

**С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА
УНИВЕРСИТЕТІ**



**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА**

Фитотерапия

**Готовила: Жақсылыкова Б.
Е.**

**Проверила: Омарбекова А.
А.**

Факультет: ТФП

Курс: 2

Группа:18-015-1к

Фитотерапия

Фитотерапия (от др.-греч. φυτόν — «растение» и θεραπεία — «лечение»), уст. траволечение — **метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.**

Форма лекарственных

- 1. Настой лечебных трав** — это жидкая лекарственная форма препарата, которую получают путем настаивания измельченного растительного сырья (растений одного вида или травяного сбора) на воде в течение определенного времени.
- 2. Отвар из лекарственных растений** — это лекарственная форма жидкого препарата, полученная путем кипячения растительного сырья в воде.
- 3. Сбор лекарственных растений** — это сухая смесь, состоящая из нескольких видов разных частей лекарственных растений, взятых в определенных пропорциях.
- 4. Настойка лекарственных растений** — это лекарственная форма жидкого препарата, приготовленная путем настаивания растительного сырья на спиртовой основе.
- 5. Экстракт лекарственных растений** — это концентрированное извлечение из растительного сырья.
- 6. Сок лекарственных растений** — это жидкость, получаемая путем отжима плодов, ягод, клубней (корнеплодов), листьев, травы и других частей свежих растений.
- 7. Порошок из лекарственных растений** — это тщательно высушенные и измельченные до дисперсионного состояния листья, корни, клубни, цветки.
- 8. Мазь из лекарственных растений** — это препарат в жирной полутвердой лекарственной форме, более густой, чем масло.

Некоторые формы лекарственных трав



Курс лечения фитотерапией

Фитотерапия – процесс длительный и непрерывный.

Курс лечения при остро протекающих заболеваниях определяется исключительно индивидуально, составляя при этом не меньше 2 – 3 недель.

При болезнях в хронической стадии курс – 1 – 2 месяца, причем на протяжении года необходимо пройти порядка 2 – 4 курсов.

Рекомендуется начинать траволечение во время рецидива заболевания, что крайне важно как при язвенной болезни, так и при предъязвенных состояниях.

Часто больным рекомендуется употреблять травы круглый год. В таких случаях обязательно между курсами делаются 2-х- или 3-хнедельные перерывы. Необходимо периодически менять компоненты сбора полностью либо частично, что поможет избежать привыкания организма к биологически активным веществам, содержащимся в лечебных растениях.

Для максимально эффективного лечения в комплексе с траволечением применяются иные медикаментозные, немедикаментозные методы

Траволечение помогает при нарушении функционирования следующих систем организма человека:

- ❖ центральной нервной;
- ❖ эндокринной;
- ❖ костно-мышечной;
- ❖ лимфатической;
- ❖ иммунной;
- ❖ периферической нервной;
- ❖ органов дыхания;
- ❖ органов кровообращения и кроветворения;
- ❖ органов пищеварения;
- ❖ органов мочевыделения;
- ❖ кожи;
- ❖ репродуктивной системы.

Части растений, используемые при траволечении и время сбора

Почки собираются в конце зимы или ранней весной, поскольку именно в этот период они содержат максимальное количество бальзамических и смолистых веществ.

Кора деревьев и кустарников собирается весной, так как она обладает целебными свойствами лишь в достаточно кратковременный период сокодвижения. Снимается кора с молодых веток.

В фитотерапии используются:

кора дуба,
кора калины,
кора крушины.

Травы преимущественно собираются на начальной стадии цветения растений. *Зверобой* рекомендуется собирать, когда распустятся практически все его цветки.

Плоды и семена полезны в период полного созревания.

Трава, листья, цветки собираются в сухую погоду.

Корни и корневища собираются поздней осенью, когда растение завянет, либо же ранней весной, то есть до начала сокодвижения.

Как же подготовить растения в домашних условиях для употребления ?

При быстром высыхании растения в нем сохраняется больше лекарственных веществ.

Процессу сушки предшествует сортировка растений, в ходе которой убираются:

- ❖ примеси,
- ❖ поврежденные листья (поблекшие либо объеденные насекомыми),
- ❖ некачественные плоды.

Листья, траву, цветки запрещено сушить при помощи солнечных лучей, которые убивают в растениях полезные вещества.

Растения сушатся в сухом и хорошо проветриваемом помещении. На солнце сушатся **корни, корневища**, а также **семена** некоторых растений.

Лекарственные растения в ходе сушки должны быть защищены от таких факторов:

- ❖ ветра,
- ❖ дождя,
- ❖ росы.

Во время сушки растения регулярно переворачиваются, что обеспечивает равномерное их высыхание.

Ягоды сушатся на свежем воздухе, в печах либо в сушилках.

Краткая история появления траволечения

История лечения травами своими корнями уходит в самые глубины веков.

Познавая природу, человек изучал лекарственные травы, их полезные лечебные свойства. Эти знания передавались из поколения в поколение, накапливаясь и обогащаясь.

Самыми важными лекарственными растениями, считались растения, похожие на человеческое тело.

В России полезные свойства лекарственных растений известны со времён Древней Руси, а занимались в то время траволечением: волхвы, знахари, ведуны, монахи.

Зарождалось траволечение в монастырях, где монахи занимались сбором лекарственных растений и лечением больных. В летописях XI века описаны рецепты монастырской медицины об успешном лечении кожных заболеваний травами, минералами, прижиганиями.

Сначала использовали местные лекарственные растения, а с развитием мировой торговли начался международный обмен лекарственными растениями, рецептами их применения и способами лечения.

Многие природные лекарственные препараты, применяемые сегодня народной и традиционной медициной, проверены временем.

Важной особенностью лекарственных растений и препаратов является то, что диапазон действий их на различные заболевания широк.

Сегодня лекарственные растения в современной научной медицине во многих странах составляют почти половину всех применяемых лечебных средств и постоянно всё новые и новые их виды приходят на службу человеку.

Среди лечебных трав присутствуют и **ядовитые растения**, которые также могут быть лечебными, но обращаться с ними нужно крайне осторожно.

Спасибо

Надеюсь моя информация была полезна

