

# Аллергические заболевания и их профилактика

Аллергия — это тип иммунного ответа сенсibilизированного организма, при котором повторное поступление аллергенов сопровождается воспалительной реакцией, повреждением клеток и тканей, нарушением функции органов и систем.

Аллергеном может быть любое вещество органической или неорганической природы. Различают эндогенные и экзогенные аллергены.

Экзогенные аллергены делят на **инфекционные** и **неинфекционные**.

К аллергенам инфекционной природы относят бактерии, вирусы, простейшие, грибки и гельминты.



Первичная профилактика предполагает предупреждение развития аллергических осложнений

- В диете должны преобладать: овощи и фрукты, молочнокислые продукты, гречневая, овсяная крупы
- Показано исключить из питания фастфуд, жареные продукты
- Рекомендуются истребление насекомых

Вторичная рассчитана для лиц, страдающих аллергией.

Самую обширную группу составляют аллергены неинфекционной природы: **пищевые** (земляника, курятина и куриные яйца, рыба, зерно злаковых культур и коровье молоко); **лекарственные** (антибиотики, сульфаниламидные препараты, жаропонижающие, обезболивающие, нейролептики, сыворотки и вакцины); **бытовые** (моющие средства, лаки для волос и ногтей, косметические кремы и краски, пыль, куриные перья и пух); **промышленные** (красители, кобальт, хром, титан, пестициды, гербициды); пыльца цветов, библиотечная и производственная пыль; тараканы, клещи, пчёлы, пауки и продукты их жизнедеятельности.

Выполнила студентка 401  
стоматологического факультета  
Глазунова Яна Александровна