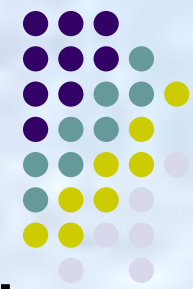




Пути получения профессии



**Гляди вперед,
вперед стремись,
И все ж когда-нибудь
Остановись и оглянись
На пройденный свой**



Путь.



Гамзатов

Р.



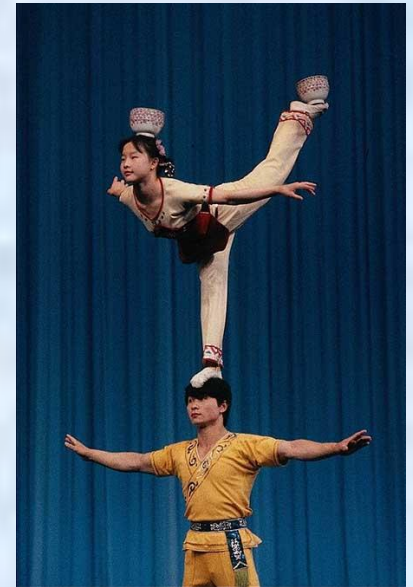
Дороги, которые мы выбираем.



Разнообразный мир профессий



- В мире насчитывается более 10 тысяч профессий, а включая специальности, специализации, квалификации - свыше 50 тыс.

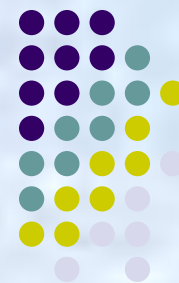


Виды профессий

Массовые

Редкие

Свободные



Наиболее **массовые профессии** принято называть сквозными.

Они пригодны для многих отраслей народного хозяйства (токарь, фрезеровщик, лаборант, оператор, электромонтер, технолог, бухгалтер, экономист, конструктор и др.)



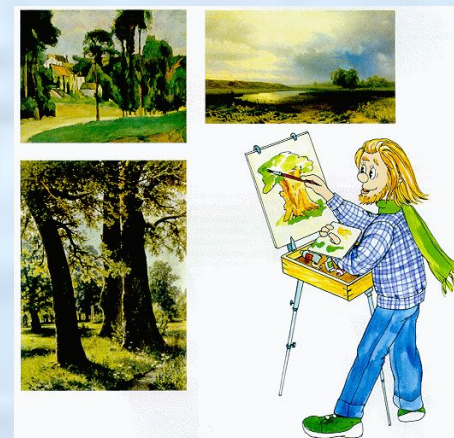
К особой группе относятся сравнительно **редкие профессии:**

- ювелир-огранщик драгоценных камней,
- океанолог,
- лингвист,
- эмбриолог,
- востоковед.



Свободные профессии:

- литератор,
- художник,
- скульптор,
- композитор.

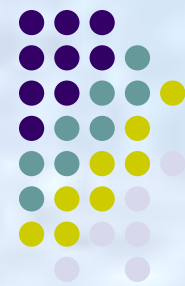


Система профессиональной подготовки кадров



Уровни профподготовки	Где осуществляется
Первоначальный	Общеобразовательные школы, лицеи, гимназии, учебные комбинаты.
Начальный	Производство, профессиональные училища
Средний	Средние специальные учебные заведения (колледжи, техникумы, училища)
Высший	Высшие учебные заведения (университеты, академии, институты)

Способы получения информации о профессиях и учебных заведениях



- Экскурсии
- Дни открытых дверей
- Информация центра занятости населения
- Уроки курса «Твоя профессиональная карьера»
- Родители, знакомые, друзья.
- Интернет - сайты
- Кино, радио, телевидение.
- Периодическая печать.

Это важно!



Через **5** лет прогнозируется
потребность в следующих
специальностях:



Физико - математические науки	Прикладная математика и информатика, радиофизика и компьютерная техника, биохимическая физика.
Естественные науки	Химия и биология, экология и природопользование, микробиология, биоэкология, гидрогеология.
Здравоохранение	Лечебное дело, педиатрия, медико- профилактическое дело, сестринское дело, медицинская кибернетика.
Гуманитарные науки	Лингвистика, политология, журналистика, история, общественные связи, интеллектуальные системы в гуманитарной сфере.
Экономика и управление	Регионоведение, национальная экономика, математические методы в экономике, антикризисное управление.
Социальные науки	Социальная работа, социология, социальная антропология.

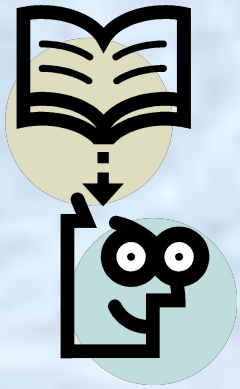


Ступени высшего профессионального образования.

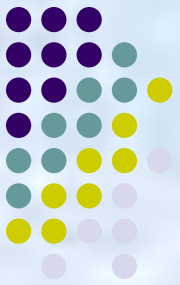


Установлены следующие ступени высшего профессионального образования:

- высшее профессиональное образование, подтверждаемое присвоением квалификации «бакалавр» (срок обучения не менее 4 лет)
- высшее профессиональное образование, подтверждаемое присвоением квалификации «дипломированный специалист» (срок обучения не менее 5 лет)
- высшее профессиональное образование, подтверждаемое присвоением квалификации (степени) «магистр» (срок обучения не менее 6 лет)

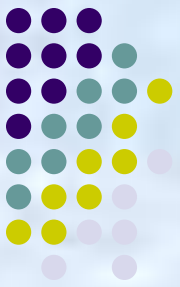


Профессиональная карьера.



Профессиональная карьера - это активное достижение человеком успехов в профессиональной деятельности. Профессиональная карьера тесно связана с профессиональным становлением и мастерством. В содержание профессиональной карьеры включается более высокая оплата труда, улучшение бытовых и жилищных условий, продвижение по служебной лестнице, занятие определенных постов и должностей, приобретение свободы в принимаемых решениях, общественная оценка трудовых заслуг, личная удовлетворенность профессиональной деятельностью.

Факторы, влияющие на профессиональную карьеру



Группа факторов	Содержание
Личностные	Профессиональное самоопределение, уровень притязаний, призвание, пол, возраст, образование, стаж работы, профессиональная компетентность, мастерство.
Служебно - производственные	Отрасль, продукция, территориальное расположение. рентабельность, масштабы предприятия, производственные функции.
Социально-экономические	Спрос и предложение на рынке труда, уровень оплаты труда, материальное стимулирование, социальная защита.

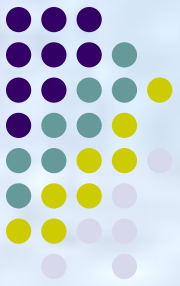


Структура плана профессиональной карьеры



- Смысл и цель жизни
- Планируемая профессия
- Предполагаемое образование
- Профессиональное мастерство
- Предполагаемые должность, пост
- Желаемый размер оплаты
- Место проживания, жилищные условия.

Десять шагов к уверенности в себе.



1. Признайтесь себе в своих сильных и слабых сторонах и соответственно сформулируйте, чего вы хотите от жизни.
2. Никогда не говорите о себе плохо, за вас это сделают другие.
3. Позволяйте себе расслабиться, прислушаться к своим мыслям, заняться тем, что вам по душе.
4. Ваши друзья и близкие тоже испытывают неуверенность. Постарайтесь им помочь.
5. Наметьте для себя 2-3 главные цели в жизни.
6. Подумайте, какие промежуточные цели необходимы для достижения главных целей.
7. Решите, что необходимо предпринять для их достижения, и выполняйте свое решение.
8. Радуйтесь каждому своему успеху на пути к этим целям, хвалите себя.
9. Помните, что вы - воплощение надежд ваших родителей, вы - образ и подобие Бога, творец своей жизни.
10. Если вы уверены в себе, то препятствие станет для вас вызовом, а вызов побуждает к действиям.



Интернет – ресурсы для выпускников.



www.profcentr.ru

Современные технологии профориентационной работы с молодежью. Психологическое тестирование. Рекомендации по выбору профессии и учебного заведения

www.ed.vseved.ru

Справочно - поисковая система «Образование в России». Рейтинг учебных заведений.

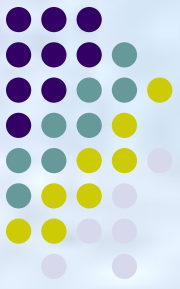
www.abiturient.krasu.ru

Справочная система «Экспресс-абитуриент». Новости образования, справочник ВУЗов, примеры тестовых испытаний, программы экзаменов.

www.school.edu.ru

Российский общеобразовательный портал. Образовательные ресурсы для учителей, учеников и их родителей. Газета «Первое сентября» и ее приложения. Правовая база.

Рекомендации по выбору профессии.



- Каждый сам выбирает свою профессию и сам должен ошибаться и учиться на своих ошибках; советы нужно слушать, а решать и поступать по своему.
- Осознайте ценность вашего выбора, изучайте профессию и все, что с ней связано.
- Произнося «Я хочу», знайте, что вы можете и что надо в данных обстоятельствах.
- Выделите дальнюю профессиональную цель (мечту), соотнесите ее с другими жизненными целями (личностными, семейными, досуговыми).
- Постройте для себя систему ближних и средних перспектив как этапов движения к дальней цели.

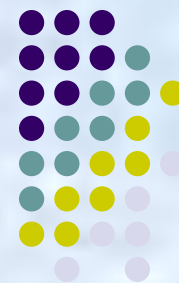


- Не бойтесь поиска, риска, смело исправляйте ошибки, возвращайтесь с неправильно избранного пути.
- Выбирать следует не только профессию, а и с нею образ жизни и подходящий для вас вид деятельности.
- Будьте ответственны в решениях: жизнь не знает черновиков.
- Осознайте трудности (внешние и внутренние) на пути к намеченным целям.
- **Имейте резервный вариант на случай неудачи по основному направлению.**
- Для приближения мечты надо много работать, читать, думать.
- Начиная выполнять намеченный план с самого малого: ежедневно рефлексивно анализируйте свою жизнедеятельность.

Правила, о которых следует помнить при выборе работы и поиске рабочего места:



- **Никто Вам ничего не должен, в том числе и дать работу. За получение работы нужно бороться.**
- **Различие между «везунчиком» и «неудачником» определяется тем, как они сами ведут свои дела а не какими-то внешними факторами вроде кризиса на рынке труда.**
- **Чем больше времени Вы потратите на определение того, чем Вы выделяетесь из массы других людей, которые могли бы выполнить ту же работу, тем выше Ваши шансы.**
- **Ни в коем случае не принимайте решений, исходя только из того, что доступно. Со всей настойчивостью стремитесь именно к той работе, которую Вы больше всего хотите.**
- **Если Вы определили для себя, какую работу ищете, объясните это всем. Чем больше глаз и ушей помогает Вам, тем лучше.**



- Организация стремится набирать победителей: преподнесите себя как подарок судьбы их фирмам.
- Оставшись без работы, занимайтесь поисками нового места 40 или более часов в неделю. Хорошую работу имеет тот, кто умеет ее упорно искать.
- Настройтесь на то, что Вы можете получить сотни отказов. Это нормально. При правильном настрое очередной отказ не будет выбивать Вас из колеи и в какой-то из следующих попыток Вы добьетесь успеха.

