

**Как сделать уроки  
физкультуры  
привлекательными**

- Как приобщить ребят к занятиям физкультурой?
- Для мотивации к занятиям физической культурой большое значение имеет отношение учителя к своему предмету, внешний вид учителя, его настроение, отношение к ученикам. Это всегда надо иметь в виду, приходя в школу. Для создания положительного настроения учащихся, для привлечения внимания к предмету мы используем средства наглядной агитации. На стендах перед спортивным залом вывешена информация об учебных нормативах – то, к чему должны стремиться учащиеся. На другом стенде «Лучшие спортсмены школы» помещены фотографии учеников рекордсменов и их достижения, победители и призеры олимпиад. В конце четверти вывешиваем плакат рекордов среди мальчиков и девочек в каждой параллели по тем нормативам, которые сдавали в данной четверти. На экране сдачи норм ГТО помещаем информацию о результатах сдачи очередных нормативов.

# ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ



**Стенд «Лучшие спортсмены  
школы»**

- На этом стенде помещены фотографии учеников – рекордсменов и их достижения.



**Королюк Кирилл**



**Конза Алина**

Гусайниев Мухаммад  
2 а класс



Подтягивание-16 раз  
Отжимание за 30 сек-42 раза

Чилингорян Гор  
Выдаст 2016-17 год



Подтягивание -31 раз  
Отжимание на брусьях -25 раз  
Поднимание туловища за 1 минуту-81 раз

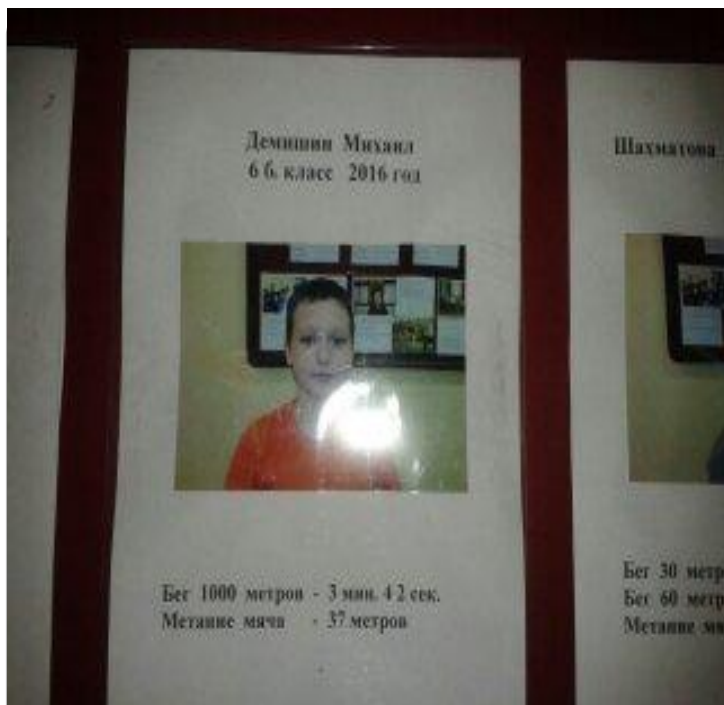
Верюжская Ксения  
8 а класс 2016 год



Бег 500 метров - 1 мин. 47 сек  
Прыжок в длину с места - 189 см  
Победитель школьной олимпиады

**Гусайниев Мухаммад**

**Чилингорян Гор  
Верюжская Ксения**



**Демишин Миша Шмелева Ксения**  
**66 66**





Прыжок в длину с разбега -  
4 м 10 см  
Бег 30 метров - 4,3 сек  
Бег 60 метров - 9,2 сек  
Бег 1 500 метров - 10 мин. 25 сек.

103



Бег 30 метров - 5,2 сек  
Бег 60 метров - 9,4 сек  
Метание мяча - 30 метров

**Бойчук Кирилл Шахматова Вера**  
**86 66**



**Сборная команда 7 – 8 классов, победитель районных соревнований «Президентские спортивные игры»**





**Чтобы знать, к чему стремиться, на стенде  
есть учебные нормативы**



**Заочное первенство юношей 106 и 116 классов по общей физической подготовке: по легкой атлетике, гимнастике, спортивным играм**

РЕКОРДЫ СРЕДИ ЮНОШЕЙ 10 - 11 КЛАССОВ  
ЗА СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ 2015 ГОДА

№ п/п	Фамилия Имя	Вид упражнения	Результат	Класс
1.	Васильев Дмитрий	Бег 50 м	4,1 сек.	10-Б
2.	Корсаков Виктор	Бег 60 м	7,7 сек.	11-Б
3.	Белая Петр	Бег 100 м	12,5 сек.	11-Б
4.	Корсаков Виктор	Бег 200 м	30 сек.	11-Б
5.	Корсаков Виктор	Бег 1000 м	3 мин. 13 сек.	11-Б
6.	Васильев Дмитрий	Препятствия длина 1 км	3:20 сек.	10-Б
7.	Степанов Андрей	Метание явля	65 м	11-Б
8.	Земляков Дмитрий	Бросок наблюдательный	11 метров	10-Б
9.	Кадомцев Виктор	Бег 100 м	16 сек. 11	11-Б
10.	Белая Петр	Метание гранаты	45 метров	11-Б

ИТОГИ ПЕРВЕНСТВА ЮНОШЕЙ 10 - 11 КЛАССОВ  
ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

Класс	Средний балл	Средний балл по физкультуре	Средний балл по математике	Средний балл по русскому языку	Средний балл по литературе	Средний балл по истории	Средний балл по географии	Средний балл по биологии	Средний балл по химии	Средний балл по информатике	Средний балл по ИЗО	Средний балл по музыке	Средний балл по ОБЖ	Средний балл по ТР
10-А	7,5	8,0	7,0	7,5	7,0	7,5	7,0	7,5	7,0	7,5	7,0	7,5	7,0	7,5
10-Б	7,0	7,5	6,5	7,0	6,5	7,0	6,5	7,0	6,5	7,0	6,5	7,0	6,5	7,0
10-В	6,5	7,0	6,0	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5
10-Г	6,0	6,5	5,5	6,0	5,5	6,0	5,5	6,0	5,5	6,0	5,5	6,0	5,5	6,0
10-Д	5,5	6,0	5,0	5,5	5,0	5,5	5,0	5,5	5,0	5,5	5,0	5,5	5,0	5,5
10-Е	5,0	5,5	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
10-Ж	4,5	5,0	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5
10-З	4,0	4,5	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0
10-И	3,5	4,0	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5
10-Й	3,0	3,5	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
10-К	2,5	3,0	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
10-Л	2,0	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
10-М	1,5	2,0	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
10-Н	1,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
10-О	0,5	1,0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

В конце каждой четверти подвожу итоги и определяю победителей – рекордсменов в тех видах спорта, которые изучались в данной четверти

РЕКОРДЫ СРЕДИ МАЛЬЧИКОВ 6 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ –  
МАРТ 2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Лыткин Игорь	бег в течение 1 минуты	325 метров	6 а
1.	Мноцкий Максим	калечный бег 3х10 метров	1,5 сек.	6 б
	Рубцов Дмитрий	калечный бег 3х10 метров	3,5	6 б
3.	Сидоров Савелий	калечный бег 3х10 метров	7,2 сек.	6 б
4.	Закарушкин Владислав	калечный бег 3х10 метров	12,9 сек.	6 а
5.	Родченков Даниил	калечный бег 3х10 метров	6 мин. 55 сек.	6 б
6.	Кузовеннов Егор	калечный бег 3х10 метров	3 мин. 58 сек.	6 б
7.	Демичин Миша	прыжки со скакалкой за 1 минуту	136 раз	6 б
8.	Демичин Миша	бег на лыжах 1 км	2 мин. 35 сек.	6 б

РЕКОРДЫ СРЕДИ ЮНОШЕЙ 10-11 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ –  
МАРТ 2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Белов Петр	бег в течение 1 минуты	150 метров	11 б
	Королюк Кирилл	бег в течение 1 минуты	150 метров	11 б
2.	Королюк Кирилл	калечный бег 3х10 метров	6,6 сек.	11 б
3.	Столтров Андрей	калечный бег 3х10 метров	25,5 сек.	11 б
4.	Столтров Андрей	калечный бег 3х10 метров	11,8 сек.	11 б
5.	Кукушкин Андрей	калечный бег 3х10 метров	22,1 сек.	11 б
6.	Олексюк Андрей	калечный бег 3х10 метров	32,4 сек.	11 б
7.	Зинченко Дмитрий	калечный бег 3х10 метров	14,5 сек.	10 а
8.	Кудрявцев Вениамин	бег 2000 м	7 мин. 04 сек.	10 а

РЕКОРДЫ СРЕДИ ДЕВОЧЕК 6 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ – МАРТ  
2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Верюжская Ксения	бег в течение 1 минуты	315 метров	6 а
	Клюева Евгения	бег в течение 1 минуты	315 метров	6 а
2.	Андреева Ана	калечный бег 3х10 метров	7,6 сек.	6 б
3.	Зубарева Настя	калечный бег 3х10 метров	7,8 сек.	6 б
4.	Зубарева Настя	калечный бег 3х10 метров	13,0 сек.	6 б
5.	Лысикова Ана	калечный бег 3х10 метров	8 мин. 45 сек.	6 а
6.	Зубарева Настя	бег в течение 1 км	1350 метров	6 б
7.	Козла Алina	прыжки со скакалкой за 1 минуту	169 раз	6 а
8.	Лысикова Ана	прыжки со скакалкой за 30 секунд	90 раз	6 а

РЕКОРДЫ СРЕДИ ДЕВОЧЕК 6 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ – МАРТ  
2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Андреева Ана	бег в течение 1 минуты	325 метров	6 а
2.	Филарева Настя	калечный бег 3х10 метров	7,7 сек.	6 б
3.	Филарева Настя	калечный бег 3х10 метров	8,2 сек.	6 б
4.	Андреева Ана	калечный бег 3х10 метров	14,1 сек.	6 а
5.	Филарева Настя	калечный бег 3х10 метров	8 мин. 52 сек.	6 б
6.	Филарева Настя	бег в течение 1 км	1350 метров	6 а
7.	Зинченко Ана	прыжки со скакалкой за 1 минуту	159 раз	6 б
8.	Зинченко Ана	прыжки со скакалкой за 30 секунд	90 раз	6 б

Таблицы рекордов среди мальчиков и девочек в разных параллелях

- Подводя итоги, хочется отметить, что проделанная работа дает свои результаты. Учащиеся постоянно следят за информацией, помещаемой на стендах, победителям приятно увидеть свои фамилии и результаты, у них появляется желание достигать более высоких результатов.