

Баскетбол. Жесты
судьи.

ГБОУ гимназия № 426
Учитель физической культуры
Горяинова Лариса Леонидовна

Рассказ о жестах баскетбольных судей я начну с жестов, которыми обозначаются броски по кольцу, удачные попытки бросков, а также обозначение количества набранных очков.

Правила баскетбола: жесты судей - бросок по кольцу

<p>1</p> <p>ОДНО ОЧКО</p>  <p>1 палец, опустить кисть</p>	<p>2</p> <p>ДВА ОЧКА</p>  <p>2 пальца, опустить кисть</p>	<p>3</p> <p>ПОПЫТКА ТРЕХОЧКОВОГО БРОСКА</p>  <p>3 пальца</p>	<p>4</p> <p>УДАЧНЫЙ ТРЕХОЧКОВЫЙ БРОСОК</p>  <p>3 пальца на каждой руке</p>	<p>5</p> <p>ОТМЕНА ПОПАДАНИЯ ИЛИ ИГРОВОГО ДЕЙСТВИЯ</p>  <p>Однократное сведение и разведение рук</p>
---	--	--	--	--

Следующая серия судейских жестов затрагивает все, что так или иначе связано с игровым временем.

<p>6 ОСТАНОВКА ЧАСОВ НА НАРУШЕНИЕ (одновременно со свистком) ИЛИ ЧАСЫ НЕ ВКЛЮЧАТЬ</p>  <p>Открытая ладонь</p>	<p>7 ОСТАНОВКА ЧАСОВ ПРИ ФОЛЕ (одновременно со свистком)</p>  <p>Одна ладонь сжата в кулак, а другая направлена на талию провинившегося</p>	<p>8 ВКЛЮЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ</p>  <p>Отмашка рукой</p>	<p>9 НОВЫЙ ОТСЧЕТ 24 ИЛИ 14 СЕКУНД</p>  <p>Вращение кистью с вытянутым указательным пальцем</p>
--	--	--	--

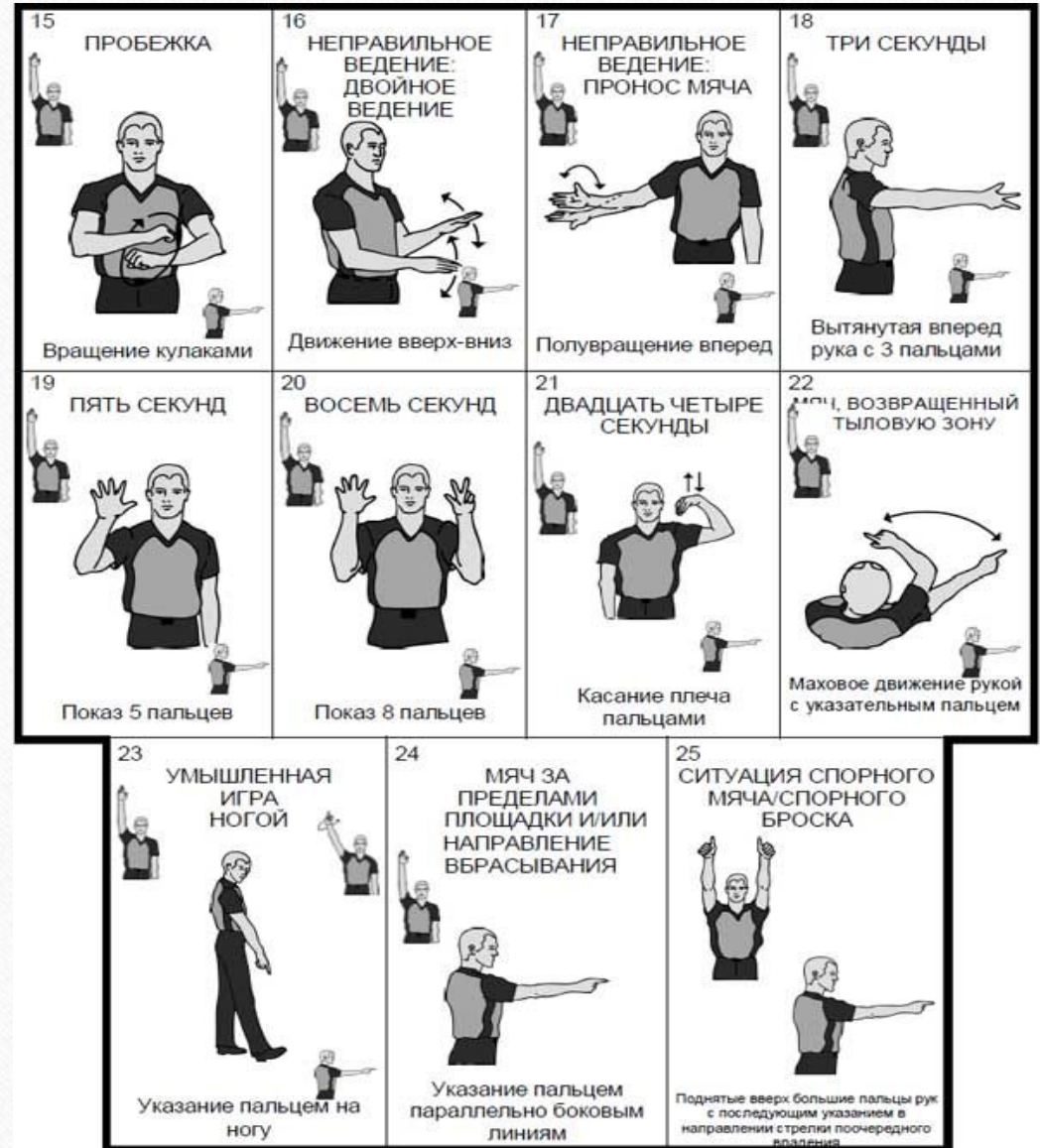
Правила баскетбола: жесты судей в баскетболе об игровом времени

Административные жесты баскетбольных судей связаны с проведением замены одного игрока на другого, приглашением игрока на площадку, объявлением тайм-аута, а также визуальной демонстрацией отсчета времени (пяти секунд и восьми секунд). Кроме того, есть жест, который применяется для связи между судьями и судьям-секретарями.

<p>10 ЗАМЕНА (одновременно со свистком)</p>  <p>Скрещенные руки перед грудью</p>	<p>11 ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПЛОЩАДКУ</p>  <p>Взмах открытой ладонью к телу</p>	<p>12 ТАЙМ-АУТ (одновременно со свистком)</p>  <p>Ладонь и указательный палец образуют букву 'Т'</p>	<p>13 СВЯЗЬ МЕЖДУ СУДЬЯМИ И СУДЬЯМИ- СЕКРЕТАРЯМИ</p>  <p>Большой палец вверх</p>	<p>14 ВИДИМЫЙ ОТСЧЕТ (Пять и восемь секунд)</p>  <p>Отсчет пальцами</p>
--	--	--	--	---

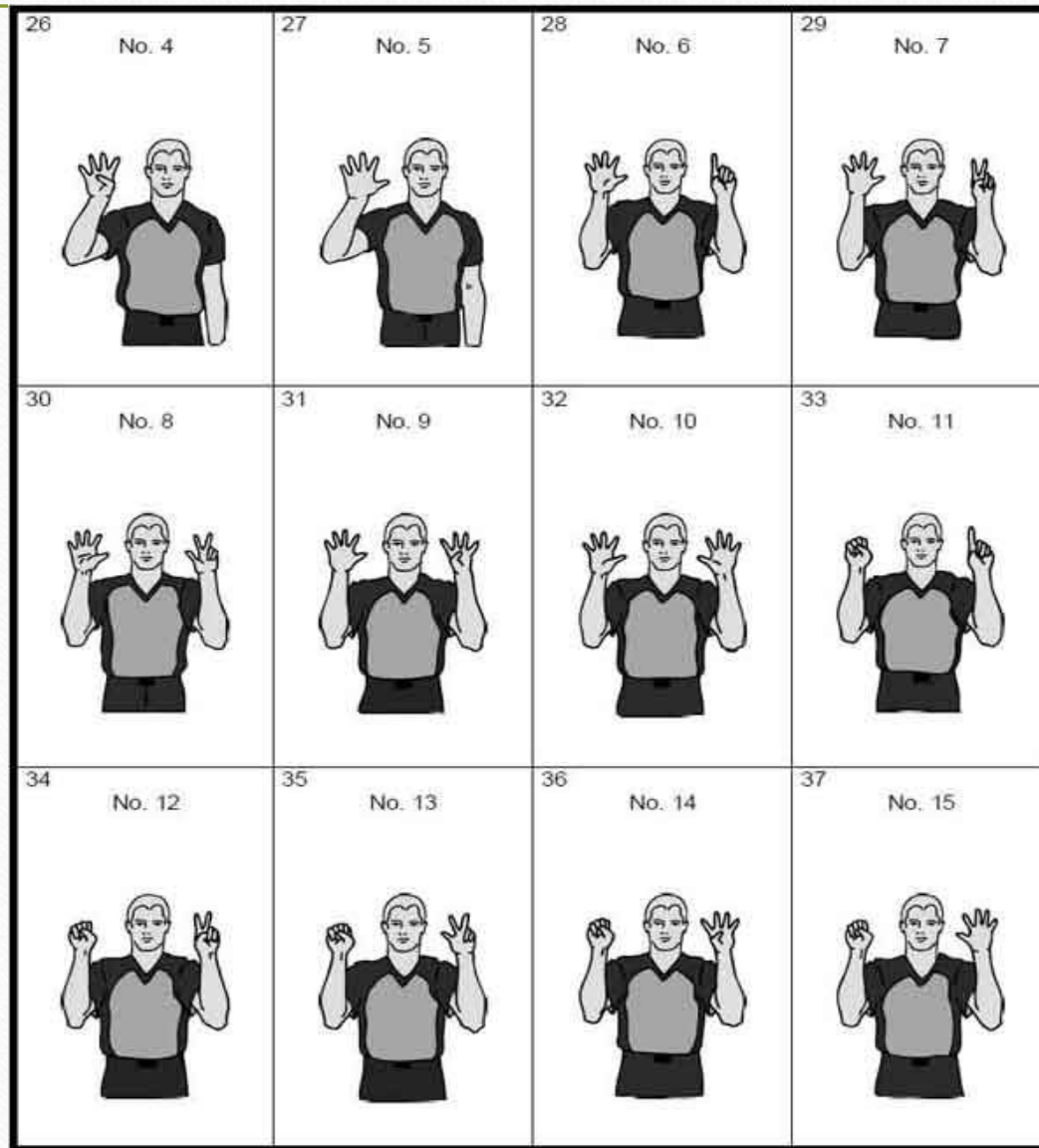
Правила баскетбола: административные жесты судей

Следующая группа жестов, которая включает в себя одиннадцать видов жестов, призвана продемонстрировать зрителям и судьям-секретарям - какие именно правила баскетбола были нарушены в данном конкретном эпизоде. Жест судьи расскажет нам, была ли у игрока пробежка или он использовал неправильно ведение (двойное ведение, пронос мяча), был ли игрок слишком долго в трехсекундной зоне или не успел ввести мяч в игру, была ли умышленная игра ногой или игрок нарушил правило зоны.



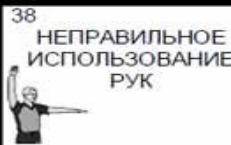
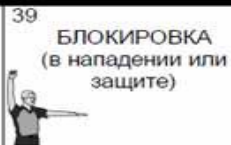
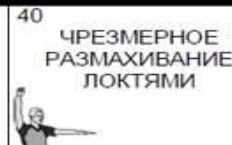







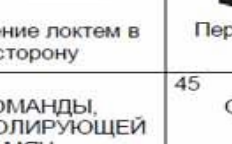
Правила баскетбола: жесты
баскетбольных судей нарушение
правил

Хорошо, игрок нарушил правила
баскетбола (совершил фол) и
судья это заметил. Теперь он
должен в полном объеме
проинформировать об этом
судейский стол. Вся процедура
состоит из трех шагов. Первым
шагом является уведомление
судей-секретарей о том, какой
номер у игрока, нарушившего
правила.



Правила баскетбола: жест информирования судей.

Второй шаг заключается в том, чтобы продемонстрировать, какой именно тип фола имел место: неправильное использование рук, столкновение с игроком, владеющим мячом, или с игроком без мяча. Также, в определенных ситуациях судья может назначить обоюдный фол, технический фол, неспортивный фол или даже дисквалифицирующий фол.

38 НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУК  Удар по запястью	39 БЛОКИРОВКА (в нападении или защите)  Обе руки на бедрах	40 ЧРЕЗМЕРНОЕ РАЗМАХИВАНИЕ ЛОКТЯМИ  Движение локтем в сторону	41 ЗАДЕРЖКА  Перехват запястья
42 ТОЛЧОК ИЛИ СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА БЕЗ МЯЧА  Имитация толчка	43 СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА С МЯЧОМ  Удар кулаком в открытую ладонь	44 КОМАНДЫ, КОНТРОЛИРУЮЩЕЙ МЯЧ  Указание кулаком в сторону корзины провинившейся команды	45 ОБОЮДНЫЙ  Движение скрещенными кулаками над головой
46 ТЕХНИЧЕСКИЙ  Две открытые ладони образуют букву 'Т'	47 НЕСПОРТИВНЫЙ  Перехват запястья над головой	48 ДИСКВАЛИФИЦИРУЮ- ЩИЙ  Поднятые вверх кулаки	

Наконец, третий шаг судьи - уведомить о количестве предоставленных штрафных бросков (один, два или три броска). Если нарушение правил не предусматривает выполнения штрафных бросков, то судья должен указать направление для продолжение игры.



Правила баскетбола:

наказание за нарушение правил

Итак, судья уже показал вид и

тип нарушения правил и

определил меру наказания для

него. Последняя группа

жестов баскетбольных судей

относится непосредственно к

выполнению штрафных

бросков (свободных бросков).

Причем, вид жеста

отличается в зависимости от

того, находится ли судья

внутри ограниченной зоны,

либо за её пределами.



Правила баскетбола: свободные броски

