

Рекомендации для органов государственной власти республики Татарстан

Подготовили:


Любеева Анна

Колчина Ксения

Лабзова Анастасия

Комягина Елизавета

Богданова Людмила

A composite image featuring a woman with red hair holding a baby on a couch, with a young girl in the foreground. The image is split into two vertical panels. The left panel shows a young girl with blonde hair sitting on a couch, looking towards the camera. The right panel shows a woman with red hair holding a baby on a couch, looking towards the camera. The background is a blurred indoor setting.

Как минимум

19 раз

в интервью с фокус-группами
прозвучало мнение о том, что
основы здорового образа
жизни закладываются в
детстве на примере
родителей

При этом респонденты в ходе обсуждения в фокус-группах не менее

7 раз

усомнились в достаточности социального контроля молодёжи в сфере здорового образа жизни и как минимум

6 раз

заявили, что не могут материально обеспечить своим детям посещения спортивных школ и других атрибутов здорового образа жизни



Фото автора Dominika
Roseclay: Pexels

Для решения этой проблемы мы предлагаем:



Организовать доступные и соответствующие потребностям детей и родителей кружки и секции.

Фото автора Mary Taylor: Pexels



Увеличить объем информирования молодёжи о ЗОЖ, с помощью бесплатных популярных интернет-платформ: Instagram, TikTok, VK и др.

Фото автора cottonbro: Pexels

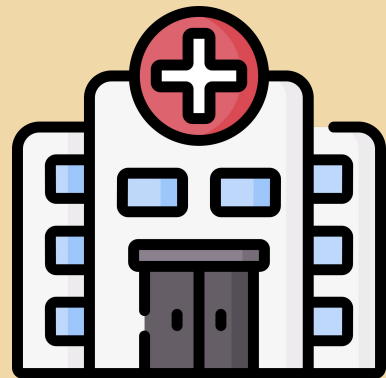


Вывесить в образовательных учреждениях памятки о здоровом образе жизни



Создавать в маленьких городах и деревнях инфраструктуру для занятий спортом

В ходе интервью с фокус-группами



32

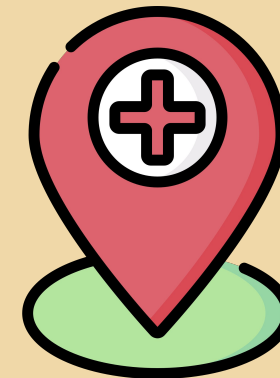
высказывания

свидетельствуют о том, что люди так или иначе сталкивались с проблемами в учреждениях здравоохранения



13 раз

респонденты жаловались на некомпетентность врачей



14 раз

респонденты заявили, что по разным причинам их доступ к врачам затруднён



А так же женщины часто жалуются на равнодушное, небрежное отношение в роддомах со стороны персонала, отсутствие современного ремонта, одна женщина настаивает на введении реанимации в бюджетных больницах.

Поэтому мы предлагаем...



Назначить в организациях медицинского обслуживания грамотных профильных специалистов и улучшить материальные условия в бюджетных родильных домах.

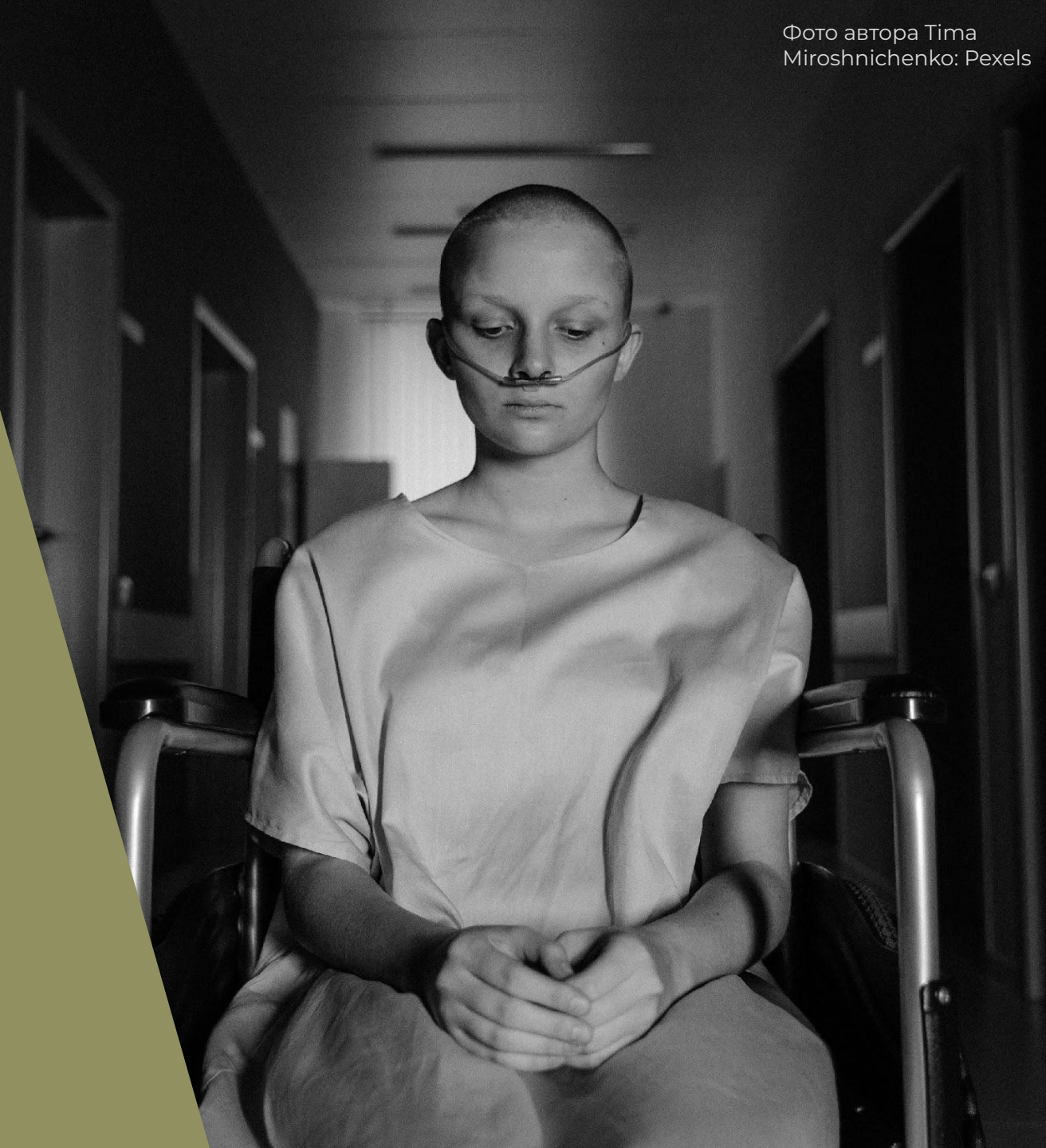


Направить больше врачей узкого профиля (гинекологов, офтальмологов-окулистов, стоматологов, психотерапевтов и др.) в поликлиники и больницы малых городов и сёл.



Разработать интернет-платформу для онлайн-приёма пациентов у отсутствующих специалистов

Многие женщины отмечают послеродовую депрессию, несерьезное к ней отношение со стороны жителей Зеленодольска и Набережных Челнов, отсутствие доступной психологической поддержки.



Решение

Ввести психологические кабинеты, помогающие матерям справиться с ментальными проблемами после рождения ребенка.



Фото автора
cottonbro:
Pexels

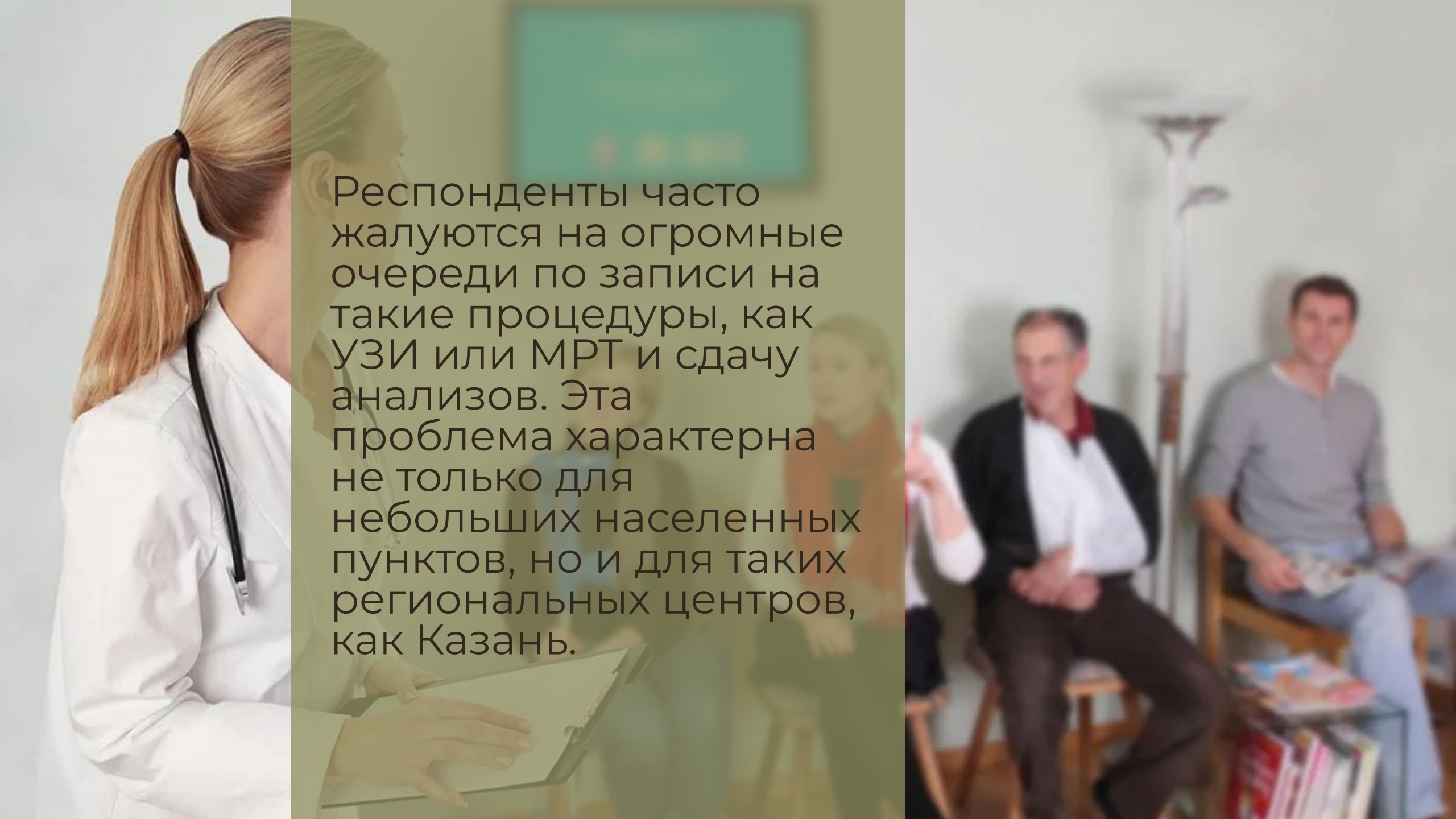


В ходе интервью с фокус-группами люди часто жаловались на то, что работаю на предприятиях, связанных с тяжёлым физическим трудом, поэтому после работы у них нет сил думать о здоровом образе жизни

Для решения этой проблемы мы предлагаем

Обязать работодателей следить за условиями труда, чтобы они не только полностью защищали человеческую жизнь и позволяли, но и могли распределить нагрузку с учётом особенностей здоровья работников.





Респонденты часто жалуются на огромные очереди по записи на такие процедуры, как УЗИ или МРТ и сдачу анализов. Эта проблема характерна не только для небольших населенных пунктов, но и для таких региональных центров, как Казань.

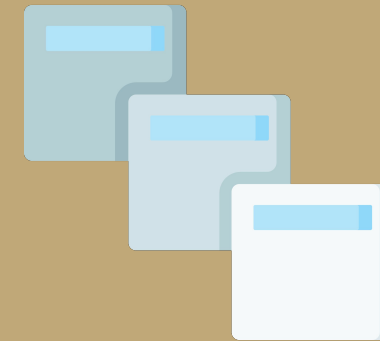
Наше решение

Усовершенствовать организацию предоставления бесплатных медицинских услуг в государственных учреждениях.

Сократить время ожидания приёма можно с помощью...



Упрощения процедуры записи/сбора документов для оказания медицинский услуг



Введения электронной очереди по образцу Почты России: при входе в больницу распечатывается талон, и, когда врач вызывает пациента к себе, в этот загорается соответствующий номер на табло

Некоторые респонденты выражают сильную обеспокоенность тем, что в школах дети питаются только бутербродами, которые принесли из дома, а в свободное время фастфудом, чипсами и т.п. Родители считают это фактором, влияющим на здоровье молодого поколения.



Photo by Christian Wiediger
Unsplash

Решение

Разработать специальное меню для блюд, предоставляемых детям на обедах в школах и детских садах, которое будет не только соответствовать всем требованиям полезного питания, но и будет вкусным, чтобы у школьников не было соблазна пообедать в фастфуде



Медицина - она как
бесплатная. Там
консультация
бесплатная,
таблетки платные



Фото автора Karolina
Grabowska: Pexels

Респонденты полагают, что качественной бесплатной медицины в России фактически не существует, а для врачей люди – лишь средство заработка, поэтому они предпочитают не заботиться о своем здоровье, так как стоимость лечения часто обходится очень дорого



Решение



Расширить категории населения, которым положены бесплатные лекарства, включать в списки этих лекарств лишь доказано действенные препараты.