

Дисменорея

Орындаған: Есенбаев
Асқат



Жіктелуі

*Дисменорея – етеккірдің
ауырсынумен келуі*



Дисменорея



Етеккірдің ауырсынып келуі.

Етеккір кезіндегі бел аймағының, іштің төменгі жағының толғақ тәрізді ауырсынуымен

ж/е жалпы жағдайдың өзгеруімен сипатталады.

Дисменореяның 2 түрін ажыратады:

- біріншілік немесе функционалды*
- екіншілік немесе органикалық*





Біріншілік

дисменорея
Простогландиндер өндірілуінің

бұзылуынан жатыр бұлшық
еттері спастикалақ

жиырылып, ишемия дамиды,

етеккір кезендегі толғақ тәрізді
ауру сезімі пайда болады.

Көбнесе жас қыздарда ж/е
әйелдерде кездеседі. Клиникасы:

етеккір ауырсынып келеді ж/е

жүрек айниды, құсады, іш

өтеді.



Екіншілік дисменорея

Кіші жамбас қуысындағы мүшелердің патологиялық өзгерістерімен сипатталады

Себептері: эндометриоз, ішкі жыныс мүшелерінің даму ақаулары, созылмалы қабыну аурулары



Біріншілік дисменорея емдеудің

Бастапқы дисменореяны емдеудің мақсаты - іштің төменгі бөлігіндегі спастикалық ауырсынуды және басқа простагландиндік әсерді жеңілдету. Антипростагландиндік препараттарды енгізу дисменореямен ауыратын әйелдердің 80% -ында ауырсыну қарқындылығының айқын төмендеуіне әкеледі.

Простагландин синтетазасының ең кең таралған ингибиторлары - стероидты емес қабынуға қарсы дәрілер (NSAIDs): нимесулид, аспирин, индометацин, ибупрофен, мефенамин қышқылы, напроксен, диклофенак (дикловит) және т.б.

-Простагландин синтетаза ингибиторлары етеккір қанындағы простагландиндердің құрамын төмендетіп, дисменореяны тоқтатады. Бұл дәрі-дәрмектердің өзі анальгетикалық әсерге ие және етеккір басталғаннан кейінгі алғашқы 48-72 сағат ішінде оларды қолдану орындылығы простагландиндердің етеккірдің алғашқы 48 сағатында етеккір сұйықтығына максималды мөлшерде шығарылуымен анықталады.

Антипростагландиндік препараттар тез сіңіп, 2-6 сағат ішінде әсер етеді. Олардың көпшілігі етеккірдің алғашқы күндерінде күніне 1-3 рет ішу керек.

-Дисменореяны емдеуде симптоматикалық агент ретінде



Екінші дисменореяны емдеу

Оған симптоматикалық дәрі-дәрмектер - анальгетиктер және етеккір ауруы себеп болған ауруды міндетті түрде емдеу кіреді.

