

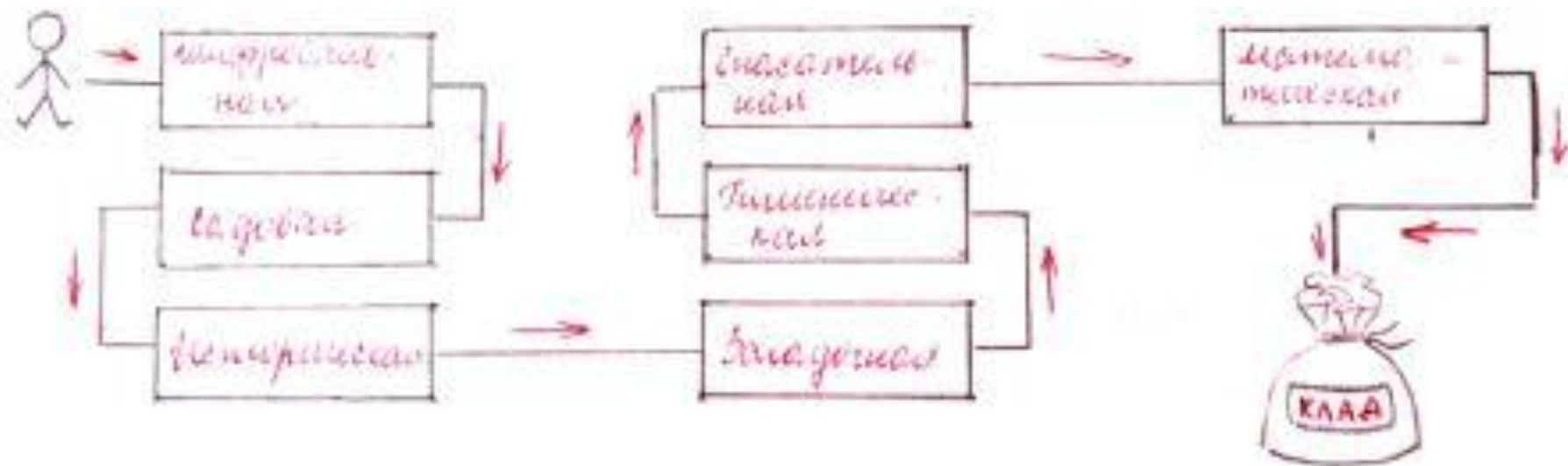
# Кожа – зеркало здоровья

Обобщающий урок по биологии в 8 классе

Учитель биологии МКОУ Поселковой СОШ  
Трибунская Наталья Андреевна

# ЛАБИРИНТ

ЛАБИРИНТ (на доске)



## **Цели:**

- 1. Обобщить и систематизировать знания по теме.**
- 2. Научиться устанавливать логические связи между компонентами кожи и выполняемыми функциями.**
- 3. Выяснить причины и последствия нарушений кожи, разработать гигиенические правила по уходу за кожей.**
- 4. Отработать на практике способы ПМП при поражениях кожи.**

# Шифровальная

- |                       |                                     |   |
|-----------------------|-------------------------------------|---|
| 1. Потовые железы     | 7. Жир на коже                      | 13. Терморегуляция  |
| 2. Нервные окончания  | 8. Слущивание, обновление           | 14. Теплоизоляция, запас жира и энергии, смягчение ударов |
| 3. Сальные железы     | 9. Жировые клетки                   | 15. Смягчение кожи, эластичность                          |
| 4. Клетчатка          | 10. Расширение и сужение            | 16. Органы чувств   |
| 5. Эпидермис          | 11. Восприятие и передача импульсов | 17. Выделение, теплоотдача                                |
| 6. Кровеносные сосуды | 12. Пот                             | 18. Защита, красивый внешний вид                          |

Проверка:

1 – 12 – 17

3 – 7 – 15

5 – 8 – 18

2 – 11 – 16

4 – 9 – 14

6 – 10 – 13

# Садовая



# Историческая

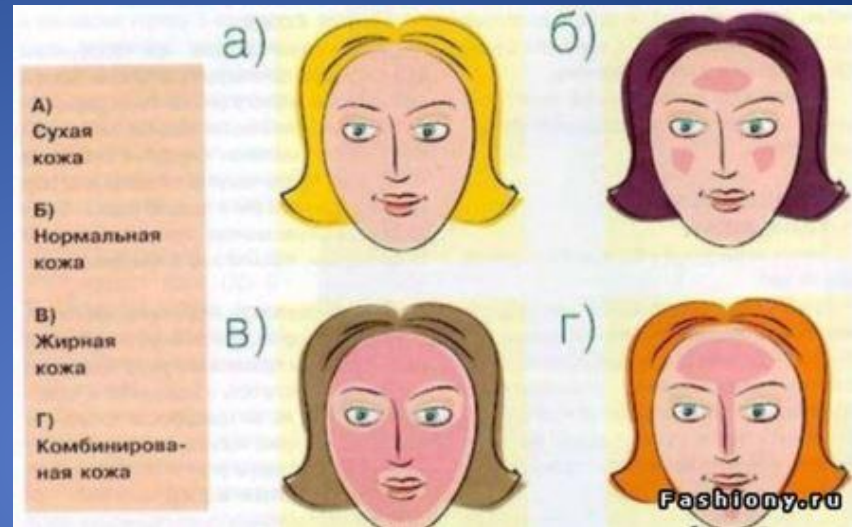


# Загадочная



# Гигиеническая

Вопрос №1  
Подскажите,  
пожалуйста, как  
определить мой  
тип кожи? Какие  
косметические  
средства мне  
подходят?



## Как определить тип кожи

### 1. ПОСЛЕ УМЫВАНИЯ КОЖА:

- А. Натянута
- Б. Немного блестит
- В. Выглядит здоровой и гладкой
- Г. Слегда блести в Т-зоне, выглядит нормальной на щеках
- Д. Имеет красный оттенок, раздраженная

### 2. БЕЗ УВЛАЖНЯЮЩЕГО СРЕДСТВА КОЖА:

- А. Сухая и натянута
- Б. Жирная
- В. Выглядит нормальной
- Г. Блестит в Т-зоне, выглядит нормальной на щеках
- Д. Раздраженная

### 3. ПОРЫ ВАШЕЙ КОЖИ:

- А. Почти не заметны
- Б. Расширены
- В. Сначала видны, затем сужаются
- Г. Четко видны в Т-зоне, на щеках сначала заметны, потом сужаются
- Д. Любой пункт

### 4. ВЛИЯНИЕ ПИЩИ И НАПИТКОВ:

- А. После употребления алкоголя кожа становится суше
- Б. После употребления жареных блюд кожа блестит
- В. Никак не влияет
- Г. Из-за недостатка овощей в Т-зоне появляются высыпания
- Д. После приема острой пищи кожа воспаляется

### ПОДСЧИТАЕМ БАЛЛЫ:

чтобы определить тип своей кожи

Больше ответов А - у вас **сухая кожа**

Больше ответов Б - у вас **жирная кожа**

Больше ответов В - у вас **нормальная кожа**

Больше ответов Г - у вас **комбинированная кожа**

Больше ответов Д - у вас **чувствительная кожа**



## Вопрос № 2

Почему нельзя наносить  
увлажняющий крем в  
мороз?



## Вопрос № 3

Стоит ли в жару пить  
много воды?



# Спасательная

Пострадавший № 1

Травма: термический  
ожег предплечья II  
степени, покраснение  
кожи, волдыри.



## Пострадавший № 2

Травма: Химический ожог кислотой. Жжение, покраснение, нарушение эпителия.

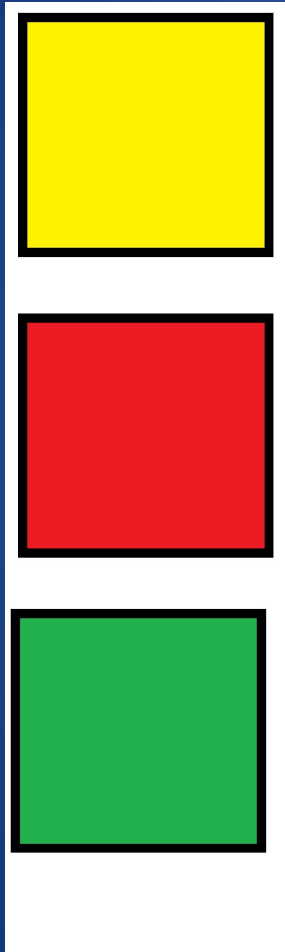


## Пострадавший № 3

Травма: Тепловой удар.  
Слабость, повышенная температура,  
головокружение,  
тошнота, обморок,  
остановка дыхания.



# Математическая



- подсчитайте число **красных** фигурок, умножьте на «5», запишите результат;
- подсчитайте число **зеленых** фигурок, умножьте на «4», запишите результат;
- подсчитайте число **желтых** фигурок, умножьте на «3», запишите результат.
- сложите три полученных числа и эту сумму разделите на общее количество, полученных вами фигур.
- ответ запишите до десятых долей числа и скажите мне свои отметки.

# ЗДОРОВЬЕ

