

РЕГИОНАЛЬНЫЙ МЕТАПРЕДМЕТНЫЙ
ИНТЕРНЕТ-ПРОЕКТ «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ»
НОМИНАЦИЯ «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВИД СПОРТА»



Выполнила:
Садкова Варвара Сергеевна
Ученица 5 класса
ГБОУ СО «Санаторная школа-интернат
г.Петровска»
Руководитель: Наумова Т.В.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

- Художественная гимнастика- это вид спорта, заключающийся в выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений.
- В последнее время выступление без предмета не проводятся на соревнованиях мирового класса.

При групповых выступлениях используются или один предмет(например, 5 мячей ,5 пар булав), или одновременно 2 вида предметов (например, обручи и мячи).

НЕМНОГО ИСТОРИИ

- Один из самых изящных видов спорта.
В СССР художественная гимнастика как вид спорта возникла и сформировалась в 1940-е годы. С 1984 года – олимпийский вид спорта. До недавнего времени исключительно женский вид спорта, однако с конца XX века, благодаря усилиям японских гимнастов, стали проводиться соревнования и между мужчинами.

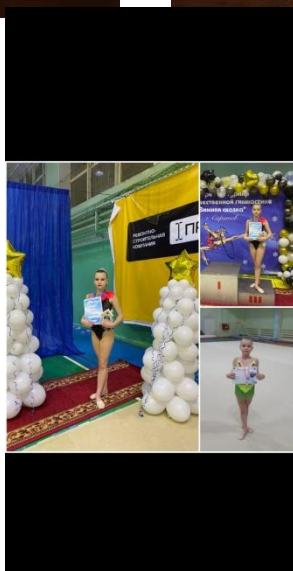
ЗВЕЗДЫ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ



Сестры Аверины - новые герои. Все личное золото последнего ЧМ в Италии принадлежит им - три медали у Дины, две у Арины.

Таким образом, Дина в 2017 году приобрела статус не только Абсолютной Чемпионки России, но и 3-х кратной и Абсолютной Чемпионки мира.

МОИ НАГРАДЫ И ВЫСТУПЛЕНИЯ



Вывод



- Художественная гимнастика-это не только вид спорта, но и интересная, наполненная событиями жизнь.
- Занятие художественной гимнастикой развивает гибкость, ловкость, выносливость, дисциплинирует человека, учит владеть красиво и грациозно своим телом. Учит уверенности в себе ,это очень важно в сегодняшнем мире.
- Я выбираю этот спорт, а вместе с ним-гармонию и красоту!