

# **Рекомендации для органов государственной власти республики Татарстан**

Подготовили:

Любеева Анна


Колчина Ксения

Лабзова Анастасия

Комягина Елизавета

Богданова Людмила



A composite image featuring a woman with red hair holding a baby on a couch, with a young girl in the foreground. The image is split into two vertical panels. The left panel shows a young girl with blonde hair sitting on a couch, looking towards the camera. The right panel shows a woman with red hair holding a baby on a couch, looking towards the camera. The background is a blurred indoor setting.

Как минимум

# 19 раз

в интервью с фокус-группами  
прозвучало мнение о том, что  
основы здорового образа  
жизни закладываются в  
детстве на примере  
родителей



При этом респонденты в ходе обсуждения в фокус-группах не менее

**7 раз**

усомнились в достаточности социального контроля молодёжи в сфере здорового образа жизни и как минимум

**6 раз**

заявили, что не могут материально обеспечить своим детям посещения спортивных школ и других атрибутов здорового образа жизни



Фото автора Dominika  
Roseclay: Pexels

# Для решения этой проблемы мы предлагаем:



Организовать доступные и соответствующие потребностям детей и родителей кружки и секции.

Фото автора Mary Taylor: Pexels



Увеличить объем информирования молодёжи о ЗОЖ, с помощью бесплатных популярных интернет-платформ: Instagram, TikTok, VK и др.

Фото автора cottonbro: Pexels



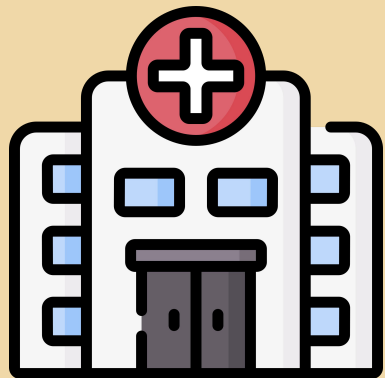


Вывесить в образовательных учреждениях памятки о здоровом образе жизни



Создавать в маленьких городах и деревнях инфраструктуру для занятий спортом

# В ходе интервью с фокус-группами



**32**

## **высказывания**

свидетельствуют о том, что люди так или иначе сталкивались с проблемами в учреждениях здравоохранения



**13 раз**

респонденты жаловались на некомпетентность врачей



**14 раз**

респонденты заявили, что по разным причинам их доступ к врачам затруднён





А так же женщины часто жалуются на равнодушное, небрежное отношение в роддомах со стороны персонала, отсутствие современного ремонта, одна женщина настаивает на введении реанимации в бюджетных больницах.

# Поэтому мы предлагаем...



Назначить в организациях медицинского обслуживания грамотных профильных специалистов и улучшить материальные условия в бюджетных родильных домах.



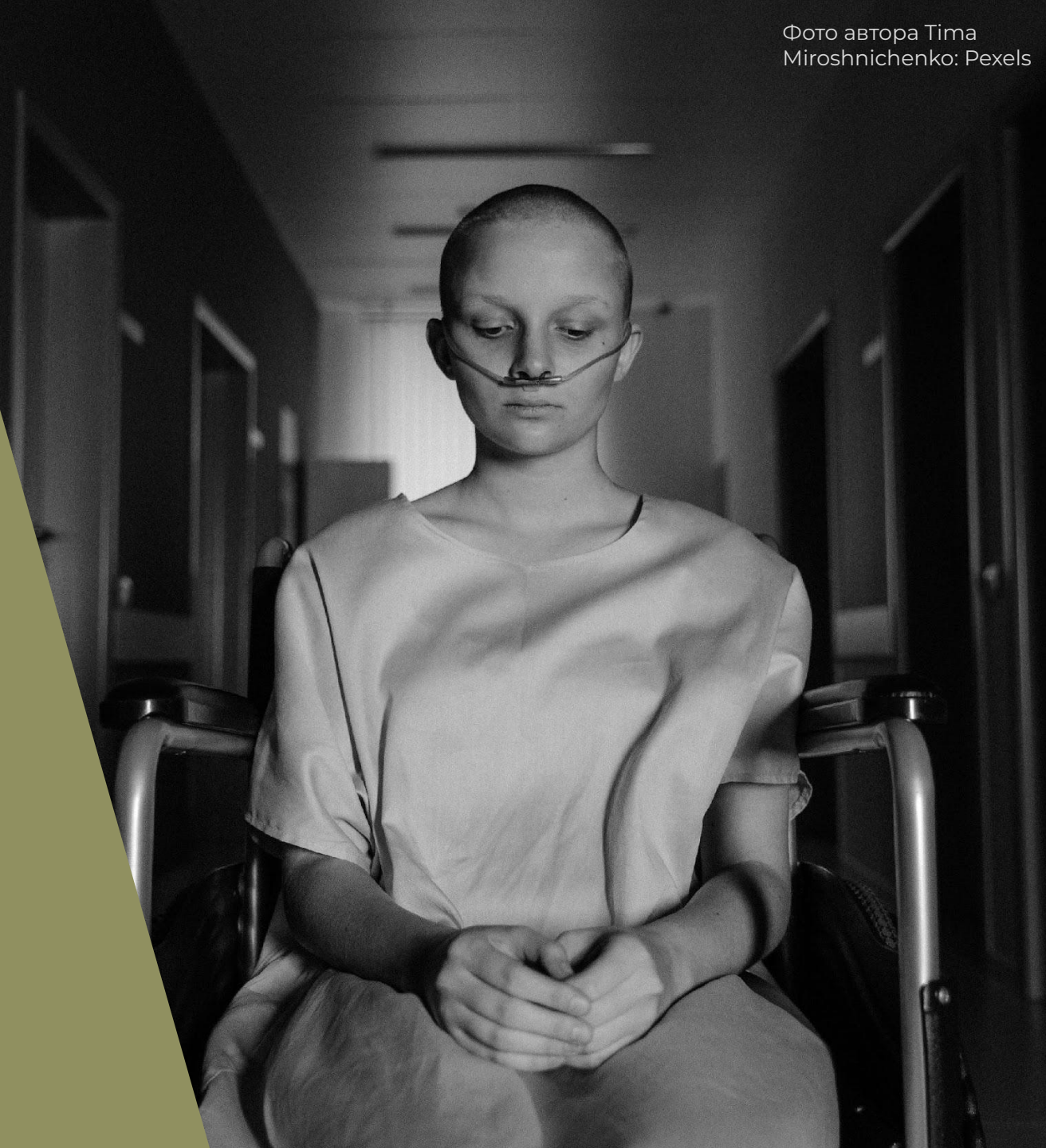
Направить больше врачей узкого профиля (гинекологов, офтальмологов-окулистов, стоматологов, психотерапевтов и др.) в поликлиники и больницы малых городов и сёл.



Разработать интернет-платформу для онлайн-приёма пациентов у отсутствующих специалистов



Многие женщины отмечают послеродовую депрессию, несерьезное к ней отношение со стороны жителей Зеленодольска и Набережных Челнов, отсутствие доступной психологической поддержки.



# Решение

Ввести психологические кабинеты, помогающие матерям справиться с ментальными проблемами после рождения ребенка.



Фото автора  
cottonbro:  
Pexels





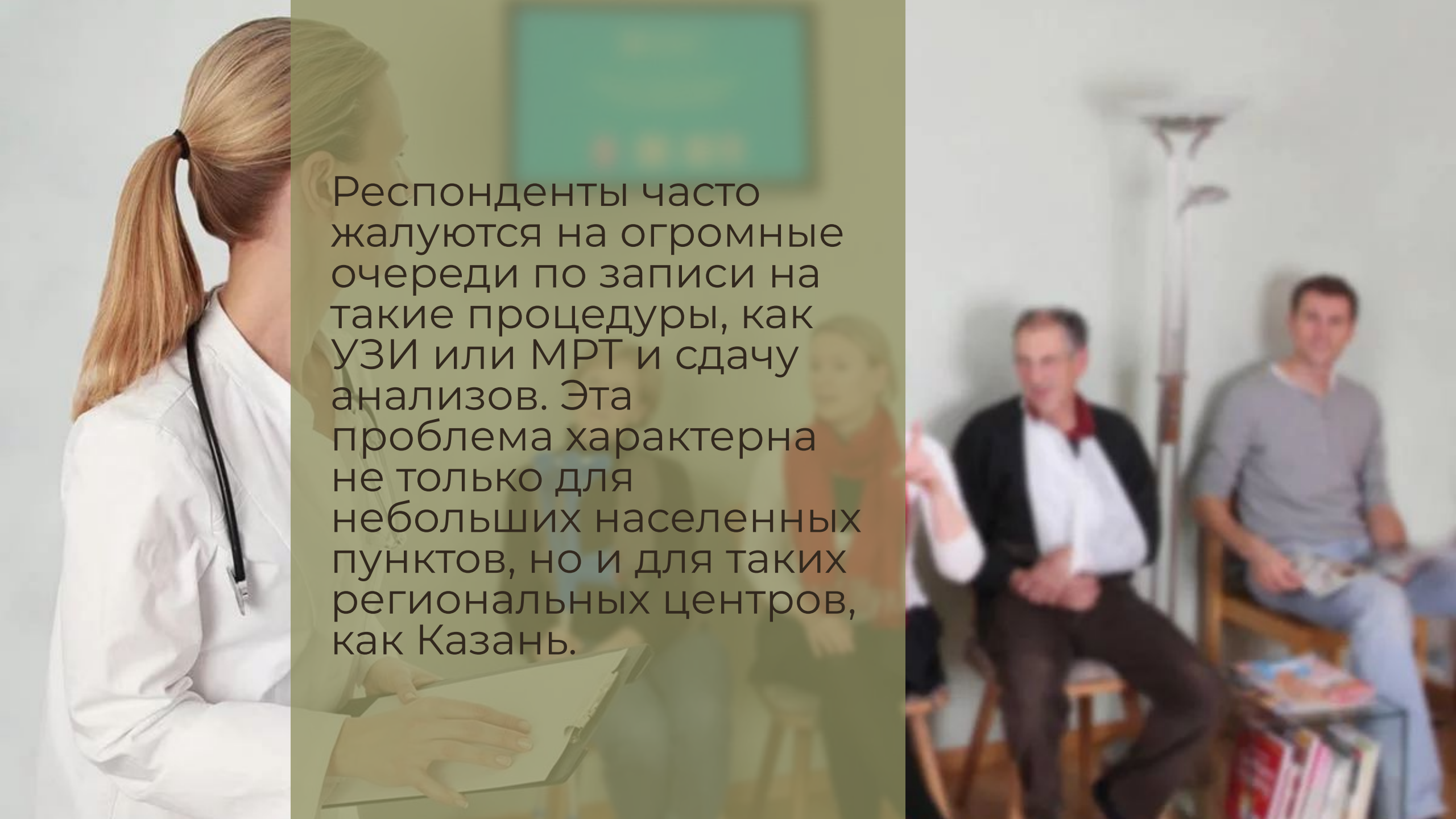
В ходе интервью с фокус-группами люди часто жаловались на то, что работаю на предприятиях, связанных с тяжёлым физическим трудом, поэтому после работы у них нет сил думать о здоровом образе жизни

## Для решения этой проблемы мы предлагаем

Обязать работодателей следить за условиями труда, чтобы они не только полностью защищали человеческую жизнь и позволяли, но и могли распределить нагрузку с учётом особенностей здоровья работников.







Респонденты часто жалуются на огромные очереди по записи на такие процедуры, как УЗИ или МРТ и сдачу анализов. Эта проблема характерна не только для небольших населенных пунктов, но и для таких региональных центров, как Казань.

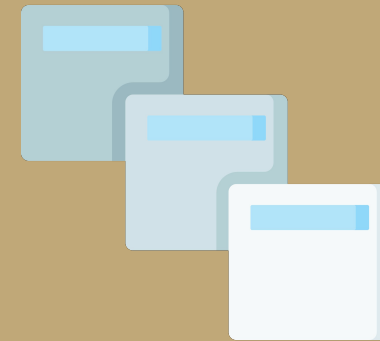
# Наше решение

Усовершенствовать организацию предоставления бесплатных медицинских услуг в государственных учреждениях.

Сократить время ожидания приёма можно с помощью...



Упрощения процедуры записи/сбора документов для оказания медицинский услуг



Введения электронной очереди по образцу Почты России: при входе в больницу распечатывается талон, и, когда врач вызывает пациента к себе, в этот загорается соответствующий номер на табло



Некоторые респонденты выражают сильную обеспокоенность тем, что в школах дети питаются только бутербродами, которые принесли из дома, а в свободное время фастфудом, чипсами и т.п. Родители считают это фактором, влияющим на здоровье молодого поколения.



Photo by Christian Wiediger  
Unsplash



## Решение

Разработать специальное меню для блюд, предоставляемых детям на обедах в школах и детских садах, которое будет не только соответствовать всем требованиям полезного питания, но и будет вкусным, чтобы у школьников не было соблазна пообедать в фастфуде





Медицина - она как  
бесплатная. Там  
консультация  
бесплатная,  
таблетки платные



Фото автора Karolina  
Grabowska: Pexels



Респонденты полагают, что качественной бесплатной медицины в России фактически не существует, а для врачей люди – лишь средство заработка, поэтому они предпочитают не заботиться о своем здоровье, так как стоимость лечения часто обходится очень дорого





# Решение



Расширить категории населения, которым положены бесплатные лекарства, включать в списки этих лекарств лишь доказано действенные препараты.