

**Как сделать уроки
физкультуры
привлекательными**

- Как приобщить ребят к занятиям физкультурой?
- Для мотивации к занятиям физической культурой большое значение имеет отношение учителя к своему предмету, внешний вид учителя, его настроение, отношение к ученикам. Это всегда надо иметь в виду, приходя в школу. Для создания положительного настроения учащихся, для привлечения внимания к предмету мы используем средства наглядной агитации. На стендах перед спортивным залом вывешена информация об учебных нормативах – то, к чему должны стремиться учащиеся. На другом стенде «Лучшие спортсмены школы» помещены фотографии учеников рекордсменов и их достижения, победители и призеры олимпиад. В конце четверти вывешиваем плакат рекордов среди мальчиков и девочек в каждой параллели по тем нормативам, которые сдавали в данной четверти. На экране сдачи норм ГТО помещаем информацию о результатах сдачи очередных нормативов.

ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ

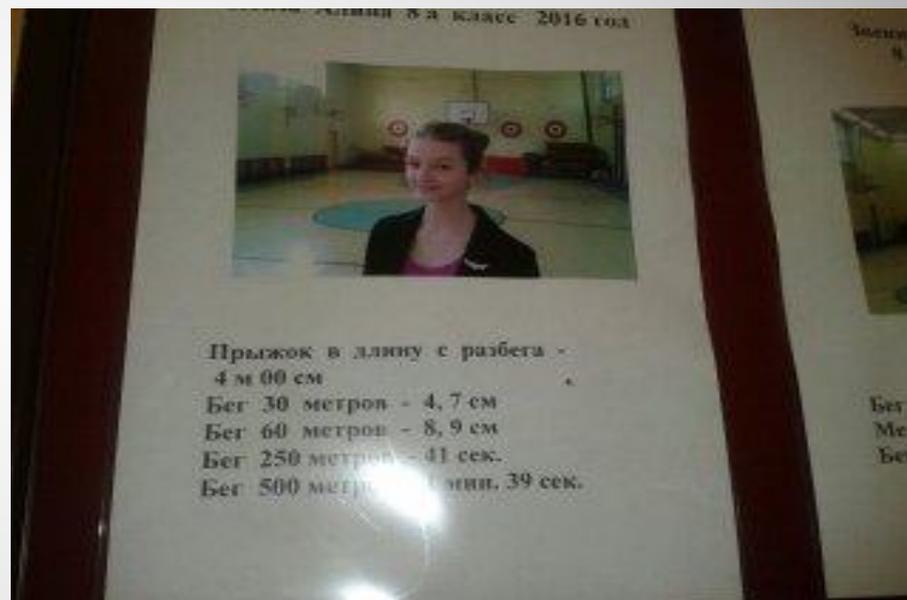


**Стенд «Лучшие спортсмены
школы»**

- На этом стенде помещены фотографии учеников – рекордсменов и их достижения.



Королюк Кирилл



Конза Алина

Гусайниев Мухаммад
2 а класс



Подтягивание-16 раз
Отжимание за 30 сек-42 раза

Чилингорян Гор
Выдаст 2016-17 год



Подтягивание -31 раз
Отжимание на брусьях -25 раз
Поднимание туловища за 1 минуту-81 раз

Верюжская Ксения
8 а класс 2016 год



Бег 500 метров - 1 мин. 47 сек
Прыжок в длину с места - 189 см
Победитель школьной олимпиады

Гусайниев Мухаммад

**Чилингорян Гор
Верюжская Ксения**



Демишин Миша Шмелева Ксения
66 66



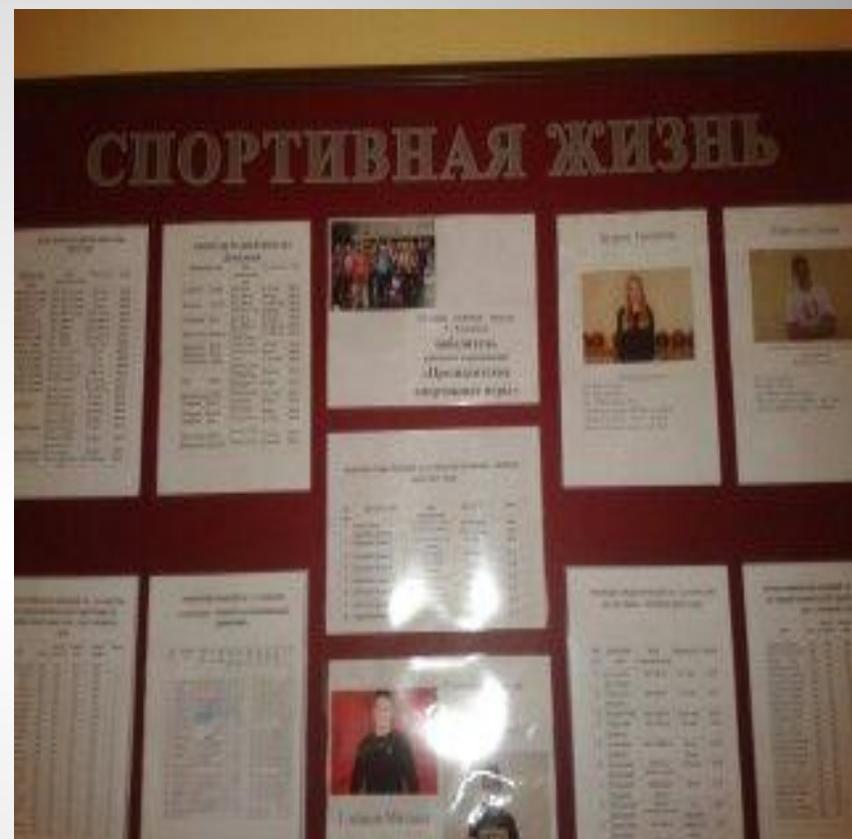
Прыжок в длину с разбега -
4 м 10 см
Бег 30 метров - 4,3 сек
Бег 60 метров - 9,2 сек
Бег 1 500 метров - 10 мин. 25 сек.

103



Бег 30 метров - 5,2 сек
Бег 60 метров - 9,4 сек
Метание мяча - 30 метров

Бойчук Кирилл Шахматова Вера
86 66



Сборная команда 7 – 8 классов, победитель районных соревнований «Президентские спортивные игры»



**Чтобы знать, к чему стремиться, на стенде
есть учебные нормативы**



Заочное первенство юношей 106 и 116 классов по общей физической подготовке: по легкой атлетике, гимнастике, спортивным играм

РЕКОРДЫ СРЕДИ МАЛЬЧИКОВ 6 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ –
МАРТ 2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Лыткин Игорь	бег в течение 1 минуты	325 метров	6 а
1.	Мноцкий Максим	калечный бег 3х10 метров	1,5 сек.	6 б
2.	Рубцов Дмитрий	калечный бег 3х10 метров	3,5	6 б
3.	Сидоров Савелий	калечный бег 3х10 метров	7,2 сек.	6 б
4.	Закарушкин Владислав	калечный бег 3х10 метров	12,9 сек.	6 а
5.	Родченков Даниил	калечный бег 3х10 метров	6 мин. 55 сек.	6 б
6.	Кузовеннов Егор	калечный бег 3х10 метров	3 мин. 58 сек.	6 б
7.	Демичин Миша	прыжки со скакалкой за 1 минуту	136 раз	6 б
8.	Демичин Миша	бег на лыжах 1 км	2 мин. 35 сек.	6 б

РЕКОРДЫ СРЕДИ ЮНОШЕЙ 10-11 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ –
МАРТ 2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Белов Петр	бег в течение 1 минуты	150 метров	11 б
1.	Королюк Кирилл	бег в течение 1 минуты	150 метров	11 б
2.	Королюк Кирилл	калечный бег 3х10 метров	6,6 сек.	11 б
3.	Столтров Андрей	калечный бег 3х10 метров	25,5 сек.	11 б
4.	Столтров Андрей	калечный бег 3х10 метров	11,8 сек.	11 б
5.	Кукушкин Андрей	калечный бег 3х10 метров	22,1 сек.	11 б
6.	Олексюк Андрей	калечный бег 3х10 метров	32,4 сек.	11 б
7.	Зинченко Дмитрий	калечный бег 3х10 метров	14,5 сек.	10 а
8.	Кудрявцев Вениамин	бег 2000 м	7 мин. 04 сек.	10 а

РЕКОРДЫ СРЕДИ ДЕВОЧЕК 6 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ – МАРТ
2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Верхожская Ксения	бег в течение 1 минуты	315 метров	6 а
1.	Клюева Евгения	калечный бег 3х10 метров	7,6 сек.	6 а
2.	Андреева Ана	калечный бег 3х10 метров	7,8 сек.	6 б
3.	Зубарева Настя	калечный бег 3х10 метров	13,0 сек.	6 б
4.	Зубарева Настя	калечный бег 3х10 метров	13,0 сек.	6 б
5.	Лысикова Ана	калечный бег 3х10 метров	8 мин. 45 сек.	6 а
6.	Зубарева Настя	бег в течение 1 км	1350 метров	6 б
7.	Козла Алина	прыжки со скакалкой за 1 минуту	169 раз	6 а
8.	Лысикова Ана	прыжки со скакалкой за 30 секунд	90 раз	6 а

РЕКОРДЫ СРЕДИ ДЕВОЧЕК 6 КЛАССОВ ЗА ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ – МАРТ
2017 ГОДА

№ п/п	фамилия, имя	вид упражнения	результат	класс
1.	Андреева Валерия	бег в течение 1 минуты	325 метров	6 а
2.	Филарева Настя	калечный бег 3х10 метров	7,7 сек.	6 б
3.	Филарева Настя	калечный бег 3х10 метров	8,2 сек.	6 б
4.	Андреева Валерия	калечный бег 3х10 метров	14,1 сек.	6 а
5.	Филарева Настя	калечный бег 3х10 метров	8 мин. 52 сек.	6 б
6.	Филарева Настя	бег 1000 метров	4 мин. 37 сек.	6 а
7.	Зинченко Анастасия	прыжки со скакалкой за 1 минуту	150 раз	6 б
8.	Зинченко Анастасия	прыжки со скакалкой за 30 секунд	80 раз	6 б

Таблицы рекордов среди мальчиков и девочек в разных параллелях

- Подводя итоги, хочется отметить, что проделанная работа дает свои результаты. Учащиеся постоянно следят за информацией, помещаемой на стендах, победителям приятно увидеть свои фамилии и результаты, у них появляется желание достигать более высоких результатов.