### С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ



### КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

## Фитотерапия

Готовила: Жақсылыкова Б.

E.

Проверила: Омарбекова А.

A.

Факультет: ТФП

**Kypc: 2** 

Группа:18-015-1к

## Фитотерапия

Фитотерапия (от др.-греч. φυτόν — «растение» и θεραπεία — «лечение»), уст. траволечение — метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.

### Форма лекарственных

- **1. Настой лечебных трав это жидкая лека**рственная форма препарата, которую получают путем настаивания измельченного растительного сырья (растений одного вида или травяного сбора) на воде в течение определенного времени.
- **2. Отвар из лекарственных растений** это лекарственная форма жидкого препарата, полученная путем кипячения растительного сырья в воде.
- **3. Сбор лекарственных растений** это сухая смесь, состоящая из нескольких видов разных частей лекарственных растений, взятых в определенных пропорциях.
- **4. Настойка лекарственных растений** это лекарственная форма жидкого препарата, приготовленная путем настаивания растительного сырья на спиртовой основе.
- 5. Экстракт лекарственных растений это концентрированное извлечение из растительного сырья.
- **6. Сок лекарственных растений** это жидкость, получаемая путем отжима плодов, ягод, клубней (корнеплодов), листьев, травы и других частей свежих растений.
- 7. Порошок из лекарственных растений это тщательно высушенные и измельченные до дисперсионного состояния листья, корни, клубни, цветки.
- **8. Мазь из лекарственных растений** это препарат в жирной полутвердой лекарственной форме, более густой, чем масло.

### Некоторые формы лекарственных трав









## Курс лечения фитотерапией

Фитотерапия – процесс длительный и непрерывный.

Курс лечения при остро протекающих заболеваниях определяется исключительно индивидуально, составляя при этом не меньше 2 – 3 недель.

При болезнях в хронической стадии курс – 1 – 2 месяца, причем на протяжении года необходимо пройти порядка 2 – 4 курсов.

Рекомендуется начинать траволечение во время рецидива заболевания, что крайне важно как при язвенной болезни, так и при предъязвенных состояниях.

Часто больным рекомендуется употреблять травы круглый год. В таких случаях обязательно между курсами делаются 2-х- или 3-хнедельные перерывы. Необходимо периодически менять компоненты сбора полностью либо частично, что поможет избежать привыкания организма к биологически активным веществам, содержащимся в лечебных растениях.

Для максимально эффективного лечения в комплексе с траволечением применяются иные медикаментозные, немедикаментозные методы

# Траволечение помогает при нарушении функционирования следующих систем организма человека:

- центральной нервной;
- эндокринной;
- ♦ костно-мышечной;
- лимфатической;
- **•** иммунной;
- периферической нервной;
- органов дыхания;
- органов кровообращения и кроветворения;
- органов пищеварения;
- органов мочевыделения;
- ❖ кожи;
- репродуктивной системы.

## Части растений, используемые при траволечении и время сбора

**Почки** собираются в конце зимы или ранней весной, поскольку именно в этот период они содержат максимальное количество бальзамических и смолистых веществ.

**Кора деревьев и кустарников** собирается весной, так как она обладает целебными свойствами лишь в достаточно кратковременный период сокодвижения. Снимается кора с молодых веток.

#### В фитотерапии используются:

кора дуба, кора калины, кора крушины.

**Травы** преимущественно собираются на начальной стадии цветения растений. *Зверобой* рекомендуется собирать, когда распустятся практически все его цветки.

Плоды и семена полезны в период полного созревания.

Трава, листья, цветки собираются в сухую погоду.

**Корни и корневища** собираются поздней осенью, когда растение завянет, либо же ранней весной, то есть до начала сокодвижения.

## **Как же подготовить растения в домашних условиях для употребления?**

При быстром высыхании растения в нем сохраняется больше лекарственных веществ.

Процессу сушки предшествует сортировка растений, в ходе которой убираются:

- примеси,
- поврежденные листья (поблекшие либо объеденные насекомыми),
- некачественные плоды.

**Листья, траву, цветки** запрещено сушить при помощи солнечных лучей, которые убивают в растениях полезные вещества.

**Растения** сушатся в сухом и хорошо проветриваемом помещении. На солнце сушатся **корни, корневища**, а также **семена** некоторых растений.

Лекарственные растения в ходе сушки должны быть защищены от таких факторов:

- ◆ ветра,
- **♦** дождя,
- росы.

Во время сушки растения регулярно переворачиваются, что обеспечивает равномерное их высыхание.

Ягоды сушатся на свежем воздухе, в печах либо в сушилках.

### Краткая история появления траволечения

История лечения травами своими корнями уходит в самые глубины веков.

Познавая природу, человек изучал лекарственные травы, их полезные лечебные свойства. Эти знания передавались из поколения в поколение, накапливаясь и обогащаясь.

Самыми важными лекарственными растениями, считались растения, похожие на человеческое тело.

В России полезные свойства лекарственных растений известны со времён Древней Руси, а занимались в то время траволечением: волхвы, знахари, ведуны, монахи.

Зарождалось траволечение в монастырях, где монахи занимались сбором лекарственных растений и лечением больных. В летописях XI века описаны рецепты монастырской медицины об успешном лечении кожных заболеваний травами, минералами, прижиганиями.

Сначала использовали местные лекарственные растения, а с развитием мировой торговли начался международный обмен лекарственными растениями, рецептами их применения и способами лечения.

Многие природные лекарственные препараты, применяемые сегодня народной и традиционной медициной, проверены временем.

Важной особенностью лекарственных растений и препаратов является то, что диапазон действий их на различные заболевания широк.

Сегодня лекарственные растения в современной научной медицине во многих странах составляют почти половину всех применяемых лечебных средств и постоянно всё новые и новые их виды приходят на службу человеку.

Среди лечебных трав присутствуют и **ядовитые растения**, которые также могут быть лечебными, но обращаться с ними нужно крайне осторожно.

### Спасибо

### Надеюсь моя информация была полезна



