

**Как сделать уроки  
физкультуры  
привлекательными**

- Как приобщить ребят к занятиям физкультурой?
- Для мотивации к занятиям физической культурой большое значение имеет отношение учителя к своему предмету, внешний вид учителя, его настроение, отношение к ученикам. Это всегда надо иметь в виду, приходя в школу. Для создания положительного настроения учащихся, для привлечения внимания к предмету мы используем средства наглядной агитации. На стендах перед спортивным залом вывешена информация об учебных нормативах – то, к чему должны стремиться учащиеся. На другом стенде «Лучшие спортсмены школы» помещены фотографии учеников рекордсменов и их достижения, победители и призеры олимпиад. В конце четверти вывешиваем плакат рекордов среди мальчиков и девочек в каждой параллели по тем нормативам, которые сдавали в данной четверти. На экране сдачи норм ГТО помещаем информацию о результатах сдачи очередных нормативов.

# ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ



**Стенд «Лучшие спортсмены  
школы»**

- На этом стенде помещены фотографии учеников – рекордсменов и их достижения.



**Королёв Кирилл**



**Конза Алина**

Гусайниев Мухаммад  
2 а класс



Подтягивание-16 раз  
Отжимание за 30 сек-42 раза

Чилингорян Гор  
Выдаст 2016-17 год



Подтягивание -31 раз  
Отжимание на брусьях -25 раз  
Поднимание туловища за 1 минуту-81 раз

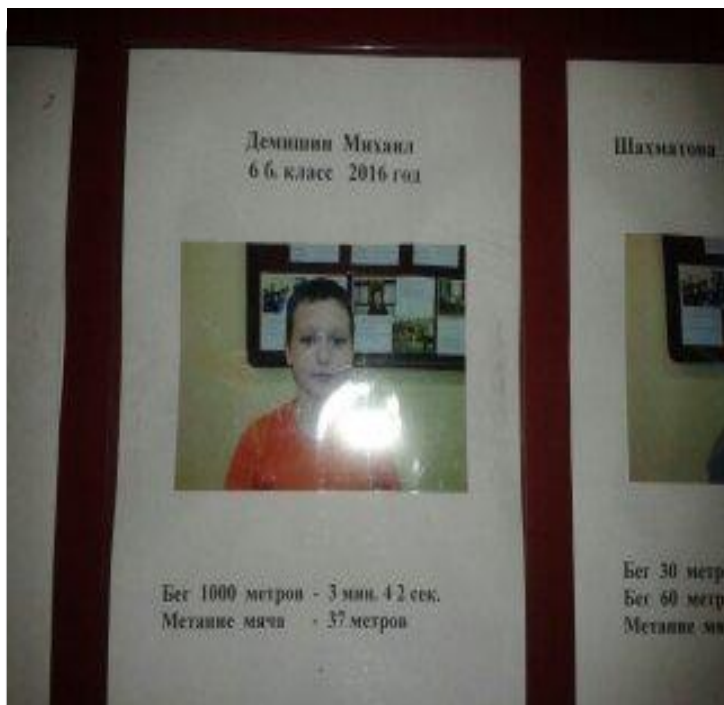
Верюжская Ксения  
8 а класс 2016 год



Бег 500 метров - 1 мин. 47 сек  
Прыжок в длину с места - 189 см  
Победитель школьной олимпиады

**Гусайниев Мухаммад**

**Чилингорян Гор  
Верюжская Ксения**



**Демишин Миша Шмелева Ксения**  
**66 66**



Прыжок в длину с разбега -  
4 м 10 см  
Бег 30 метров - 4,3 сек  
Бег 60 метров - 9,2 сек  
Бег 1 500 метров - 10 мин. 25 сек.



Бег 30 метров - 5,2 сек  
Бег 60 метров - 9,4 сек  
Метание мяча - 30 метров

**Бойчук Кирилл Шахматова Вера**  
**86 66**



**Сборная команда 7 – 8 классов, победитель районных соревнований «Президентские спортивные игры»**





**Чтобы знать, к чему стремиться, на стенде  
есть учебные нормативы**



**Заочное первенство юношей 106 и 116 классов по общей физической подготовке: по легкой атлетике, гимнастике, спортивным играм**

РЕКОРДЫ СРЕДИ ЮНОШЕЙ 10 - 11 КЛАССОВ  
ЗА СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ 2015 ГОДА

№ п/п	Фамилия Имя	Вид упражнения	Результат	Класс
1.	Васильев Дмитрий	Бег 50 м	4,1 сек.	10-Б
2.	Корсаков Виктор	Бег 60 м	7,7 сек.	11-Б
3.	Белая Петр	Бег 100 м	12,5 сек.	11-Б
4.	Корсаков Виктор	Бег 200 м	30 сек.	11-Б
5.	Корсаков Виктор	Бег 1000 м	3 мин. 13 сек.	11-Б
6.	Васильев Дмитрий	Препятствия длина 1 км	3:20 сек.	10-Б
7.	Степанов Андрей	Метание явля	65 м	11-Б
8.	Земляков Дмитрий	Бросок наблюдательный	11 метров	10-Б
9.	Кадомцев Виктор	Бег 100 м	16 сек. 11	11-Б
10.	Белая Петр	Метание гранаты	45 метров	11-Б

ИТОГИ ПЕРВЕНСТВА ЮНОШЕЙ 10 - 11 КЛАССОВ  
ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

Класс	Средний балл	Средний балл по физкультуре	Средний балл по математике	Средний балл по русскому языку	Средний балл по литературе
10-А	7,5	8,0	7,0	7,5	7,0
10-Б	7,0	7,5	6,5	7,0	6,5
10-В	6,5	7,0	6,0	6,5	6,0
10-Г	6,0	6,5	5,5	6,0	5,5
10-Д	5,5	6,0	5,0	5,5	5,0
10-Е	5,0	5,5	4,5	5,0	4,5
10-Ж	4,5	5,0	4,0	4,5	4,0
10-З	4,0	4,5	3,5	4,0	3,5
10-И	3,5	4,0	3,0	3,5	3,0
10-Й	3,0	3,5	2,5	3,0	2,5
10-К	2,5	3,0	2,0	2,5	2,0
10-Л	2,0	2,5	1,5	2,0	1,5
10-М	1,5	2,0	1,0	1,5	1,0
10-Н	1,0	1,5	0,5	1,0	0,5
10-О	0,5	1,0	0,0	0,5	0,0
10-П	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0
10-Р	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-С	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-Т	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-У	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-Ф	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-Х	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-Ц	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-Ч	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-Ш	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-Щ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-Ъ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10-Ь	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

**В конце каждой четверти подвожу итоги и определяю победителей – рекордсменов в тех видах спорта, которые изучались в данной четверти**

РЕКОРДЫ СРЕДИ МАЛЬЧИКОВ 6 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ –  
МАРТ 2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Лыткин Игорь	бег в течение 1 минуты	325 метров	6 а
1.	Мноцкий Максим	калечный бег 3х10 метров	1,5 сек.	6 б
2.	Рубцов Дмитрий	калечный бег 3х10 метров	3,8	6 б
3.	Сидоров Савелий	калечный бег 3х10 метров	7,2 сек.	6 б
4.	Закарушкин Владислав	калечный бег 3х10 метров	12,9 сек.	6 а
5.	Родченков Даниил	калечный бег 3х10 метров	6 мин. 55 сек.	6 б
6.	Кузовеннов Егор	калечный бег 3х10 метров	3 мин. 58 сек.	6 б
7.	Демичин Миша	прыжки со скакалкой за 1 минуту	136 раз	6 б
8.	Демичин Миша	бег на лыжах 1 км	2 мин. 35 сек.	6 б

РЕКОРДЫ СРЕДИ ЮНОШЕЙ 10-11 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ –  
МАРТ 2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Белов Петр	бег в течение 1 минуты	150 метров	11 б
1.	Королюк Кирилл	бег в течение 1 минуты	150 метров	11 б
2.	Королюк Кирилл	калечный бег 3х10 метров	6,6 сек.	11 б
3.	Столтров Андрей	калечный бег 3х10 метров	25,5 сек.	11 б
4.	Столтров Андрей	калечный бег 3х10 метров	11,8 сек.	11 б
5.	Кукушкин Андрей	калечный бег 3х10 метров	22,1 сек.	11 б
6.	Олексюк Андрей	калечный бег 3х10 метров	32,4 сек.	11 б
7.	Зинченко Дмитрий	калечный бег 3х10 метров	14,5 сек.	10 а
8.	Вудряцкая Вениамин	бег 2000 м	7 мин. 04 сек.	10 а

РЕКОРДЫ СРЕДИ ДЕВОЧЕК 6 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ – МАРТ  
2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Верхожская Ксения	бег в течение 1 минуты	315 метров	6 а
1.	Клюева Евгения	бег в течение 1 минуты	315 метров	6 а
2.	Андреева Ана	калечный бег 3х10 метров	7,6 сек.	6 б
3.	Зубарева Настя	калечный бег 3х10 метров	7,8 сек.	6 б
4.	Зубарева Настя	калечный бег 3х10 метров	13,0 сек.	6 б
5.	Лыскова Ана	калечный бег 3х10 метров	8 мин. 45 сек.	6 а
6.	Зубарева Настя	бег в течение 1 км	1350 метров	6 б
7.	Козла Алina	прыжки со скакалкой за 1 минуту	169 раз	6 а
8.	Лыскова Ана	прыжки со скакалкой за 30 секунд	90 раз	6 а

РЕКОРДЫ СРЕДИ ДЕВОЧЕК 6 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ – МАРТ  
2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Андреева Ана	бег в течение 1 минуты	325 метров	6 а
2.	Филарева Настя	калечный бег 3х10 метров	7,7 сек.	6 б
3.	Филарева Настя	калечный бег 3х10 метров	8,2 сек.	6 б
4.	Андреева Ана	калечный бег 3х10 метров	14,1 сек.	6 а
5.	Филарева Настя	калечный бег 3х10 метров	8 мин. 52 сек.	6 б
6.	Филарева Настя	бег в течение 1 км	1350 метров	6 а
7.	Зинченко Ана	прыжки со скакалкой за 1 минуту	159 раз	6 б
8.	Зинченко Ана	прыжки со скакалкой за 30 секунд	90 раз	6 б

Таблицы рекордов среди мальчиков и девочек в разных параллелях

- Подводя итоги, хочется отметить, что проделанная работа дает свои результаты. Учащиеся постоянно следят за информацией, помещаемой на стендах, победителям приятно увидеть свои фамилии и результаты, у них появляется желание достигать более высоких результатов.