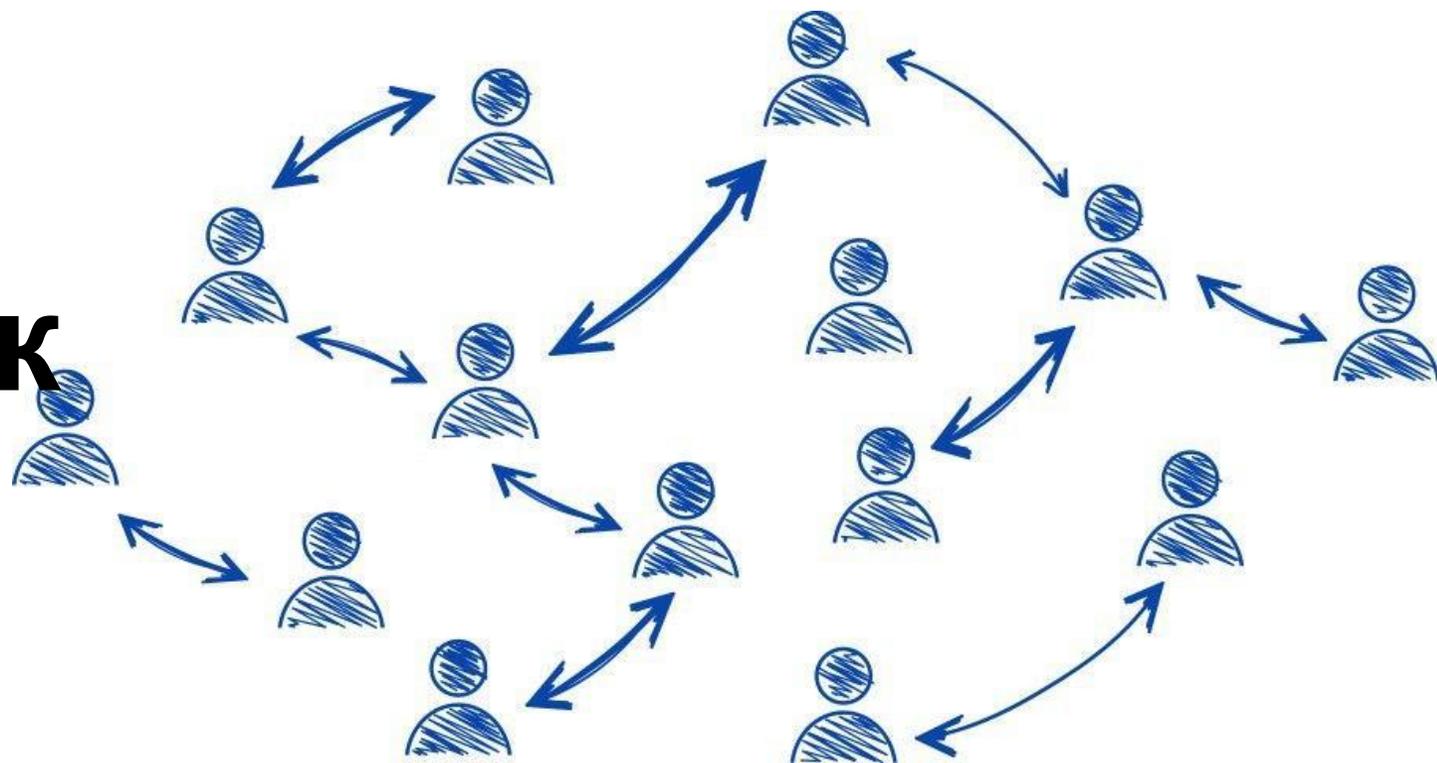
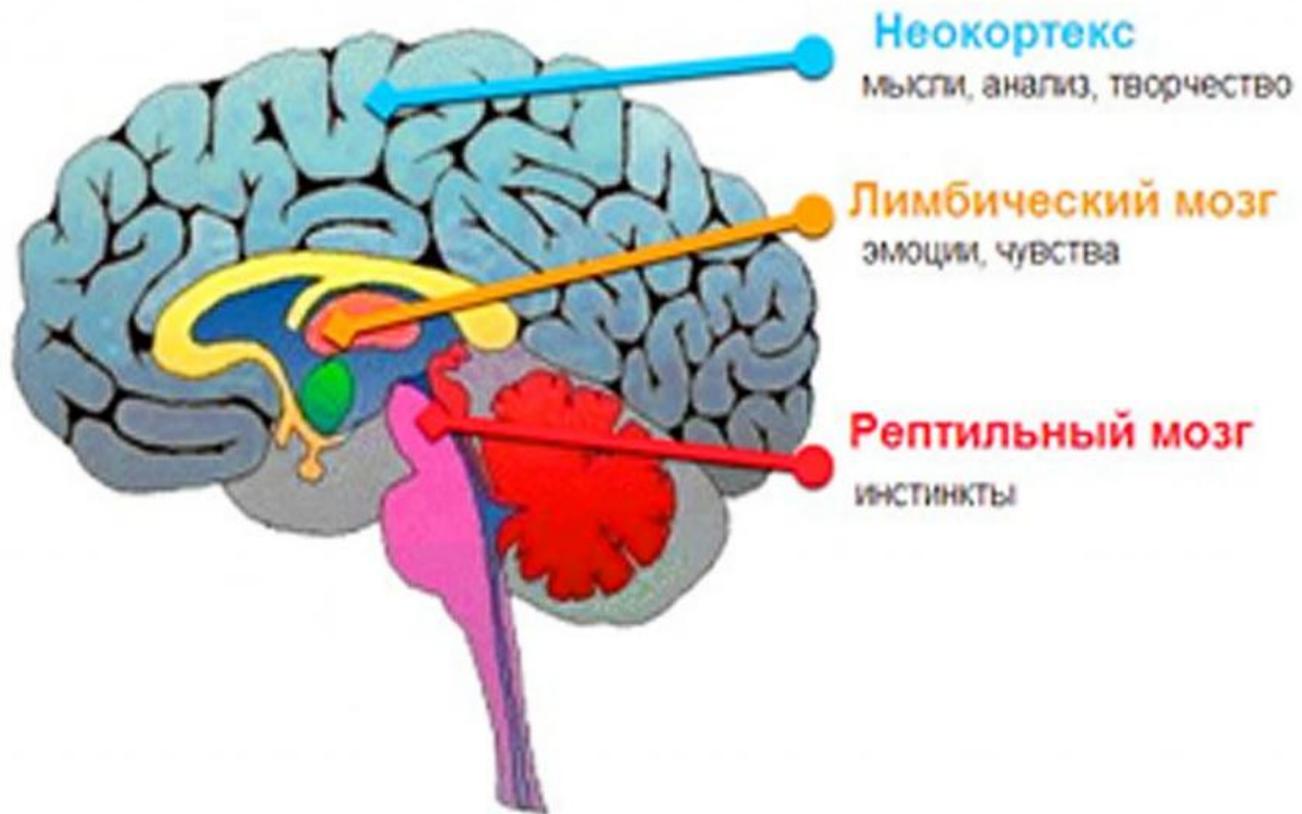


Системный подход и метод расстановок



УРОК 15.1

Тема: « РПТ- терапия»



Неокортекс 2 мл. лет

Лимбический мозг 50 мл.

лет

Рептильный мозг 400 мл.

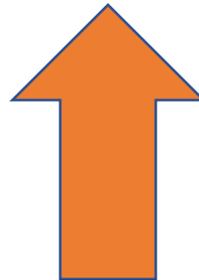
лет

ТЕРАПИЯ ОТПРАВНЫХ
ТОЧЕК

МЫСЛ
Ь



ЭМОЦИ
Я



ИНСТИНК
Т

Залипание инстинкта:

- Трансформация того или иного инстинкта, приводящая к неадекватному срабатыванию его, что в большинстве случаев снижает уровень психологического здоровья человека, выливается в неадекватные поведенческие реакции.
- Застревание в определенной реакции и сценариях, которые не являются адекватными реальной ситуации.
- Таких базовых точек может быть до 25.
- Цель инстинктов обеспечить безопасность.

Телесные:

- Сбежать
- Спрятаться
- Замереть
- Бороться
- Нападать
- Хватать
- Убивать
- Защищать
- Прижаться к сородичам
- Свернуться
- Рычать
- Кусать
- Бить
- Пинать

Социальные:

- Контролировать
- Сохранять энергию – жадность, лень
- Самоуничижение и угодничество
- Конкуренция
- Борьба за власть
- Зависть
- Любопытство
- Мечь
- Изобретательность
- Общение

Зацепленные с эмоцией:

- Удержание напряжения
- Тревожности
- Раздражительности
- Закрытости

Интеграция в поле:

- Признаю свое желание, инстинкт
- Признаю всех предков, всех, кому это помогло выжить
- И всех, кто пострадал
- Признаю весь опыт своей души

Практика:

Алгоритм в дополнительном
файле

Задание:

1. Практика – получилось ли убрать заряд из вашей ситуации?

**До
встречи!**

