</sub>**

**C**

**D**

2. Отсутствие вызывает «куриную слепоту» и нарушает рост.



**A**

**B<sub>1</sub>**

**B<sub>2</sub>**

**B<sub>6</sub>**

**B<sub>12</sub>**

**C**

**D**

3. Отсутствие вызывает паралич нервной системы, болезнь «бери – бери».



**A**

**B<sub>1</sub>**

**B<sub>2</sub>**

**B<sub>6</sub>**

**B<sub>12</sub>**

**C**

**D**

# 4. Отсутствие вызывает рахит.



**A**

**B<sub>1</sub>**


**B<sub>2</sub>**

**B<sub>6</sub>**

**B<sub>12</sub>**

**C**

**D**



**5. Отсутствие нарушает слизистую оболочку ротовой полости и снижает зрение.**

**А**

**В<sub>1</sub>**

**В<sub>2</sub>**

**В<sub>6</sub>**

**В<sub>12</sub>**

**С**

**Д**

6. Для образования какого  
витамина, детей полезно  
выносить на свежий  
воздух для принятия  
солнечных ванн?



**А**

**В<sub>1</sub>**

**В<sub>2</sub>**

**В<sub>6</sub>**

**В<sub>12</sub>**

**С**

**Д**

7. Этот витамин по химическому строению близок к веществу каротин, содержащемуся в моркови, шпинате, томатах, абрикосах.



**A**

**B<sub>1</sub>**

**B<sub>2</sub>**

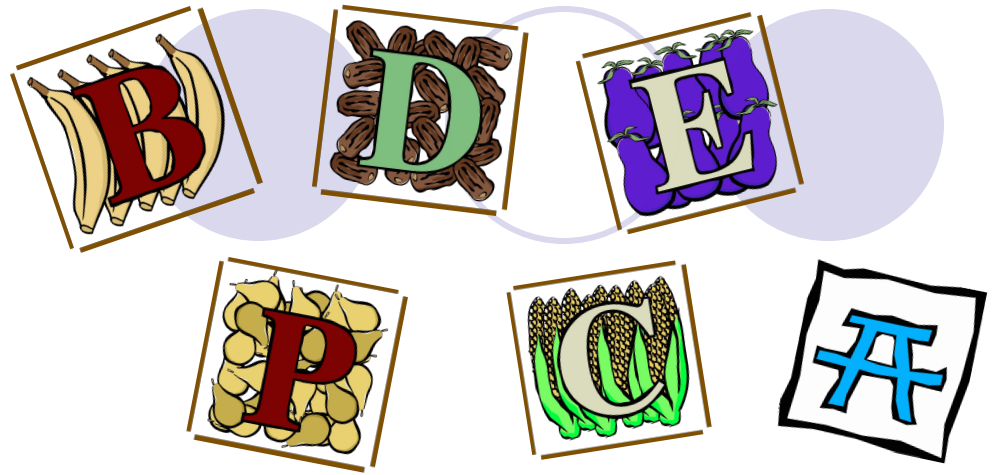
**B<sub>6</sub>**

**B<sub>12</sub>**

**C**

**D**

8. Регулирует  
кровообразительную  
функцию, рост  
нервной ткани.



**А**

**В<sub>1</sub>**

**В<sub>2</sub>**

**В<sub>6</sub>**

**В<sub>12</sub>**

**С**

**Д**



# КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ:

Если всё верно –



1,2 ошибки –



3,4 ошибок –



более 4 ошибок –

