

О ВРЕДЕ И ПОЛЬЗЕ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ

Группа теоретиков

Жевательная резинка

Польза

1. Обогащение зубов кальцием.
2. Массаж десен.
3. Профилактика пародонтоза.
4. Купирование симптомов изжогой.
5. Очистка нижней трети пищевода.



Вред

1. Выделение желудочного сока.
2. Развитие язвы желудка и гастрита.
3. Компоненты жвачки неблагоприятны для организма
4. Выпадение пломб- заболевание органов пищеварения.
5. Неправильный прикус-
6. Попадание в организм- негативно влияют на работу почек, сердца, сосудов и печени

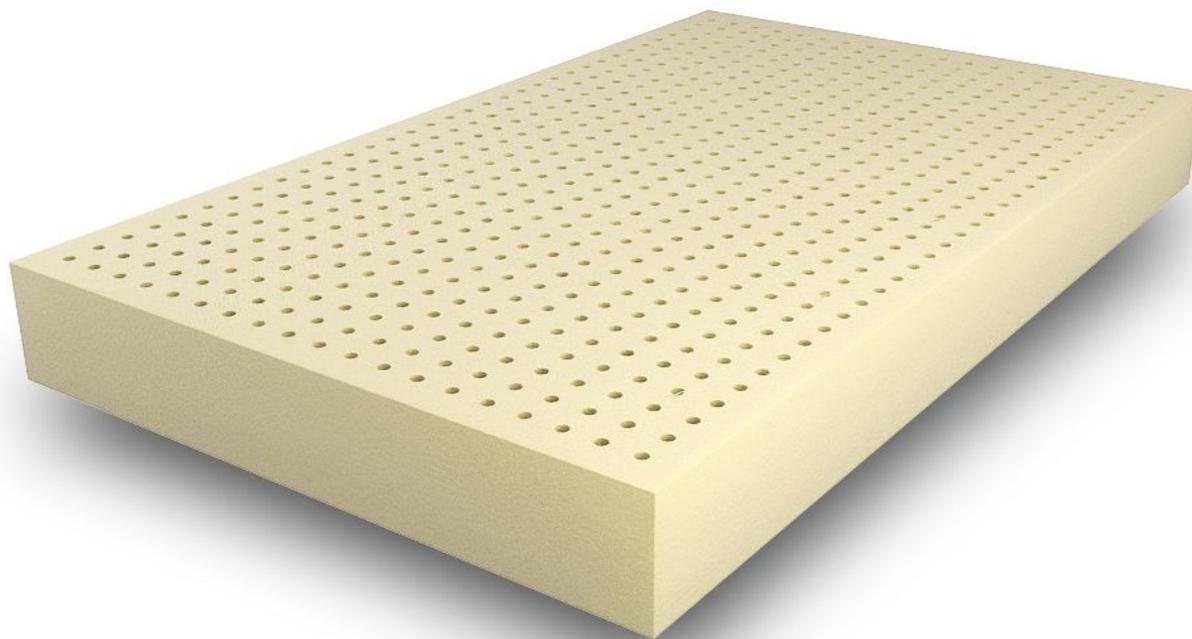


Из чего состоит «Жвачка»

- Не секрет, что в состав жевательной резинки входит синтетика. Основа жвачки, латекс, хоть и признается безвредным, но до определенного предела. Сахарозаменители и ароматизаторы же, натуральные и идентичные им, отнюдь не безгрешны! Взять хотя бы один из заменителей сахара — подсластитель аспартам (E951), который присутствует практически в любой дешевой газировке и жевательной резинке - продуктах, наиболее привлекательных для детей!



ЛАТЕКС-МАТРАС





Мы живём в живом мире, для которого организм человека просто большой кусок питательного вещества. Каждое мгновение с каждой пылинкой организм инфицируется массой микрофлоры, которая пытается его съесть. Но иммунная защита непрерывно и стойко подавляет их деятельность и позволяет сохранять жизнеспособность и здоровье в окружающей среде. Приём сахарозы - это удар в спину обороняющемуся организму.

- В России исторически в качестве сладостей использовали мёд (традиционно производимый в крестьянских хозяйствах в огромных количествах) и сладкие вяленые фрукты.
- До середины XX века сахар (сахароза) у подавляющего большинства присутствовал только на праздничном столе как особое лакомство. И состояние зубов у русских (белорусов, украинцев и др.) было отменное.

СДЕЛАНЫ ВЫВОДЫ



1. Жвачка - популярный, приятный, но не безобидный продукт.
2. Чрезмерное употребление жвачки вредит нашему здоровью!