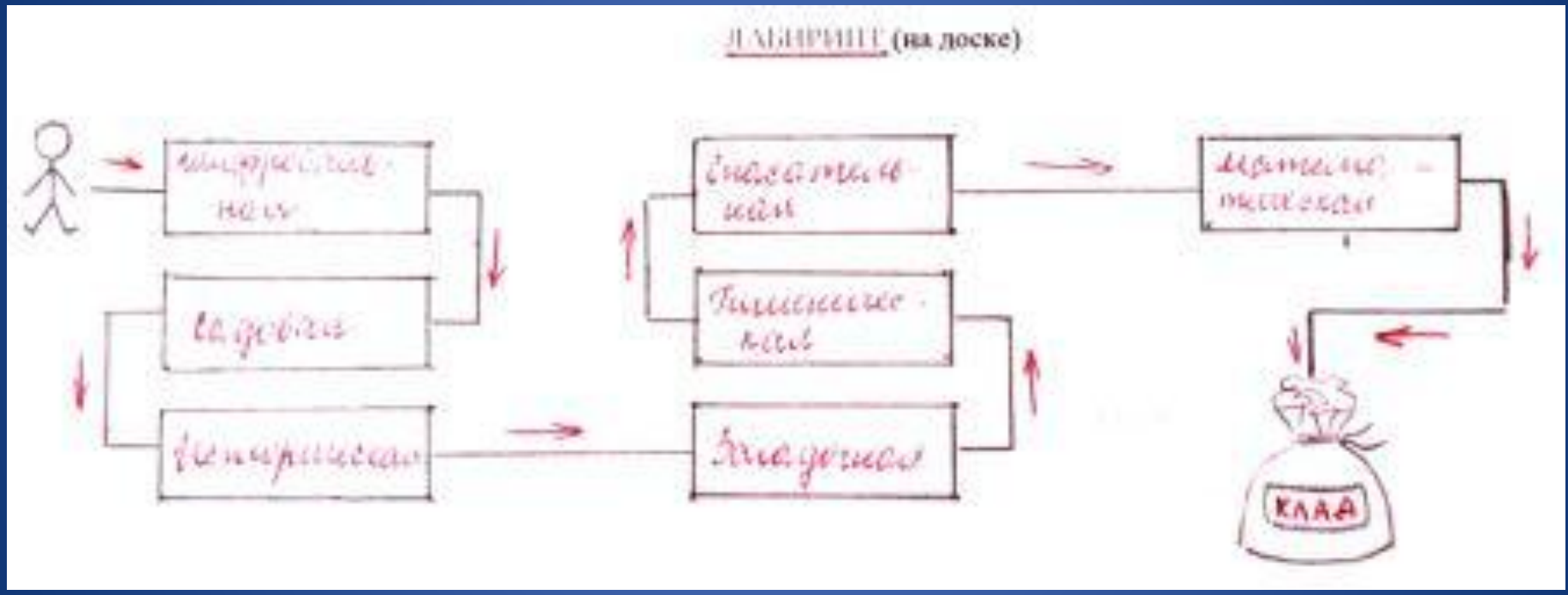
Кожа – зеркало здоровья

Обобщающий урок по биологии в 8 классе

Учитель биологии МКОУ Поселковой СОШ
Трибунская Наталья Андреевна

ЛАБИРИНТ



Цели:

1. Обобщить и систематизировать знания по теме.
2. Научиться устанавливать логические связи между компонентами кожи и выполняемыми функциями.
3. Выяснить причины и последствия нарушений кожи, разработать гигиенические правила по уходу за кожей.
4. Отработать на практике способы ПМП при поражениях кожи.

Шифровальная

1. Потовые железы
2. Нервные окончания
3. Сальные железы
4. Клетчатка
5. Эпидермис
6. Кровеносные сосуды
7. Жир на коже
8. Слущивание, обновление
9. Жировые клетки
10. Расширение и сужение
11. Восприятие и передача импульсов
12. Пот
13. Терморегуляция
14. Теплоизоляция, запас жира и энергии, смягчение ударов
15. Смягчение кожи, эластичность
16. Органы чувств
17. Выделение, теплоотдача
18. Защита, красивый внешний вид

Проверка:

1 – 12 – 17
2 – 11 – 16

3 – 7 – 15
4 – 9 – 14

5 – 8 – 18
6 – 10 – 13

Садовая

А В С
ВИТАМИНЫ
ЛЕТО
ЗИМА
СОН
СРЕДСТВА
ГИГИЕНЫ
ОВОЩИ
ФРУКТЫ
ДУШ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
ЗДОРОВАЯ КОЖА
ЗДОРОВЫЕ НОГТИ И ВОЛОСЫ
ГИПОДИНАМИЯ
ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ
ТРАВМЫ
-20С
ОБУВЬ
АЛЛЕРГИЯ
БОЛЬНАЯ КОЖА
БОЛЬНЫЕ НОГТИ И ВОЛОСЫ

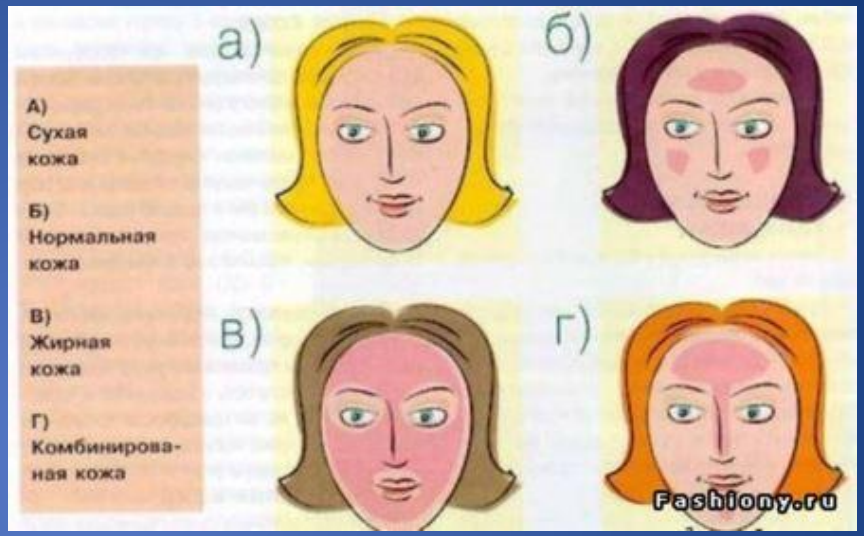
Историческая

Загадочная

Гигиеническая

Вопрос №1

Подскажите, пожалуйста, как определить мой тип кожи? Какие косметические средства мне подходят?



Как определить тип кожи

1. ПОСЛЕ УМЫВАНИЯ КОЖА:

А. Натянута
Б. Немного блестит
В. Выглядит здоровой и гладкой
Г. Слегда блести в Т-зоне, выглядит нормальной на щеках
Д. Имеет красный оттенок, раздраженная

2. БЕЗ УВЛАЖНЯЮЩЕГО СРЕДСТВА КОЖА:

А. Сухая и натянутая
Б. Жирная
В. Выглядит нормальной
Г. Блестит в Т-зоне, выглядит нормальной на щеках
Д. Раздраженная

3. ПОРЫ ВАШЕЙ КОЖИ:

А. Почти не заметны
Б. Расширены
В. Сначала видны, затем сужаются
Г. Четко видны в Т-зоне, на щеках сначала заметны, потом сужаются
Д. Любой пункт

4. ВЛИЯНИЕ ПИЩИ И НАПИТКОВ:

А. После употребления алкоголя кожа становится суше
Б. После употребления жареных блюд кожа блестит
В. Никак не влияет
Г. Из-за недостатка овощей в Т-зоне появляются высыпания
Д. После приема острой пищи кожа воспаляется

ПОДСЧИТАЕМ БАЛЛЫ:

чтобы определить тип своей кожи

Больше ответов А - у вас сухая кожа

Больше ответов Б - у вас жирная кожа

Больше ответов В - у вас нормальная кожа

Больше ответов Г - у вас комбинированная кожа

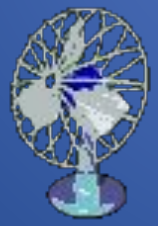
Больше ответов Д - у вас чувствительная кожа

Вопрос № 2

Почему нельзя наносить увлажняющий крем в мороз?

Вопрос № 3

Стоит ли в жару пить много воды?



Спасательная

Пострадавший № 1

Травма: термический ожег предплечья II степени, покраснение кожи, волдыри.

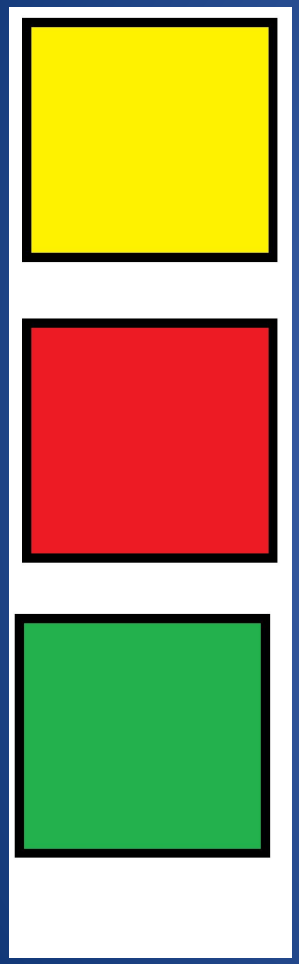
Пострадавший № 2

Травма: Химический ожог кислотой. Жжение, покраснение, нарушение эпителия.

Пострадавший № 3

Травма: Тепловой удар. Слабость, повышенная температура, головокружение, тошнота, обморок, остановка дыхания.

Математическая



- подсчитайте число красных фигурок, умножьте на «5», запишите результат;
- подсчитайте число зеленых фигурок, умножьте на «4», запишите результат;
- подсчитайте число желтых фигурок, умножьте на «3», запишите результат.
- сложите три полученных числа и эту сумму разделите на общее количество, полученных вами фигур.
- ответ запишите до десятых долей числа и скажите мне свои отметки.

ЗДОРОВЬЕ