

Исследовательская работа  
на тему  
«Тип темперамента»

Работу выполнили ученики 10 класса: Эннс Анастасия  
Баталова Татьяна  
Журавлев Дмитрий

- **Цель исследования:**Выявление преобладающего типа темперамента в разных возрастных категориях.
- **Объект исследования** - Люди в возрасте от 14-25 лет, 26-40 лет, 41-70 лет .
- **Предмет исследования-** Типы темпераментов в возрастных категориях от 14-25 лет,26-40 лет, 41-70лет.
- **Задача**
- На основе результатов психологического тестирования,выявить преобладающий тип темперамента в трех возрастных категориях.
- **Гипотеза**
- Темперамент – самостоятельное устойчивое динамическое образование психики.
- **Методы исследования:**
  - 1. Теоретический - Анализ и синтез литературы.
  - 2. Эмпирический - Определение типа темперамента.
  - 3. Выявление преобладающего типа темперамента на основе полученных результатов анкетирования и дополнительных источников(интернет,книги, научные исследования) о различиях

- Темпера́мент — устойчивая совокупность индивидуальных психофизиологических особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности. Темперамент составляет основу развития характера.
- В процессе деятельности людей выделяются следующие особенности 4 типов темперамента.

## 1. Сангвиник.

- Очень живой, непоседливый. Ни минуты не сидит спокойно, вертит что-нибудь в руках. Очень впечатлителен, легко увлекается. Эмоционально рассказывает о полученных впечатлениях. Но его увлечения не всегда постоянны и устойчивы — увлекшись новым делом, легко охладевает к нему. Все эмоции выражаются на его подвижном лице, в его живых глазах. Поэтому легко угадать его настроение, отношение к человеку или предмету. Не любит кропотливых занятий, любит такую деятельность, которая позволяет быстро добиться результата. Настроение его часто меняется. Получив замечание, он может очень расстроиться, даже расплакаться. Быстро привыкает к новой обстановке, новым требованиям. Легко входит в контакт со сверстниками. Они быстро говорят: речь их эмоционально окрашенная, оживленная.

## 2. Холерик.

- Выделяется среди сверстников своей порывистостью. Движения его быстрые и живые. Постоянно меняет позу. Очень активен. Говорит громко, быстро. Почти никогда не сидит на месте. В досаде и раздражении очень вспыльчив, легко вступает в драку. Для него характерно веселое, жизнерадостное, быстро меняющееся настроение. Отличается очень выразительными и сильными эмоциональными реакциями, выразительной мимикой, энергичной жестикуляцией. В выполнении поручений проявляет уверенность, упорство. Его интересы довольно постоянны, устойчивы. Не теряется при возникающих трудностях, с большой энергией преодолевает их.
- У холериков мыслительные процессы протекают энергично и поддерживаются устойчивым вниманием.

### 3. Флегматик.

- Его отличает неторопливость и спокойствие. Если не знает точного ответа на вопрос, предпочитает промолчать. Он не избегает дополнительной умственной нагрузки, даже если много занимается, вряд ли его можно увидеть усталым. Он говорит длинно и рассудительно. Окружающие всегда стараются его растормошить, развеселить. Его привязанности достаточно постоянны. Он добродушен, очень редко выходит из себя, его трудно рассердить, но трудно и развеселить.
- Для флегматиков характерно медленное, спокойное протекание мыслительных и речевых процессов. Внимание характеризуется устойчивостью и слабой переключаемостью. Движения его спокойные и медленные, мимика - бедная и маловыразительная, жесты - редкие, неэнергичные

## 4. Меланхолик

- Спокоен. Сидит всегда в одной и той же позе. Настроение меняется от очень незначительных причин. Болезненно чувствителен, мнителен.
- Тяжело переносит обиды, огорчения, но внешне эти переживания выражаются слабо. Отвечает медленно, неуверенно. Если при выполнении какого-то задания встречаются трудности, он теряется, не доводит работу до конца. Настроение колеблется между подавленным и спокойно-веселым. Очень сдержан в выражении своих чувств. Избегает общения с малознакомыми, новыми людьми, в новой обстановке проявляет неловкость. Отличается отзывчивостью, всегда готов прийти на помощь.
- Внимание может сосредоточить только при отсутствии посторонних раздражителей.
- Моторика меланхоликов не выделяется разнообразием. Однако, движения их, как правило, суетливые, не отличаются энергией, мимика маловыразительная, жесты скупые и вялые.

# Анкетирование

## 1. Блок

1. Неусидчивость, суетливость.
2. Невыдержанность, вспыльчивость.
3. Нетерпеливость
4. Резкость и прямолинейность в отношениях с людьми.
5. Решительность и инициативность.
6. Упрямство.
7. Находчивость в споре.
8. Неритмичность в работе.
9. Склонность к риску.
10. Незлопамятность, необидчивость.
11. Быстрота и страстность речи.
12. Неуравновешенность и склонность к горячности.
13. Нетерпимость к недостаткам.
14. Агрессивность забияки.
15. Выразительность мимики.
16. Способность быстро действовать и решать.
17. Неустойчивое стремление к новому.
18. Обладание резкими, порывистыми движениями.
19. Настойчивость в достижении поставленной цели.
20. Склонность к резкой смене настроения.

## 2. Блок

1. Жизнерадостность.
2. Энергичность и деловитость.
3. Недоведение начатого дела до конца.
4. Склонность переоценивать себя.
5. Способность быстро схватывать новое.
6. Неустойчивость в интересах и склонностях.
7. Легкое переживание неудачи и неприятностей.
8. Легкое приспособление к разным обстоятельствам.
9. Увлеченность любым делом.
10. Быстрое остывание, когда дело перестает интересовать.
11. Быстрое включение в новую работу и переключение с одного вида работы на другой.
12. Тяготение однообразной, будничной, кропотливой работой.
13. Общительность и отзывчивость, не скованность в общении с другими людьми.
14. Выносливость и работоспособность.
15. Громкая, быстрая, отчетливая речь.
16. Сохранение самообладания в неожиданной, сложной ситуации.
17. Обладание всегда добрым настроением.
18. Быстрое засыпание и пробуждение.
19. Частая несобранность, поспешность в решениях.
20. Склонность иногда скользить по поверхности, отвлекаясь.

### **3. Блок**

1. Спокойствие и хладнокровие.
2. Последовательность и обстоятельность в делах.
3. Осторожность и рассудительность.
4. Умение ждать.
5. Молчаливость, нежелание болтать по пустякам.
6. Обладание спокойной, равномерной речью, без резко выраженных эмоций, жестикуляций и мимики.
7. Сдержанность и терпеливость.
8. Доведение начатого дела до конца.
9. Умение применять свои силы в дело (не растрчивать их по пустякам).
10. Строгое придерживание выработанного распорядка жизни, системы в работе.
11. Легкое сдерживание порывов.
12. Маловосприимчивость к одобрению и порицанию.
13. Незлобивость, проявление снисходительного отношения к колкостям в свой адрес.
14. Постоянство в своих отношениях и интересах.
15. Медленное вовлечение в работу и переключение с одного вида работы на другой.
16. Ровность в отношении со всеми.
17. Аккуратность и порядок во всем.
18. Трудное приспособление к новой обстановке.
19. Обладание выдержкой.
20. Постепенное схождение с новыми людьми

### **4. Блок**

1. Стеснительность и застенчивость.
2. Растерянность в новой обстановке.
3. Затруднительность в установлении контактов с незнакомыми людьми.
4. Неверие в свои силы.
5. Легкое перенесение одиночества.
6. Чувство подавленности и растерянности при неудачах.
7. Склонность уходить в себя.
8. Быстрая утомляемость.
9. Обладание тихой речью, иногда снижающейся до шепота.
10. Невольное приспособление к характеру собеседника.
11. Впечатлительность до слезливости.
12. Чрезвычайная восприимчивость к одобрению и порицанию.
13. Предъявление высоких требований к себе и окружающим.
14. Склонность к подозрительности, мнительности.
15. Беспечная чувствительность и легкая ранимость.
16. Чрезмерная обидчивость.
17. Скрытность и необщительность, нежелание делиться своими мыслями.
18. Малоактивность и робость.
19. Безропотность и покорность.
20. Стремление вызвать сочувствие и помощь окружающих.



## Возрастная категория 14-25 лет

## Возрастная категория 26-40 лет

## Возрастная категория 41-70 лет

## Заключение

- Поведение человека зависит не только от его направленности и характера, но и от темперамента.
- Таким образом, мы в каждой возрастной категории выявили преобладающий тип темперамента на основе полученных ответов респондентов . В категории 14-25лет преобладающим темпераментом выявился сангвиник, 26-40 лет — флегматик, 41-70 лет- флегматик.