



Чёрный «кислый» хлеб

На Руси всегда встречали людей хлебом и солью. Поэтому для нашего народа это не просто продукт, а самый настоящий элемент культуры. На Руси пекли черный «кислый» хлеб.

Черным он назывался потому, что для его приготовления использовалась ржаная мука, а она имеет более темный цвет, чем пшеничная. «Кислый» – потому что использовалась кислая закваска.