

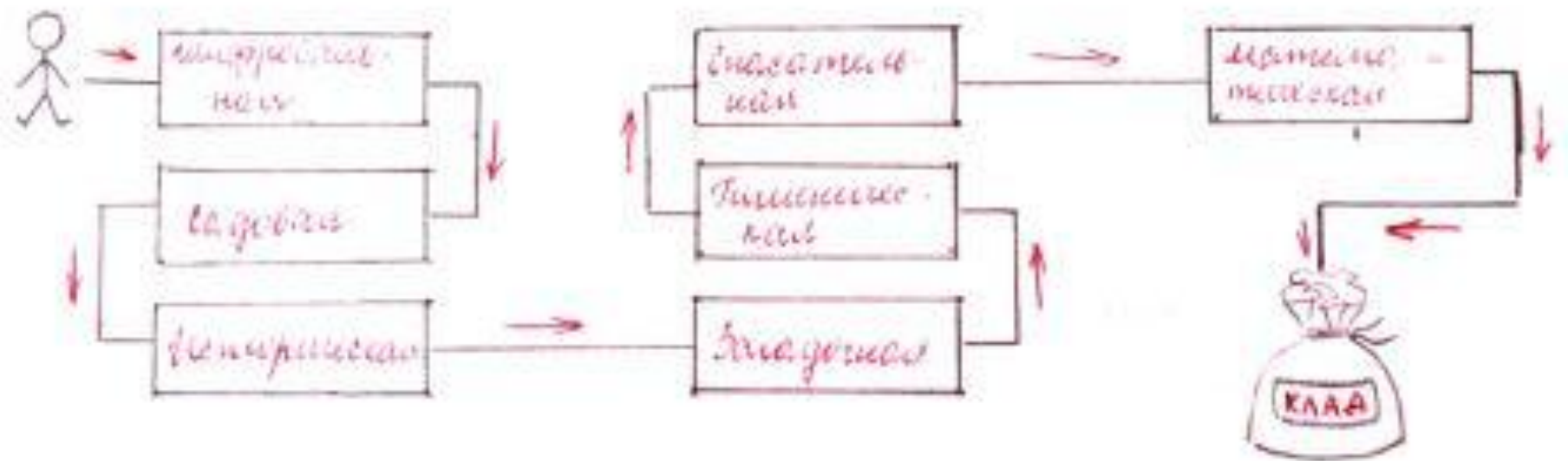
Кожа – зеркало здоровья

Обобщающий урок по биологии в 8 классе

Учитель биологии МКОУ Поселковой СОШ
Трибунская Наталья Андреевна

ЛАБИРИНТ

ЛАБИРИНТ (на доске)



Цели:

- 1. Обобщить и систематизировать знания по теме.**
- 2. Научиться устанавливать логические связи между компонентами кожи и выполняемыми функциями.**
- 3. Выяснить причины и последствия нарушений кожи, разработать гигиенические правила по уходу за кожей.**
- 4. Отработать на практике способы ПМП при поражениях кожи.**

Шифровальная

- | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|---|
| 1. Потовые железы | 7. Жир на коже | 13. Терморегуляция |
| 2. Нервные окончания | 8. Слушивание, обновление | 14. Теплоизоляция, запас жира и энергии, смягчение ударов |
| 3. Сальные железы | 9. Жировые клетки | 15. Смягчение кожи, эластичность |
| 4. Клетчатка | 10. Расширение и сужение | 16. Органы чувств |
| 5. Эпидермис | 11. Восприятие и передача импульсов | 17. Выделение, теплоотдача |
| 6. Кровеносные сосуды | 12. Пот | 18. Защита, красивый внешний вид |

Проверка:

1 – 12 – 17

3 – 7 – 15

5 – 8 – 18

2 – 11 – 16

4 – 9 – 14

6 – 10 – 13

Садовая



Историческая

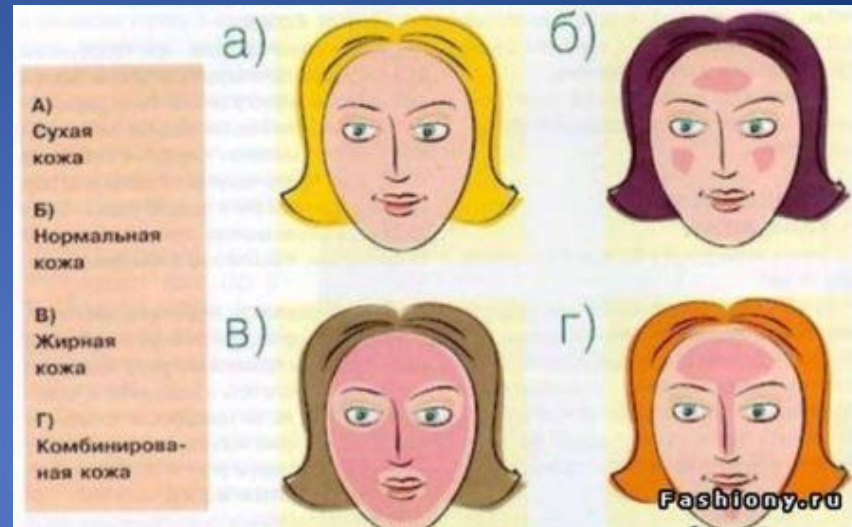


Загадочная



Гигиеническая

Вопрос №1
Подскажите,
пожалуйста, как
определить мой
тип кожи? Какие
косметические
средства мне
подходят?



Как определить тип кожи

1. ПОСЛЕ УМЫВАНИЯ КОЖА:

- А. Натянута
- Б. Немного блестит
- В. Выглядит здоровой и гладкой
- Г. Слегда блести в Т-зоне, выглядит нормальной на щеках
- Д. Имеет красный оттенок, раздраженная

2. БЕЗ УВЛАЖНЯЮЩЕГО СРЕДСТВА КОЖА:

- А. Сухая и натянута
- Б. Жирная
- В. Выглядит нормальной
- Г. Блестит в Т-зоне, выглядит нормальной на щеках
- Д. Раздраженная

3. ПОРЫ ВАШЕЙ КОЖИ:

- А. Почти не заметны
- Б. Расширены
- В. Сначала видны, затем сужаются
- Г. Четко видны в Т-зоне, на щеках сначала заметны, потом сужаются
- Д. Любой пункт

4. ВЛИЯНИЕ ПИЩИ И НАПИТКОВ:

- А. После употребления алкоголя кожа становится суше
- Б. После употребления жареных блюд кожа блестит
- В. Никак не влияет
- Г. Из-за недостатка овощей в Т-зоне появляются высыпания
- Д. После приема острой пищи кожа воспаляется

ПОДСЧИТАЕМ БАЛЛЫ:

чтобы определить тип своей кожи

Больше ответов А - у вас **сухая кожа**

Больше ответов Б - у вас **жирная кожа**

Больше ответов В - у вас **нормальная кожа**

Больше ответов Г - у вас **комбинированная кожа**

Больше ответов Д - у вас **чувствительная кожа**

Вопрос № 2

Почему нельзя наносить
увлажняющий крем в
мороз?



Вопрос № 3

Стоит ли в жару пить
много воды?



Спасательная

Пострадавший № 1

Травма: термический
ожег предплечья II
степени, покраснение
кожи, волдыри.



Пострадавший № 2

Травма: Химический ожог кислотой. Жжение, покраснение, нарушение эпителия.

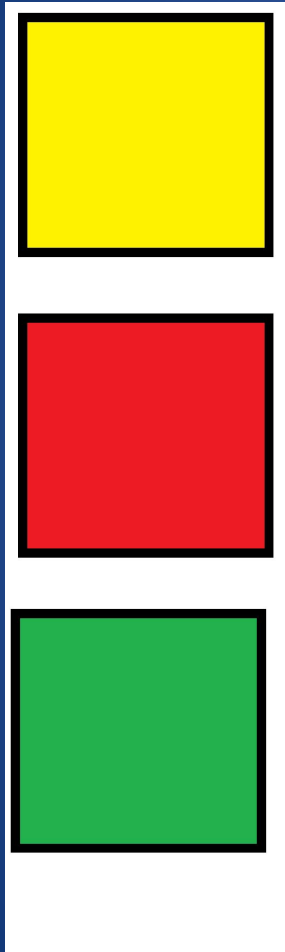


Пострадавший № 3

Травма: Тепловой удар.
Слабость, повышенная температура,
головокружение,
тошнота, обморок,
остановка дыхания.



Математическая



- подсчитайте число **красных** фигурок, умножьте на «5», запишите результат;
- подсчитайте число **зеленых** фигурок, умножьте на «4», запишите результат;
- подсчитайте число **желтых** фигурок, умножьте на «3», запишите результат.
- сложите три полученных числа и эту сумму разделите на общее количество, полученных вами фигур.
- ответ запишите до десятых долей числа и скажите мне свои отметки.

ЗДОРОВЬЕ

